

军训演讲稿(大全10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训演讲稿篇一

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就

这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军

训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训演讲稿篇二

大家好！

清风送爽，秋菊飘香。在这果熟稻香的金秋十月，当举国上下都沉浸在“神舟七号”顺利飞天的振奋中时，沸腾的校园里传递着一个令人欢呼雀跃的喜讯，我们迎来了一件大事——今天，我们要去参加为期一周的军训了，这真是一个激动人心的消息！

1、服从命令，听从指挥。服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

2、苦练基本功，磨炼意志。军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这五天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

3、巩固军训成果 。经过五天的训练，军训生活即将结束，我们相信，这五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

同学们，军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成军训工作而付出我们所有的努力。

谢谢！

军训演讲稿篇三

在这个美丽的早晨，但愿每个人拥有一个美丽的好心情，用激情去热爱生活，用心去体会生活的点点滴滴，诸如友情，我就想起我的朋友，远在异乡的她，不知道她现在过的还好吗？不知道待到夜半钟声时，会有一个我陪伴在她的身旁，倾诉她对我们友谊许下美好心愿。

冬天的黑夜很少看到月亮和星星，但是只要自己心情豁

然开朗，内心始终是明亮的，就是黑污污的过道，伸手不见五指，只在坚信光明的灯火就在不远处，我来到精英学校，自信了很多，但忘却也很多，有时晕过头了，自信却变了味，变的自以为是，忘却细节，茫茫黑夜中，丢弃安全的思想概念，勇猛的向前冲，超越了前面的男男女女，自以为是佼佼者，但是一块小石火，把我绊倒了在他的后方，它获取伟大的成功，而我却失败了，失败得一脸满血。

我今天说的话含含糊糊，但我还是在提醒同学们晚上出去或者回来的时候，不要太相信自己是幸运儿，在魔鬼面前，如果我们不稍加细心点，随时会被黑夜中的魔鬼击败，所以大家出去，回来时候小心点，安全第一哟，快乐回家，路上一

路平安。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。

这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。

多么美丽圣洁的绿啊!如果可以，多想永远和你在一起!从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面

对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢？是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试？我想，更可能是两者都有吧。

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

大家好！有幸能参加这次的军事训练，军训实践告诉我们，军训是人生道路上的一门必修课。在此，请允许我代表全体学生向各位领导、老师和教官们表示感谢，并对您们说一声：“辛苦了！”回想起那一天的日子，真的很难忘。在训练中，我们发扬团结就是力量的精神。“这力量是铁。这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”虽然歌词没有华丽的辞藻装饰，但它突显出团结的力量是无比强大的。只要一个团队是团结的，即使遇到困难和障碍，也能克服它，突破它。

这次军训，虽然时间短，但收获不小，让我们学到了很多，也明白了不少做人的原则：第一，强化组织纪律的概念。在过去，一些学生自由散漫，不受约束。现在他们知道没有规矩不成方圆。纪律是完成学习和工作的前提。第二，提高了集体观念。在过去，一些学生把个人放在集体之上。现在懂得了个人服从集体，发扬团结友爱、为集体争光的思想。第三，树立热爱劳动的观念。在过去，在家里都是依靠我们的父母，衣来伸手饭来张口。现在，生活在集体中，集体的事要分担、个人的事自己干，锻炼和培养了我们不怕吃苦、不怕累、独立生活的能力。这些都为我们的成长和未来的发展奠定了基础。第四，磨练我们的意志力。站军姿就是为了磨练意志力，考验我们能否在最恶劣的环境中坚持，不断超越一个又一个极限。每次我们累了，我们会在心里默默地为自己加油。坚定的信念给了我们力量坚持下去。

在这里，我代表同学们，感谢老师们，感谢教官们。没有您们认真的监督和悉心的教导，就不会有今天的我们。感谢您愿意和我们一起在烈日下受苦受难。因为有您们的陪伴，这些日子变得更加多姿多彩。我也要感谢学校给了我们这次锻炼的机会，让我们受益匪浅。在未来的日子里，我们将团结友爱，努力学习，努力工作，继续以永恒竞争的理念前进。

再过几天，军训就要结束了。今后，我们将把这次军训的成果发扬光大，严格遵守学校的规章制度，尊重老师，勤奋学习，决不辜负学校老师和家长的厚望。

让我再一次代表全体同学向领导、老师、教官们致以崇高的敬意！祝您们身体健康，工作顺利，万事如意。

大家好！刚才，同学们进行了军训成果表演。大家精神抖擞，气势雄伟，充分展现了学生们饱满的精神风貌，表明我校本次军训工作取得了良好效果。部队和学校一样，都是培养人、锻炼人、成就人的地方。军营十天，同学们不畏艰苦，风雨无阻，学习了军事知识和技能，增强了国防意识和安全意识，领略了现代军人的气质和品格，培养了集体意识和荣誉感，以优良的表现完成了军训任务。今天在这里，我们更加欣喜地看到：你们成熟了很多，沉稳了很多，坚强了很多。这些收获，让我们感到非常欣慰。本次军训，一团工作创新了思路，工作规范化、制度化，积极开展思想政治工作，保证学生安全军训、自觉军训、快乐军训，取得了很好的成绩。

在此，我代表学校，对参加军训的全体同学和带队老师表示亲切的慰问！向部队领导和教官、军训基地的全体工作人员表示诚挚的问候和感谢！

军训演讲稿篇四

大家好！

今天，我们隆重举行七年级新生军训活动开幕式大会，在此，请允许我代表学校全体师生员工，对一向大力支持学校工作的教官表示崇高的敬意和衷心地感谢！同时，向以优异成绩考入我校的全体七年级新生表示热烈地欢迎和诚挚的祝贺！

沈阳市立人学校创建于1996年5月。十四年来，历届领导励精图治，锐意改革，广大教职工辛勤耕耘，无私奉献，莘莘学子刻苦勤思，谦逊进取，积淀了浓厚的文化底蕴，形成了“务实兴校，育人报国。”的办学宗旨和“一切为了学生；为了一切学生；为了学生的一切；以人为本，以德治校”的管理思想。学校鲜明的办学特色、独特的育人风格和优异的教育教学成绩享誉社会，特别是近年来的中考成绩在辽中，更是值得我们骄傲和自豪。目前，学校各项工作蒸蒸日上，我们相信：你们的到来将为立人学校——这颗闪亮的教育明珠注入新的生机，焕发新的光彩。

同学们，从今天起，你们就已经成为立人学校的正式成员，就应当把自己和学校紧密联系在一起，与他休戚相关，荣辱与共，肝胆相照。在校三年，我们的目标是把大家培养成为“谦虚、严谨、创新、自强、惜时、合作”的人才，为大家的全面发展和终身发展奠定坚实的基础。良好的身心素质从一点一滴做起，为此我校决定为期一周的军训。

- 1、要尊重教官，服从教官，要做到一切行动听指挥，增强自己的组织纪律观念。
- 2、要培养自己一不怕苦、二不怕累的拼搏精神，培养自己吃苦耐劳的顽强的意志。

军训演讲稿篇五

大家好！

我是五年制2（1）班于恩泽。

首先我代表20xx级全体新生，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们的学校生活乃至一生都会产生积极的影响。

然而，军训对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。我们是生长在没有硝烟的时代，我们的世界，四溢着爱的芳，我们不曾经历风雨。军训，将带领我们，走出家长爱的光环，同烈日作伴，与汗水为友；阳光下的大汗淋漓，是我们接受考验的开始；清洗碗筷，打扫卫生，更是我们需要面对的磨练。但我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨”，必能“增益我们所不能”。

不经历风雨，怎能见到彩虹？不经历考验，怎能体会成长的快乐？军训虽苦，但相信同学们已做好了吃苦的思想准备，因为我们有一种信念，那就是——我能行！

- 1、始终保持饱满的热情，有充分的思想准备，并以积极乐观的态度克服一切困难。
- 2、一切行动听指挥，不怕苦，不怕累，养成严守纪律，恪守条规的良好习惯。
- 3、同学之间团结友爱，互相帮助，主动关心他人。
- 4、勤奋学习，掌握必要的军事技能和国防知识。以最佳的精神面貌圆满完成军训任务。

同学们，让我们的青春在这里闪光；让我们的梦想在这里飞翔；让我们吹响青春的号角，划出绚烂的轨迹！

骄阳下，我们已经做好了准备。请各位领导、教官、老师看我们的行动吧！

天津市xx计算机职专全体二年级学生

军训演讲稿篇六

大家早上好！

晨曦中大家忙碌的身影，阳光下教官洁白的牙齿，喧嚣中桌前丰盛的午餐，哨声中整齐划一的步伐，竞赛时欢乐的泪水，离别时无奈的笑容，一切都那么单纯而又难以忘怀。

斑竹一枝千滴泪，红霞万朵百重衣，如此美景，除了花前月下，相信也只有在农大清晨的军训中才能有心情用心静静品味了吧。

但愿，每个人都能在回味辉煌过去，憧憬希望的未来之时，更能珍惜自己的现在，因为它才是最现实的，最美好的永远不要在失去之后才懂得珍惜。

军训演讲稿篇七

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会

和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。。。。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创

造之路前进吧！

军训演讲稿篇八

大家好！

今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为xx学子，将在xx学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自xx专业的大一新生xx，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了xx学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次

军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。

最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！

我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给xx学院抹黑，做一个骄傲的xx人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

谢谢大家

军训演讲稿篇九

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，

要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号

响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

军训演讲稿篇十

大家好！我是xxx今天，我能代表初一全体同学在这里发言，感到无比的荣幸！

在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋时节，带着几分青涩，几分稚嫩，更多的还是我们的激动，自豪，憧憬，还有老师父母的殷切希望，我们登上了xx中学这辆开往未来的列车。今天，我们在这里播下希望的种子，明天，我们必将成就美好的梦想。而军训，正是我们在新学校上的第一堂课。

说起这堂特殊的课，对我们可是场非凡的考验。也许我们会头顶着似火的骄阳，皮肤会晒得黝黑，汗水会肆意的流淌；也许我们会淋着寒凉的风雨，身体会瑟瑟发抖；也许我们会许久纹丝不动的站立，双脚会累得发软；也许还会有很多……但我们相信，只有在风雨中持续的历练，方会有雄健

有力的双翼，在苦难里奋勇拼搏，才能收获钢铁般的意志。"大雪压青松，青松挺且直。"我们会不低头，不认输，不怕苦，不怕累，像那挺拔的松柏般坚毅，像那傲雪的寒梅般刚强。

轻松的生活人人都神往，但"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来"，事实上真正促人成长的永远只有艰苦的磨砺和发人深省的挫败，军训的目的正是要我们用汗水来浇铸出坚毅，在磨砺中品味成长。我们不会为付出精力与汗水而后悔，因为我们收获了更多的宝贵财富。要知道，"古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志"，要知道"天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨"，我们只有经受住这历练，具有了这坚韧不拔的意志品质，才有可能成就一番大事业！

一、严守军纪，一切行动听指挥，服从教官，在几天的军训生活中使自己得到磨练，有所长进，无愧于教官的辛勤教导。

二、认真履行军训日程安排及指示，不违反军规，不打退堂鼓，不因一点挫折而退缩，培养坚强的意志。

三、严格遵守军营规定，时刻把安全放在首位，杜绝任何事故的发生。

四、在训练中，严格要求，严格训练，将每个动作做到位，努力完成规定的`军训任务。

五、发扬不怕苦、不怕累、不抛弃、不屏弃的精神。

加油吧，同学们！六天的时间不长，六天的时间也不短。我们有理由相信，六天之后，我们的集体一定会更有凝聚力，我们也一定会变得更勇敢、更坚强！在今后的学习生活中我们会遇到许多的困难和挫折，相信这六天的磨砺，它能鼓足我们战胜困难的勇气，使我们不再畏惧和退缩，我们会用这

种吃苦耐劳、锲而不舍、坚韧不拔的精神去学习、去拼搏，去为我们的明天增添光彩！

跬步积千里，滴水汇成河。六天的军训将是我们初中生活中不容错过的美好回忆。在初中生活的扉页上，让我们以汗水为墨，以橄榄绿为笔，书写出阳光下最壮丽的宣言！