

# 最新初中军训心得体会 初中夜晚军训心得体会(大全6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 初中军训心得体会篇一

每个初中生都有着自己难以忘怀的初中夜晚军训经历。作为一名初一学生，经历了一个月的夜晚军训，深有感悟，心灵得到了洗涤，收获了宝贵的经验。在这个校园的角落里，我们经历了身心的磨砺，拥有了坚定的决心和独立的思考能力，明白了生活的辛苦和珍贵，深深体会到了集体的力量和团队的重要。下面，我将从团结协作、吃苦耐劳、意志力培养、集体荣誉以及个人成长五个方面来阐述我对初中夜晚军训的深刻体会。

团结协作是军训中最为重要的一点。在训练中，我们分成小组，共同参与各种任务。每个人都要尽力配合，共同完成任务。团队的战斗力决定了我们是否能够成功完成任务。有一次，我们的小组在目标的捉迷藏游戏中连续找到全部的目标位置，成功打败了其他小组。这是因为每个人都尽力配合，充分发挥自己的优势。在这样的过程中，我们不仅练习了团队合作的能力，还建立了深厚的友谊。

吃苦耐劳是夜晚军训让我体会最深的一点。每天晚上，当我们满身汗水和疲惫的时候，开始长时间的训练，才意识到军人的辛苦。前进时我们很少有停歇的时间，长时间的训练使我们筋疲力尽。然而，每个人都紧咬牙关，毫不退缩地坚持下来。尽管很辛苦，但我们依然微笑着，因为我们知道，这

个辛苦是我们成长的阶梯。

意志力的培养是夜晚军训给予我们的重要收获之一。每天晚上的训练会让我们感到疲惫和无力，但我们不得不坚持。我们的军训教官告诉我们，只有坚持不懈、乐观向上的精神才能战胜一切困难。通过这样的训练，我们的意志力得到了锻炼。每当我感到疲劳时，我会努力告诉自己，不放弃。这种坚持不懈的精神将伴我一生。

集体荣誉是无形的，却又是最有力的动力。每个人都想为自己的小组争取荣誉，为学校争光。在小组的训练中，我们将团队的荣誉当成自己的荣誉，培养了集体荣誉感。这让我们愿意为小组付出更多的努力，因为知道只有集体的强大，自己才能有更好的发展。

在夜晚军训中，个人也收获了很多。我变得更加勇敢，不再害怕面对困难。在训练中，我常常被队友们的表现所鼓舞，变得更加顽强，为小组做出自己的贡献。同时，我也发现了自己的不足之处，通过与队友们的交流合作，我提升了自己的个人能力。

初中夜晚军训是一段艰苦但值得回味的时光。在这段训练中，我明白了团结协作的重要性，学会了吃苦耐劳，锻炼了意志力，培养了集体荣誉感，并对个人的成长有了更明确的认识。这段经历让我成为了一名更加坚强和自信的初中生，为自己的未来奠定了良好的基础。

## 初中军训心得体会篇二

初中毕业军训是非常重要的训练，不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养学生的纪律和责任感并提高自我保护能力。作为初中生，在军训中的体验是无法忘怀的，接下来就让我来分享一下我的心得体会吧。

## 第二段：感受

军训使我更加了解到国家强大的重要性，也让我更加明白了“爱国、敬业、诚信、友善”的精神内涵。当我看到一张张鲜艳的国旗和战斗机飞过天空的时候，我深深地感受到了军训的意义和重要性。在训练过程中，我们学会了如何正确使用各种军训器材和武器，并且也学会了如何在困难时依然保持冷静和自控。此外，这次军训也让我明白了团队合作的重要性的和发扬个人的精神力量。

## 第三段：收获

该军训不仅仅是锻炼身体，同时也是一场非常好的机会，让我们可以学会如何与他人相处和交流。在一次次训练中，我学会了如何与他人合作和协商，并且也学会了如何不争不抢，找到团队中最合适自己的位置。此外，军训也让我明白了什么才是真正的纪律和规矩，只有做到“谦虚、谨慎、勇敢、正义”，才能不断提高自我。

## 第四段：启示

通过这次军训，我深刻意识到，当面对突发事件时，逃避绝不是解决问题的办法，只有积极面对并解决问题，才能培养出真正有用的技能和信念。同时，我也明白了人与人之间的沟通和合作是多么地重要，只有大家团结一心、互相支持，才能取得最终的胜利。

## 第五段：总结

通过这次军训，我不仅仅锻炼了身体，同时也获得了许多宝贵的经验和启示。在未来的日子里，我希望能将这些经验运用到学业和生活中，成为一个更加优秀的人。最后，我想借此机会，向所有帮助我们度过了这次难忘军训的教官和指导员们，致以最真诚的感谢和敬意！

## 初中军训心得体会篇三

初中生活是许多年轻人人生中最难忘的时期之一，这个时期是每个人学习和成长道路的重要阶段。而在初中毕业的时候，许多同学都会参加军训。军训期间是学生们最辛苦和最充实的时间，经历过军训的同学们都会有着自己的心得和体会。

### 第二段：体验

通过参加初中毕业的军训，我深刻地感受到了军人的生活和培训。在艰苦的军训过程中，我们要完成一系列严格的训练，从头开始学习行军、实习与野外生存技能，我们在累的精疲力尽时，仍要坚持这些任务，这是一种非常不容易的能力。而且在整个过程中，我也学会了团结合作的精神，因为即使我个人再怎么用力，但如果没有队友们的配合和支持，任务依然无法顺利完成。同时，军训也教给了我军人的品质，如勤劳、坚韧、纪律、勇气、荣誉感等等。

### 第三段：启示

参加军训，不仅让我更熟练地掌握了某些技能，还在某种程度上改变了我自己的行为，从学习中引出更profound的意义。在学习中，我们不是要求得分，而是要在获得分数的同时提升自己的素质。我们要看到自己的长处和不足之处，从而持续学习和提高，并形成积极向上的人生态度。

### 第四段：收获

军训中省出来的一些时间，也进一步增加了我通勤交通的时间，对后续学习有着积极的贡献。此外，学生们在军训之后互相之间感应更紧密，相互学习与交流，一起完成任务，增强彼此之间的信任，建立了深厚的友情。而且，我们也明白了勇气、坚定、毅力的重要性。

## 第五段：结论

初中毕业的军训让我获得了很多宝贵的体验和收获，尤其是自我意识和向上的精神，这是—个人在成长过程中必须掌握的技能。我们在学习中要不断的追求自我的梦想，努力超越自己，成为生活中的一名优秀的人。

## 初中军训心得体会篇四

岁月匆匆，艰难地熬过黑色的六月，转眼间，就进入了激情的九月。

盼星星盼月亮，对于对军训很好奇的我进入了梦想的天地。军训开始的第一天，我们高高兴兴地试穿军服，一大清早就匆匆忙忙赶往军训地。操场上人山人海，全体同学都穿着军装，一片绿，多气派啊!“这一定很好玩!”我心想着。可刚到开始练站军姿时，我的那股高兴与热情劲就被吞噬了，我们像机器人一样，笔笔直直的站着，一动不动，真是难受死了。一个动作若做的不标准就得反复练，像我从来都没经过什么锻炼的人，这两天的军训累得我想晕，腰酸背痛腿抽筋了，我有时候真想逃离，逃离这魔鬼般的训练。

但在军训期间，我感受到了同学之间的团结友爱，互相帮助，甚至让我有些感动，我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队之间拉歌，不管我们有多么累，到了拉歌的时候，咱们的热情劲全涌出来了。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”。军训虽累，但它是我们锻炼的一个最好机会，它能促进我们更好的成长，让我们这些在父母怀中撒娇的“公主”、“皇帝”们在艰苦的环境中独立成长，成为自力更生的人。

在苦累中，我们找到了快乐，找到了友爱，找到了利于我们身心健康成长的环境，我们何乐而不为呢?和上军校的学长们

比，我们的那一点苦累算什么呢？他们比我们的时间要长，比我们的更严格，更苦更累，他们坚持下来了，我们为什么不行呢？何况他们是精忠报国，而我们只是锻炼锻炼自己。在军旗下的我们应该坚持再坚持。充分利用军训的半个月，好好锻炼自己，让我们永远难忘这艰苦而又快乐的军旅生活。

## 初中军训心得体会篇五

军训虽然结束了，单位仍然忘不了那些时光，总觉得明天早上还需要5点起来，穿上迷彩整队跑操。可事实是，这样的日子已经过去了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么；每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

## 初中军训心得体会篇六

带着别致、梦想与苍茫，咱们走进了初中，迎候咱们的是为期五天的军训。咱们知道，军训不只仅是对身体的练习，更是对毅力的检测和磨炼。

在几天的军训里边，咱们学到了许多东西。记住咱们在军训中做的最多的一个姿态便是站立。在酷日炙烤的塑胶篮球场上，咱们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里边往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着咱们的脸颊流下来，咱们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，可是我知道，这是在练习着咱们的毅力，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一瞬间，再坚持一瞬间就可以的了，必定要坚持住。”在站立完毕后，我的心境总是很快乐的，由于我能靠着自己的毅力坚持到了最终。

正步是咱们学的很多姿态中最难，最累的。教官让咱们把脚踢到半空中止，然后逐个曩昔查看，发现有谁做的不对时会当即纠正。正步要走规整是件不简单的工作，因而咱们在练习时教官的要求特别严厉，每个动作都必须做到位，不然就会影响到整个部队的规整。所以每次练习完正步后，咱们全身都是湿透的了。

军训在辛苦练习之余，也有许多风趣的活动。例如拔河竞赛、拉歌竞赛等。在拔河竞赛上，咱们班虽然输了，但输赢并不重要，进程才是要害。在拔河中咱们学会了联合，学会了相互鼓舞加油，学会了尽全力去做一件工作，这才是拔河竞赛的真理。

时刻如流水般流去，五天的军训转瞬就成了回想。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感触便油然而生。确实，军训是很辛苦，但却辛苦得有收成，辛苦得有含义，辛苦得让人难忘。难忘咱们军训时的汗流浹背，难忘平常练习时严厉的教官和咱们恶作剧时的姿态，难忘在最终一天会操时咱们的卖力扮演，咱们都精力饱满地等待着汗水换来的效果，虽然最终并没有拿到第一名，但咱们仍是胜利者，由于咱们打败了自己！

军训已是固化的回忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要紧记武士风格，以铁的纪律来束缚自己，以钢的毅力来分配自己。只需懂得这样做，咱们才对得起每天在一旁陪咱们的教师，才对得起教官的不遗余力的练习，才对得起咱们自己挥洒的汗水！