

# 2023年中学生感恩励志演讲稿 感恩励志 演讲稿(模板8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 中学生感恩励志演讲稿篇一

大家好！

我是来自公司办公室的孙铃，今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这

么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧！你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业 的关爱！你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会！那么快乐就会充盈你的每一天！

说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，我很幸运；在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足；刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋；而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台！

因为感恩，我们在日常的工作中，就会少一些埋怨，多一些踏实；因为感恩，我们在安全生产时，就会真正做到隐患不 从眼前溜走、事故不在手中发生；因为感恩，我们在为客户工作时，就会真正做到尽心服务，尽力先行；因为感恩，我们就会把企业当作母亲一样，经常为之洗脚捶背；正是因为感恩，我

们才会真正做到聚精会神抓工作，一心一意谋发展！

## 中学生感恩励志演讲稿篇二

大家好！我是五（4）班的xx□今天我演讲的题目是——学会关爱，心怀感恩。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他们成长；苍鹰感恩天空，因为它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它挺拔；而我，感恩许许多多关爱我的人。

我感恩父母，因为父母给予了我生命，让我来这个绚丽的世界；是父母精心呵护，让我健康成长。

我感恩我的老师，因为老师的启蒙、关爱、鼓励，为我打开通向知识的大门，让我懂得人生的哲理，使我从一个无知的幼童成长为有理想有文化的少年。

我感恩我的班集体，他就像一个温暖的大家庭，是我生活的动力和快乐的源泉。

我们每天都沐浴着来自四面八方的关爱，我们每天都享受着关爱的温暖。关爱如带来生机的春风，如滋润万物的春雨，带给我们快乐与希望。

关爱是生命中最美好的事情，感恩是世界上最美好的情感。我将以我的爱心，去关爱每一个人，去帮助有需要的人。

同学们，如果世界是一间小屋，那么关爱就是小屋中的一扇窗；如果世界是一艘船，那么感恩就是大海上的一盏明灯。被关爱是一种幸福的享受，关爱他人，感恩他人更是一种美好的品德。让我们“学会关爱，心怀感恩”吧，那样我们的世界将会变得更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生感恩励志演讲稿篇三

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑

不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。

我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量。学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣。学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯。

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进。

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家！

## 中学生感恩励志演讲稿篇四

感恩是人类的美德。感恩与爱是联系在一起的。不管是何种意义上的感恩都包含着爱的因素。人们常说要有一颗善心，这颗善心是爱产生的基本条件。有了爱就懂得了报恩。下面是小编整理的关于感恩励志演讲稿400字，欢迎阅读。

老师们、同学们：

大家好！

恩情似海，您辛辛苦苦把我拉扯大，可以说历尽艰辛，彻耗了无数的心血，可您始终是无怨无悔。

确实，母爱犹如潺潺的小溪，那么柔，那么清；母爱犹如缕缕的纱丝，那样细，那样密；母爱犹如巍峨的高山，那么厚，那么阔。

总之，一切的一切，又怎能报答您对我的一片养育之恩呢？

我们也许现在还小，还不知道什么叫大恩大德，还不能真正体会到父母严格要求我们的真正含义，有时甚至觉得父母的要求有些残忍。

但是，在你成长的过程中，当你有一天，静下来用心地想一想，只要记下你生活中感觉幸福的一点点，你一定能感觉到渗透出来的是他们那无尽的关爱之情啊！

学会感恩，不光是对支持过你的人、帮助过你的人心怀感恩，对他们曾经给予过的帮助表示深深的感激之情，还要对反对、拒绝过你的人心怀感恩，感谢他们给予你一个磨练的机会，让你不断的走向成熟、变得更加坚强。

只有真正拥有一颗感恩的心，让你活的无限精彩！

谢谢大家！

同学们：

当我们呱呱坠地来到这个世界上，我们便开始吮吸着妈妈甘甜的乳汁，享受着妈妈对我们无微不至的呵护和疼爱。

我们在妈妈的教育熏陶下渐渐长大：开始呀呀学语，开始蹒跚学步，开始学写字，开始学画画，开始明白很多事理.....大家都知道，我们都有一位好母亲。

我们的母亲，值得我们一生去感恩、一生去报答。

——对，那就是我们中华儿女共同的母亲：我们伟大的祖国！

在我很小的时候，妈妈指着地图告诉我：祖国像一只昂首挺立的雄鸡，我们是中国人，我们要热爱自己的祖国。

在我上幼儿园的时候，阿姨告诉我：祖国是我们的母亲，我们生活在祖国的大家庭里。

在我上学的时候，老师告诉我：祖国有秀丽的风姿，悠久的历史，灿烂的文化，更有勤劳善良、勇敢智慧的炎黄子孙。

火药、指南针、印刷术、造纸术是从我们的祖国传播到世界的四面八方；万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟，显示出祖国的悠久历史；岳飞、文天祥、郑成功、雷锋、焦裕录、孔繁森等英雄人物，为祖国的历史增添了光辉的一页。

2008奥运，神舟六号飞船更令我们激动、振奋。

老师们、同学们：

大家好！

感恩是小德，忘恩是大恶。

生活中总有许多事情影响着我们的情绪，或喜、或忧。

于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过一种什么样的生活。

感恩是人生命中的一件大事。

因为我们要感恩我们的父母，感谢他们把我们带到了这个万千的世界里；要感恩我们的老师，感谢他们传授知识给我们，

让我们懂得了什么是感恩;要感恩大自然，感谢他们创造了世界的万物;要感谢我们的对手，感谢他们让我们懂得了什么是失败。

总之我们要感谢那些所有给我们有过帮助，有过伤害的人。

感恩也许他不是物质上的一种需求，他只是一种精神上的满足罢了。

也许，在别人帮助你时，你并没有太多的言语，你只是轻轻地对他说了声“谢谢”这就是一种感谢的方式，不需要用过多的方式去感谢他，只要从你心中发出一句真挚的感谢就可以了。

感恩不是一种报答，父母含辛茹苦地把我们养育成人，他们并不是要我们要报答他们，他们也并不图我们的什么，他们只是对我们负责。

我们又能用什么来报答我们最亲爱的父母呢。

感恩是种美德，我们应该要懂得去感恩别人，去感谢他们对我们的关怀。

谢谢大家!

## 中学生感恩励志演讲稿篇五

大家好!

我来自高一（11）班的朱xx[]今天我演讲的题目是：《感恩老师》。

如果教室是漂亮的花园，那么老师一定是辛勤的园丁，知识



便是你们的养料，施给每一朵祖国的花儿。每一个拿着粉笔的手如同北斗七星，在每一个黑板上绽放光芒，为迷失道路的学生指点迷津。

师者，以涵养身心，启迪灵魂。幼儿园的老师启蒙我们的求学生涯，小学的老师让我们懂得什么是责任，告诉我们担当含义的；初中的老师教会了我们如何把握情感应用理智，让我在走向未来的人生道路中不至于满身伤痕和停滞不前。

师者，所以传道受业解惑也。一支粉笔，三尺讲台，留下的永远是您含辛茹苦的背影。每一个课前的备案，每一次课堂的教授，每一个课后批改的作业，无不凝聚了您们心血。有人说，一个人一生中最大的幸福不是过着纸醉金迷的生活，也不是有着怎样特别的经历，而是遇到一个知识渊博，品行高尚的老师。

我们来到范仲淹公学，遇到了我们的老师当我们怀着疑惑的心面对难题时，是老师耐心细致的给我们讲解解题的`思路。当我们在学校身体不适时，是老师陪在我们的身边。当我们在学校犯错误时，是老师指导我们改正。

绿野堂开占物华，路人指道令公家。

令公桃李满天下，何用堂前更种花。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 中学生感恩励志演讲稿篇六

大家下午好！

现在离家很近，请让我把留下的食物送给她。宣子让他把食物吃完，另外又为他准备了一篮饭和肉。后来，灵辄做了晋灵公的武士。一次，灵公想杀宣子，灵辄在搏杀中反过来抵

挡晋灵公的手下，使宣子得以脱险。宣子问他为何这样做，他回答说：我就是翳桑的那个饿汉。宣子再问他的姓名和家居时，他不告而退。这个知恩图报的故事后来成为典故，杜甫在奉赠韦左丞丈二十二韵诗中就引用了它：常拟报一饭，况怀辞大臣。

《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，一连几十天如此。韩信感激，说将来一定会报答她。她却凛然说：男子汉连自己都不能养活，我怜悯公子才会送饭，哪里图什么报答！韩信以后作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

《世说新语》：顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将自己的那份让给他吃。同席者耻笑顾荣，他说：一个人整天在烤肉，怎能让他连烤肉的滋味都尝不到呢？后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有一个人随身保护他，顾荣问起原因，才知道他就是当年的受炙人。

古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不一一例举，感恩与报恩之间的感动让我们的意识不断地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩朋友、我们感恩他人、我们感恩社会！

现代社会中感恩的意义已经更加的广泛，对于一般平民百姓来说，就是庆幸自我的丰衣足食后，对身处困难中的人们以一种怜悯与慈悲并想去关爱的心态。简单的来讲就是想为他们做点什么的心态。感恩对于已经占有绝大多数资源的富人来说，就讲究一种获得与回报的心态，想为社会、百姓做点什么的心态。也就是人们常说的回报社会的心态。当然也有少数天性凉薄的白眼狼、为富不仁者。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之！

我国已经是世界上的大国，经济的腾飞，国民人均收入的提高，少数人也富裕起来了，但国民的素质还是参差不齐，建

设和谐社会也需要每个公民的公民意识的觉醒，要具有一个中国人的基本素质，怀着对我们伟大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国家和人民！自5.12地震以来，我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝聚、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方支援！无数个感动的瞬间让我们催然泪下，也让我们振奋与自豪，我们能够挺起胸膛骄傲的向世界说：我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族！

感恩是一种处世哲理，是大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，你就会感到快乐和幸福。

让我们去感恩祖国和人民吧！祖国是大家庭，我们在这个大家庭生育成长，她是泥土，我们是花草；她是天，我们是云；她是海，我们是水珠；我们是因她而生，我们也可以为她而亡，因为我们是中国人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生感恩励志演讲稿篇七

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天

尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量。学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣。学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯。

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进。

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家！