

# 最新生命无草稿演讲稿举例(优质9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 生命无草稿演讲稿举例篇一

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一生要怎样渡过呢？当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

——这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整的生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责！

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家園，最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了使别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！

谢谢大家！

## 生命无草稿演讲稿举例篇二

大家好！

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运

呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。“人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年xx省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂的阳光下一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 生命无草稿演讲稿举例篇三

初见到这一题目我怔了一下，生命，多么的杰出而又普普通通的一个词！大家该怎样看待生命呢？之前确实还不曾想过这个问题呢。

想起青少年那不理智的时光里，对生命是那样的不承担，一直憧憬着那西方国家极乐世界，隔三差五总要出现一个一死了之的想法！如今想起来可真感觉害怕，如果那时候确实就这样撕毁了这张票，那会出现如何的不良影响！

在想起如今的自身每日都会糊里糊涂过日子，消耗时光，不也更是在一点一点地撕毁这张票么？不更是在艺术涂鸦珍贵的生命么？老天爷赠送给我们这张票，是期待大家根据人生号去发觉窗前那美丽的景色，去感受人生的最高境界，并不是使我们在车辆上入睡，作梦来消磨时间的！

见到过那样一个撼人心魄的一幕：山体滑坡以雷霆万钧之势，咆哮而下一群蚂蚁急匆匆而井然有序地结合，体超强力壮的公蚁把蚁卵，幼蚁和母蚁包围着在之中，蚂蚁快速抱成一团，产生一个蚁筏子。蚁筏子在水灾中人云亦云，外场的蚂蚁被冲开了，但筏子仍在坚强不屈地漂泊。最终，蚁筏子总算被冲成功，这一人种就这样生存了出来。

生命仅有一次，票仅有一张，不必认为还能够改签！好好珍惜爱护你手上的这张票，让它伴随着你来印证这人生的奇特吧！

## 生命无草稿演讲稿举例篇四

人类既然是生命中的一分子，就没有什么可特殊的。在所有的生命面前，万物都是平等的，所以，我们应当既尊重自己的生命，也要尊重世界上所有的生命，这样，也就是尊重了我们自己的生命。

自然的法则决定了生活在地球上的一切生命必须和谐相处，共同缔造美丽的家园，否则，就会受到自然法则的惩罚。这种自然法则最先受到最强大的恐龙的破坏，后来，最先灭绝的，恰恰就是高大威猛、弱肉强食的恐龙。

人类的历史并不是很长，人类诞生不久，就以捕猎为生，于是，那些奔跑着的动物就成为人类捕猎的对象，成为人类的美味大餐。现在，天上飞的，地上跑的，水里游的，没有人类不敢吃的，而且什么珍稀吃什么，这使得珍稀动物越来越稀少，有的已经接近灭绝。君不见，洁白的天鹅垂下了带血的翅膀，在集市上被公开出售；君不见，藏羚羊被偷猎者追捕，茫茫的青藏高原上，堆着它们的累累白骨；君不见，东北虎的数量大大减少，打死金钱豹的人竟然还被当做孤胆英雄，赫然出现在中学语文课本上。近来，又出现了清华才子用硫酸泼狗熊，四川一大学生将一只小狗放在微波炉里烘烤等旷世奇闻。长此以往，等世界上只剩下人类的时候，我们还与谁为伴，我们还拿什么作为生命的依托？到那时，人类灭绝的日子也就不远了。人类的历史恐怕比恐龙的历史还短暂，这绝不是危言耸听。

尊重生命吧，尊重它们，就是尊重我们自己。

谢谢大家！

## 生命无草稿演讲稿举例篇五

本站后面为你推荐更多生命演讲稿！

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯；拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着

畔边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。

你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢的花朵！

谢谢大家！

## 生命无草稿演讲稿举例篇六

流放出生命的光彩给自己一个支点，让生命发出光彩，这是每一个人都希望得到的东西，在生活中我们无时不在期望着让生命放出光彩的事情来，可是如何才能做到呢？一是要学习，二是要运用，三是要思考着如何改进方式和方法。

在求学的过程中，不要简单地把知识和内心有感受割除列开来，要把自己的内心真正地放进去，再有好的知识、理念、如果不能让自己的思想发生变化，那都是空中阁楼，而当把自己的内心容观众进去之后，那效果自然而然就不一样了。

学习的过程是用知识和理论的东西指导自己行动的过程，这是不言而喻的，任何好的理论，不再实际中检验，就得不到证实，就不能证明能力与运用知识改变命运的能力。这也就是一个行动力的问题，只有行动，才有变化，只有行动，才知道思想的正确与否，只有行动才能改变人的观念和更适应社会的需求。

思考也是一个过程，这是对自己的思考，对现实的思考和对未来的思考，没有思考行动就可能陷入盲目，没有思考行动就可能备动，没有思考就容易僵化容易陷入自以为是的陷阱。

对于好的事物人们都欣喜若狂，而对于不那好的事物，也总是心怀不满，这说到底还是一个心态历练不够的表现，开始决定要认真地转变观念，那就要在行动力上，加以提高，加以运动而不要当语言的巨人行动的矮子。

计划好自己的目标，做出实际的努力，让生命在运动中发生变化，让光彩在变化中出现。

## 生命无草稿演讲稿举例篇七

大家好：

当一天中的太阳从地平线缓缓升起时——它代表了一个生命的降临；太阳旁边的云朵是白色的——它代表了新生命没有烦恼，没有困惑。

当太阳慢慢升高——它代表了一个生命从幼年变成儿童；太阳旁边的云朵出现了淡淡的灰色——它代表了儿童时期慢慢出现了一些烦恼。

当太阳慢慢靠近垂直地面的时候，会使身边的“东西”感到太阳发出的热量——它代表了一个生命从儿童变成了青少年，青少年的热情与学习紧张产生的激情使其他年龄的人感到青少年的辛苦与“难受”；太阳旁边的云朵出现了一些黑色——它代表了青少年时期出现的烦恼。

当太阳升到人们头顶上的时候会让人们感到炎热和“窒息”——它代表了青少年变成青年人和青年人为事业、为家庭而奋斗、拼搏，让其他时期的人们感到青年人的“风暴”；太阳旁边的云朵逐渐变得浑浊——它代表了青年人的烦恼变得多起来。

当太阳接近地平线时他的光芒只能照亮大地的一部分的时候它的热量慢慢降低——它代表了青年人变成壮年人；太阳旁边的云朵变成了黑色——它代表了壮年人为事业、为家庭操心，烦恼也频繁起来。

当太阳与月亮“换班”时——它代表了壮年人逐渐变成老年人，这时的老年人只能靠自己的生活经验来照亮自己孩子的路，虽然很微弱但也能为自己的孩子照亮前行的路；月亮旁边的云朵逐渐变成深黑色，开始飘雨，后来越下越大直到遮住大地——它代表了老年人由于病痛和烦恼与自己的亲人与



世长辞。

人的生命是短暂的，所以我们要好好珍惜！

## 生命无草稿演讲稿举例篇八

大家好！今天我演讲的主题是《奉献——生命的真谛》

有这么一个故事，天冷了，在森林里的一间开水房里挤满了冻僵的人。在水壶发出“噗噗”的声音时，大家把手脚放到火炉边，很快大家满意地走了。可不一会儿，大家又来，发现炉火灭了。于是不少人抱怨道：“这炉子真不暖和！”可没人问添了柴没。

大家听了后，有什么想法？是的，有奉献就有索取，而奉献，便成了生命的真谛。

无产阶级的战士——雷锋，虽生命短暂，但却留下“雷锋精神”。现在有人说：“雷锋精神过时了。”但在西点学校，学生们却掀起了“学雷锋的浪潮”为什么？因为雷锋把奉献当做生命的真谛。即使是美国人也十分佩服雷锋的精神。

“你不奉献，我不奉献，谁来奉献？你也索取，我也索取，向谁索取？1998年，震惊世界的“大洪水爆发了，各条江河因暴雨上涨而漫堤。在这个万分危急的时刻，几十万解放军官兵日夜兼程，赶向了各段大堤。他们就不怕死吗？不怕，因为他们为了人民的生命财产而奉献出生命，他们把奉献当做了生命的真谛。

就在一个个好消息飞来时，几则新闻让我们愤怒了：在一艘救生船上，有人在拍照，江西九江公务人员欧阳礼彬，在他负责的堤段上唱“空城计”，玩忽职守……。

同学们，让我们把奉献做为生命的真谛，让我们为了社会的

繁荣而努力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 生命无草稿演讲稿举例篇九

大家好！

自古以来，英雄做了许多伟大的事情，而今天的名人和伟人是辉煌的。历史上有多少英雄和君王从来没有被人敬仰过，他们的事迹都不为人知。所以，他们的人生是辉煌的。当今社会，从来没有辉煌的人牺牲了自己的事业，创造了伟大的发明，提出了真理，他们的一生都在辉煌地闪耀着。

有人说：“流星划过天际，只留下一个精彩的瞬间，然后就没有了灰烬；花虽美盛，终会凋零凋零。”但是，你有没有想过，流星坠落的时候，曾经震撼过人们的心灵，承载过人们的美好祝愿。虽然最后彻底消失了，但也献给了人；虽然花最终会枯萎凋零，但它也曾让人赏心悦目，所以无怨无悔。生命的价值就在这里。他们的消失和凋零，都让他们的生命变得有价值，所以他们的生命是辉煌的。

爱迪生，这个名字大家都知道。是的，他是一个伟大的发明家。他曾经被认为是个低能儿，但他从来没有忽视过他。虽然人生的旅途遇到了阻碍和风暴，但他从未停止，也从未停止。他做了成千上万个艰难的实验来发明电灯。然而，他多次遭受挫折，最终失败，但他从未放弃，一直在寻找材料和工具来完成这项发明。最后他成功了，照亮了每一户人家。他一生的努力通过发明电灯为社会做出了贡献。他才华横溢，一生辉煌。

作为一个人，活在世上不仅仅是为了无意义的睡眠、喝酒和享受而活着。既然我们的生命活在这个世界上，我们就应该让生命有价值，让它发光。赤裸裸的来来去去真的是赤裸裸

的吗？你不觉得作为一个人，一个有思想的人，这样的生活完全没有意义吗？不，我们这个社会可能没有名人，更没有伟人。然而，我们可以在自己唯一的位置和立足点上做出贡献，尽最大努力实现自己。所以，让我们努力，让生命有价值，让生命发光！自我实现是我们辉煌的人生。