

# 大学毕业生家长会家长发言 大学生毕业 实习心得体会(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学毕业生家长会家长发言篇一

四年大学生生活转瞬即使。崭新的xx[]当我们还站在大四的尾巴上犹犹豫豫，便被时间和现实狠狠的一把推向社会。作为xx年的毕业生，这个寒假正是我们实习的时间，当我拿着一纸介绍信去实习单位报道时，我知道这意味着什么，在学校里的那些小情绪小困扰小挑战，都已经成为微不足道，纸上谈兵的过去。如果大学四年是我们做准备的时期，是我们资本积累的时期，那我们现在应该考虑如何让我们的资本应用和运转——那既是，如何在社会中使自己的能力实现其价值。我们将有崭新的身份和状态，我们将面对更大的，更现实的任务和困难——独立，工作，生存。

我的实习单位\*\*有限责任公司是一个小规模，民营性质的广告公司，麻雀虽小，五脏俱全，且时间紧迫不容许我有选择的余地。在此我进行了为期一个月的实习。

我的同事——和我一起参与设计的人员一共才五个人，而且他们都是一些职业技术学院，培训班，游戏学院出来的学员，开始的时候我的态度很不端正，觉得他们学历很底，没有受过正规系统的学习，审美也很有问题。而我的教育投资高于他们，我的能力也理所应当在他们之上……但是事实却不是这样，我的作品很少被采用，大多被枪毙。而他们却如鱼得水，做的东西很适用……他们较之于我掌握了更实用，更现

实化，应用化的东西。

这个问题其实很普遍，我一直在想做一个独立品牌t—t□一个布艺玩偶的独立品牌，它的名叫做“欢愉”，欢愉牌假装宠物！把设计的，原创的，独立元素应用到布偶制作中去——欢愉牌！“我们的高科技越多，我们就越希望创造高情感容量的环境……民间艺术恰好与电脑社会相平衡，难怪手工做的被单也是那么受欢迎，就连乡村音乐的流行也是对电子音乐的一种反映……”但是怎样能让独立品牌，原创作品富有商业价值呢？在中国这是一个很难实现的问题，因为人们的消费观念还很难改变，他们不会去花大价钱去买带来情感上欢愉，思想上跳动的东西，他们会觉得那很矫情。所以，这个独立品牌创立梦想破灭了。

我想说的是，通过实习我明白很多，实习对我的整个生活态度产生了影响，我变成一个更稳重，更塌实，更脚踏实地做事情的人，而不是只拥有不现实的梦想，（我的爸爸为此总是给我讲唐吉科德的故事）。我也许有梦想，那就是布偶的梦想，它成不了大事，不能影响某个国家某个时期的艺术思潮，它也赚不了大钱，因为独立创意在中国的商业化是那么的艰难。也许它只能影响到几个人，为几个人带来欢愉，但这就是我唯一能做的。我将把我的设计思想带入到它们中去，为孤独的个人带来一丝安慰。当然，我要从联系玩具生产厂家开始做起，首先要制作一套具体的，系统的，打动人心的玩具设计vi□然后，卖给玩具生产商。总之就是从手下做起咯，另外，我在尝试做环保袋的创意。不是为了参加比赛，是为了把这样一种设计概念，审美情趣传达给我们中国人。

以前我喜欢听一些愤怒的歌曲，并且一听愤怒的歌曲我也愤怒了，但是现在我听到愤怒的歌曲会觉得励志。我想是生活和现实使我们长大，教会我们如何做人，如何以正确的心态做人，我总结了大的两方面，一是做事一是待人，做事方面，……在工作中的困难让我学会脚踏实地，确实的，肯定的去做事。我们大多数人偶尔都都会产生懒惰，应付，蒙混过关

的心理，一或是头重脚轻，空想的毛病。这个世界能以经久不息的姿态傲然运转，必有其残忍的过滤准则和方式，滥竽充数者必遭淘汰。在具体做事方面，要敢于承担，勇于承认错误也很重要，我想一个成功企业的领导应当看重这点，承认错误意味着矛盾被发现，是进步的前提。而对自己的所作所为推脱责任，怨天尤人，是一个彻底失败者的行为。待人既是在工作中的人际关系处理方面的问题，我想这不应当成为一个问题，总是听人抱怨职场上人人攻于心计，不过是一些小小的利益问题，未免太过隆重，人与人相处应和谐而自然，我想最关键的是坦诚和友善，面对自然和宏观，你与我卑微且同等，同样值得哀怜，何必费尽脑汁在无谓的事上。我不希望我是一个软弱的，逃避的人，因为克服不了自身，而无法从任何方面获取，并展现自己愤世嫉俗的，狭隘的，轻浮的忧郁。真正的悲观是一种了解和力量。它藏在欢愉的下面，藏在发力的背后，藏在安宁和冷静里。我将懂得担当，宽容，善良^^^我将变得有力。

## 大学毕业生家长会家长发言篇二

当洁白的栀子花儿香漫枝头的时候，当六月的风儿中飘散着热烈火红味儿的时候，我们高兴、我们开心、我们欣喜、我们激动……因为四年的辛勤耕耘，我们终于迎来了满园的芬芳！

滨江学院首届本科毕业生有的过五关斩六将考上了国家公务员；有的技压群芳，经过严格的考核、选拔从数百名应聘者中脱颖而出，进入了中国移动、中国电信、华为、熊猫等知名企业、集团，还有的力挫群雄光荣地成为一名江苏省委组织部的选调生！

今天，我们推出的是滨江学院优秀学生中考上研究生的一部分。经过四年的艰苦努力、拼搏，他们成为学生中的佼佼者，进入更高层次学习、深造，在此，我们深深地祝福他们，祝他们以更加饱满的热情去迎接自己人生道路上的再一次的腾

飞、挑战!

四年了，聆听着这些同学成长的脉搏，感受着这些同学成熟的点点滴滴，我们有太多的话要说。当年他们也曾经和大部分刚刚走进滨江的同学一样，有过失落、彷徨、迷惘、焦虑甚至不安，但是抹干眼泪，他们选择了坚强，他们很快走出了心灵的泥沼。走过去，前面是海!

今天，滨江学院推出他们，隆重表扬他们，就是要全体同学学习他们志存高远、奋发向上、刻苦学习、自立自强、勇于创新的精神;学习他们面对困难不低头、不气馁，敢于挑战，做生活的强者;学习他们在磨砺意志中自强进取的勇气。这充分展示了滨江学院团员青年的优秀品质，也体现了当代大学生良好的精神风貌。

一份耕耘，一份收获。亲爱的同学，只要你做一个有心人，滨江学院会圆你一个又一个美丽的梦;只要你努力拼搏，滨江学院会帮你插上理想的翅膀。

让我们把握现在，着眼未来，勤勤恳恳，踏踏实实走过现在的每一天，从小事做起，从身边事做起，从现在做起，勤奋学习，勇于实践，在火热的学习生活、社会生活中增知识，长才干，敢于和身边不良风气、不良行为作斗争，自觉抵制考场作弊，倡导文明上网，为树立良好学风、校风而努力，做一名有理想、有道德、有文。

## 大学毕业生家长会家长发言篇三

白驹过隙，时光一梭再梭，终于还是到了大学毕业的日子了，大学的四年生活，好像刚刚开始就结束了，所有的不舍都融入到了心头，手里拿着自己的毕业证，思绪慢慢地回到自己刚来大学的时候，刚来时的自己，还带着高中时候的一些稚嫩，而现在的我已经要步入社会，从学生转变成职业人士。

回首往事，在我高中时期，就一直想象着大学的生活，憧憬着大学的校园，在高中就为了自己理想的大学奋发图强。而现在我已经将自己的大学生活过完了，我已拥有了四年美好的回忆。记得一直向往大学自由的我，在进入大学后，慢慢发现大学不是自由，而是学会自律的地方。

大一，懵懵懂懂的过完了一学年，只知道按照学校安排的时间走，上课的时候老老实实地去教室上课，安排的休息时间，我就是在寝室安心的休息。大学是自由，因为有很多的时间可以自己支配，可是过完大一这一学年，我才发现自己与别人的差距为何如此的大，明明我们是同样的学习，学习的是同一门功课，到大一结束后我才有感悟，自己与别人的差距到底在哪里。那时的自己恨不得给自己一巴掌，为何那么的迟钝。

大二，吸取了大一时的经验，合理地安排好学校给我们的空余时间，在大学没有老师的管理，没有老师的督促，没有家长的劝导，所有的学习都要靠自己的主动去争取，如果自己不去合理地利用自己的空余时间，就会落后别人很多很多，被别人甩在后面一大截。从大二开始就要规定自己的小目标，明确清楚地知道自己要做什么，而不是再把大把大把的时光浪费在在寝室睡觉上。

大三忙碌却又愉快着，大三的课程不如大一大二那样轻松，几乎每天的课程都安排的满满当当，在大三我们需要学习的有很多，因为要为我们的大四实习做准备，不至于让我们大四的实习那么的迷茫，不知所措。所以，在大三，老师将我们大四时所要学习到的书本知识都传授给我们。

大四，我们在为今后真正步入社会，做一名真正的职业员工做准备。大四的实习，给了我很多的启示，知道不管做什么工作都需要认真细心，对自己的工作要有责任心，我也知道实践是多么的重要，只有实践才能让自己明白在学校学习的东西其实不算什么，要知道如何学以致用才是关键。

大学四年过得真的很快，措不及防，但这四年依旧是我无比珍惜怀念的日子。

## 大学毕业生家长会家长发言篇四

本次实习以生产实习为主，生产实习是学习工业工程专业的一项重要实践性教学环节，旨在开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。实习方式主要是请企业技术管理和企业管理人员以讲座形式介绍有关内容；同学们下生产车间参观，向企业的现场管理，技术生产工作人员学习请教相关知识；由带队老师组织同学们分组讨论、发言，通过交流实习体会方式，加深巩固实习和专题讲座内容。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对生产管理有了更深的认识。

### 实习安排及相关准备知识

8月30日—9月3日 许昌烟草机械公司。

9月6日—9月10日 郑州纺织机械有限责任公司。

9月13日—9月18日 同学分组讨论、交流实习体会、完成实习报告。

### 相关准备知识：

工业工程(ie)的目标：是使生产系统投入的要素得到有效的利用，降低成本，保证质量和安全、提高生产效率，获得最佳效益。ie的基本功能是研究人员、物料、设备、能源、信息所组成的集成系统，进行设计、改善和设置。具体表现为规划、设计、评价、和创新四个方面。

设施规划与设计：对系统(工厂、医院、学校、商店等)进行具体的规划设计，包括选址、平面布置、物流分析、物料搬

运方法与设备选择等，使个生产要素和各子系统(设计、生产制造、供应、后勤保障、销售等部门)按照ie要求得到合理的配置，组成有效地集成系统。涉及se□or□工作研究、成组技术、管理信息系统、工效学、工程经济学、计算机模拟等知识。

生产计划与控制：研究生产过程和资源的组织、计划、调度和控制，保障生产系统有效地运行。包括生产过程的时间与空间上的组织、生产与作业计划。

## 大学毕业生家长会家长发言篇五

时光匆匆，顿时间，我从当年那个大一新生变成了师弟师妹眼中的大师兄，即将毕业，再也没有了当年初来南国时的稚气，大四的我似乎多了一份韧性。

四年很快，意犹未尽，很多风景都还没来得及欣赏，却听到了毕业的笑声，也许，这就是时间的香味。尚未毕业的我们，曾几何时，对外面的花花世界充满无限向往，而当今为工作烦恼时却又想回到过去。学生时代，年轻的我们多多少少有些年少轻狂的举动，可以为自己犯下的错误寻找借口，可以为自己的无知买单，没人会责怪。可是到了社会，在优胜劣汰、弱肉强食的残酷社会下，只有那些能够驾驭得了时间的人才能最终生存下来，适者生存，更多的是多了一份社会人的责任。

的确，大四，是一个伤感的季节，连空气都充满着淡淡忧伤。多少校园恋情因为毕业工作分隔两地一夜之间分手，于是，毕业季便成了分手季。而当人们津津乐道地去讨论国考、出国、考研、工作、公司、面试时，这些无疑一一成了大学毕业的热门关键词。人潮拥挤的宣讲会、招聘会，激烈而残酷的竞争压力让人难以挤进校园招聘的大军，豪华壮观的写字楼曾经是自己的梦想所在，而今，穿梭在人来人往的地铁、马路、写字楼电梯中赶去面试，让人喘不过气来，不禁感

慨□xx的外来人群真不是一般的多。有人说，大四是迷茫的季节。从学生时代过渡到社会，有一种纠结是，一只脚踏在学校，另一只脚却藏在社会。再也没了出来时的激情，再也没了幼稚时的横冲蛮撞，到最后甚至不知道，是我们上了大学，还是大学上了我们。也不知道，是我们改变了大学，还是大学最终改变了我们。有些委屈，只能憋在心里自己去承受，一次又一次，那些都叫做成长。回过头来，你会被那个坚强的自己深深感动。

遥想当年，每一个镀金的早晨，都被南国的铃声所叫醒，匆忙走在散发龙眼花香的校道上，赶去上课，现在看来，那样的生活是多么的珍贵。而如今，转眼间，从学生角色转变成了一个名副其实上班族，挤公交、挤地铁的上班生活让人再度感慨学校的舒适和安逸，再也吃不到学校饭堂六七元钱便宜的饭菜，再也没时间去图书馆静下心来好好看会书，再也没了住集体宿舍这样的快乐时光，取而代之的是房东催交水电费、房租的苦恼。这时的我，多想再回到教室去聆听那珍贵的一堂课，可惜，一切都回不去了，时光不会倒流，时间也不会因为你一个人而停止。

回顾自己的大学生生活，感慨良多。精彩纷呈的校园生活让人忘我，我曾一度陶醉在各种各样的社团活动中，有人的地方就可以看到我的身影，每每在活动中斩获奖项名次时，都会有种前所未有的满足感。只可惜，很多梦还没去冒险，还没去疯狂，却已止步，毕业的味道夹杂着时间的香味再度袭来。

如今，走在南国的校园里，真的老了，纵使心态依然年轻。看着师弟师妹们的成长，更多的是一种不舍，难以忘怀这里的人，更不会忘记这里的事，是如此神奇而美好。即将告别学生时代，走进社会这个大课堂，纵使心中有千种不舍，也无济于事。但无论如何，我们都会找到属于自己的归宿。而我也将一如既往，用最美的姿态去回报我的母校和家人。



## 大学毕业生家长会家长发言篇六

最后的这几天日子里，我们向是在宣泄离别前最后的不满，每天都举办者聚会，今天这个人带头，明天又是那个人牵头，大家举起杯子，果汁、啤酒、汽水就撞击在一起，洒在了桌子上，洒在了菜肴里，但我们却并不在乎，一口将杯中的液体喝的干净，像是在把无尽的苦涩都喝进肚子里，把说不完的话都喝进肚子里了，把想流出来的泪都喝进肚子里。一杯又一杯，直到满脸通红，话都说不好了才停歇。

此行一去，不知何日再聚首。

科技为我们带来了便利，也为我们带了懒惰，我很怕以后再聚会，会是在网上随意的开个视频，一边工作一边闲聊，而不是像现在这样，大家都坐在一起，能够开怀畅饮，能够把自己最真实的一面展现出来。

毕业啊，我曾那么想要见到你，如今却想将你狠狠的丢在远方。但人啊，总归是要在不断的离别中习惯，就像是小学，就像是初中，就像是高中。我们曾经离别了一次又一次，曾经一次又一次的不舍，但最终还是把心情平复了下来，无论我们怎么做，这样的结果也是改变不了的，所以我们能做的，也就只有在不甘中去接受。

走出校门的那一刻，我真真切切的感受到，从此这所学习再也与我无关了，它留给我的是一纸文凭，我留下来，却什么都没有。哦，学校留给我们的还有那一张张毕业照，我们班弄成了一个相册，用玻璃精致的装好，沉甸甸的，虽然我们不舍再难过，但是表面大家都还是在笑啊，笑那么开心，笑的那么苦涩。照片里的我们在学校的各个地方合照留影，喷泉前面被水洒到的惊吓，躺在草地上用手挡着太阳的照射，又或是一行人趴在足球场边的栏杆上看着漫步的人群，处处都是我们的留念啊。

回过头看了看校门，看了看学校的校名。期间还有几位同学和我打招呼，有几位学弟和我道别。回不去了，再也回不去了，我的老师们，我的同学们，我的后辈们。再见，也许是再也不见，四年青春时光有你们相伴，这样的事实是抹不去的。

## 大学毕业生家长会家长发言篇七

时间过得真快，转眼间，两个月过去了。在这段时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且时间能力上也得到了提高，这些对我来说受益匪浅。

当初，在学校里调皮捣蛋的我们，如今到了社会上才知道父母的不易，工作开始，或许有些不适应，是因为刚从学校出来，过去习惯与恬美，幽静的校园，没有受过磨练，所以刚开始工作的几天，我慢慢地去适应工作，努力使自己完成从学生到教师的角色转变。虽然在工作生活中，总会遇到一些困囊，但我知道，有所成就的人从来就不畏惧困难，我相信我们能克服一切的困难，把这顶岗实习工作做好。

我很荣幸成为曲寨中学的实习教师，希望我们能在这里发挥出自己的潜能，作出相应的贡献。工作刚开始，首先了解了教师职业的神圣和职责。虽然这里工作环境有限，但是这里是我实习工作的起点，只有将最基本的工作做好，认真听课学习优秀前辈经验，我才能熟练地掌握授课的技能。我也会在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

环境可以平凡，但是不要甘于平凡。任何事情，只有做与不做，没有能与不能，只要去做了，相信总有成功到来的一天，我们和这里的老师一样，会认真努力，我相信工作能磨练认得意志，别人能坚持，我们也能！

在实习中我们也经历了一些困难，思想上也有了一些变化，

但我们作为实习生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和其他老师和睦相处，坦诚相见，我在心里暗下决心，一定要珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真的向其他老师学习。

带着一身稚嫩，带着青春的热情，我踏上了工作的征程，走上了一片更为广阔的舞台，我们怀着忐忑的心情走上了讲台。

我曾经构思过实习时的悠闲与轻松，殊不知，现实给我敲了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距，每天的与学生相处在一起我才知道，做老师这个职业的神圣以及我们身上的责任。

我很庆幸和当地老师相处的这些日子，他们给予了我很多帮助，我们每天过得都很充实。在实习的这段日子里，我教学生语文给他们猜谜语听他们唱歌，学生们也都很喜欢我，让我真的很开心，同时也感觉到自己的付出得到了回报。渐渐地，我们从一个初出茅庐的小毛孩到现在的老师，是要经过多大的风雨啊。

实习是每一个大学生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成顶岗实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会，了解社会的一次重要机会；让我们学到了很多在课堂上学不到的东西，增长了见识，开阔了视野，为我们以后走上工作岗位打下了坚实的基础。