

# 2023年参观看守所心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 参观看守所心得体会篇一

根据安排20xx年\*月\*\*日上午公司党委会组织公司领导干部参观了监狱。走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了监狱为改造犯人开设的各种培训课堂，参观了厂车间生产的各种设备，听取了服刑人员现身说法的受贿案列。

这些犯罪人员，他们曾经都是国家干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。参观监狱心得体会。他们因为受贿金钱，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮

中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。

## 一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。因此，在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、要坚定信念始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、要以案为鉴通过他们的现身说法，在自己思想深处受到

极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，得出了“三点警示”：警示一：党员领导干部背离党的宗旨必将导致人生观和价值观的扭曲，放松党性修养和锻炼，面对市场经济大潮不能保持警惕、保持冷静、保持操守，更没有慎独慎微，忽视从根本上考虑人民的利益，不甘清贫，崇尚拜金，最终导致走上犯罪的道路。警示二：党员领导干部把人民赋予的权力作为自己谋取私利的工具，在危害党的事业的同时，自己也必将遭到“身囚”之苦。权力是一把双刃剑，如果能正确的行使就能为人民办实事、谋利益，反之就会成为以权谋私的魔杖。从领导到囚犯往往是一步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人生自由和完美的家庭去以身试法换取身外之物。警示三：法制观念淡薄，待人处事上没有保持应有的警惕性和纯洁性，必然导致行政行为的畸形，最终葬送身家性命。通过警示教育报告会上几位现身说法的罪犯，用他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中也使自己清醒的认识到：作为一名党员干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。如果为人民谋利益之外的胆子大了，会出大事，轻则政治上的死亡、精神上的死亡，重则生命上的死亡。如果是这样，怎么能对得起党组织的精心培养教育，对得起上级领导和人民群众的信任和重托，对得起给予无限关爱的家人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

通过这次参观活动，我的心灵受到了深深的震撼，作为公司一名中层管理人员我们一定不要放松对自己思想的修正，不断反省自己，我们更应该珍惜今天的美好时光，做每件事都

要做到问心无愧。做到无愧党，无愧人民。

## 参观看看守所心得体会篇二

根据集团开展党风廉政教育的安排，集团纪委于xx年9月23日上午组织集团中层以上领导干部和重要敏感岗位人员到xx监狱，看了犯人的工作、生活场所，接受犯罪人员的现身说法，上了一堂很好的警示教育课。听了2名职务犯罪人员发自内心的忏悔和忠告后，我觉得，领导干部必须树立正确的权力观，这是领导干部能否执政为民的总开关。

权力是把双刃剑，用来为民，就会为官一任，造福一方；

而要过好权力关，首先就必须树立正确的权力观，因此，对手中掌握一定权力的领导干部来说，树立正确的权力观至关重要。

要树立正确的权力观，必须认清三个问题。

### 1、必须充分认清手中的权力是人民给的

这是每一个党员领导干部在权力观上首先要搞清楚的问题。毛泽东同志有句名言：我们的权力是人民给的。这是反映共产党宗旨和人民政权性质的基本真理。每一个领导干部都要深刻认识到：不论是选举产生的，还是上级任命的，或者招考应聘的，他们手中的权力，归根到底都是人民给的，而不是上级或某个领导给的。他们是社会的公仆，而不是社会的主人，从而兢兢业业埋头工作，密切联系群众，老老实实做事，堂堂正正做人，清清白白为官，全心全意为民。否则他们想问题，办事情，就会“不怕群众不满意，就怕领导不注意”，“不对群众关心，只讨领导欢心”，“不对组织负责，只对领导负责”，“不为人民服务，只为领导服务”，“密切联系领导”，不能信奉“生命在于运动，当官在于活动”，因而热衷于“跑官”、“要官”，甚至“买官”、“骗官”。

2、必须充分认清手中的权力是用来为人民服务的

权力和责任是成正比的，权力越大，责任越重；

权力不是“沙发”，而是“担子”；

如果只想着权力越大越好，却不认真履行自己的职责，甚至把权力和金钱挂起钩来，搞“权钱交易”，花天酒地，骄奢淫逸，是对党的宗旨的背离，是对社会的祸害，是自找苦吃，自寻绝路。

3、必须充分认清如何正确运用手中的权力

能不能正确运用手中的权力，用权为公还是以权谋私，这是权力的实践问题，也是检验权力变质不变质的根本问题。领导干部要自觉把邓小平同志提出的人民“拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应”作为制定和执行方针政策的出发点和归宿，自觉把合乎人民的意志、利益和需要摆在第一位，用权为公而不是以权谋私，从而为人民掌好权、用好权，把全心全意为人民服务落实到行动中，真正地想人民所想，急人民所急，办人民所需。

作为集团投资发展部的负责人，作为集团招投标工作和物资采购工作的部门，在今后的工作中，要时刻牢记用好权，做一个“为民、务实、清廉、高效”的管理者。

### **参观看守所心得体会篇三**

近日，在公司的组织带领下，我们对平安看守所进行了参观。在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，我发现一些服刑人员以前都是国家机关干部，工作能力强，文化水平高，都曾经有良好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭和大好的前程，在基层岗位上做出过突出贡献，深受领

导和同志们的信任，一步一步成长为国家机关重要岗位的干部人员，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，贪污、挪用公款、利用职务之便为他人谋取利益，造成了国家财产的损失和对家人的伤害，也使自己身陷囹圄，失去自由，自毁前程。

## 一、树立正确的人生观和价值观

树立马克思主义的人生观和价值观是弘扬社会主义良好风气的主旋律，是抵御拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想侵蚀的有力武器。作为党员干部，如果不自觉加强党性观念，不加强政治理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。只有时刻注重学习，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果；净化个人思想，提高自身的思想觉悟和道德水准，使自身免受不良习气的侵蚀，严格要求自己，防微杜渐，坚持各项规章制度和法律法规，牢固树立正确的人生观和价值观，从而做一名政风清廉的好干部。

## 二、准确定位，正确行使手中权利

能否正确行使手中所掌握的权力，是衡量一个干部品德高低、作风好坏、工作能力的重要依据。在公司领导干部的岗位上，我们要树立正确的权力观，认清自己，熟知我们手中权力的性质，正确看待和行使自己手中的权力，在权力范围内，做好自己的本职工作，不利用权力之便，为自己谋取利益，为他人开方便之门。始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度，始终牢记法律面前人人平等，不违法乱纪，以身试法，正确行使各项权利，保证公司的正常运营，提高自我的道德修养。

## 三、严格自律，树立正确的金钱观

作为公司机关干部，在各种利益诱惑面前，我们必须严格自律，时刻保持清醒的头脑，自觉抵制形形色色的诱惑，要时

时牢记膨胀的贪欲是走向腐化堕落一条不归路，以各类反面案例时时警醒自我，不重蹈覆辙，引以为鉴，警钟长鸣。千里之堤溃于蚁穴，只有自觉树立正确的金钱观，防微杜渐，加强自我的修养和社会责任意识，才能在的岗位上有所建树，越走越远。

#### 四、舍弃侥幸，增强自我法律意识

纵观所有的案例，大部分机关干部都是由于心存侥幸，自认为手段高明，做事严密，所做的贪污和受贿等事情，不会有东窗事发的一天。在看到他人因贪污受贿落马时，不是进行自身的反省和停止罪恶的继续，而是依旧用侥幸心理，一次又一次地挑战疏而不漏的法网，最终导致沦为阶下囚。在侥幸心理的背后，是淡薄的法律意识，不少人在犯了罪的情况下，却没有认识到自己行为的法律性质和后果，这是法律知识贫乏的集中体现。我们要深刻地认识到学习法律知识，提高法律意识，崇尚法治精神，是保证领导干部不犯或少犯错误的重要屏障。只有将法律意识与道德意识牢固一起，才能在的道路上亮起红灯，行走上一条正确的道路。

作为领导干部，我们更容易由于一时的贪念和各类诱惑，做出错误的决定，通过对看守所的参观，我切身感受到的严重性。所以，这次参观不仅使我提高了拒腐防变的警觉性，也让我更加清醒的认识到，廉洁守法既是对国家的忠诚，对公司的负责，也是对自己和家人的最大关爱。要时刻提醒并把握好自我，不断调整心态，淡泊名利，严于律己，把反面案例做警示，提高自身的思想觉悟和道德水准，踏踏实实做事，实实在在做人，培养健康、积极、向上的心态，保持平衡的心态，面对个人利益、得失，做到知足常乐。

### 参观看守所心得体会篇四

今年是我省第十二个党风廉政建设宣传教育月，为有效预防腐败行为的发生，切实增强拒腐防变能力，2011年5月13日，

办公室组织全体干职工到市看守所和市预防职务犯罪警示教育基地开展警示教育参观活动，通过这次参观警示教育活动的活动，感触很深。

走进看守所的大门，面对高墙电网、铁门铁窗、铁丝网和威严的武警战士感到十分压抑。高墙电网、铁门铁窗隔开的是蓝天白云，狭小的监舍里都是失去自由的身体。在一位女警官的讲解下，我们还参观了犯人的监舍，了解了犯人们在监狱里生活情况。通过参观让我对高墙内外的区别有了很深的体会，对人身自由有了更深的理解，思想上引起了极大的震动。

纪国法，做出了危害社会的事，才受到法律的严惩。我们每名党员，每个领导干部都要引以为戒，自觉做到拒腐防变。

第一、必须坚定理想信念，树立正确的人生观、价值观和权力观。始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，树立以人为本，执政为民的理念。实践证明，只有树立了牢固的共产主义理想社会主义信念，才能抵制诱惑，拒腐防变。

第二、严格要求，以《廉政准则》为行为准则。将《廉政准则》做为自己人生道路上的指南针，经常对照“8个方面的禁止，52个不准”，进行自我剖析和检查，做到知行合一，自觉践行。要常怀“三心”做到“三戒”。常怀“三心”就是要常怀敬畏之心，常怀平常之心，常怀明白之心，学好《廉政准则》，明白哪些能做，哪些不能做，严格按准则要求，正确行使手中权力，理智面对各项诱惑。做到“三戒”就是要正确对待亲情，戒宠；正确对待朋友，戒滥；正确对待生活，戒奢。

组织和群众的监督之下，始终用党纪国法约束自己，让以人为本，执政为民的理念根植于心中，进一步转变工作作风，狠抓落实，积极投身于全市推进转型发展，实现富民强市的伟大实践中去。



2011年5月20日

## 参观看守所心得体会篇五

警示教育是党的思想政治工作的重要组成部分,是党风廉政建设的重要内容。下面是参观看守所警示教育心得体会,仅供参考。

高墙、电网、荷枪实弹的武警战士.....当我穿过层层铁门踏进看守所监舍的那一刻,我感受到的是铁窗的冰冷,是法律的威严,是从服刑人员眼中直射出的对自由的渴望。在看守所反腐倡廉警示教育展览厅里,我们观看了看守所的宣传教育片,听取了两名受贿罪服刑人员的忏悔发言。

看着两名服刑人员憔悴的面容,听着他们发自肺腑的忏悔,我的心霎时间波澜起伏、思绪万千.....,他们曾身处要职,经历了组织多年的培养和考验,为社会作出过许多有益贡献,只因没有把握好人生的坐标,被金钱私欲、灯红酒绿冲昏了头脑,一时间沦为阶下囚;他们往日西装革履,今日粗布囚衣;昔日众星捧月、风光无限,而今深陷囹圄、丧失自由;曾经家庭和睦、妻贤子孝,而今高墙相隔、亲人戚痛。如此大的反差生活、判若天堂地狱的两个世界,他们内心的失落,他们痛彻心扉的悔意,从他们的一言一语中表露无遗,他们的惨痛教训旨在告诉我们自由的可贵。对他们而言,今天的路已无可回头,但对于今天来参加反腐倡廉教育的我们,是最好的借鉴。

“平淡的生活最可贵。”这是其中一位服刑人员发言中的一句话,平时这句话也经常听到,但今天在这特殊的场合,这句话听来尤为震撼。在物欲横流的今天,在贫富差距仍在不断拉大的现实面前,在房子、教育、医疗新三座大山压得透不过气的时候,作为一名普通公务员,一份微薄的工资,只能过上一份简单而平淡的生活,自己也曾抱怨过,也曾牢骚满腹,也曾羡慕名车豪宅的华丽生活,也曾幻想一夜巨富。

但今天，听到他的这句话，令我深刻反思，幸福是什么？幸福不是锦衣玉食，不是名车豪宅，不是花天酒地，不是前呼后拥。幸福只是平淡的生活，是和爱人在夕阳下散步，是和孩子在院子里嬉闹，是对年迈的父母嘘寒问暖，是开心快乐的工作，是得到同事和朋友的认可。回想一下自己现在拥有的一切：有着一份令人羡慕的工作、健康的身体、恩爱的家庭、可爱的孩子……，其实自己拥有的已经足够多，只是平时没有感知而已，虽然我仅仅是一名普通的国家公务员，但是我还年轻，工作生活的道路还很漫长，无论生命的航船行驶到什么样的处境，我都要牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡是真的道理，逆境不消沉，腾达不自傲，以“淡泊明志、宁静致远”的心境为人、处事、做工作。

我参加到县看守所的警示教育。走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了在押人员生活、生产场景。很多犯罪人员，他们曾是国家机关干部，都曾经身居高位，曾有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。自己真切体会到了高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

党风廉政建设和反腐败工作是关系党和国家前途命运的大事，也是关系每个人前途命运的大事。一名党员干部如果不廉洁自律，违反了廉洁从政的规定，甚至触犯了党纪国法，不仅损害党和政府的形象，还将使自己在政治上、经济上、家庭幸福上得不偿失。所以一定要珍惜自己的事业，珍惜稳定幸福的家庭生活，珍惜自己的美好前程，通过算政治账、经济账、感情账，守住党纪国法的底线，增强廉洁自律、依法行政、依法办事的自觉性。

一是放眼远看，算好政治账。算政治账既要算单位和部门的

政治得失，算党风廉政建设、党群关系等方面的政治得失，同时也要算一算个人政治上的得失，看一看腐败的政治成本有多高。从电视、网络等媒体以及身边的一些案件中可以看出，有不少领导干部就是在其人生与事业最辉煌的时候，因一时的贪念而断送了自己的政治前途的。组织上培养一个干部很不容易，结果却自己把自己打倒了，从座上宾沦为阶下囚，既对不起组织又对不起人民，于公于私，代价都是十分惨重的。

二是屈指细数，算好经济账。党和政府对国家机关工作人员的学习、工作和生活给予了极大的关心，无论是各级党政领导，还是机关的一般工作人员，都有着稳定的收入，有着普通群众难以享受便利，有着令人羡慕的工作环境。细算起来奉献与得到相比，得到的已经很多了。如果想入非非，自甘堕落，贪赃枉法，丢失的不仅是现有的工作机会和生活待遇，而且更惨的是以后生活无着。

三是珍惜幸福，算好感情账。人的一生是短暂的，在短暂的人生中，生命最宝贵，幸福价更高。一个人工作进步，事业有成，家人团聚，上贤下孝，其心坦坦，其乐融融，这应该是人生幸福的真正体现。人是感情动物，有亲情、爱情、友情、乡情，情义无价。特别是一个有家庭的人，无论男女，都是家庭的主心骨、顶梁柱，上有父母，下有儿女，一个家庭少了男主人或女主人，就像一座大厦缺少了顶梁柱一样，就会倒下来，变得支离破碎。由于自己违法犯罪，不仅无法孝敬养育自己的父母，照顾深爱自己的家庭，而且还弄得家人在人前抬不起头来。

不可否认的是，确有个别人也时常在“算账”：算能当多大的官，能捞多少钱，谋划该坐什么车、住什么房，琢磨今年该去哪个旅游景点去玩一玩，等等。这种只为个人前途和利益的“算账”，结果算晕了头脑，迷失了方向，最终陷入了诱惑、欲望乃至犯罪的深渊。

我们都应该算好“三笔账”，防微杜渐，切实做到自重、自省、自警、自励，慎权、慎欲、慎微、慎独、慎交，切莫只打个人“小算盘”。只有这样，才能不断提高拒腐防变和保持自身先进性的能力，把“立党为公、执政为民”的本质要求落实到思想和行动中。

为扎实开展好警示教育活动，让全体干部警钟长鸣，xx年3月20日上午到看守所进行参观。到达看守所后，首先看到一堵高高的围墙，围墙上面是带钉子的铁丝网，看守所的铁门用大锁锁着，只有一个小窗口看见里面，里面有值班民警把守，一般人是不能随意进出的，我跟里面的值班民警说明了情况(昨天已协调联系好)，她把门打开让我们进去，一进门就看到左边高高的值班台上，一民警拿着枪严肃认真地放着哨，杨所长接待了我们，在民警工作区会议室内杨所长简要给我们介绍了看守所的历史，关押人员情况，看守所的有关规章制度等，随后，在杨所长的带领下，观看了在押人员，只看到每间房间都用手指粗细的钢筋围着，里面全是穿着蓝色背心的关押人员，犯人想要从里面逃出是非常困难的，每间房大约有30平方米左右，被分成里外两间，里间住人，外间为洗脸等用，每间房内住有14人，关押的有各种各样的犯案人员，有的是贩毒，有的是吸毒，有的是打架，有的是诈骗，有的是拐卖儿童妇女，还有的是机关事业单位的职务犯罪人员等等，看完关押人员后我们还参观了看守所的厨房，厨房虽小了些但还是比较规范和卫生的，有几个大姐正在煮中午饭。大概用了1个小时左右我们就看完了。

看了之后我感觉触很深，心情有些复杂，回来的路上，一直在想机关干部犯罪方面的问题，特别是领导干部贪腐犯罪的问题，我总有些想不通，现在我们的待遇也不差了，衣食无忧，住行也有了很大的改善，特别是领导层面的人员，他们可以说是成功人士，在社会上有头有脸，有权力有面子，为国家和人民或多或少做出过贡献，不管是在物质上还是在精神层面上可以说什么也不差了，为什么还有那么多的人铤而走险，永不知足呢?总结其原因，主要是修身不严，用权不严，

做人不实，对党不忠诚，这样的领导干部怎么能做得到清正廉洁呢？只会犯错误，甚致是犯罪。要想让党员干部保持清廉为民务实的作风，就必须要加强干部队伍建设，特别是加强思想政治建设和道德建设，进一步加强体制机制建设，从软硬两个方面来建设干部队伍，才能最大限度地减少领导干部的犯错机会，从而达到长期保持干部队伍清廉为民务实的工作作风。