

2023年谈谈手机演讲稿 手机危害的演讲稿 (优秀7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

谈谈手机演讲稿篇一

大家上午好！

今天，我想再次给同学们聊一聊手机的问题，关于这个问题，我想说三点：

同学们都听说过“手机辐射”这个词。什么是“手机辐射”呢？

当人们使用手机时，手机会向发射基站，传送无线电波，而任何一种无线电波都会被人体吸收，从而改变人体组织，对人体的健康带来影响，这些电波就被称为“手机辐射”。

教育专家指出：因为手机辐射会对脑部神经造成很大的影响，而未成年人所吸收的“手机辐射”，要比成年人高出50%。目前，手机辐射已经严重危害学生的身体发育，造成理解力、反应力、记忆力的明显下降，使得学生听觉受损，免疫力下降。

医学专家指出：经常低头看手机就会引起颈椎的不适，脖子僵硬，活动受限，时间长了会导致中风。

最近，德国科学家研究发现：过多地使用手机会让人患

上“眼睛癌症”。同学们，看来玩手机不见得是好事。

生活中，很多人喜欢低着头玩手机，这就形成了“低头族”。当“低头族”们专心致志地玩手机时，危险也随之而来。前不久，北京的一位17岁女生与同伴外出聚餐时，一边走路一边玩手机，一脚踩空，跌入15米深坑，不幸身亡。

5月13日下午，广东中山市，一名年轻女子，在过马路时边走边玩手机，被一辆白色货车撞倒在地，随即又被迎面而来的一辆工程车碾轧。目击者称，车祸现场非常惨烈。

9月13日，长沙的一位男子，因走路低头玩手机，不小心掉进路边深坑里，造成重伤。

上上周，林老师，秦老师，我们三个人值班，中午放学时候，我们到操场巡查，在教学楼后面，咱们的一个男生边走边低着头看手机，结果一头撞在树上，扭头看见我们仨，他捂着头，拔腿就往操场跑，我们喊，他也不过来。现在，我不知道那个男生的头还疼不疼。

记得去年，我校一男生，晚上用手机上网聊天，在网上与人对骂，第二天就有三个社会流氓，冲到学校找他算账，幸亏门卫毛老师和值班的老师拦着，才没打着他。随后警察来了，才把那三个流氓抓走。

同学们，这些都是玩手机惹的祸。

有些同学，白天上课玩手机，低着头专心致志，老师走到他身边，他还浑然不知；到了晚上，躲在被窝里发短信、听音乐，玩游戏，影响自己，干扰他人，作业不交也不会。考试时，利用手机作弊，欺骗家长违反考纪。一旦手机没电，上课他就打瞌睡。同学们，这就是玩手机成瘾的表现。玩手机绝对影响同学们的学习！

为了整治校园手机，学校决定从今天起，开展手机专项治理活动，一旦发现在校园玩手机，将严肃处理。

最后，希望同学们在以后的考试中：不带手机，不作弊，坚决考出真成绩！同时，更祝愿同学们：不玩手机好好学，一定考上好大学！

谢谢大家！

谈谈手机演讲稿篇二

小时候对于过年，总有一种说不出的欢悦、欣喜和深深的期待。

不知道为什么，或许就是喜欢那种热闹的气氛。至今，我还清楚地记得，在年三十的清晨，天还不亮姥姥姥爷便起床了，他们要打扫房间“除垢纳新”；还要炸丸子、包饺子、蒸馒头。爸爸妈妈也早早地出门了，置办年货是他们的工作。大人们忙得脚丫子朝天，我却可以悠哉悠哉的睡到日上竿头，再睡眼惺忪的从床上爬起来。这时候，热气腾腾的饺子已经摆在桌上了。我连牙也顾不得刷，便狼吞虎咽的吃起来。姥姥、姥爷一边叫我慢点吃，一边又端来一盘饺子，脸上的笑纹绽得收也收不住。

年夜饭定然是一年来最丰盛的一顿。碟碟盘盘密密麻麻地摆了一桌，香气氤氲。而我只是胡乱扒上两口米饭填饱自己的胃袋，便放下筷子，一心只盼天黑。眼见等天色一暗便赶紧催着去放炮。那时的炮仗只不过是街边地头极便宜的小玩意，我却玩得不亦乐乎。惊叹小小的炮仗怎能释放出如此绚丽的焰火？但每每在我玩在兴头上时，爸妈总是催我赶紧上去看“春晚”，我却不应，这一晚同几盒摔炮过，应该会更充实。直到零点的钟声敲响，家人才下楼寻我，点一挂“开门红”，家家户户也应和起来。顿时满城尽带鞭炮声，震耳欲聋，花炮升腾五彩斑斓，整个城市沉浸在一片欢腾声中。

空气里弥漫着过年的香甜气。愈来愈浓。

时光的齿轮飞转。我渐渐长大了，却再也不像从前那样期盼过年了。

姥姥姥爷还是一如既往地做饺子，精心置办年夜饭。我却再也没有了伊始的新鲜劲。爸妈催我下去放炮，我懒洋洋的应着，却懒得挪窝儿。鞭炮的“规格”也由小花炮升级成了“大块头”的礼花。嫣然的烟花在眼前转瞬即逝，那片刻的璀璨亦如我的心莫名失落……恍惚间，我感觉自己仿佛在不经意间失去了什么。

不知从何时起，开始极认真地看春晚。尽力找出春晚中值得调侃的地方，并赶紧发到网络上，等待着人们的支持，等待着人们的评论。就在这时，手机响了。“快看！魔术穿帮了！”一位同学也在不失时机地找“茬”。我随声迎合他两句，却暗恼自己怎么没有发现如此明显的穿帮镜头。在不知不觉中，这已经成为了我过年时的最大乐趣。

家族宴会是历年都要有的，然而今年的宴会却格外让我吃惊。不知不觉，我竟已被稀里糊涂的挂上了“长辈”的名号。而且还成了“姑姑”、“姨姨”。

小侄女很可爱，见到人就粘着不撒开。一个劲的叫我领她出去玩。我向来不招小孩待见，怎能放过这次表现的机会？随便吃了两口便带着她出去了。小侄女饶有兴致地买了十几盒摔炮，兴致勃勃的自得其乐起来。我叹口气，坐在旁边当她的“观众”。看她玩得不亦乐乎，猛然间，我似乎看到了曾经的自己。

原来不是年味淡了，而是我早已过了过年最开心的年纪。

岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的岁月年华，中间飞快流淌的，是飞逝的时光。世间有许多

美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。逝去的时光再美好，终究浓缩成今天的回忆，我们再无奈，也阻挡不了时间匆忙的步履；今天再精彩，也会拼凑成明天的历史，我们再执着，也拒绝不了岁月侵蚀的痕迹。我们想念昨天，因为它融解了一切美好的向往。

谈谈手机演讲稿篇三

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝手机进校园，营造良好氛围》。

随着科技的日益进步，手机功能越来越多、价格越来越便宜。在我们身边，不知节制的使用手机的现象很令人担忧。有些同学把手机带入了课堂，调到振动状态，在桌子下面偷偷地玩，看电子书，上网玩游戏，有同学还对发信息上瘾，甚至交头接耳地交流各自收到的有趣的消息。自己没有认真地学习，还严重地影响到身边同学的学习。

对中学生来说，将手机带进校园，百害而无一利。

- 1、中学生正处在生长发育期，身体机能还不健全，手机辐射危害学生发育，影响身体健康，造成理解力、反应力、记忆力的明显下降，听觉受损，免疫功能失调。
- 2、手机上网、聊天、网络游戏、电子书等功能，以及不良短信，造成许多不符合中学生身份的思潮通过手机蜂拥而入，毒害青少年。
- 3、学生使用手机晚上躲在被窝里收发短信，看小说，玩游戏，深夜不睡，手机成为娱乐品，干扰他人休息，降低学习效率，造成学习成绩下降，严重影响学业。

4、课堂上手机铃响，课上听音乐，收发短信，扰乱教学秩序，影响自己听课效率，成绩一落千丈。

5、利用手机考试作弊，严重败坏考风，破坏学风，影响了应有的考试评价。

在我们的近邻日本，多数中学禁止学生携带手机入校。最近，日本大阪中学还致信20xx余名家长，指出中学生原则上不应拥有手机，并呼吁家长立即与电话公司解约。

美国则是为校园手机立法的国家之一。大约在十几年前，美国各州州议会或地方政府纷纷制定规则或立法，完全取缔在校学生使用传呼机和手机。在美国，反对在校园使用手机的力量很强。目前美国大部分学校不允许学生使用手机。佐治亚州在下午3时放学之前严禁学生使用手机。一旦学生违反规定，老师可以将手机没收，并对当事者进行违纪处理。

1、不要携带手机进入校园，以不带手机为荣，以不互相攀比为优良品质。

2、学校学生会成员及各班班委、班团干部应率先以身作则，做出表率，不携带手机进入校园。

3、不向父母提过分要求，以各种理由索要手机加重父母和家庭的经济负担。

4、讲正气，树新风，敢于对身边的不良现象说“不”，对影响我们学习的同学，不姑息，不迁就。

同学们，哈佛大学图书馆的墙上有这样的训言：谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。是呀，让我们加强我们的自制力，全心全意地投入到学习中，在学校和老师的带领下，努力去实现我们的人生价值吧！

谢谢!

谈谈手机演讲稿篇四

随着中国的科技进步以及经济全球化的冲击，手机已成为我们日常生活中不可或缺的工具，这种现象导致了社会上出现大量手机控，他们没有年龄的限制、职业的差异、文化的高低之分。男女老少、读书族、上班族都俨然成为了手机的‘忠实粉丝’。手机科技进步越来越快，而科技的进步对我们来说是利大还是弊大呢，且听我一一道来。

首先我要说的是它的有利方面。手机在近年来发展得很迅速，由最初的‘大哥大’发展为‘耐摔版’的诺基亚再到现在的苹果、三星等大品牌发展，可谓相当迅速。当然发展越快，手机的功能就意味着越来越强大。‘大哥大’只能听电话，诺基亚则多了传送短信和拍照功能，而发展到现在的十项全能手机，打电话、拍照、录像、上网、视频、看电影等样样精通。有了这些功能的手机就等于一台普通手机加一台照相机加一台电视加一台电脑加一个移动的电影院，所以手机的迅速发展给我们的生活带来了巨大的乐趣。举个例子来说，当你在旅游途中感到很无聊时你可以把手机拿出来看电视，这时手机就瞬间变成了一台移动电视；当你在欣赏美丽的风景时，你可以拿出手机记录每一片美丽的风景，那世界的美景就尽收眼底了；当你想把属于你的每一个美好瞬间记录下来时，你可以把手机拿出来把每一个回忆记录在你的‘摄像机’里，那样你就可以随时随地拿出手机回味专属你的每一个美好瞬间，手机是属于你的摄像机。手机的功能不容小觑，它是永远忠诚我们的好朋友。

每种事物都具有它的双面性，接下来我谈谈手机科技进步对人类的弊端。

据有关调查显示，中国7——15岁的青少年近视率高达百分之八十，而导致青少年近视的罪魁祸首就是我们日常生活中

最常见的工具——手机。有些家长过于溺爱孩子，给他们购买最新型的智能手机，因为有了手机的存在，他们经常对着手机玩游戏，一玩就是通宵，所以这种现象不但影响了青少年的视力、学习、更危及了身体的健康。

不要以为手机只会影响学生一族，打工一族也是深受手机‘残害’的人群。许多打工一族在工作时刷微博、炒股票、上qq、玩微信导致被老板扣奖金甚至被‘炒鱿鱼’。据中国新闻网报道，因过马路时玩手机发生交通事故的几率比普通交通事故的几率高出百分之十五，这足以证明手机科技进步对我们的危害性有多大。手机也让人与人之间的关系变得越来越疏远。

网上流传着这样一个发人深省的片子。在一次家庭聚会的餐桌上，爸爸在用手机炒股票、妈妈在用手机追韩剧、儿子在用手机与网友视频、媳妇在用手机上淘宝、女儿在用手机刷微博。在这遍布美食的餐桌上，一家人一言不发，近在咫尺的距离让人感觉是在天涯海角，所谓血浓于水的亲情居然让一个叫‘手机’的怪物给抹杀了，血浓于水的亲情都能变成最熟悉的陌生人更何况是形同陌路的友情与爱情。我们日积月累的感情能斗败这星罗遍布的‘怪物’吗，估计谁也不能给出一个肯定的答案。

任何事物都有它的双面性，它就像一把双刃剑，不断进步的同时也让我们遍体鳞伤，怎样才能正确对待手机的利与弊，只有我们自己才能把握利与弊的底线，遵循你的底线，手机会是你的得力助手，也会是你最亲密的好朋友。而超越你的底线，它就是一个埋在你身边的定时炸弹。但愿通过我今天的演讲，大家能有一些启发。

谈谈手机演讲稿篇五

大家上午好，非常荣幸和大家分享关于手机的想法。

手机，无疑是21世纪最伟大的发明，它深刻的影响和改变了我们的生活。但凡事物有一利就有一弊，手机也是一把双刃剑。下面我只从“移动支付”和“直播”两个角度谈一下我的看法与思考。

移动支付，是伴随手机出现的一种新的支付方式，它解放了我们的钱包，它极大的便利了人们的生活，深受年轻人的欢迎。有了移动支付，人们免受了奔波之苦——不用到银行排队就可以办业务了，有了移动支付，人们少了财产安全之忧——出门不怕小偷了，而且移动支付更环保——不用清点一张张布满细菌的钞票了。

移动支付给人们带来便捷的同时也存在着一些弊端。比如，一旦你换了手机，就不得不更换相关的功能，否则无法使用移动支付，这就给用户使用成本的增高。比如，一旦手机丢失，手机上面的信息，就可能被不良分子利用。比如，我们的爷爷奶奶不太会使用，给他们的生活带来了不方便。

人们对便捷和快速的追求和信息技术的快速发展，催生了移动支付，也催生了网络直播。

直播把节目制作和播出同时进行，非常快捷，使得传播效率极大提高。有了网络直播，人人都可以过过节目主持人的瘾；有了网络直播，人人都是发言人；有了网络直播，可以快速传播生活中的各种事情。利用直播，有的人迅速走红，有的人发了大财，有的人无处藏身。直播的内容真是五花八门。有人直播跳舞唱歌，有人直播吃饭睡觉，有人兜售商品，有人耍酷炫富。一时间真是鱼目混珠，泥沙俱下。在名利的裹挟之下，为博得观众的眼球，各种见不得人的勾当，充斥荧屏。以丑为美，害人不浅。

幸运的是直播的弊害已引起国家的高度重视，一场“整治网络直播，还网络一片晴空”的大行动正在进行。“大名鼎鼎”的天佑就被整治了，令人拍手称快。还网络一片晴空，

国家要立法，执法要严。我们青少年要提高文明素养，增强法律意识。无论是移动支付还是网络直播，都是科技发展的产物，都反映了人们对便捷和快速的追求。手机带给我们的是弊大还是利大？手机没有错，错在使用手机的人。关键还在于使用者。切记害人的不是工具，而是人本身。

谈谈手机演讲稿篇六

大学生活是人生中最美好、最精彩的一段时光。你的大学生活是怎样度过的？下面是本站小编为你整理的几篇谈谈大学三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位老师，各位同学大家好：我今天演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今天能站在这里与大家一起探讨如今的大学生活，希望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自己没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应该对自己的未来做一个长远的打算，全面明确的给自己找一个方向和目标，对自己的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自己始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自己走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必

须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最后一次全面化，系统化的求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的最大努力让自己的知识储备和自己对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自己的素养和远见达到一定高度只有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自己在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生活中有意识的培养自己的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自己品尝一下做的味道，任何人都是有理想的，但现实和理想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和理想之间的差距，是自己一步一步的实现自己的理想，走向自己人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自己坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自己能得到这个社会的认可，能使自己在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最后我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的希望，让蒙梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢老师给了我一个锻炼自己的机会，我也为能参加这次演讲感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么是团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和无比美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔三年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了……。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造。他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大学的选择可能就决定了整个人生的轨迹，不管是充实地度过大学生活还是为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。其次，要懂得把握机遇，

珍惜在校的美好时光。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真正的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子的座右铭，送给我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵懂，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间，不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大学，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，之后大学就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大学毕业，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自己的双手去创造美好的明天。第三：大学里。我们要学做最好的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我们可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。驻足现在，

展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，是收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的事在这里发生.....在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。

大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧！

各位老师，同学：

大家下午好！

今天我很荣幸也很高兴能够站在这里与大家分享我的大学生活，大学是人生中最美好，最精彩的一段时光；也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要形成自己的人生观，价值观，世界观，培养自己的特长和个性。大学生生活不是百分之百的专业学习，大学教育也不是百分之百的专业教育，在大学里我们要尽可能地发展，提高自己的综合素质和综合能力，掌握走入社会所必需的生存技能。

在即将开始的大学四年生活中，我还要面对的，是更多艰辛和磨练。在漫长的人生历程中，我唯一能做的，是学会坚强和独立，这，是大学生生活给我上的第一课。在一个深夜，因疲惫和想家的情绪搅动，我展转难眠，我开始思索自己的大学生生活。我开始回忆我的理想。我开始意识到，从前的我，是一株温室里的花，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；而大学要让我学会的，是独立，象沙漠中挺立的一棵胡杨，活着三百年不倒，倒了三百年不死，死了三百年不朽，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活。

大学生生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学

却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。走在大学的甬路上，看到周围的人和景致，或是匆匆忙忙的教授，或是悠闲散步的情侣，或是宁静雅致的书香园，或是热闹活跃的篮球场，我感到自己的生活很惬意，我很喜欢这样的氛围，这是我十年寒窗苦苦求索一直梦寐的地方，这就是我的大学。

大学要让我学会的，是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，独往独来，忍受饥谨和困厄，执着的追求自由的理想。大学要让我学会的，是做人，能正确看待现实与未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，习鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！我们都怀着无限崇高的理想和无比美丽的憧憬迈进大学的校门，于是我不能忍受自己的平庸。在四年后，我不愿在回想大学生活时，因不求上进而消沉没落，我不愿在回想大学生活时，因特立独行而孑然孤立，我不愿在回想大学生活时，因虚度光阴而喟叹唏嘘，我不愿在回想大学生活时，因错失机缘而一事无成。就让我们，共同，点燃理想，点燃信念，迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，去追求人生的壮丽辉煌！

谈谈手机演讲稿篇七

手机对于社会来说，是一个科技的飞跃。对大人来说，它是一个通讯工具；对于我们学生来说，既是一剂良药，也是一个毒品。

手机，到底是好还是坏呢？这取决于你。

用手机上网查阅学习资料、看书，无疑是一剂良药。用手机作为放松的借口，游戏、聊天，就是毒品。

手机对于我们中学生而言，就是毒品，因为我们缺少自控能力。只要我们接近它，就会依赖它，所以我们要战胜它，不

能让它控制了我们的精神。我们要摒弃它，把心思都放在学习上，要做到少看、少用。

老师们为我们付出这么多的心血，我们只有考上一个理想的高中来回报他们。

同学们，请大家和我一起把心思放在学习上！

请大家跟我一起说：拒绝手机，从我做起！