

假如给我三天光明读后感感点 假如给我三天光明读后感及感想(大全18篇)

按时休息，健康更长久。定期更换：标语的内容应根据实际情况定期进行更换，确保信息更新，提高效果。安全守护人人有责，平安由我保障。

假如给我三天光明读后感感点篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《假如给我三天光明》。

著名作家马克·吐温曾说过：“19世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒。”

是啊，一个独特的生命个体以其特有的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒。海伦的童年是不幸的，在十九个月大时因病而失明、失聪、失语，她却用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦，从学习发音开始、练习说话、学会了读书、与他人沟通，完成了哈佛大学学业，成为了一个学识渊博并掌握五种文字的著名作家和教育家。她经受住了生命的挑战，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明，最后又把慈爱献给了全世界。海伦在《假如给我三天光明》一书中以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，热爱生活，生命不息，奋斗不止。

海伦·凯勒用她的故事告诉我们：要志存高远，坚毅自强。要知道，在实现我们人生理想的过程中，难免会遇到这样或那样的困难，那么在遇到困难或挫折时，我们不妨想想海伦的处境与遭遇，我们眼前的困难又能算什么。海伦不就是凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起的吗？所以，在生活中、

学习中无论有多大的艰难险阻，我们不要退缩，静下心来多想想海伦在黑暗、在困境中坚韧不拔、顽强拼搏的精神，做到志存高远，坚毅自强，那么我们的生活就会像海伦一样充满阳光。

海伦·凯勒还用她的故事告诉我们：要热爱生活，珍惜生命，学会感恩。她仅仅祈望拥有三天的光明去感受这个世界。与海伦相比，我们是多么的幸福与快乐。我们拥有健全的体魄、良好的学习环境、细心教导我们的老师。我们应该像海伦一样，每天带着一颗友善和充满向往的心，朝气蓬勃地去生活。希望大家从现在做起，从今天做起，珍惜现在的幸福时光，要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的一切，感恩你所得到的，这样才不会辜负上帝赐予我们的明亮眼睛和一切美好而现实的东西。

相信：只要不向命运低头，用今天可以点燃明天；只要热爱生命不懈奋斗，就一定能够拥有美好人生。，同学们，为理想我们一起努力奋斗吧！

阿瑟的意大利诗人但丁说过：“一个知识不全的人可以用道德去弥补，而一个道德不全的人却难以用知识去弥补。”我们今天不去讨论道德和知识谁更重要，但我相信我们的国家和民族最需要的是具有道德高尚的知识者。

我们中华民族历来崇尚道德。无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不都以高尚的道德作为他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道：“辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。”这就说明，道德是做人的基本准则。

怎样做一个有道德的人？我个人认为，首先要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们如果能够从身边小事做起，严于律己，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。积跬步，以至千里；汇小溪，以成江海。

我们要善于由大及小，从大处着眼，从小处着手，决不要以微小而不足道，细小而不足为。

做一个有道德的人，要注重培养自己的道德观念，必须注意到知、情、意、行的统一。不能只讲动机不计效果，也不能只根据效果去判断其善恶。要注重道德认知，处理好知与行的关系，注意实际行为的锻炼，在实践中增强道德情感、意志力。

提高我们道德修养的主要途径与方法有：提高道德认识，陶冶道德情操；锻炼道德意志，坚定道德信念；勤奋学习，善于思考；积善成德，努力做到“慎独”；身体力行，提高道德修养的自觉性；反身内省，存心养性。

古往今来，沧海桑田。虽然时光在流逝，时代在变迁，但是道德建设的重要性不仅没有消减，反而与日俱增。人们常说：道德是石，敲出希望之火；道德是火，点燃希望之灯；道德是灯，照亮人生之路；道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。让我们从现在开始，从自己开始，自觉地做道德的实践者和捍卫者，做一个有道德的人。

假如给我三天光明读后感感点篇二

老师们，同学们：

大家好！

我是六（1）班的***。今天我演讲的题目是：《珍惜时光，热爱生活》。

最近，我拜读了海伦·凯勒的自传——《假如给我三天光明》。我深深地被主人公那超人的坚强毅力和不向命运低头的精神所打动。海伦·凯勒一生88个春秋，却有87年是在无光、无声、无语中度过。就是这样的一个人，克服了常人不

能想象的困难，考取了哈佛大学雷德吉利夫学院，凭着坚忍不拔的毅力和艰苦卓绝的奋斗，取得了令人瞩目的成就。马克·吐温说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”

世界上有许多东西往往失去了才觉得珍惜。海伦·凯勒用自己的经历告诉我们：珍惜我们所拥有的一切，热爱生活，用“心”去体味生活。我们应该像海伦·凯勒那样，善待自己，善待他人；在顺境里珍惜大好时光，面对逆境勇往直前！

谢谢大家！

假如给我三天光明读后感感点篇三

看完这本书，我陷入了深深地沉思：作为一名残疾人，为什么海伦能取得健全人都难以取得的巨大成就？当然，这与她有一个好的家庭教师密不可分，但是更与她自身对光明的强烈向往和追求分不开。海伦·凯勒曾被评为20世纪最杰出的女性，是什么能使她获得如此自高无上的殊荣？不仅仅是因为她考上了哈佛大学，也不仅仅是她做过多次激励人们的演讲，创办了盲人机构，更不是因为她家境富裕。而是因为海伦对光明的渴望、对生活的热爱、对自身不懈的挑战鼓励了无数的人们。身心健康的我们，我们还有什么理由抱怨生活，不努力学习呢？同学们，让我们从现在开始努力学习，从身边的每一件小事做起，当我们想抱怨、想偷懒、想放弃时，让我们想想海伦吧，让我们看看这本激励了无数人的好书《假如给我三天光明》吧，相信你能从中间吸取无限的力量！

假如给我三天光明读后感感点篇四

读了这本书，我被书中的主人公海伦深深的吸引，从她的身上我学到了很多，使我找到了坚强不屈挑战生命极限的勇气。

十九个月大的海伦因病被证实为盲、聋、哑。但她并没有为

此而崩溃，她依旧生活得很快乐，成功学完大学的所有课程，成为作家。这些事或许正常人都难以做到，但她却做到了。

她小时候比较调皮，有一次，她趁母亲去储藏室，悄悄把门锁上，母亲关了很久，她就乐了多久，那时候母亲被她关了三个多小时。尽管她有时调皮，但也对生活非常的乐观，要是我在她这样的状况下，哪会有心思去玩这种游戏？哪还有心思笑？或许天天只能寂寞地坐着唉声叹气，一切也只能依靠别人来完成，不知道太阳何时升起，也不知道身边人的来往，整天笼罩在黑暗之中过着毫无意义的生活。她又聋又哑又盲，靠的全是她的手，她的那双手几乎取代了她的眼睛和嘴巴，她用那双灵活的手，和聪明的头脑，最终成为了作家。而我们这些健康的学生应该比她更努力，一个盲人都能上剑桥，我们就更应该加把劲。她一直十分勤奋，她是哑巴，但后来却学会了说话，她正式开始说话时是在1890年春天，校长富勒小姐发音的时候，让海伦把手指轻轻放在她的脸上，让她模仿，经过不断努力终于学会了说话。她有着“别人行，我也一定行”的理念，她坚信“别人能学会的说话我也一定能”！而我，想着都感觉惭愧，在数学方面经常考不了高分，老是因为粗心而丢分，所以就用“我不喜欢”来应付、逃避，要是海伦也像我这样，那她一生将一事无成。

读了这本书，我感悟到了“我们要学会坚强、乐观、努力，要像海伦一样，长大干个大事业”。

假如给我三天光明读后感感点篇五

海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人们带来光明的人。她在他生活的八十八个春秋里，却熬过了八十七年无光、无声的孤独岁月。然而，正是这么一个幽闭在盲、聋、哑世界里的人，竟毕业于哈佛大学，并处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福。创造这一奇迹，全靠她那颗坚强勇敢的心。

“要是每一个人把活着的每一天都当成最后一天该多好啊！那就更能显示出生命的价值，然而人利用的时间和享受的时间却是有限的。”这是海伦·凯勒在《假如给我三天光明》里提到的。我想，如果每一个人每天都这样想，那他一定不会懒懒散散，消磨时光，而是干一些有意义的事，这样效率也大大提高。

我和我们班孙书杨比，学习比我好，体育比我好，自主能力比我好，国际象棋也比我好。我仔细的思考了为什么我们的差距或这么大。原来，孙书杨会珍惜时间，而我不会，因此，我要好好珍惜时间，来珍惜生命。

“苦难是成功的一块垫脚石”，正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。虽然曾经不知所措，但她醒悟了，变得乐观起来，甚至心理上比一些正常人还要健康。

海伦·凯勒凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而我呢，有着良好的条件，却缺乏那种坚韧不拔的毅力。

所以，我认为生活在苦难中的人比无忧无虑的人更加坚强，更能成就一番大事业。

假如给我三天光明读后感感点篇六

她——海伦·凯勒。由一个脾气急躁的野孩子变为了一个彬彬有礼的小淑女；由一个粗鲁无道的假小子变成了一个才华横溢的小才女。

当读到海伦·凯勒学发音时每天与苏立文老师练发音，一练就练得口干舌燥，嗓子疼痛。我又深感内疚，我们读英语读五六次已是足够了，可她为一个发音练几千次，真让我们感到不可思议。

“我的身体虽然不自由，但我的心是自由。”是呀，身残志不残，身体的缺陷是可以用心灵去弥补的，残疾人如果有志，万事皆有可能，何况正常人呢！

读完了《假如给我三天光明》，我不禁感到惭愧，因为我们每日拥有光明反而使我们冲淡了对光明的珍惜，当失去光明时，悔之晚矣！我们应该以海伦·凯勒为榜样，勇往直前！

假如给我三天光明读后感感点篇七

在这个寒假，我看完了《假如给我三天光明》这本书，它主要写的是：1880年6月27日，海伦·凯勒出生在美国阿拉巴马州北部的塔斯康比亚镇。

他们家住在很小的房子里，一共有三间，一件大房子，一间给仆人住的小房子，一间是备用间，以备不时之需。一周岁时，病魔夺走了海伦·凯勒的听力和视力。

海伦·凯勒长大了，她把母亲关在可怕的屋子里三个小时……做了种种不应该的事，海伦·凯勒太调皮了，父母决定请一个老师来管教她。莎莉文小姐来了，莎莉文小姐开始教我生字、数学……各种科目，每次学完了海伦·凯勒学完了，总会找她的小伙伴玩，慢慢的海伦·凯勒会的字很多了，莎莉文小姐要求她现在写作文，海伦·凯勒开始写，她写的第一篇是《霜王》，《霜王》被安纳格罗斯先生发表到了一所学校的报告中。可《霜王》很像《霜仙子》所以海伦·凯勒被审判官审判了，审完了。以后写作文时，写到中间，就会想到：会不会这篇文章很久之前就有人写过。1894年海伦·凯勒参加了夏达市举办的“美国聋人语言教学促进会”在里面学了一年，海伦·凯勒的说话能力和唇读能力提高了很多。1896年10月为进入哈佛大学德克里夫学院做准备，我进入了剑桥女子中学读书。

1896年6月29日到7月3日海伦·凯勒参加了哈佛大学的入学考

试，并考入了哈佛大学，还毕业于哈佛大学德克里夫学院。在海伦·凯勒的想见三天光明中，第一天上午，好好看一看亲人的脸，下午，去林子中散步，晚上，看人工照明，得来喜悦。第二天去大都会艺术博物馆参观，晚上，去戏院看一场表演。第三天，去第五大道好好看一看，晚上，还是忍不住去戏院看最后一场表演。

海伦·凯勒是一个残疾人都有这么强的意志力，而我们健全的人不应给学习她吗？

假如给我三天光明读后感感点篇八

善用你的眼睛吧，犹如你明天就会失明！

——海伦·凯勒

歌德曾经说过：“读一本好书就像和一个高尚的人说话”。我深深地相信了这句话，因为不久前，我就和海伦·凯勒这位高尚的文学家谈了一次话。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一部自传。海伦·凯勒是先天失明又同时失聪的，这对一个人来说是多么大的打击呀！可是，她却以优异的成绩考上大学，在文学上，她更是成绩出众，这对于一个盲人来说，实在是不可思议，在我读这部小说时，我的心一次又一次被海伦的顽强毅力和坚定的意志所打动，我从没有感觉海伦·凯勒比正常人少了什么，或许她的世界是没有任何色彩，没有任何光芒，没有任何美妙的东西，但是，她的世界却又是色彩最丰富，光芒最灿烂，跳动着欢快的音符的，莎莉文老师用爱与希望注满了她的世界，她无私地把爱倾注到小海伦幼小的心灵里，在海伦最无助的时候给予她鼓励与关怀，莎莉文老师用她宝贵的青春铸就了一个不朽的传奇。

读了海伦·凯勒的这本书，我发自内心感觉我是幸福的，因

为我有一双明亮的眼睛和一对灵敏的耳朵，我可以轻松地学习，我可以自由得做自己想做的事……或许，一个健全的生命本身就是幸福的。健全的人们还抱怨些什么呢，或许生命中会有挫折，但是，生命总是要坎坎坷坷，跌宕起伏的，我们总会凭借自身的努力和顽强的意志从困境中走出来，而像海伦这样的人却是一辈子饱受折磨，正常人的生活对他们来说是一种遥不可及的奢望，是一个永远都不会成真的梦想，他们渴望着有一天可以过正常的生活。

海伦·凯勒在书中有一句话说得好：“盲人往往比正常的人能看到。”因为正常的人们习惯了这周围的一切，对于任何美丽的景象都不屑一故，一个健全的人往往只能看到这个世界的一个部分，并没有注意到那些就存在于我们周围点点滴滴、微不足道的美，而盲人，他们尽管没有视力，但他们会用全身的精力去感受这份美，他们往往能感受到健全人们所感受不到的美，这恰恰是健全人们毕生也达不到的境界，所以，我们不要总是等到失去时才懂得珍惜！

我们应该学会感受生命的美好。我们能自由地阅读，我们可以做一切我们想做的事，我们可以看一切我们喜欢的事物……每每想到这些，我便感到似乎有一缕温暖的阳光照亮我眼前的漫漫长路，感到快乐，感到幸福，感到生命的美好。

假如给我三天光明读后感感点篇九

在现实世界中，我们应该在日常生活中度过平凡的一天。“这是海伦·凯勒在世界之光中忙碌了三天的上学期，我画了空到学校图书馆借了海伦·凯勒的一本书《如果给我三天之光》。读完这本书，我的心似乎汹涌澎湃，无法平静下来。

这本书主要讲述了失明和失聪的海伦·凯勒(helen keller)的一生，她一生中只有19个月的声光。在老师的帮助和关怀下，海伦·凯勒克服了许多困难，完成了哈佛学业，获得了学士

学位，最终成为慈善家、演说家和教育家。

虽然海伦·凯勒只是一个聋哑人，但她没有放弃自己的生活，而是更加努力地面对黑暗的世界。如果你给我三天光明，“第一天我会看着人们，他们的善良、善良和友谊使我的生命值得活下去；第二天，我将在黎明时起床，看夜晚变成白天的动人奇迹。第三天，我想做什么。我们拥有比海伦·凯勒更多的东西，但我们必须向海伦·凯勒学习，从她的坚韧中学习，遇到挫折，不要害怕，有勇气面对它们。

然而，我不同于海伦·凯勒。我一生中遇到过许多挫折，但我不像海伦·凯勒。例如，有一次当我在做作业的时候，我遇到了一个难题，却做不到。在过去，空当我妈妈看到它时，她生气地说：“如果你不去想一个难题，你怎么能在过去就空去做呢？”“是的，怎么这样空过去，我回头努力想了想，一会儿，才想起来。

生活不可避免地会遇到挫折。如果我们像海伦·凯勒一样想找到解决问题的方法，我们就能成功。

假如给我三天光明读后感感点篇十

老师、家长都曾教育过我们：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》后，我才真正明白了这句话的含意，懂得了珍惜时间。

这本书主要讲的是海伦仅仅享受了19个月的有声有色世界，便变成了盲聋哑的女孩。她经过了无数磨难，无数坎坷，在让任何人都无法想象的情况下，海伦·凯勒在莎莉文老师的帮助下演绎了她传奇的一生。最终，海伦竟以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克里利夫女子学院，还被美国的《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像之一。

读了这本书，我明白了：这世上没有任何困难不能解决，因

为有困难的存在，一定也有解决的办法，凡事只需换一种心态去想，去考虑。挑战困难，才使灵魂变得坚强。古今中外，何尝不是这样！从呀呀学语的婴儿到历尽沧桑的老人，谁不了解困难？冰心奶奶说过：“盛开的花，人们只惊羨一时的美，而它初生的芽儿，却浸透了奋斗的血泪！”花因为奋斗，因为战胜了困难，所以开得如此美丽。人也一样。海伦·凯勒在“无声，无语，无光”中成长，到最后不一样是个成功人士吗？马克·吐温曾这样赞美她：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”不错，她是个名副其实的奇人。

我欣赏海伦·凯勒不仅仅是佩服她的坚强，她更是我前进道路上的指引老师。在《假如给我三天光明》中，她讲到：如果上帝给我三天光明，我一定充分利用，第一天，我要领略人间的善良；第二天，我要看世界，看人类进步的奇观；第三天，我要体验城市的繁华。这句话，让我受益匪浅，它让我懂得了珍惜现在所拥有的，不要浪费它该有的用途。在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去；错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说：“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好的生活。我想，一个盲聋哑的人都能做到的，我们，又何尝不能呢？来吧，朋友们，让我们成为下一个海伦·凯勒！

假如给我三天光明读后感感点篇十一

《假如给我三天光明》主要讲海伦凯勒在一个无声无色的世界里，靠着一颗不屈不挠的心，以惊人的毅力，毕业于哈佛大学，并建起慈善机构，把慈爱的双手伸向全世界。

看完这本书我被海伦凯勒这种精神深深地震撼了，特别是书中那一句：“事情往往就是这样，一件东西一旦失去，才会留恋它。”使我思绪万千，想起我为了贪玩，忘记时间，等交作业时，才会留恋时间，才会有一种“时光倒流”的迫切愿望；想起我寒假里玩电脑，使自己的视力又下降0.2，才想起以前那双明亮的大眼睛看东西是那么的方便。

看到海伦凯勒那种不怕困难，以惊人的毅力，用生命全部的力量去奔走而建起的慈善机构。又想起自己的减肥计划，仰卧起坐不是三天打鱼两天晒网，就是没做几个稍微有点累了就停下来。跳绳也是，跳几个喉咙稍微有点难受了就又放弃，一次也没坚持过，使自己的计划一次次地泡汤。美味佳肴更是控制不住自己，总说吃了这顿再也不吃下一顿，但到了下一顿还是这样说。

今天，我看《假如给我三天光明》这本书，才真正知道生命的宝贵，才真正了解“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句话的意义。我会重新对待我的人生，对待我生命中的每一件事。

这个暑假有一本书，震撼了我！这本书的名字叫做《假如给我三天光明》。

这是一本自传体小说，书的主人公名叫海伦·凯勒。1880年6月27日出生于亚拉巴马州北部一个小城镇——塔斯喀姆比亚。她在19个月的时候因为一次猩红热，被迫失去视力和听力。在这黑暗而又寂寞的世界里，她自暴自弃，但在导师安妮·沙莉文的帮助下，海伦学会用顽强的毅力克服生理缺陷

所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到许多知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。以优异的成绩毕业于哈佛大学德克利夫女子学院，成为一位学识渊博，掌握英语、法语、德语、拉丁语、希腊语五种语言的著名的作家和教育家。她走遍世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她获得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。

如果你没看过这本书，你无法想象这是怎样一个坚强的女人，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。然而正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克里夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像！

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

读完这本书后，我不禁为书中这个坚强的女性折服，她克服看不到、听不到的难题，硬是凭借着仅有的触感，学会了说话、“看世界”。因为自己的残缺，她更能体会那些看不到的人们，为他们去谋福利。我们作为一个四肢健全的人，更应该好好向她去学习，学习她的坚强！

我不得不佩服海伦凯乐，我无法想像当一个人看不见，听不见，也不能说话时会怎么样，我不知道在这样的情况下人要怎么生活，心里会有多么绝望。而海伦是一个多么勇敢的女孩，我们都应该向她学习。

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，

即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着重光！重光！快给我重光！恰恰正在此时光明就照在了她的身上。希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

20世纪，一个独特的生命以勇敢的方式震撼了世界，她是一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子——海伦·凯勒。她把生活中经历的点点滴滴都用笔记录下来，写成了她的自传《假如给我3天光明》影响了世上的千万人。一个在聋哑世界里的人，一生困难重重但她一直很乐观，以惊人的毅力面对困境，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界，办了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦小时候生了一场大病后，视力听力尽失，她不能喊一声

妈妈，也不能述说心中的感受，她的心灰意冷到极点，但她毫不气馁，丝毫没有放弃生活。我想如果换了别人，也许早就自暴自弃，也许会依赖父母过一辈子，可她却不一样，一个人坚强地走了下去，书的字里行间中，无不洋溢着她对生活的热爱，8岁时在老师的帮助下凭着坚强不息的精神学会了无人想象的说话，并通过艰苦的学习以优异的成绩考取了哈佛大学。海伦说：“身体不自由但是她的心是自由的。”她能把别人看到的当作自己的光明，把别人听到的音乐当作是自己的音乐，把别人的嘴角的微笑当作是自己的快乐。海伦没有哀叹命运对于自己的不公，不接受和渴求他人的怜悯，而是勇敢的接受命运的挑战，自强不息的毅力面对困境，凭着坚强的毅力到达理想的彼岸。

假如给我三天光明读后感感点篇十二

《假如给我三天光明》是美国作家海伦·凯勒写的。众所周知，海伦·凯勒她是一个聋哑人。可是她却对生命如此的热爱，这又是为什么呢？让我们一探究竟吧！

《假如给我三天光明》这本书主要讲了海伦·凯勒在一场严重的病情中失去了视觉和听觉，因此对生活充满了失望，但在老师的教育引导下不再失望，又对生活充满了新的希望。最终经过老师耐心指导，考上了普通人都难以考上的“哈佛大学”。

海伦·凯勒，一个震撼了全世界的名字，它给所有困在绝境的人们带来希望与光明。生活也是这样，当自己被困入绝境时不要放弃，应当坚持，因为坚持就是胜利，要给自己带来乐观向上的精神。

海伦是个珍惜每分每秒的人，不像我做事“三分钟热度”，看书往往看到一半就放弃了。而她每天凌晨起来就是想看看日出，每天晚上看看日落，是多么珍惜时间啊！

读书是件多么惬意享受的事情啊！但我却觉得读书一点都没意思，而海伦·凯勒却觉得读书会使人缓解心情，心情愉悦。读完这篇课文，我真是自愧不如。我以后也要拥有像海伦·凯勒那样勤奋、乐观、积极向上的人生态度，正如海伦·凯勒那样，尽管失去了光明，但是对生活还是那么的乐观，自信，积极向上。

假如给我三天光明读后感感点篇十三

《假如给我三天光明》这本书令我受益匪浅。它教会我应当坚强，不能轻易放弃。

20世纪，一个以独的生命个体以其勇敢的方式震惊了全世界，她——海伦·凯勒，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独岁月的女子。她被一场高烧夺取了听力、视力，由于看不见也听不见，导致她连说话的本事都丧失了。

然而，正是这么一个被幽闭在盲聋哑世界的人，竟然毕业于哈佛大学的德克利夫学院。她用盲文机学会了英语、希腊语、拉丁语等多国的语言；依靠只的和弯曲的铅丝学会了几何！并且她还建立了一家慈善机构，为残疾人造福。

创造这些奇迹的全靠一颗不屈不挠的心。海伦理解了生命的挑战，用爱心拥抱整个世界。最终在黑暗中找到了人生的光明，最终又把慈爱的双手伸向世界！

我很佩服海伦，她看不见也能用优异的成绩考上哈佛学校，学会了那么多种语言，并且还建起了一家慈善机构。如果我能学习海伦这种坚持不懈的精神的话，那所有问题都能迎刃而解了。

海伦令我佩服的除了是她的精神、智慧，还有她的心态。她以往说过：“忘我就是欢乐。因而我要把别人眼睛所看见的

光明当做我我的阳光，别人耳朵所听见的音乐当作我自我的乐曲别人嘴角的微笑当作我的欢乐。

《假如给我三天光明》这本书是我受益匪浅。

假如给我三天光明读后感感点篇十四

记得美国著名作家马克·吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦凯勒。”

这本书一共有五个部分，其中第三部分——走出黑暗与寂静，更令人惊叹！海伦出生十九个月就变成了又聋又瞎的人，她既看不见，也听不见，就是这样一个盲聋哑人竟从哈佛大学毕业后处处奔走建起了一家又一家慈善机构，被美国《时代周刊》评为十九世纪十大英雄偶像。每每读到这儿，我既为她战胜困难和危险的勇气而震惊，更为她人生的辉煌而激动！

这本书还使我懂得了知识可以给人无穷的力量！拥有知识才幸福！知识使海伦创造了人间奇迹！当海伦感悟到第一个词后，便开始认识了知识，她迫不及待地认字、阅读，像一块海绵一样汲取着知识，使她在常人难以想象的单调、枯燥中学会了德语、法语、拉丁语等许多国语言，并阅读了多部文学、哲学名著，知识让她看到了更广阔的世界，更璀璨的云端！知识像一道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她内心的世界，也架起了她与外界沟通的桥梁——她去骑马、游泳、月夜泛舟、参观博物馆、观赏歌剧，她活的那样精彩、幸福、完美、有意义，知识给了她挑战生活的力量！

我要大声地告诉人们，不应该只有聋子才看重自己的听力，也不再只有瞎子才珍惜眼睛的明亮。我们拥有健康的体魄、良好的环境、优秀的老师，我们不会再忽略生活的美！

我爱生命！我爱知识！我爱生活！

假如给我三天光明读后感感点篇十五

四月是学校的读书月，我们五年级读的书目是《假如给我三天光明》。

读了这本书，使我受益匪浅。

海伦·凯勒，一个生活在盲聋哑世界了的人竟然以优异的成绩毕业于美国哈佛大学。

一生写了14部著作，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

我们不得不佩服这位度过了87年无光、无声的孤独岁月的弱女子。

说实话，我很佩服海伦。

不是因为她取得的一番丰功伟绩，而是敬佩她能在逆境中，坚强的活下去，并且取得成就。

我还清楚的记得书上那一小段话——“海伦趁着老师、父母不注意的时候，又悄悄躲在角落里练习说话。”

为了说话，海伦付出多大的努力啊！口干舌燥也不愿喝一口水，为的只是让自己快点学会说话，快点喊声爸爸妈妈。

海伦女士的一生是奋斗的一生，是自强不息的一生。

跟她相比，我就相差甚远了。

记得小时候有一段时间，我特别喜欢画画。

还缠着妈妈帮我买绘画的工具书。

为此，妈妈还特意帮我报了一个绘画兴趣班。

但没有恒心的我，只学了一个月，就对画画失去了兴趣。

那些书被我遗忘在书橱里，书上落满了灰尘。

现在看到班上同学能画出那么好的佳作时，我又羡慕又愧疚。

残疾人能做到的，我们正常人更应该做到，我们要珍惜我们现在拥有的美好生活，关心更多的残疾人。

假如给我三天光明读后感感点篇十六

《假如给我三天光明》书中虽然没有什么扣人心弦的故事，但却深深地感动了我。

海伦·凯勒是一位双目失明、无法言语的残疾人。我们虽然拥有比她健全的身体，但却常常犯那种“常识性”的错误。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此海伦·凯勒变得暴躁、任性和性格孤僻。直到7岁，她在充满爱心与耐心、曾经几近失明、当时在20岁的莎莉文老师的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的美妙，领悟出了知识的奇妙，以及生命的真谛、人生的意义。

《假如给我三天光明》这本书写的是海伦·凯勒一生的事。书中感人的故事，总是在我遇到困难时鼓舞着我，要勇敢地面对这一切，将困难解决，而不是埋头痛哭。一个人只要有理想，有目标，并不懈地向着希望努力进取，就不会被困难绊住脚，你就会拥有无限的力量去实现它！

在我们生活当中，有许多人在白白浪费着自己的生命，自暴自弃。海伦·凯勒是一位虽然双目失明、无法言语的残疾人，

可是她并没有自暴自弃，而是勇敢地抬起头面对风雨。为此，我感到很惭愧。

从没有遭遇过灾难，甚至从没有体验过不幸的我们，只有享受幸福。

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”这句话深深的震撼了我。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实描写。海伦凭着一颗坚强而有毅力的心，最终在灾难中立起。

让我们像海伦·凯勒一样坚强地面对生活和困难，不让自己的生命白白流失，让有限的生命绽放出最美丽的花朵！让自己也创造出一个又一个的奇迹！让我们好好珍惜自己所拥有的，努力学习，用微笑度过困难，用顽强不屈的毅力放飞希望的翅膀！让我们生命的每一天都活得精彩！

假如给我三天光明读后感感点篇十七

人活着有什么意义呢？翻开这本《假如给我三天光明》，你的灵魂会得到一次洗礼。这是一本巅峰之作，它记录了海伦凯勒这个身残志坚的聋哑人。凭借自己惊人的努力去绽放生命之花。

这本书的开头就对作者自己的命运感到不幸，有笔锋一转，回想曾经的光明和声音。这是一个多么坚强的人呀！她虽然是几乎生不如死，可是她还是回忆曾经的美好，没有一丝的胆怯，勇于挑战生命的极限。

海伦的老师——安妮莎莉文，她是一位十分坚强的老师，能够教一个又聋又哑的学生，该是何等的不容易呀！

海伦是一个坚忍不拔的人，只能用双手去感知这个这个充满幻想的世界，手就是她唯一的通往这个世界的小洞，而海伦却从这个黑暗的小洞走向世界、走向光明，向世人宣誓：聋哑人不是废人！

她的世界只能通过触摸来感知，可是她还是顽强的相信上帝一定会给她三天光明，而且，她乐观的想好了三天她要干些什么：第一天，要去看所有帮助过她的人的面孔，让他们的形象永远的留在她的记忆里；第二天，在黎明起身，去观看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，再一次迎接黎明，去观看全世界的美景，让它们成为自己永恒的记忆。

读了她的故事，我深刻的感受到，我们真是太幸运了，拥有一切美好——健全的身体，美好的世界，让我们好好珍惜这美好的世界吧！

假如给我三天光明读后感感点篇十八

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦。凯特——一个生活在黑暗中却又给人带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。

然而，这是一个幽闭在盲聋哑的世界的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，创建了一家慈善机构，为残疾人造福。她不仅用行动证明了人类战胜生命的勇气，而且将自己所经历痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

她就是这样一个人，创造了这世间的伟大奇迹。在读这本书时，我的心不仅充溢着敬佩，震撼之情，同时还夹杂

着一种羞愧之意。我这五官健全，身体健康的人，却从来不珍惜身边的美好。读完之后我才发现，我是多么得不知足。海伦双耳失聪，从来都没有聆听过亲人的声音；她双目失明，无法看到五颜六色，繁花似锦的世界；她无法开口讲话，不能像正常人一样表达自己的想法。生活对她来说是残酷的，然而她不气馁，不自暴自弃，依然顽强地生活下去，创造着伟大的奇迹。

我时常想，如果我是她，我又会以什么样的态度生活下去？我恐怕做不到向她那样吧！