

节约的演讲(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

节约的演讲篇一

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全

国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；
演讲稿

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前

贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、

荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约的演讲篇二

大家早上好！

首先，请允许我提个问题：面对一杯没有喝完的水，你会怎么做呢？（是的，我们大多数人恐怕都会倒掉！）

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。

节约的演讲篇三

上午（下午）好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的.共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约的演讲篇四

同学们，我们中华民族是个有着很多优良传统的民族，作为新世纪新时代的我们，应该继承这些美德并将其发扬光大。今天我来谈一谈勤俭节约这一美德。伟大领袖毛泽东曾告诫我们：浪费是极大的犯罪。节约很重要。在我们校园生活中，有不少不尽人意的现象。有不少孩子放着好好的饭菜不吃，拼命吃零食，其中有不少是垃圾食品；吃饭时，不少人把饭菜弄到桌上掉在地上；一些教室人去楼空，依然灯火通明；草稿纸上寥寥几笔，便把命运托付给了垃圾桶；水龙头的水哗哗的流着，却没人去关；有些同学甚至开始在吃穿上互相攀比。许多孩子十多岁了连个笤帚都那拿不好，地都扫不干净还直喊苦喊累；做作业想着法子偷懒，少写一个字都觉得很快乐；体育课都想着法子逃避运动感，更别提帮父母做些力所能及的活儿了。惰性已经在不少人身上深根发芽了，这些都不是我们愿意看到的。

现在我们的生活水平是提高了不少，我们的孩子出生就生活在蜜罐中，吃得好穿得好住得好，衣食无忧生活安逸。你们没有吃过苦很难让你们做到忆苦思甜，但是勤俭节约的传统我们不能丢，否则我们将会变成一群不懂创造只会享受，不懂珍惜只会浪费的罪人。首先让我们先学会勤奋。学习生活中主动去实践，学会多运动我们的四肢和大脑。

1、自己的事情自己做。当父母为你包揽一切的时候你更应该学会拒绝。有时过度的爱恰恰是毒药，从小学会独立自主，不做高分低能儿，更不做低分低能儿。

2、学会勤奋苦读。生活中勤奋的人都是不怕学习的。惰性往往会形成恶性循环。今天少做了一道题目，明天只会想着做得更少点，这样你只会变得越来越好吃懒做，将来可如何是好？难道一辈子啃父母的吗？难道做一个寄生虫吗？难道父母离去后你就行乞街头吗？从你们的爷爷奶奶爸爸妈妈身上多学习学习吧，让我们都动起来，身体动起来，双手动起来，大脑

动起来，让好吃懒做远离我们，你们绝不是低能儿，绝不是脑残一代，绝不是寄生虫。

勤奋之余我们还要学会节俭。不是要你们穿上打补丁的衣服，啃食冷硬的馒头，条件好了，吃得有营养，穿得美观舒适点这些都是无可厚非的，但有些习惯我们必须养成。

一、节约用水刷牙洗脸时，水龙头压根就没想起先关掉，这流的仅仅是水吗？不，这还是水龙头的哭泣，怪你忘了把它关上，这更是地球母亲对这位粗心大意的同学的谴责，如果都像你这么不珍惜水资源，地球最后仅有的一滴水该是你后悔的泪水了吧。听水声滴答，要学着心疼。现在我国西南云南，四川等地发生了严重的旱情，很多江河干涸，大片农田里的庄稼得不到灌溉，人畜饮水困难，水对他们是多么宝贵啊。

二、节约用电我们都说，有了电真方便，是啊，电可以做很多的事情。我国每年因电力不足，很多工厂错峰用电。同学们，就从随手关灯开始吧，不论在学校还是在家里，不用电了就赶紧关掉，做到人走灯灭。另外，也要注意用电安全。

三、节约粮食。从表面上看，浪费是它个人的消费行为，可从本质上看，它却从侧面反应了这个人的素质。把浪费当作一种享受的人，这样的人，我们说，他的素质肯定高不到哪里去。即使在发达国家，节约也被看作一种美德。何况我们中华民族一直提倡勤俭节约。

相信好些同学都亲眼目睹过你父母劳动时的场面，真正的是同学们，让我们从今天做起，从点滴做起，节约每一滴水，节约每一度电，节约一粒米，节约每张纸，节约每支笔。让勤俭节约在我们的校园蔚然成风吧。

节约的演讲篇五

早上好！

我今天在国旗下讲话的主题是《节约用水，从我做起》。

水是生命的源泉、工业的血液、城市的命脉。

每年的3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。

你们知道吗？我国是世界上最贫水的13个国家之一，人均水资源量不足2300立方米，只相当于世界人均的1/4。

根据卫星拍摄的照片，我国数百个湖泊正在干涸，一些地方性的河流也在消失。

据统计，全国670多个城市中，约有400个城市常年供水不足，其中有110个城市严重缺水，许多城市在天旱时被迫定时限量供水。

首都北京市的人均占有水量为全世界人均占有水量的1/13，连一些干旱的阿拉伯国家都不如。

享有东方水都美名的上海也是一个严重缺水的城市。上海的人均淡水资源拥有量仅为145立方米，比北京还少。

最缺水的是甘肃省定西县，也是中国最贫穷的地方。全年降雨量只有250毫升左右，而蒸发量却高达2500毫米以上。至于缺水缺到什么程度？一辈子洗三次澡，出生结婚和死亡。这还不算最希奇的，希奇的是流泪都要张嘴喝点。

我们泰州所在的江苏省人均水资源量低于500立方米。

江南水乡闹水荒的现象在江浙地区尤为突出。在浙江的宁波市，最缺水的时候一些运水车日夜不停地奔跑，将乡村河道里的水运进城里的各个企业。

全国最大的小商品批发市场义乌有两样商品卖的最好，一样

是水泵，还一样是水桶。

同学们，水是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物将不能生长，因此，要珍惜水、爱护水。节约用水，人人有责这句话我们不仅要时时挂在嘴边，而且要落实在行动中。否则，总有一天，世界上最后一滴水将是人类的眼泪！

节约的演讲篇六

自1831年英国科学家法拉第发现发电的原理以来，在不到两百年的时间里，电已经成了人类不可或缺的重要能源。

一、学习电的知识，了解我国电力紧张的现状，探索火力发电与环境保护之间的关系，认识到节约用电的重要性和紧迫性。

二、从身边开始，从自己做起，做好节约用电随手可做的十件小事：

出门时随手关闭电源；阳光充足时不要开灯；使用浴霸或电热水器洗澡时动作要迅速，不边洗边玩；减少开关冰箱的次数，存取食品后尽快关闭冰箱门；尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电；不要无休止地听音乐、玩电脑游戏、看电视等；夏天空调温度不要设置得太低；减少发短信的次数，尽可能地少用电话聊天或问作业；每天18：00至22：00是用电高峰时段，尽量避开用电高峰使用空调、电加热器等高耗能家电；在家里装修时，建议爸爸妈妈安装双层玻璃，减少热（冷）量的损耗。

三、积极宣传节约用电的重要性和意义。看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。

同学们，让我们携起手来同心协力，节约每一度电，减少一份污染，保存一份资源。