

最新讲座心得体会总结(精选10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

讲座心得体会总结篇一

在座谈会上，向杰副主任做了题为《〈平凡的世界〉给平凡人的启示》的主题报告，他讲到“五四精神”在不同的时代有不同的内涵和外延，有不同的表现形式。而在当今社会，《平凡的世界》给我们传递了奋斗、独立、自强、真诚、自尊、追梦等许许多多的人生正能量。

一是人生可以平凡，但不可平庸。对于平凡人，工作是饭碗，干好工作是本分。因为现在是一个快节奏的时代，无论思想上还是行动上，都需要有超前意识和紧迫意识，稍微一慢就会跟不上趟。要干好工作就需要勤奋、就需要吃苦、就需要忙碌。

二是心中有“梦”，工作才有动力。年轻人要充满朝气、锐气，要珍惜青春，怀揣梦想、追逐梦想、即使遇到再大的困难和阻力，一直要坚定前行，永不回头。

三是知足者常乐，不知足常纠结。一个人有没有痛苦，源于他是不是计较；一个人快不快乐，在于他能不能知足。四是有爱才有责任，有爱才有担当。五是只有努力工作，才能叫人尊重。要充分依靠自己，有作为才有地位。

通过座谈，大家从思想统一了认识，纷纷表示要弘扬五四精神，立足本职岗位干好工作。一是奋斗是时代永恒的旋律。

《平凡的世界》迎合了社会改革的时代，符合我们的当代奋

斗精神。通过奋斗让平凡的人生可以变得不平凡;通过奋斗心中的梦才能够得到实现;通过奋斗才能走向成功。

最美人生在奋斗，奋斗所得最踏实。二是有爱才有责任，有爱才有担当，有爱才能成功。爱是快乐生活的基础。大家只有真正热爱一个单位，热爱自己的本职工作，才会全身心地投入其中，也才能干好工作、干出成绩。三是认清当前形势，适应新常态，克服困难，树立信心，严格落实好省中心有关规定和要求，努力为福彩事业做贡献。

会后，甘肃省市福彩中心干部职工还实地考察了兰州新区中福在线大厅运营情况，查看了省中心新办公大楼建设情况等。

讲座心得体会总结篇二

第一段：引言（字数：200字）

最近，我参加了一场有关蛇的讲座，对这种曾经令我感到恐惧的生物产生了极大的兴趣。这场讲座深入浅出地介绍了蛇的分类、生活习性以及与人类的关系，让我对蛇有了全新的认识。在学习的过程中，我明白到蛇并不都是那样可怕的生物，我们需要更加平和地与其相处。这次讲座给我留下了深刻的印象，并激发了我对蛇类的进一步探索欲望。

第二段：蛇的分类和生活习性（字数：250字）

在讲座中，讲师首先介绍了蛇的分类学，让我了解到蛇有无毒和有毒两大类。无毒蛇种类繁多，常见的有蟒蛇、蝮蛇等；而有毒蛇则包括响尾蛇、眼镜蛇等。接着，讲师详细描述了蛇的生活习性。我惊讶地发现，很多蛇类并不主动攻击人类，它们更多地致力于寻找食物和保护自己。蛇的适应能力极强，可以生活在陆地、水域和树上，真是生态的奇观。通过听讲座，我明白到蛇并非我们想象中的那样恶毒。

第三段：蛇与人类的关系（字数：250字）

讲座还让我对蛇与人类之间的关系有了全新的认识。蛇在生态系统中起到了重要的调节作用，控制了害虫的种群数量。此外，蛇在中药材方面也有重要的用途，许多中药材中蛇类成分被广泛应用。然而，由于人类对蛇的恐惧和不了解，蛇常常遭受人类的伤害。一些无毒的蛇也被人类误认为有毒而被杀害，这对生态平衡的破坏可想而知。因此，我们需要更深入地了解蛇，保护生态多样性和环境平衡。

第四段：蛇的保护意义（字数：250字）

蛇的保护意义在讲座中也得到了阐述。蛇作为生态链中的一环，它们的损失将导致食物链的不断崩塌，最终影响到人类自身。蛇的保护不仅有助于生态平衡，还对于人类的医药和生活有着重要意义。在现代科技的发展下，我们可以利用蛇的特性从其身上提取出多种有益物质，如蛇毒用作医药的成分等。因此，保护蛇类不仅是出于道义上的需要，也从长远角度考虑，对于人类自身的进步和发展都有着巨大的潜力。

第五段：心得体会与行动呼吁（字数：250字）

通过这场蛇讲座，我对蛇有了更深入的了解，也改变了以往对蛇的刻板印象。我深刻认识到蛇的保护是我们共同的责任，不仅是为了维护生态平衡，更是为了保护人类自身的利益。因此，我决定行动起来，积极宣传保护蛇类的知识，呼吁更多的人加入到保护蛇类的行列中来。我将利用互联网平台发布相关信息，组织蛇的保护活动，希望能够唤起更多人的爱蛇之心。每个人都可以为蛇的保护做出贡献，从自身做起，爱护一切生命，共同守护这个美丽多样的地球家园。

总结（字数：100字）

通过这次蛇讲座，我改变了对蛇的恐惧和成见，深刻认识到

蛇的保护对于维护生态平衡和人类自身利益的重要性。我愿通过行动呼吁更多人参与到蛇类保护中来，为保护这些神奇又温顺的生物贡献自己的力量。同时，我将继续深入学习关于蛇类的知识，探索更多有关蛇的奥秘，推动人与蛇和谐共处。

讲座心得体会总结篇三

x老师以故事贯穿整个培训课程讲座，带我们进行了一次难忘的“芳香之旅”。

优质服务案例解读—快步礼宾、殷勤带房、贴身管家、“金钥匙”服务、节日祝福、细微服务、真情回访、真诚送行、信函问候等。

生活就是服务，只有给予人们更多一点，更好一点服务的人，才能不断前进。酒店员工的职业道德是真诚公道、信誉第一，诚实守信是中国人的传统美德，自古以来恪守诚信就是衡量一个人行为、品质和人格的标准。做企业同样需要诚信，古人云：“经营之道在于诚，赢利之道在于信”，诚实守信既是做人的基本道德准则，也是企业搏击市场赖以生存的前提。

在实际工作中，人们往往把服务理解为态度，即：态度好=服务好，其实不然，服务有其更深刻的，并且与执行规章制度之间有着密不可分的联系。谁都知道，与客人直接打交道即累又繁琐，可我喜欢服务工作，喜欢看到客户、人希冀而来、满意而去的表情；喜欢看客户在我们这里疲惫而来，面带满意的笑容离去；满足于由于坚持原则而使酒店和客户的利益得到保障后获得的成就感。

但也常因硬件不足而不得不通过人为的服务手段去弥补而产生遗憾，也不得不接受客户没有达到目的时不满的宣泄。我的工作中心是：一切为了顾客，为了一切顾客，为了顾客的一切。

我是为客人服务的人服务的，一定要最大限度的满足员工的需求，牢固树立二线为一线、全员为顾客、我为大家的服务意识，做一个让大家信赖、依托、知心的基层管理者。

讲座心得体会总结篇四

第一段：引言（200字）

近日，我有幸参加了一场生动而富有启发的讲座，内容涉及全球变暖和环境保护。主讲人是一位资深环保专家，他在讲座中深入浅出地阐述了全球变暖的原因和对人类及地球所带来的巨大挑战。听完讲座，我深受触动，对于环境保护问题有了更加深刻的认识，并且对于自己应如何为环境贡献一份力量产生了浓厚的兴趣。

第二段：认识全球变暖（200字）

在讲座中，主讲人首先介绍了全球变暖的原因。他解释说，全球变暖主要由于工业化进程带来的温室气体（如二氧化碳）排放过多，导致地球的温度不断上升。温室气体在大气中形成“温室效应”，阻止部分热量散发回太空，从而造成地球的温度升高。这个现象带来了多种严重问题，如冰川融化、气候变异、海平面上升等。听到这些恐怖的事实，我不禁为人类的短视行为感到惋惜和惊讶。

第三段：全球变暖的影响（200字）

接着，主讲人详细阐述了全球变暖对人类及地球的影响。他指出，全球变暖导致了极端天气事件的增加，如洪涝、干旱和风暴等。同时，它还威胁着生物多样性，导致物种灭绝的速度加快。全球变暖还会对农业生产造成负面影响，导致粮食短缺和食物安全问题。听到这些严峻的影响，我感到自己不能袖手旁观，应该积极参与环境保护行动。

第四段：个人行动与环境保护（300字）

在讲座的后半部分，主讲人提供了一些建议和个人行动，以应对全球变暖的挑战。他强调每个人的行动都能产生积极的影响。例如节约能源，减少碳排放，可以通过步行、骑自行车或使用公共交通工具来降低对汽车的依赖。此外，减少塑料使用，垃圾分类和回收等行为也可以大大贡献更加可持续的生活方式。听到这些简单但有效的建议，我决定从自己做起，以身作则，为环境保护出一份力。

第五段：结尾（300字）

通过参加这场讲座，我对于全球变暖和环境保护有了更加深入的了解和认识。我认识到环境保护是每个人的责任，我们每个人都应该为减少温室气体排放、保护生物多样性以及可持续的生活方式贡献一份力量。环境保护需要全社会的共同努力，而每一个人的小小行动都是不可忽视的。我决心在日常生活中遵循环保原则，努力减少自己的碳足迹。通过这场讲座，我深切体会到个人的力量是无穷的，只要我们齐心协力，全球变暖的问题是可以得到有效解决的。

讲座心得体会总结篇五

8月中旬，顶着炎炎烈日跟着所挂职公司的几位领导去美欣达听了周坤先生”企业发展战略规划“的讲座。

在陆主任发给我讲座材料之前，我从未听说过周坤先生。

讲座开始之前，是周先生自己作的一个颇具特色的简单自我介绍。

大致的情况是，改革开放以后，只身前往香港，从最底层的车间工人做起，一直做到总经理一职。之后又转战其他公司。战况均不错。先后做过中资、日资、美资三家公司的总经理

职位，积累了大量的实战经验[]20xx年前开始做专业的咨询工作。

周先生在自我介绍时强调自己不是特别聪明——其实他强调的是他的刻苦和毅力：

”一个人用十年、二十年，甚至是三十年，只做一件事，一定能学到些什么。企业管理就是我这些年来做的这一件事。“（大意）

虽然因为下午另有任务，只听了短短半天，但受益匪浅。

周先生讲课，信息量大，思路清楚，口齿清晰，案例丰富，举例深入浅出，最重要的是，他所讲的东西，是基于他对于大量企业的调研以及思考，而且结合了西方的管理学理论，因此，非常有深度，有说服力。

还有一点，他的不少观点非常尖锐，直指问题要害，给人启发很大。

听了以后，不由得不让人深思。

虽然他说的是企业战略发展，其实对我们个人生涯发展也有启发。

以下是他讲课的主要内容摘要：

1. 企业从过去的生存要求到现在的发展以及持续发展的要求，成功的要素已经发生变化。发展规划、企业文化、企业管理、人力资源成为重要因素。企业家关注的核心也从利润、速度、规模、特权转变为使命、愿景、责任和品牌。

2. 企业文化不是简单的标语和口号。所有大型企业的垮塌，都可能从使命、愿景、责任和品牌中找到原因。

3. 企业管理也分段级，最低段是经验管理，最高段是战略管理。
4. 如果为了生存，不必战略规划；但我们如果要考虑可持续发展，就必须重视战略规划。生意人和企业家的区别就在于，生意人讲的是战术，企业家讲的是战略。
5. 战略在我们每一个人身边，战略和每一个人相关。
6. 战略误区举例：把公司的愿景当成了战略规划、把财务指标当成了战略目标、把项目可行性分析当成战略。脚踏实地才是关键！
7. 战略的定义：相对较长时间段内的目标和策略。战略的意义：为了明天的收获，耐住今天的寂寞、挡住眼前的诱惑。
8. 两种不同工作方式的差异：急于求成者，阻力重重；规划完善者，水到渠成。总之，没有两头利。思考：未雨绸缪，事半功倍。
9. 企业战略制定的意义：因为”变“是这个世界唯一的”常数“，我们通过战略规划的制定，能够在这个动荡的世界中，面对变化的消费者，将威胁转化为机会。
10. 不同企业发展导向的结果：以产业为导向的产品经营结果往往是价格战；以战略为导向的品牌经营结果是持续发展。
11. 各个国家、地区、城市的战略定位不同，战略特色各异，战略跨度有长短之分，可预测的前景也有好坏之别。中国绝大部分的城市缺乏定位。
12. ”战略“概念的误区：战略规划不是为了预测。任何要掌控未来的企图均不现实。试图预测未来结果将是否定现在。战略规划须具”前瞻性“而非”先知性“。战略规划并非企

图消除风险，而是提高承担风险的能力。

13. 战略规划并不是一项技术。战略是一种思想，一种判断，一种分析，是一种责任而非技术。

14. 使命、愿景、战略的定义。使命：公司为什么存在的理由。愿景：希望公司发展成什么样？战略：战胜现有及潜在竞争对手的规划。

15. 企业的三级战略。公司战略：舍得法则；误区：盲目进入。竞争战略：锁定法则；误区：草木皆兵。职能战略（操作层面，落实）：针对法则；误区：各自为政。关键词：方向明确、目标清晰、计划落实。

16. 优秀决策思维模式：锁定具体工作目标；设计核心业务流程；构建想应该组织机构；确定部门岗位职责；明确岗位职能价值；目标绩效激励管理；招聘培训系统建立。

18. 不同的动物有不同的核心竞争力，任何优秀的企业都有清晰的核心竞争力。例如英特尔、索尼、松下、微软等公司。企业的核心竞争力可能在以下的环节上：研发、生产、销售、售后、管理、经营、资本运营、人力资源、企业文化、公共关系。

19. 企业应对自身有形和无形的资源价值进行分析。因为，只有有效地资源才能啃下有效的市场。对于企业来说，品牌形象及市场认知度、员工忠诚度及工作环境、企业创新能力等无形资产往往更重要。

20. 企业还应进行市场的机会分析和威胁分析。市场机会包括：潜在市场产品或服务、进入新的细分化市场、扩充产品满足更大的市场、相关产品系列多样化经营、较快的市场增长可能性、竞争对手出现发展障碍、境外市场保护壁垒降低。市场威胁包括：低成本的境外竞争者的进入、替代品的市场占

有份额增加、整体市场需求增长速度减慢、汇率及国外贸易政策改变、国内外宏观经济的波动、顾客及供应商实力的增强、国内外市场需求发生变化、政府的限制性政策法规。

下午的课没听到，有点遗憾。但估计要完整听明白会很吃力。因为下午要具体开始讲模型和分析的方法，有点繁琐的。

就上午所听的内容写点体会。

1. 首先，作为一个企业，如果要可持续发展，战略规划是必要的，甚至是必须的。
2. 其次，我们要弄清战略规划的具体含义和实际意义。战略规划是指相对较长一段时间里的目标和策略。战略规划的意义是提高企业的抵御风险的能力。
3. 一个出色的、可行的战略规划是基于对企业内部的深入分析以及市场的准确判断而获得的。战略规划不能凭经验，凭感觉。
4. 一个有效的战略规划能够引导一个企业健康发展。问题的关键在于企业战略规划如何制定，如何实施？制定规划需要企业领导者和决策部门敏锐的判断力和市场分析能力，需要眼光，还需要实实在在的分析工具，对企业自身和市场进行客观的分析。

讲座心得体会总结篇六

时光在我们不经意之间飞逝而去，我们已经从青涩的一年级新生成长为成熟的大四毕业生。在这短暂忙碌而美好充实的四年中，我们自觉地汲取更多的知识以武装自己的头脑，不论是从课堂上，图书馆里，还是在受益匪浅的讲座中；同时，在实践中也锻炼了自己各方面的能力，这些无疑为我们在不久的将来踏入社会并快速适应工作岗位奠定了坚实的基础。

我们从讲座中了解到了许多当今化学研究进展，使自己能够跟上科学发展的步伐，督促自己学习实践，为未来打好基础。

在听讲座上我们要深化专业知识，使自己理论水平得到提升。听学术讲座时，要有一定的基础，不然我们就不能够及时地理解其中的专业术语。在老师的《什么是分析化学》这一讲座中，我们能够先了解这一专业名称的真正含义，随着老师的一步一步的讲解，我们慢慢地对分析化学的了解加深。在听这一讲座前，我们已经学习了分析化学的课程，但我们只是学习了很基础的东西，需要加深了解的只是还很多。我们在课堂上缺少的就是对未来化学的发展方向，而学术讲座距为我们提供了绝佳的机会。《激光技术及其应用》、《长链脂肪酸甲酯催化制备长链 脂肪酸醇的研究》、《 ABO_2 型氧化物导电性研究》、《现代测试技术在珠宝玉石鉴定中的作用》、《有机光电子研究的新进展》等讲座不仅给我们介绍了化学的广泛应用，还让我们看到了化学无限前景。

当前由于许多废水、废气与废渣仍未经严格处理就外排，导致我国工业生产造成的环境污染仍十分严重。一方面旧帐未清，许多老厂的治污措施因种种原因，并未完全到位；另一方面又新建了许多污染较难治理的小厂，使环境对污染的负担呈有增无减的趋势。目前世界各国都在为未来经济与社会可持续发展制定发展战略。我们可以运用化学手段对环境进行监测，《节能减排与低碳经济》、《水体富营养化现状及动向》向我们介绍了许多关于环境监测的现状与方法，同时我们从课堂和试验中对环境保护加深了了解。

应的高选择性，不生成或很少生成副产品或废物，实现或接近零排放过程。工艺过程中强调使用无毒无害原料、溶剂及催化剂，同时生产环境友好产品。这样可以减少末端治理，从根本上解决环境污染问题。我们在《regeneration medicine》、《天然药物化学研究概况》、《无机化学发展现状与趋势》、《酸性功能化离子液体在绿色有机合成中

的研究进展》等讲座中从不同方向上看到了绿色化学的发展，相信在不久的将来我们实现绿色化学的全面发展。

食品安全是大家都关注的话题，这是关系到我们生命安全的重大事件，就像刚出现的蒙牛纯牛奶致癌物事件，弄得人心慌慌的。听了《食品安全快速检测技术简介》、《食品分析中的样品与样品前处理》的讲座，让我更深入了解了食品安全存在的问题以及可以用怎样的方法检测食物中的各种含量，还有对食品的处理方法。让我对自己的饮食习惯有了更健康的调整。现在很多人提倡绿色食品，相对于一般食品生产的绿色食品更安全，同时绿色食品还提醒人们要保护环境和防止污染，通过改善人与环境的关系，创造自然界新的和谐。

听讲座是学习知识的一种途径，是老师们传授经验的时间，在《过去、现在和未来》、《福建省化工类行业的现状、发展与学生就业前景》、《就业工作报告》讲座中，我了解到自己就业的前景，让我更有目标的进行学习，从老师自身经历中，我受益匪浅。我相信自己的未来是精彩的，是有前途与希望的。

总之，老师们的讲解条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我们都被深深的吸引。通过学习，我们学到了化学专业及其他相关方面更深层的理论和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多，在这里，再次感谢老师们精彩的讲座！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然讲座活动已告一段落，但我们不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我们不断攀登知识的高峰，充实自己，实现自己的理想！

讲座心得体会总结篇七

今天，有一个关于证券方面的讲座，虽然将来我未必能在证券业就业，但是学学总没坏处的，更主要的是以后自己会接

触到股票，懂一些证券总是好的。

但是听完之后发现，又被讲座题目骗了，原来讲的还是就业问题，只不过是关于证券的就业问题而已，虽然对于不能学到证券知识有点失望，但他们的就业经验也给了我很大的帮助，也解答了我不少的困惑。虽然还有一年多才正式踏入社会，但我总会想我出了社会我能干什么，能干好什么，又应该如何去干。

在中国，我觉得学会做人比会做事更重要，你会做人，做事自然事半功倍。老师曾说起自己的就业经历，当他刚到证券公司时，他并没有施展他才华的机会，他每天做的事连小学生都能干——撕发票，而且一撕就是一个月，这还是90年代的大学生啊，他干的活完全跟他的专业不沾边，我们自己能忍受这样的待遇么，或许我们都会拍拍手，转脚就走人了。所以当我们到公司时，第一步就是放低自己的心态，别还把自己当成天子骄子，公司里的人学历可能比你差，但是他们的经验是你拍马都追不上的，要学会谦虚。第二要对自己的工作有好奇心，有好奇心才能把你手头上的工作做的更好，也对你以后的发展更有帮助。第三，要多与人沟通，更要学会与领导沟通，要让领导知道你的想法，当领导需要你的时候你能出现在他面前，否则，你会渐渐被遗忘。最后一点，也是我觉得最重要的一点，要坚持，要坚持在一个行业，坚持在一个企业，当然，这里的坚持不是永久的坚持，而是当你做一份工作时，你要坚持相当一段时间，并且有正当理由才能离开这个公司，行业。频繁的跳槽，不仅企业不喜，更是在浪费你的时间，因为你每次都在重新开始，而你所积累的东西却没多少。

机会是自己争取的，争取到了要好好把握，把握好了要把机会再发展成机会……这样你才能不断成长下去，要相信自己，要谦虚，要坚持。

扩展资料：讲座心得体会

存档日期:

存档编号:

2014级在职硕士

作

业

题

目:

讲座心得体会

姓

名:

姜 宇

学

院:

外 国 语 学 院

专

业:

学 科 教 学 (英 语)

年 级、学 号: 2014级 103202140410

任 课 教

师：

江苏师范大学教务处印制

英语学讲计划心得体会

新的教学理念——“学讲模式”正在走进我们的校园，走进教师的教学生活，学讲工程强调学生学习的自主性、合作性和教学的互动性。下面我就本次讲座的主题谈谈自己的心得体会。

一、师生角色的转变

在传统教学中，通常是教师唱独角戏，实施填鸭式教学，课堂枯燥且乏味。教师在实际教学过程中采取满堂灌的方式，没有考虑学生之间的差异，以致一些学生产生厌学情绪。在传统教学模式下，师生身心非常俱疲，且收到的教学效果很不理想，与教师和学生付出的精力不成正比，甚至因为成绩不能达到理想的结果，搞得师生矛盾对立。随着新课程改革的不断深化，通过学讲模式的春风沐浴之后，教学强调以学生为主体，注重学生作为独立个体的主体作用和主观能动性，以及小组的合作性，鼓励学生自主探究，教师则成为鼓励学生自主学习、自我发展的启发者和辅导者，通过该种方式培养学生的自主学习意识和能力。学讲教学模式之前，我每天领读单词、短语、课文，检查时候收到的效果仍非常不理想，学讲教学模式之后，学生变得非常积极，提前拼读单词，找短语，背课文，并且一起pk□课堂检查时收到意想不到的效果。

二、课堂互动的改变

传统教学体制下，都是教师讲、学生听，师生问答，老一套的教学使学生听得乏味，课堂也显得呆板、枯燥、单调。学

讲工程的实施，使每一位学生都积极地参与，分小组讨论，并且通过改变座位方式，使学生兴趣盎然，小组中生生互动，积极参与发言，并且小组长给每一位学生明确分工，互通有无，积极辩论，在不知不觉中掌握知识。小组之间互相竞争，互相帮助，且经常性地让小组之间的同组选手pk□以此调动他们的合作积极性。无论是在英语教学课堂上，还是在课后，他们积极探索的精神都会被调动起来。这样一来，师生之间、生生之间及组组之间的共同探讨，成为一种高密度的交互交流模式，同时是一种全新的认知过程，是一种交往与审美过程，是深层次的体验过程。在英语教学实践中，只有师生和学生的情感产生共鸣，才能发挥最大效应，才会达到事半功倍的效果。

三、师生情感的变化

在传统教学模式下，教师是课堂教学的绝对主体，对于性格内向、不善言谈的或交流能力较差的学生而言，其在课堂上往往被忽视，或者不希望老师在课堂上叫到自己回答问题。该种情况长期发展下去，自然而然学生心中产生落差，他们的情感上受到冷落，从而产生严重的失落感，逐渐失去参与课堂教学活动的信心和热情，甚至会产生一种自卑感。受该种情绪的影响，可能会与其他学生产生矛盾，与老师产生心理隔阂，对英语学科失去兴趣或彻底放弃。学讲工程实施后，每一位学生都有自己的任务，每一位学生都有参与课堂活动的机会，因为每一位学生都要参与，与其他组成员pk□小组中的每一位学生都要互相帮助，他们要集体合作，培养他们的集体荣誉感，小组间共振的频率也会增多，互助的密度也会增大，积极性也会被调动起来，如此性格内向的、不善言谈的学生就会变得自信，学会和其他同学和睦相处，师生关系变得融洽，交往能力大大增强。我班有一个学生，刚分进班时，性格内向，不爱讲话，甚至课堂提问回答支支吾吾，后来我就很少提问她。通过学讲模式教学，她发生了翻天覆地的变化，当她和同学无法解决问题时，竟然主动向我求教，课堂上她的手也举得高高的，人变得非常自信，成绩在测验

中一次次的提高。

四、教学实效的变化

在传统的教学模式下，满堂灌、填鸭式的教学使学生听一样的课，做一样的作业，导致有的学困生抄袭同学的作业，不积极地思考和学习，时间一久，就会导致两极分化现象的出现。在学讲教学模式下，每一位学生都会被小组长安排一定的任务，都能积极参与讨论，不同层次学生的潜力都得到挖掘，实际上这就是因材施教的表现。比如，我在进行英语词汇、短语教学的过程中，对于英语学困生，我选择基础的词汇，要求学生之间pk好一点的学生进行短语方面的知识pk，头号种子选手有可能就是难度较大的短语句。在该种教学模式下，要求小组长带领他们的小组进行分工合作，而且要互相监督找出文中的重点单词短语及句子，然后一起合作记忆，互助记忆。这一学期以来，以前最头痛的单词记忆变得轻松，几乎每堂课学生都能交上满意的答案，词汇已经变得不那么难，教学自然轻松。又如上task写作课时，我给出他们写作案例，要求他们仿照课文写一篇文章，写好之后让他们小组成员之间互批互改、互相欣赏，纠正错误，并选出3出最佳文章进行小组间pk，这样每一位学生都会受益，而且他们的写作能力都得到很大提高。

综上所述，我认为学讲模式是变革英语课堂模式的好举措，在新的教学形式和教学模式下，能够有效激发学生的英语学习兴趣和热情，帮助学生树立良好的学习动机，让学生真正成为课堂学习的主人，发挥他们的主观能动性，使教学效果事半功倍，教学效率步步提高。衷心希望学讲工程能够取得辉煌成绩，逐渐向全国推广，使下一代变得想学习，终生爱学习。

讲座心得体会总结篇八

第一段：引言

最近我参加了一场关于人际关系的讲座，主题是“如何建立良好的人际关系”。这次讲座给我留下了深刻的印象，不仅让我认识到人际关系的重要性，而且让我学到了许多实用的方法和技巧。在这篇文章中，我将分享一下我在这次讲座中的心得体会。

第二段：认识人际关系的重要性

在讲座开始之前，主讲人首先强调了人际关系的重要性。他告诉我们，无论是在工作领域还是在个人生活中，良好的人际关系都起着至关重要的作用。通过良好的人际关系，我们可以更好地与他人沟通、合作和分享。这不仅有助于提升工作效率，也有助于改善个人的幸福感。我意识到，只有通过与他人建立良好的关系，我们才能在社会中更好地发展和进步。

第三段：学到的方法和技巧

在讲座中，主讲人分享了许多实用的方法和技巧，帮助我们建立良好的人际关系。他强调了倾听的重要性，告诉我们要耐心地聆听他人的观点和意见，尊重他人的感受。同时，他也提到了交流的重要性。他说，良好的交流需要注意语言和肢体语言的运用，要表达自己的观点同时也要倾听他人的意见。此外，他还分享了一些处理冲突的策略，例如妥协、合作和忍让。通过运用这些方法和技巧，我们可以更好地与他人建立起互信、互动和互助的关系。

第四段：实践与收获

在讲座结束后，我开始尝试将这些方法和技巧应用于我的生活中。我发现，当我更加倾听他人时，他们更愿意与我分享他们的想法和感受。我也发现，当我改善了 my 交流技巧时，与他人的沟通更加顺畅和有效。在一次矛盾冲突中，我试着采用了妥协的方式来解决问题，最终我们找到了一个双方都

可以接受的解决方案。这些实践的经验让我更加坚信，倾听、交流和处理冲突是建立良好人际关系的关键。

第五段：总结与展望

通过这次讲座，我意识到建立良好的人际关系是一个不断学习和实践的过程。我计划将这些方法和技巧长期应用于我的日常生活中，并不断反思和调整以获取更好的效果。我也希望将这些心得与身边的人分享，帮助他们建立更加健康、和谐的人际关系。无论是在工作中还是在个人生活中，我们都需要与他人建立良好的关系，这样才能实现更好的发展和幸福。讲座的收获将成为我日常生活的宝贵财富，使我走得更远、更高、更坚定。

讲座心得体会总结篇九

第一段：引言（包括背景和目的）

最近，我有幸参加了一场关于知识产权[Intellectual Property]简称IP的讲座。这场讲座旨在增加同学们对于IP的了解与认识，提高我们的知识产权保护意识。在讲座中，我不仅学到了大量关于知识产权的知识，还深刻领悟到了知识产权对于企业和个人的重要性。下面，我将分享我在讲座中所得到的心得体会。

第二段：知识产权的重要性和种类

在讲座中，首先介绍了知识产权的概念和重要性。知识产权是指人们通过智力创造所产生的权利，包括专利权、商标权、著作权和商业秘密等。这些知识产权是企业创新和发展的关键保障，对于提高企业竞争力和创造价值至关重要。听完讲座，我更加深刻地认识到知识产权不仅是企业的无形资产，也是提升国家整体创新能力和经济发展的关键。

第三段：知识产权保护的措施和方法

在讲座中，还详细介绍了知识产权的保护措施和方法。首先，要充分意识到知识产权的价值，强化法律意识，遵守相关法律法规，建立科学的知识产权管理制度。其次，要加强知识产权意识的普及和宣传，提高社会对知识产权保护的认识。另外，要加强知识产权的管理和技术保护，采取实质性的措施，防止知识产权被侵犯。通过讲座，我了解到知识产权保护不仅需要依靠法律手段，更需要各个方面的共同努力和合作。

第四段：知识产权与社会发展的关系

知识产权与社会发展是密切相关的。只有在知识产权保护得到有效实施的情况下，才能形成良好的创新环境，提高创新能力；只有保护知识产权，企业才愿意投入大量的研发资源，推动科技创新；只有保护知识产权，才能吸引更多国内外的科技人才和资本流入。因此，通过讲座，我对于知识产权对于社会发展的重要性有了更加全面深入的了解。

第五段：我的收获和展望

通过参加这场知识产权讲座，我不仅了解到了知识产权的定义和重要性，还学到了保护知识产权的措施和方法。我深刻地认识到知识产权对于企业和个人的重要作用，以及对于社会发展的贡献。我将会把学到的知识运用到实际生活和工作，提高自己的知识产权保护意识，同时也会积极宣传和传播知识产权保护的重要性。预计在未来，随着科技的不断进步和创新的推动，知识产权将发挥越来越重要的作用，而我也会继续深入学习和研究相关知识，为保护知识产权做出自己的贡献。

总结：

通过这次IP讲座，我对于知识产权的重要性的保护方法有了更加全面和深刻的了解。知识产权保护不仅对于企业发展和个人利益具有重要意义，而且对于社会经济的稳定发展和创新能力的提升也起着至关重要的推动作用。未来，我将积极运用所学，并加入到知识产权保护的队伍中，为维护知识产权做出自己的努力。同时，也期待更多的同学加入其中，共同推动知识产权的发展与保护。

讲座心得体会总结篇十

一、引言（引入讲座的内容和目的）

最近我有幸参加了一场关于创新思维的讲座，由知名创业者李先生主讲。这场讲座的目的是帮助听众激发创造力，拓宽思维边界，以应对日益竞争激烈的社会环境。在这场讲座中，李先生通过生动的案例和实用的技巧，给予了我们很多思考和启发。在接下来的文章中，我将分享我对这场讲座的心得和体会，以及对自己未来发展的启发。

二、重视独立思考（培养创造力）

在讲座中，李先生强调了独立思考的重要性。他解释说，独立思考是创造力的基石，它可以帮助我们提出新的问题，寻找不同的解决方案，从而有助于我们在竞争激烈的社会中脱颖而出。独立思考需要勇气和坚持，因为它可能会与传统思维和社会规范相悖。然而，只有勇于挑战和突破传统，我们才能创造出真正有意义和有影响力的事物。

三、跨界合作（拓宽思维边界）

除了独立思考，李先生还强调了跨界合作在创新中的重要性。他分享了他在创业过程中的一些经验，他的成功离不开与不同领域的人士的合作。在跨界合作中，我们可以互相借鉴并汲取其他领域的优势，从而拓宽自己的思维边界。通过与不

同背景和专业的人合作，我们可以想出更多创新的点子，并将它们付诸实践。

四、公正评估与持续学习（追求卓越）

在讲座的最后，李先生谈到了追求卓越的重要性。他强调公正评估与持续学习的重要性。公正评估可以帮助我们认识自己的优势和不足，并找到改进的方向。持续学习则是不断提高自己，不断迈向更高层次的关键。没有持续学习和进步的心态，我们就会停滞不前。李先生建议我们要不断反思和自我评估，定期制定学习计划，努力提升自己的能力。

五、对未来发展的启发（创业与个人成长）

通过听取这场讲座，我对自己未来发展有了更深层次的思考。我意识到，在快速变化和竞争激烈的社会中，创造力和创新思维是我们成功的重要驱动力。培养独立思考的能力，拓宽思维边界，与他人进行跨界合作，并不断评估和学习，都是成为一个有竞争力的个人的关键。同时，我也明白，创新不仅仅发生在创业领域，它可以在任何行业和职业中实现。无论我们是要成为企业家，还是在传统行业中寻求进步，都可以通过培养创新思维来实现自己的目标。

综上所述，通过这场创新思维讲座，我受益良多。它激发了我对独立思考、跨界合作和持续学习的重视。通过这些能力的培养，我相信我将能在竞争激烈的社会中找到自己的位置并取得成功。无论是从个人成长的角度，还是对未来发展的思考，这次讲座都给了我很多启发和指导。我将在今后的学习和工作中不断应用所学，积极追求卓越，实现自己的目标与梦想。