

# 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会 会初中军训心得体会(实用8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇一

师兄豪情满怀曰：“军训是什么?啊，军训是夏天里的烈日，是我们‘整治’教官的大好时机。白天‘违令’，夜晚在床上开卧谈会”。我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。

师姐却害怕道：“军训，它是一场磨难!它把你的白皮肤晒黑，把你的嫩皮肤磨糙，让你脱胎换骨。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

8月30日，我穿上绿色迷彩服，系好皮带，穿上球鞋，戴上军帽，一路小跑来到学校。本以为我们会到哪儿去“体验生活”，没想到，我们竟是在学校里军训。

我们先在一、二号门口排队。这时，外国语学校变成了“军校”，而且还是多元化“军校”：有陆军，有空军，还有海军陆战队。我不禁为之惊叹。放眼望去，四周成了课本上所描述的“绿色的海洋”，“海洋”中间是一片“沙滩”，那是白色迷彩服。

我们初一(6)班来到食堂前的一片空地上，还是有顶棚的，这使得军训不像在太阳底下晒那样令人激动了。可是，毕竟

是36℃的高温天气，全班49人挤在一起也挺热的。不一会儿，我们就汗流浹背了。

指导我们的教官是个雄壮的人。他的脸比较圆，身材矮胖，不过他五官端正，称得上是一个帅小伙儿，心肠也很好，没有像我听说过的教官那样，管你三七二十一，先罚你站上二十分钟，等你汗流满面再叫你跑几千米，把你累得不成样子。

话又说回来，教官虽然不狠，可纪律是铁板一块。想擦汗，先说“报告！擦汗！”教官说“行”才行。想抓痒、上厕所都要说“报告”。

时间似乎过得特别快。两天一共训练80分钟，似乎还不够，我还想学更多。教官却很“吝啬”，第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢！时间一眨眼就过去了，我们和教官再见时，我还感到依依不舍。

军训结束了，我反而有些留恋。军训既不像师兄说的那样刺激，也不像师姐说的那样恐怖。军训既锻炼了我的身体和意志，又严肃了纪律。现在，我已抛开了他们的观念。我明白了：做一件事情之前，不要听别人危言耸听，只要通过自己的努力，就一定能做好！

在这5天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了

许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

离开军营的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

## 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇二

初中学校家长会是家长们与学校老师沟通交流的一个重要平台。我作为一名家长，在学校家长会上有着深刻的体会和感受。本文将从认识到学习再到交流，一步步阐述我的心得体会，以期能够和大家共勉。

### 第二段：认识 - 得到启示

在初中学校家长会上，我不仅认识了班级里其他家长，也更加深入了解了班级教师的教学情况和班级环境。在一次会议中，班主任讲述了自己的教育理念，让我受到启示。他说：“教育是一种神圣的事业，做教育工作者就意味着担负起了家长们的信任和责任。我们应当尽我们所能去帮助学生，让他们能够全面发展。”这使我意识到，老师们所做的是为我孩子这个群体尽职尽责，也让我感到更珍惜孩子们在学校里所获得的教育机会。

### 第三段：学习 - 获得启发

在家长会中，各位老师不仅向家长通报了孩子们在学校的表现和学习情况，也讲授了课程教学方面的知识，这让我不断学习和提高。一次家长会上，语文老师专门讲学生阅读能力

的提高方式。听完之后，我开始深入思考孩子们日常阅读的情况，并计划着如何帮助他们形成良好的阅读习惯。而这些精神层面的提高，也相信会反映在孩子学习成绩上。

#### 第四段：交流 - 获得各种资源

作为家长，参加学校家长会还可获得大量宝贵资源。在一次会议中，班级里的一位家长介绍了孩子的课外阅读方案，我认真听取并记录了下来。接下来，我和这位家长展开了交流，还向其他家长分享了这个方案。大家的分享使得我的孩子也获得了受益。此外，在学校家长会上还可以了解到学校的教学安排、学校的最新趋势，这些信息也有利于孩子更好地成长。

#### 第五段：收尾言论

总体来说，参加学校家长会的经历让我受益匪浅。认识了一批深入的教育工作者，提高了自己的教育意识和家庭教育水平。通过交流，我还获得了很多宝贵的资源，让我的孩子受益于这些信息。我相信在未来，我会继续参加这类家长会，获取更多的知识和资源，以更好的方式帮助孩子成长。

## 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇三

几季夏花开，几度秋叶落。一段绚丽的传奇在战火中飘渺，一部壮丽的史诗在美国国旗的50颗星星中闪烁。

这是一个发生在南北战争中的故事。以年轻的女主角斯佳丽的婚姻感情线为主轴，描写了一个战火中的普通家庭的生活经历。斯佳丽三次结婚，两次守寡，在十六岁的豆蔻年华，饱受家庭与爱情的动荡的折磨。继婚后，一连串的打击接踵而来——母亲过世，父亲精神恍惚，两个妹妹染病在床……就连最爱她的男人也因她的无理取闹而心灰意冷地转身离去，

她这才幡然醒悟。

作为《飘》的作者米切尔，用她毕生沉淀的生活经验及对人生的透彻感悟造就这堪称里程碑的著作。她不仅是充满传奇色彩的作家，她笔下的斯佳丽，也为整个悲剧故事画下色彩浓厚的一笔。

斯佳丽，在文中最动人的角色。她尚是一个十几岁的少女，正处青春花样年华。她天生丽质，年轻漂亮的她，头戴光辉的女神光环，可以名正言顺地成为亚特兰大的女王。她敢爱敢恨，无畏无惧，骨子里无法泯灭的“真”和“倔”却导致她一步步迈入错误的空洞，无奈徘徊在灾难和战火之中。战争让她本来完整的家颠沛流离。她为婚姻埋葬青春，因战争失去幸福。这是个彻底的悲剧，但一字一句仍彰显浪漫主义的气息。

是悲?答案是一一否。因她的勇敢与奔放，因她的无拘无束，才显无怨无悔。怎能以一路顺风来衡量青春。许多人说她是错误，可在她如此开放的年纪，谁又不曾犯过错?一波三折的生活经历才让她逐渐蜕变、成熟，人生的考验永无止境。正是有她的乐观，活泼，激情，才不枉走过美好年华，不枉错过、犯错。年轻，正是那一瞬而过，又是快乐又是落魄的美丽，才显得可贵与永恒。

南北战争是打压斯佳丽家庭的巨石，而现在的战争没有销烟。无形的社会压力和经济压力让同样进入社会的年轻人步履维艰，他们茫然却也执着，在生存的海中飘泊。水深火热中的斯佳丽能在最终留下“明天又是新的一天。”一话。我们也能，无论是生活或是学习，不服的心态是战胜命运纠缠的魔杖，这是她用青春给予我们的鼓舞。

在人间走走停停，爱恨怨仇间分分合合，这个产自普通战争家庭的故事，是一个美丽的错误，一个浪漫的悲剧。

# 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇四

## 第一段：引言（100字）

初中学校春训会是每年春季学校里举办的一项重要活动，它不仅有助于培养学生们的团队精神和合作意识，也能提高他们的体魄和身体素质。我参加了今年春训会，非常受益。从这次活动中，我收获了很多，增长了见识，收获了友谊。

## 第二段：团队合作的重要性（300字）

春训会的第一天，我们学校的将近300名学生被分成29个小组。在各小组中，我们需要相互帮助、相互合作。这让我深刻认识到团队合作的重要性。每个小组要通过解密游戏、定向越野等团队建设活动找到自己的动力点，发现成员的特长，合理分工协作，只有这样，我们才能共同克服困难，并取得好成绩。在春训会的过程中，我加深了对团队的认识，并且学会了如何在团队中发挥自己的优势，同时也学会了如何包容别人的不足，互相配合，共同进步。

## 第三段：体魄培养的重要性（300字）

春训会不光是一系列团队合作的活动，也涉及到了体魄的培养。我们经历了长时间的步行、攀爬、搬运重物等体力活动。这些活动虽然有些困难，但也让我更加坚强，更加勇敢。通过这些活动，我深刻体会到身体素质对于一个人的重要性。我意识到，只有拥有强健的体魄，我们才能更好地适应未来的学习和生活，才能更好地保护自己，遇到困难时能更加从容地应对。

## 第四段：律己自律的重要性（300字）

春训会期间，我们每天的时间都安排得满满当当。为了更好

地完成每天的任务，我们不得不按照规定的时间起床，正点前来集合。同时，在春训会的过程中，我们也要严格遵守纪律，不迟到、不早退。我们的每一次违规行为都会影响到整个小组的分数和活动进展。通过这次春训会，我深刻体会到了自律和守纪律的重要性。只有严格遵守各项规定和纪律，我们才能更好地团结协作，争取好的成绩。

#### 第五段：感悟和收获（200字）

这次春训会让我深刻认识到了团队合作和自律的重要性，并且在体魄培养方面也获得了一些实质性的进步。通过和小组成员的相处，我与他们建立了深厚的友谊。我们一起奋斗，一起笑，一起哭，共同走过了这段美好的时光。我学会了团队的配合，学会了守时守纪律，更学会了奋发向前，永不言弃的精神。我相信，这些宝贵的经历和体验会使我受益终身，对我未来的学习和生活都有极大的帮助。

#### 总结：（100字）

初中学校春训会是一次全面发展的体验，通过这次活动我深刻体会到了团队合作和自律的重要性，体现了体魄培养的重要性。此外，我还结交了许多朋友，不仅丰富了我的社交圈，也给我带来了快乐。这次春训会使我更加明确了自己的目标和追求，也激励着我更加努力地学习和进步。

## 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇五

家长应做一个明智的学习者！这是我最近在《父母课堂》杂志上看到的，能引发我在对待教育孩子的问题上深入思考的句子。

有人说，好父母不是靠学出来的，而是靠悟出来的。把总是用眼睛盯着孩子变为不断反思和改变自己的教育行为，注重

通过学习提升自己，才是解决孩子问题的关键要素。作者在文章中提出了这样鲜明的观点。是的，做好家长的关键就是要自觉地在教育孩子的实践中去感悟，伴随着孩子的成长历程，父母必然也要有个不断进步不断学习的过程。

把眼睛盯着孩子变为注重提升自己。如何教育好孩子是不少父母平常需要绞尽脑汁的事情。平日里，大多数父母都有一个共通的地方：从孩子的饮食、言行、礼貌等都是用一副挑剔的眼神去审视孩子，总想把他们规范到自己的理想状态中。可很多的事实又不争地告诉人们，孩子在家庭中普遍存在一个共同点：得到的批评多、收到的表扬少。一味地盯着孩子的缺点、总是依赖与外力矫治孩子的言行和品德修养是很难见效的。家长应做一个明智的学习者！目的是告诉我们父母要不断地去反思和改变自己的教育行为，更多的是要通过学习提升自己，找到解决孩子学习和成长问题的钥匙。

现实生活中，孩子的问题大多都是因父母缺乏对孩子的了解造成的。孩子在不同的年龄段，会表现出不同的生理特征和心理变化，孩子依赖父母的程度、看待父母的教育方式也会有很大的差异。向孩子学习、读懂孩子这本书。在孩子的成长过程中，父母只有不断地学习，才能学会站在孩子的立场思考问题，向孩子学习，了解孩子的特点和真正需要，才能与孩子产生心灵的共鸣，成为孩子成长路上的贴心人和助推者。

最后作者还提出了这样的观点：在家庭中建立学习团队，与孩子共同学习。常言道：父母是孩子的第一任老师。家庭可以说是人的一生中最初的学习场所，也是渗透力最强的学习环境。为孩子营造家庭良好的学习氛围，譬如：对知识的追求，对科学的崇尚，人与人之间的相互尊重，家庭中的民主空气，生活中的沟通，知识的分享等，这种氛围的营造是每一个家庭成员的共同责任。

为了孩子的健康成长，愿我们每一个家长都做一个明智的学

习者。

## 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇六

作为学生，阅读是我们人生中必不可少的一部分，特别是在我们的初中生活中。无论是作为助学工具，还是作为消遣活动，阅读都是我们日常生活中不可或缺的一部分。在我刚刚结束的初中生活中，我从阅读中得到了很多启示，下面就让我分享一下我的初中学校阅读心得体会。

### 第一段： 阅读对于学生的意义

首先，让我们看一下阅读对于学生的意义。阅读有助于我们提高自己的语言表达能力，它能够丰富我们的词汇，提高我们的写作水平。此外，通过阅读，我们可以了解到更多的信息和知识，丰富我们的阅历和见识。阅读还可以让我们开阔视野，增强我们的思维能力，加深我们对社会、人生的理解。

### 第二段： 初中学校的阅读活动

我的初中学校为了鼓励学生阅读，开展了各种各样的阅读活动。例如，每年学校会组织各种各样的阅读比赛和朗读比赛，并且会颁发优胜者奖品和荣誉称号。此外，学校还会组织阅读驿站，建立校内和公共图书馆，并邀请作家进入学校进行讲座和读书分享。这些活动都为学生提供了很好的阅读平台和交流机会。

### 第三段： 我的阅读经历

在我的初中生活中，我有很多阅读经历。首先，我选择了一些优秀的文学作品，比如《红楼梦》、《西游记》等，这些作品不仅让我进一步提高了自己的语言表达能力和阅读能力，还增强了我对中国文化的了解。我还经常阅读报纸和杂志，

这让我了解到世界上发生的新闻和热点事件，丰富了我的阅历和思想。在我阅读过程中，我养成了注重感悟和思考的习惯，这让我更加深入地理解和思考文学作品和人生事件。

#### 第四段： 阅读带给我的收获

通过阅读，我得到了很多好处。我提高了自己的语言表达能力和写作水平，在各种比赛和活动中得到了荣誉和奖励。我拓宽了自己的视野，了解了更多的知识和信息，在各种社交场合和人际关系中比其他同学更加得心应手。在感性写作中，我可以更好的理解自己的情感和感受，并更好的表达出来。这些都让我成为一个更加自信和独立的人。

#### 第五段： 总结

在我的初中生活中，阅读是一个非常重要和不可或缺的一部分。通过阅读，我得到了很多好处，并且在各方面都得到了自我提升。我也希望在未来的生活中，阅读能够继续陪伴我，让我一直成为一个积极向上和热爱生活的人。

## 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇七

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训

练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

古人云：良好的开头是成功的一半。军训毫无疑问是完美大学生生活的开端，它将铸就铁一般的意志，造就我们高傲的心。

苦：苦尽甘来，我想军训带给我们的苦将是我们梦想腾飞的助推器。炎炎烈日，我们汗水汇集成小河，在身体上流淌，我们相信苦会给我们带来完美的世界，让我们的内心拥有一中高傲。

累：再累也要坚强；腰酸背痛，但我们依旧飒爽英姿，依旧昂首挺胸。滚滚尘埃，如硝烟般弥漫战场，我们早已将它当作池塘中的雾气，站立于其中，累神似乎要吞噬我们，但我们内心依旧高傲，我们相信男儿志在四方。

乐：皎洁的月光，闪亮星光之乐，我们纵情高歌，我们忘记了昨日离开家乡的伤痛，却将朋友之祝福，父母之叮嘱铭记于心中，心中如潮水般汹涌。那份高傲的势气将带给我们无限的力量，去书写大学生活的华章。

军训让我们有信息去克服种种困难，有雄心去圆明日的梦，有高傲的心去战胜一切。我的心中已经插上了翅膀，开始飞翔。军训注定成为历史，但那颗高傲的心依旧存在。白云游动，柔风轻拂，就让我们用这颗心去努力拼搏吧！

# 在学校心得体会初中 初中生军训心得体会初中军训心得体会篇八

作为一名初中学校的老师，教育培训一直是我职业生涯的重要部分。近期，我参加了一次关于课堂教学的培训，这次培训让我收获颇丰，对于如何更好地教学和支持学生的学习也有了更深入的认识。我在此将分享我在这次培训中学到的一些心得体会。

## 二、学习效果最重要

学校老师的培训往往被认为是“浪费时间的会议”，很少有人能真正受益。但是，我发现，学习效果最重要，如果你真正投入其中，从培训中学到的知识和技能将会帮助你提高自己的教学效果。这次培训，许多老师只是随意参加，准备了一些材料，然后在培训期间打瞌睡或刷手机。但是我觉得，如果你是认真参与的，你会从其中学到很多东西。

## 三、充分准备课程

作为一名教师，在教学之前充分准备你的课程是至关重要的。在培训中，我们学习到了如何通过有效的教学计划来确保课程的质量和深度。准备课程不仅涉及到如何选择教学材料和方法，还包括如何调整你的教学方式以满足学生不同的学习需求，如何评估学生的学习效果等。不断地提升自己的教学技能和知识，才能更好地服务学生。

## 四、鼓励学生主动学习

在培训中，我们还学习到了如何鼓励学生主动学习的重要性。作为一名教师，我们的职责不仅是教授知识，还要鼓励学生积极参与课堂学习，主动探索和发展他们的才能和技能。这需要我們不断尝试新的教学方法和策略，关注学生的兴趣和需求，以激发他们的学习动力和热情。

## 五、关爱学生，注重个性化

在这次培训中，与许多教育从业者一起分享了一些最好的实践经验，其中最令我感动的是同事们对学生的关心和关爱。这提醒我，在教学过程中，我们不仅是带领学生掌握知识，还要关注学生的生活和个性化需求。我们应该注重学生的个性化，给学生更多的松弛和自由，为学生创造正面的课堂氛围来增强他们的自尊心和自信心。

### 结论：

通过这次培训，我从其他优秀的教育工作者那里学习到了很多，也启发了我不断提高自己的教学技能和知识。我相信，只有不断地努力学习，才能更好地服务我们的学生，让他们在知识和人生的道路上取得成功。