

# 2023年电工安全反思心得体会 铁路安全 反思个人反思材料(精选5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 电工安全反思心得体会篇一

为吸取“28”特大事故教训，我对铁路安全生产的重要性有了一个深刻的认识。血的教训让我们必须“大反思、大教育、大检查、大落实”。惨痛的教训历历在目，那一刹那的事故让人震惊！大事故后作为铁路人应有一种耻辱感！我作为滦县车间供电技术员，侧重变电方面。

我对“安全为天”的思想意识薄弱，平时写的多，做的少！对于现场作业由于天窗时间紧，对安全的意识上是相当的模糊。只从技术上研究，不从安全上注意的思想占了上风。对严格遵守安全规程的细节方面有很大的意识问题，对可能发生的不安全因素研究很不周全。

(1)我在前期的变电春检工作中，以往在4月7日未提前到现场马柳变电所，这是精神状态的问题，对工作的认真态度、负责态度不够。对于一次班组和本所共同作业我下次必须提前晚上到所内。第二天早点对工作票及工作资料、工具等进行检查，保证作业安全。

(2)变电检修中以往出现主变压器上高压套管接地线与主变本体轻微放电，由于连接线腐蚀造成，我未能精细到零件的巡视和观察，应作出反思以便改善巡视中出现的死角。这说明我在平时的工作精神状态不好！对工作要做的细致在细致。

(1)作为变电技术员，我对作业工作票检查还不够仔细！必须要细致到字！把安全隐患封锁在工作预想计划阶段。这一件事我反思到自我的工作作风是有很大的问题的。

(1)我自身对于工作安排的预见性和调配安排还不足，对天窗时间的变动掌握不够及时。继续申请垂直天窗，如果进线不能及时检修势必对安全供电产生影响。

(2)昌黎变电所接地电阻测量并不及时！虽然工作安全完成，但2008年初的工程局人身触电事故的根源就是接地电阻测量不到位，接地锈蚀仍然封线作业，造成触电事故！反思起来仍然是相当危险的，已经立刻整改。应当严重反思！

(3)变电春季检修期间，春检门架作业、高空作业呼唤应答不及时，作为技术员我有职责，虽然没有出现问题，可是危险的作业下应当严重反思！我还以往上过主变作业，看似努力工作了，可是我反思后我认识到我的职责所在，全面的技术支持和安全监控室我的任务，并不说表面的身先士卒就能把工作做好，科学的管理和分工才是安全生产的关键。

## 整改措施

所有事故的发生都是安全意识不足造成的，今后的变电作业中，我首先要从我做起，认真按安规执行各项作业要求，自我绝不违章。同时，严格要求约束所内职工，将安全作业的标准指导给职工，使职工从思想上真正认识到安全的重要性，保证安全生产的顺利进行。

经过大检查我发现自我工作作风不实，今后我要熟练专业技术知识、技术标准。必须要保证准点准时的到达现场，认真核对工作票，认真检查不一样作业的不一样安全措施，把技术员工作做到位。绝不出现工作作风问题。

在今后的作业中，我要严格要求自我。一个重大事故的发生

之前都会出现七个明显的征兆，这七个明显的征兆每一个都会在日常工作中呈现270个小的问题。对工作对安全生产我要反思！从一个锈蚀的螺丝到一个手指长短的接地线都要认真，这都是对工作负责。坚决把事故消灭在萌芽状态之中。我要努力的整改，把“四大活动”落实到我的全部工作中。

## 电工安全反思心得体会篇二

### 一、加强学习，努力提高自身素质

一方面，认真学习教师职业道德规范、“三个代表”重要思想，不断提高自己的道德修养和政治理论水平；另一方面，认真学习新课改理论，努力提高业务能力，参加自学考试，努力提高自己的学历水平。通过学习，转变了以前的工作观、学生观，使我对新课改理念有了一个全面的、深入的理解，为本人转变学观念、改进教学方法打好了基础。

### 二、以身作则，严格遵守工作纪律

一方面，在工作中，本人能够严格要求自己，时时处处以一个共产党员的标准来要求自己，模范遵守学校的各项规章制度，做到不迟到、不早退，不旷会。另一方面，本人能够严格遵守教师职业道德规范，关心爱护学生，不体罚，变相体罚学生，建立了良好的师生关系，在学生中树立了良好的形象。

### 三、强化常规，提高课堂教学效率

本学期，本人能够强化教学常规各环节：在课前深入钻研、细心挖掘教材，把握教材的基本思想、基本概念、教材结构、重点与难点；了解学生的知识基础，力求在备课的过程中即备教材又备学生，准确把握教学重点、难点，不放过每一个知识点，在此基础上，精心制作多媒体课件备写每一篇教案；在课堂上，能够运用多种教学方法，利用多种教学手段，充分

调动学生的多种感官，激发学生的学习兴趣，向课堂40分要质量，努力提高课堂教学效率；在课后，认真及时批改作业，及时做好后进学生的思想工作及课后辅导工作；在自习课上，积极落实分层施教的原则，狠抓后进生的转化和优生的培养；同时，进行阶段性检测，及时了解学情，以便对症下药，调整教学策略。认真参加教研活动，积极参与听课、评课，虚心向同行学习，博采众长，提高教学水平。一学期来，本人共听课32节，完成了学校规定的听课任务。

#### 四、加强研讨，努力提高教研水平

本学年，本人参加省级教研课题“开放性问题学习的研究”的子课题及县级课题开放性教学课型的研究的子课题的研究工作，积极撰写课题实施方案，撰写个案、教学心得体会，及时总结研究成果，撰写论文，为课题研究工作积累了资料，并积极在教学中进行实践。在课堂教学中，贯彻新课改的理念，积极推广先进教学方法，在推广目标教学法、读书指导法等先进教法的同时，大胆进行自主、合作、探究学习方式的尝试，充分发挥学生的主体作用，使学生的情感、态度、价值观等得到充分的发挥，为学生的终身可持续发展打好基础。

### 电工安全反思心得体会篇三

按照路局、局党委关于开展安全大反思、大检查活动的总体安排，今天段召开领导班子专题民主生活会。会议的主要内容是吸取“”重大事故教训，举一反三，查找班子成员个人在安全管理上存在突出问题，认真反思、深刻剖析，重点解决，以领导带头的表率作用带动全段安全大反思、大检查活动的整体有效开展。作为党委书记，首先由我对个人安全工作情况进行自我剖析，希望同志们对我在落实安全管理职责方面存在的不足能提出意见和建议，以便在今后的工作中加以改正。

一、思想认识不深。我对安全工作的认识上只简单的认为搞了这么多次安全检查，每次都要反思、回回都要查摆，翻来覆去就那么点事儿，查的再细、摆的再多也没有干的实在。存在这样的思想误区让我在抓安全工作时出现了走形式、走过场、敷衍了事的问题，不但没有把自己的问题看清楚、抓明白，而且也因为我个人思想认识上的不重视，影响了安全工作的质量，很多隐伏在现场的严重隐患都没有查找出来。

二、工作摆布上不实。我在安全工作组织上，只是按一般工作布置，在落实安全工作要求上，没有把安全管理作为一项重点工作来专项布置，把安全工作的指示和要求作为一项简单常规化工作内容，传达一下文件，让职工知道有这么一件事就行了，却没有提出具体的、细致的、有针对性的要求，各班组也没有引起足够的重视，只是记在本上，应付领导提问，对安全工作的意义却没有深刻理解。

三、工作方法上不活。对安全管理宣传教育的多，现场检查指导的少，会议部署的多，检查落实()的少，贯彻上级要求的多，自己经常检查的少。

四、在推进质量不高。由于我把精力大部分集中在整顿职工劳动纪律和作业纪律上，却忽视了安全攻关活动。尤其在我认为安全上没出什么大事，就滋生了麻痹和松懈思想，对现状产生了满足感和成就感，所以在抓安全管理过程中，我认为职工管理已经很严格，所以不想再给职工施加压力，致使出现了推着干、托着干、跟着干的问题，上级有要求就紧一阵，有部署就抓一阵，致使整体安全管理工作标准不高。

五、工作作风不实。我在抓安全管理的过程中，把一些问题都强加在了职工身上，认为问题出现在现场，责任就应该由现场承担，却没有从由于自己思想上的不重视，造成职工思想上不重视，由于自己管理上的疏忽，给现场管理造成很多漏洞，由于自己作风不实，造成现场失控的责任去看问题，所以我在反思问题时，就是简单的说一说自己管理不严、作

风不实，没有从根本、根源上去深挖隐患，实质性的影响安全的深层次问题没有找出来。

六、好人主义严重。主要表现在对问题的处理上，明明是应该严肃处理、警告他人的问题，却总是顾忌情面，撕不开面子，有时看职工日常表现不错或是个人关系较好，就从轻处罚或是以说代罚，尤其在对待一些参加工作时间较长、经验比较丰富的老职工，认为他们干了一辈子铁路工作，自己知道分寸，用不着处处提防，反而引来矛盾，由于有这样的思想做怪，所以常常是遇到棘手的问题就绕道走，处理问题时轻描淡写，点到为止，直接纵容了职工的违章违纪行为，为安全生产埋下了隐患。

以上这些问题，直接反映出我在思想上、管理上和工作作风上存在的不足，这些问题严重影响了现实安全，解决这些问题是当务之急的工作，下面就针对存在的问题，从思想、管理和作风三个方面采取措施，强化整改：

一是强化安全教育。要坚持亲自上手主动抓，按照上级的要求，全面推进安全教育，及时对作业现场中影响安全的突出问题进行分析，针对问题开展好安全教育。同时，从提高班组长素质着眼，利用政治理论学习等时机，对班组长进行针对性、系统性培训，提高班组长安全管理、教育引导的能力，发挥班组长的示范引领把安全教育融入到职工思想中、体现在工作岗位上，使职工把安全的弦绷紧、安全的烙印打深。

二是抓好攻关活动。要把安全大检查活动作为一项长期工作来抓，通过反复查、查反复的方式把自身认识、管理、作风等方面存在的问题进行反复检查，并要注意提高自己走进问题、研究问题、解决问题的能力。要坚持从严管理。提高工作标准和质量，着力解决为完成任务而进行考核的问题；要实施问题攻关。对安全大检查活动中查摆出来的问题进行整理，建立起问题库，定期进行复查，检验各级人员的整改效果，并对边查边改的问题实施重点攻关，消除安全隐患。

三是转变工作作风。把转变作风，提高能力，强化责任作为重点，不断加强自身作风建设。要时刻保持一种心系安全、心系发展的大局意识，深入一线、扎根现场，把心思扑到工作上，把目光聚到现场上，把精力放到发现问题、研究问题、解决问题上，力戒形式主义和好人主义，不摆花架子、做表面文章，随时根据实际情况作深入的调查研究，拿出解决问题的办法和预防问题的措施，一步一个脚印，踏踏实实地把工作做好。要树立“事前提醒是爱、事后处理是害”的思想观念，对工作坚持抢前抓早、超前预防。

## 电工安全反思心得体会篇四

按照段关于《贯彻落实部、局电视电话会议精神安全大检查活动安排》，我们车间进行了认真研究，于8月15日召开了全体职工会进行了记名传达，提高干部职工的思想认识，强化责任意识和忧患意识，牢固树立安全第一思想。并结合车间安全生产实际制定出开展活动的安排、充分利用橱窗、板报、标语等宣传阵地广泛宣传营造气氛，掀起深入开展安全大检查、大反思活动高潮。我们又于8月19日召开了车间全体干部工班长会进行了认真座谈反思，深入开展了“三查”活动，重点查了车间、班组两级班子思想、管理、作风等方面的问题。其中重点情况如下：

- 1、安全说起来重要干起来不要。我们天天都在喊安全，月月也在抓安全教育，大会小会讲安全，布置工作重点布置安全，考核工作也重点考核安全。可就是干起活来不想安全，不能正确摆正安全与生产的关系。甚至工作一忙不要安全干部车间主要领导带头违章。

- 2、盯安全控违章力度不足。遇有重点施工我们也是细定安全措施，施工前也是组织职工认真学习，施工中车间干部明确分工盯重点控关键，但是工作一忙起来就放松标准降低要求，甚至在施工领导和车间干部的眼皮底下出现严重违章问题。又如，4月份在没有慢行和封闭线路的情况下更换混凝土轨枕

施工中崔黄口工区就发生一次抽出2根枕木问题，虽然施工领导发现后组织采取了有效的补救措施，没用出现问题并提出严肃批评进行了考核，但这件事情却反映了工班长安全意识淡薄，干部盯安全控重点力度不强，有漏洞。落实措施态度不坚决使违章问题有空子可钻。

3、对安全大检查活动有厌烦抵触的情绪。由于总是搞安全大检查活动，干部职工都普遍不同程度存在厌烦情绪，也就有了活动照搞，工作照旧，违章问题也时常出现。其突出的表现是有些班组的惯性违章问题时有发生。这种思想上的认识不端正，认识上的不足为违章问题的存在提供了生存的土壤。

2、工作对付应付职能作用差。这种现象车间干部有工班长身上更为突出，例如车间在安全生产管理中布置多检查的少，看过程多查效果少，提的标准高，追踪考核松，使安全问题不能全面杜绝。而表现在工班长身上的普遍现象是嘴上说得好，实际工作总有偏差，例如早点名预想讲得头头是道，可是安排上道时就是不带作业牌，有的工区作业牌都丢光了工长也不张了着补，找补修有时几遍下来病害还是不能彻底消灭，说白了就是工作标准低。

3、管理制度不能得到很好落实。比较突出是车间组织月末验收，工作一忙生产任务一紧，不是推迟就是免，工区的安全预想和班后对规会也是时有时无，这种现象既降低了安全管理制度的严肃性、连续性、时效性，同时也使的基础管理工作逐渐问题增多，相对比较薄弱，必定会消弱对安全生产的管理。

1、有些工班长对别人要求严对自己管理松，个别工长跟班作业少班长现场职能作用差，造成现场工时利用底，劳动效率不高。车间干部又是深入现场少，保包工作不到位。

2、车间、班组都存在好人主义严重的问题，表现在对违章问题批评多，严格考核少。搞下不为例多，叫真分析少。对违



章违纪职工有时处理起来，瞻前顾后怕伤感情，怕撕破脸皮不好管理，避重就轻。其结果使本人不能受到应有的教育，其他职工也不能跟着吸取教训。

1、钢轨、混凝土轨枕问题多。其具体情况是：站线钢轨坍塌接头多，钢轨擦伤多，正线钢轨不均匀侧磨多□52km曲线钢轨上股磨耗严重，道岔前后配轨方向硬弯多，老六九型混凝土枕失效劈裂严重。

2、道床问题多。其具体情况是：线路爬底多，翻浆冒泥多，接头翻白空吊多，站线土道床多，外观较差处所多。小桥缺碴多。

3、几何尺寸问题多。其具体问题是：高低多，方向问题多，水平差的处所多，轨距变化率问题多，接头超厚垫板多，道口几何尺寸有问题多，小型添乘仪三级病害多。4、道岔岔枕失效多、几何尺寸保持不住。

以上这些设备问题严重制约着设备质量的整体提高。

2、车间管内60km12#过渡性道岔滑床板裂纹、磨耗严重没有可更换的材料，尖根鱼尾板没有备用料。

4、各工区管辖设备因是单线较长离工区最远的设备6、7公里，作业走行时间长极不方便，可否给工区配备小型交通工具。（柴油三轮车）

1、加强全员安全教育牢固树立安全第一的思想，认真落实各项安全管理机制和岗位负责制，强化责任意识和使命感，遵章守纪按章作业，确保安全生产。

2、解决好干部职工安全思想麻木，不能正确摆正安全与生产的关系的问题。要通过大讨论、引导大家弄清保安全与实现铁路跨越式发展关系，弄清保安全与提高铁路经济效益的关

系，弄清保安全与个人家庭幸福及经济利益的关系，必须让大家明白违章就是违法、违章严重了就是犯罪。必须从思想的灵魂深处牢固树立安全第一思想，正确摆正安全与生产的关系，积极主动抓好安全管理。

3、解决好干部职工思想上的低标准问题。要通过案例分析，形势教育，现状对比，考核论证，使我们全体干部职工清楚看到车间班组安全管理现状，设备质量问题，整体工作差距，工作低标准的现实。教育和引导广大干部职工认清形势，提高标准，两纪从严，齐心协力，努力工作实现整体工作全面提高。

4，解决好干部职工对安全大检查厌烦情绪问题。要通过列举安全大检查以来解决的安全管理，设备隐患，思想认识等方面问题，使有厌烦情绪的干部职工清楚看到安全大检查活动的作用和效果，看到安全大检查真能解决一些安全生产上的关键问题。同时要坚决杜绝安全大检查走形式，走过场的现象，使全体干部职工对安全大检查活动感兴趣，真信服，积极主动克服麻痹思想开展安全大检查活动。

5、加强设备的检查整修力度，对超临修制的病害和三级病害整修不过夜，对不能及时整修的病害要列入问题库逐步解决。保证设备良好使用，确保行车安全。

## 电工安全反思心得体会篇五

一、安全认识上有差距。

安全始终是我们工作的永恒主题和责任，安全生产与我们每一个人的生活，与我们千家万户的家庭幸福，与我们铁路企业改革发展，紧紧相连，息息相关。在安全生产中，每一次触目惊心的事故教训，安全教育中的事故案例对我们都会产生一种强烈的震撼和冲击，可以说，安全人人都需要，人人都惧怕失去安全。在我们的`实际工作中，自开行直达列车以

来，安全问题又给我们提出了一个新的课题，直达列车从设备上全新的，从人员素质上也是经过精挑细选的，在安全管理上，我们有时却会因为这些优越的条件而疏于管理，对安全的隐患没有最大限度地去预想、卡控和防范，如：对列车三品的查堵，我们平时总要求乘务员在车门口要加强宣传、查堵，但思想上有时也认为直达列车全列卧铺，旅客素质高了，车站也会严格查堵，应该不会有什么问题，思想上抱有侥幸心理，久而久之，安全意识就会放松，在认识上存在着差距。想想一些发生的事故教训，每一件事故的发生，虽然都有一系列的原因和教训，但深挖根源，都是由于某个细节的失控造成的，因此，端正态度，正确认识，深刻吸取事故教训，才能切实增强搞好安全生产的紧迫感和责任感。

## 二、安全管理上有疏漏。

在安全教育上有时流于形式，我们对落实安全工作部署和要求存在着“以文件贯彻文件，以会议贯彻会议”的现象，结合实际少，可操作性不强，走形式主义。对有些安全上的隐患缺乏了解，凭经验主观判断，对职工的安全业务培训，对业务知识的熟悉程度要求高，对职工实际安全应急处理缺乏演练，导致职工应急处理问题能力差。

在安全基础管理上有薄弱的地方，比如列车的“三乘联检”的工作，有时未严格按照要求乘警长、列车长、检车长一同下车厢检查列车设备设施。安全台帐是落实各项安全措施记载，是列车做好安全工作的问题库，因此，规范台帐管理才能使安全管理做到有序可控，有据可查。通过检查，在我们的安全台帐管理中就存在不规范现象，如：安全生产分析会有时没有深入查找问题、发现问题和制定切实可行的措施去解决问题，有时只是纸上谈兵，泛泛而谈。安全责任制落实不力，存在着职工“两纪”未严格按照规定执行。如：直达列车全程夜间运行，要求列车员夜间的巡视就显得尤为重要，但有时也会出现列车员当班打瞌睡现象。

在安全大检查的活动期间，我作为管理干部，更要以身作则，身先表率，认真搞好“五查、一整、五确保。”

要立足当前，紧盯关键，狠抓各项措施落实，变压力为动力，打好安全攻坚战。

严格按照段制定的量化标准(每周对管辖范围列车添乘不少于3趟)添乘各次列车，深入现场，检查指导列车作业。重点查现场作业中是否有简化作业、违章蛮干等现象，乘务“两纪”是否松弛，帮助督导职工，端正安全态度，保证安全作业有序可控。

利用学习会，添乘，接送车机会，面对面的对职工讲清“”事故原因和教训，讲清全路、全局、全段面临的严峻安全形势和开展安全大检查活动意义，迅速统一思想，行动起来，增强职工确保运输安全的责任感和使命感。

对包保的车次进行一次全面检查，认真执行值班各项管理制度。深入车厢，把好列车始发关、出库关、库内停留看车关、列车终到关；要身体力行，带头执行规章制度，与职工做到“五同”(同学习、同出乘、同参加“三乘联检”、同列车长一道巡视检查作业、同车班一道进出公寓)，与职工一起剖析问题，制定和落实整改措施。同时，加大重点区间、重点时间检查，对职工违章违纪问题硬起手腕，严肃处理，绝不姑息。

安全责任重于泰山。在这次安全大检查活动中，一定树立高度的政治责任感和历史使命感，将安全责任意识贯穿和体现于工作生活中，一定尽职尽责抓安全管理，切实发挥好干部的作用，为全面做好安全生产工作作出应有的贡献。