

最新心理委员思想方面的述职报告 心理委员述职报告汇总

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

最新心理委员思想方面的述职报告 心理委员述职报告汇总篇一

这学期，作为心理委员，工作做的确实不好，我感到很惭愧。

首先，我没做到很好地亲近大家，以至于大家对我这个心理委员还不够信任，可能大家有些想法不方便与我交流。所以系心理部让我准备了一个心理本，其实也是为了让大家有一个倾诉的平台。不过从心理本上大家反映的情况来看，作为大一新生我们刚开始对大学是有些迷茫，但大家都是非常积极向上的，对大学以及我们的未来是充满希望的。

其次，在这一学期的工作中，我得到了大家的积极配合，我很感谢大家。对于心理部分配下来的任务，我都是积极配合，尽我最大能力去把他完成好。当然在这些工作的开展过程中是因为得到了大家的积极配合才得以很好的完成。对此我非常感激大家这一学期对我工作的支持。

这一学期总体来说，大家对大学生生活适应的还是比较快的，这也为接下来大家的大学学习创造了一个很好的条件。

但由于种种原因没有做到与大家打成一片，我知道这是我个人原因，因此我感到很惭愧。我决定从下学期开始，我要积极调整我自己，希望能和大家都成为朋友，也希望大家能够接纳我。我原来有这样的打算：希望我们男生和女生能够多

进行一些有意义的活动来进行沟通和交流，增进大家的友谊。毕竟我们现在是大学生了，在大学我们要锻炼自己的各方面能力，尤其是在社交方面，因为四年之后我们就要踏入社会，在社会中很好地处理人际关系对我们来说是非常重要的。但是我们班还有一些比较内向的同学，平时就不爱与人交往，因此我作为心理委员，我希望能做些工作来改善一下这方面的问题，也希望能够得到大家的支持，同时也更希望那些内向的同学能够积极改变自己，让自己变得更加开朗一些，这无论是对于我们现在还是未来都是有益处的。

以上就算是我对这学期工作的汇报，以及对下学期工作的打算吧。我很清楚这学期工作做的不够好，但我会努力的，我希望能够尽我最大努力为大家服好务，让08教本更辉煌！

最新心理委员思想方面的述职报告 心理委员述职报告汇总篇二

作为一名心理委员，在班上虽然说没有什么实质性的作用，但是却也是班委中不可或缺的一份子。作为同学们与心理指导老师之间的中间人，心理委员这一职务可以说是任重而道远。一名合格的心理委员要懂得去倾听别人的心声，而不是打击与嘲笑别人的缺点。至于该做些什么，该怎么做，心里必须得有杆秤，在做之前多衡量衡量。

下面是我对下个学期的计划：

一、定期的在班级的博客上面宣传有关心理方面的知识，在网上或书籍中查找相关方面的案例与解决方法，并发表到博客中供大家阅读。

二、有关方面的心理趣味测试是不可缺少的，通过一些趣味的问答，能够让同学们在开心之余了解到更有用的知识，这就是在快乐中学习。

三、按系心理部的要求，每两个星期跟同学们做一次心理问卷调查，并在上网时收集心理美文借鉴并写下来交到系心理部，分享给的同学，并可以为班级加分。

四、冬天已经渐渐展现出了自己冰冷的一面，而在这样的天气中，很多同学都喜欢在温暖的地方呆着，譬如被窝与开了空调的网吧，这在无形之中对网瘾与颓废情绪的增长起了很大的帮助，因此，让同学们对运动产生兴趣并拥有一个强壮的身体显得尤为重要，而我也将在这方面尽自己最大的努力，争取效果更加明显。

五、加强与同学们的沟通，了解同学们的心理需要，主动与同学们谈心，接触性格比较内向的同学并发动开朗的同学去帮助并同化这些不善交际的人。

六、考试随着周末的到来而更加临近了，而我也将针对应试提一些建议，介绍一些减压方法，关注同学们的考前心理，激发同学们考试的潜力，以期能够在接下来的考试中超常发挥，取得更好的成绩。

心理委员本身就是一个需要大量时间和精力岗位，我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。有一些事情我虽没法办到，但我尽力了，也希望大家给我时间成长和锻炼。心理委员这个独特的职位，如果用心去做，就能做得出色，而且非常出色，不仅可以获取人心，收获友谊，而且助人助己，最终促进自己终生成长。但如果不去努力，可能完全无所事事，其位置可能形同虚设。因此，心理委员是一个具有挑战性的学生干部新角色，能够最大限度地锤炼人的主动性、创新性和应变性。我会积极发挥主观能动性，在这个岗位上做出一番成绩。还有要谢谢同学们对心理委员工作的支持和鼓励，欢迎大家给我提意见。我会努力改正并完善自己，争取做一个尽职尽责的委员的。

最新心理委员思想方面的述职报告 心理委员述职报告汇总篇三

须臾间，距我任心理委员这一职务以来已近一个学期了。这是我第一次担任心理委员职务，正可谓是“大姑娘上轿——头一遭”。没经验，缺能力，而这一重任却就这么突然地落到了我的肩上。我一时竟不知所措，不知该从何下手。但我深谙“在其位，谋其政”的道理，之后便在老师与同学的指导与支持下，工作才得以逐步开展，并日渐趋于成熟。但我在工作上仍有许多不足与欠缺，也希望今后能够有所进步，有所提高！

我知道，心理委员是一份细致、严谨的工作，只有细心，善于交流，关心他人的学生才能胜此大任。所以这一职务一般由女生来担任。而我是一个男生，且自认为是那种粗心又不善言辞的男生。依着这一点，初任时我的心里就特别没谱。当时我对这一工作有一个大致的初设想：首先，我得向上任心理委员取“真经”，让她教授一些关于这项工作的管理方法与管理心得，以及大致了解这项工作的流程与走向。接着，我应该多了解一下关于心理学这方面的知识，多去图书馆借阅一些心理学方面的书，并定期去请教心理指导老师一些关于心理学的问题。最后，尽量去接近每一位同学，了解他们的想法与心声，并尽自己最大的努力去帮助有困难的同学。

我的日常工作大致分为两块。第一块是了解同学们生活上的问题与需求。平时了解一下同学们的课余生活动态，以及寝室间成员的交流互动。我们班也会定期举办一些群体活动，以调节同学间气氛，增加班级凝聚力。让同学们感到咱们10网本是一个大家庭，是一个温暖的大集体，并提升同学们的集体荣誉感和归宿感。

第二块是了解同学们近期的一些情绪变化。对于情绪低落的同学要去了解他们的压力，以及所面对的困难。并想尽办法

去舒缓他们的压力，让他们都有一个积极向上的心态与一个灿烂阳光的心情。

力，同学们的心情都有所压抑，但我想，这是短期的一种正常考试压力症，只要我们共同努力去面对并加以调节，就不会有太大的问题。

1. 加强与同学间的交流，多了解同学们的生活状况。
2. 正确运用心理学知识，更好地为同学们服务。
3. 加强心理学知识的获得与运用，提升自我心理素质，做一名合格的'心理委员'。
4. 学会与他人合作，提高工作的效率。

10网本 心理委员 xxx

时光流逝，转眼间我在成长中又渡过了一年半的大学生活。回首走过的这些日子里，很荣幸能作为班干部，与各位同学共同进步，我在大家的身上学到不少的知识。这些日子我心中最大的感受便是要做一名合格的学生不难，但要做一名优秀的班干部就不那么简单了。我认为：一名好的班干部不仅要为人谦和正直，对班里工作认真兢兢业业。而且在思想政治上、能力上更要专研。我，作为一名班里的心理委员需要学习的东西还很多很多。

作为一名心理委员，要想完成工作的责任，首先必须具备良好的心理素质，树立正确的世界观和人生观。在这一年半中我认真参加各种学习和活动。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。是的，作为一名心理委员，我在工作中无意中会考虑不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当意见、建议来临时，现在的我不再不悦，不再拒绝。而是以更高的要求来要求自己，努力告诫自己：换个角度静心仔细想想如何能的好一些。

在学习中我认真听取经验，仔细记录，并在活动后的空余时间认真思考推敲，有目的的在班中进行一些尝试。如：为何我与班里的同学关系很难处理好！

学生这一年半以来的工作是观察本班的学习和生活，听心理知识讲座。参加学校举行的“健康教育月”活动，学生积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛，并获得老师的称赞。

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与辅导员您的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。不过经过这些日子的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

心理委员：刘铭东

班级：车险三班

2015年6月10号

一. 积极参加心理委员培训，了解到了心理委员的重要性，知道了心理委员是心灵的使者，是朋辈相助的主要传递者。

二. 和班干部积极配合，共同商量怎么开班会，怎样让大家都参与进来，怎样调动同学们的积极性，让大家共同参与，体会其中的乐趣。

三. 比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

四. 积极配合班长，组织班里的全体同学按时并有秩序的参加心理测评，并向同学解说心理测评是为自己建立心理健康档案，要他们认真作答。

五. 加上全班同学的qq和微信，时刻关注他们的心情动态，一发现有什么反常的行为或心情，主动找他们交流，为他们排忧解难。

一. 同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

二. 和部分同学进没有行充分的沟通交流。

三. 关于心理方面的活动举办的还不够，缺少一些以“心理健康”为主题的班会。

在接下来的日子里，工作中必然免不了有些挫折和不足，但我会尽力做好每一件事情，不断完善自己，更好地为同学们服务。 一. 我将更充分和每一个同学进行沟通交流，传播一

些积极向上，富有正能量的思想，希望对他们以后的工作和学习有所帮助。

二

.

同学们跟我反映的问题，我会从实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，没有得到实施的，我会尽自己最大的努力的去实现。

三. 我会多组织一些以“心理健康”为主题的班会，因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结，增强班级凝聚力，提升同学们的团队意识。以上就是我的工作总结，我会继续努力的。

和同学谈心 认真地填写调查问卷

最新心理委员思想方面的述职报告 心理委员述职报告汇总篇四

在这新的一学期里，我担任了我们班的心理委员。虽然我可能在做的过程中会有很多的不足，而且对于性格不是很外向的我来说可能有点负担，但是可以借由这个机会更好的服务大家，我感到荣幸并且十分珍惜。希望以下计划能成为新学学期里班级心理工作良好开展的见证。

1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健

康状况定期向班主任、辅导员做汇报。

3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

4、加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，要及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。

7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。

9、按照要求做好工作计划和总结。

10、做好自己的本职工作的同时，尽力协助配合其他班委的工作。

11、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。 我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。 最后，让我们共同为建立起美好的“心灵的城堡”一起努力。

最新心理委员思想方面的述职报告 心理委员述职报告汇总篇五

我是08机电一班的生活委员xxx□

我所负责的主要工作是：

第一，帮助班主任管理班级的日常工作，关心同学们的日常生活起居及思想、身体健康，了解同学们的思想、学习状态。

第二，负责班里班会费的收取、管理和支付，代收各种报名费、捐款，代付各种报名费、捐款，整理各项支出的收据。

第三，关心同学们在宿舍的生活情况。检查各宿舍卫生及晚上关灯等情况。看同学们在宿舍有无吸毒、酗酒的情况。

本人任职以来（3月12日），班级里的日常学习生活没有出现大的问题。学生思想、身体健康，无不良嗜好，无打架斗殴发生（出现群体斗殴没有，不排除宿舍里有发生的矛盾冲突）。班会费的收取正常，但有部分同学拖延、迟交，以后宜改善。管理无问题，但有同学质疑班会费的使用情况，所以每一个月我都会公布班会费的支付情况。基本做到有收据、支付钱款（有部分东西没有办法办理收据，例如：水果、水）。宿舍情况基本正常，除个别宿舍卫生情况恶劣外，绝大多数同学的宿舍都保持整洁。有个别同学在晚上11点后还没有熄灯睡觉，还有个别同学有酗酒情况极少。

本人觉得，担任生活委员以来。有成绩，但也有不足。成绩是基本能完成各项任务，完成老师的.期望，同学的要求。积累了与人交往的经验与处事的方法。不足的是与老师、同学缺少必要的沟通，方法简单，效率不高。以后会想方设法增进沟通，解决问题。

班干部的工作是服务同学，服务班级。我希望班干部都能清

楚我们自己的工作本质，希望广大同学都能理解我们的工作。

在我的英明领导之下，哈哈，我们班基本上快垮了。