

大学成长为的演讲题目(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学成长为的演讲题目篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我是来自三年级2班的xx□感谢老师给我这个机会，让我在这里有幸和大家分享一下我对“美德善行”的看法。

中国素有“文明古国”之称，自古以来中华民族都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。

”人之初，性本善，性相近，习相远。”《三字经》的开篇即告诉我们，善行是需要从小培养的。其实美德就像一颗幼苗，只有你天天浇灌，天天培养，才能成长为参天大树。

早在一千八百年前，大败而归，气息奄奄的刘备，恋恋不舍地望着自己那懦弱无能的`儿子，一字一顿地叮咛“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”不要因为坏事小就去做，不要因为好事小就不去做。从点滴做起，从身边做起，逐渐养成良好的品德和修养。

想让美德善行伴我们成长其实非常简单，我认为，“善”就是讲道德，传承中华民族的传统美德和厚德重义；“行”就是实践，从自己做起、从身边小事做起。那么做为一个学生，我们如何进行我们的善举呢？其实善也很简单，在家中做一些力所能及的家务，给弟弟妹妹讲讲不会做的难题，给妈妈做一顿可口的饭菜，给劳累的爷爷奶奶捶捶背；在学校将摔倒的

小同学扶进教室，给身边忘记带文具的同学借一支笔，看到地上有垃圾，主动捡起来，下课时给老师接一杯热水，在社会中尊老爱幼，善待身边的每一个人，这都是善举。对于我们来说这些都是很简单的事，只不过我们平时不注意而已。同学们，善就在我们身边，行就在我们心中，只是看你如何去实践。

“香九龄，能温席。融四岁，能让梨。”我相信古人能做到的，我们也一定能做到！在这里，我代表所有学生向大家承诺：我们要不以善小而不为，脚踏实地践行“善行渠县”的号召，从身边做起，从点滴做起，让社会人人做善事，天天有善举，处处兴善行。

大学成长中的演讲题目篇二

大家好！

2008年北京奥运会开幕式上精彩的传统文化表演令我们记忆犹新的。现在，国学教育的号角已经在各地中小学校吹响了。面对国学浩瀚的知识海洋，不甘落后的我们更加迫切的想学习国学知识，弘扬中华优秀传统文化。

小时候，妈妈就要我背《三字经》、《弟子规》等等著名的国学作品。可是，当时的我总认为背诵是好玩，所以我每天都没有认真去记去读。最后，妈妈与爸爸沟通觉得我这样死记硬背、没有章法地背是不可取的。慢慢的，我读一句背一句，妈妈还给我讲解其中的道理，使原本繁冗的文句变得浅显易懂，就连晦涩的段落，我也能背诵得滚瓜烂熟。

随着年龄的增长，我积累的国学经典名句越来越多。有一句国学经典名句时刻激烈着我：自信与骄傲有异；自信者常沉着，而骄傲者常浮扬。这句话是汉代刘安编写的《淮南子全言训》里的一句至理名言。起初，我不懂其中的道理，虚心的去请教了妈妈，妈妈告诉我道理就是：自信与骄傲是有区

别的，自信的人常常表现为遇事沉着，处变不惊；而骄傲的人却常常表现为：作风漂浮，为人张扬。这句话使原本骄傲的我有很大改变，原来的我听到别人的赞誉就沾沾自喜，妈妈对我语重心长的说：“孩子，懂得事情可以做而立即付诸行动，不因为周围的人质疑而犹豫不决的人，才是最果断自信的人。并不是取得一点成绩就沾沾自喜，就骄傲，这样不可行。”我当时已经大概明白了妈妈话中的深刻含义，就是这样我就与国学结下了不解之缘。

这样，我对四大名著又产生了兴趣，所以，妈妈又为我购买了全套各种版本的四大名著，我又一次在父母的帮助下一个故事一个故事细细品味，直到把它读懂为止。现在我还未读完呢！所以我要更加努力。

现在，我已步入五年级的学习，对国学也有了很深的认识。国学是中国古人辛勤的汗水和高超的智慧的结晶。是需要大家去珍惜、爱护的。阅读、学习国学不仅可以提升自身的语言文字修养，还可以潜移默化地体会国学所传达的思想，从而来指导约束自己的日常行为。

雅言传承文明，经典润泽人生，国学仍将继续伴随着我走下去，静静地……

大学成长中的演讲题目篇三

俗话说得好：“国有国法，家有家规”，一个良好、安定的国家，肯定需要一些规章制度来维护的，从而法律诞生了。它告诫我们不准破坏森林，要维护国家的环境；告诫我们不要闯红灯，不能酒后驾车，消除了一场场交通事故，使世界和平；告诫了我们不得侵犯他人的财产，使人们成为了一个个品德高尚、行为端庄的小公民……“法律”，这个神圣的称呼，它像古时候的包拯一样“大公无私”；像正义的化身一样，为一位位弱者讨回公道；像一架天平一样，决不会向另一边倾斜……正气凛然的它，肩负着维护和平的重任，

为社会驱逐邪恶，让国家在安定中发展。时刻扮演着当一个守护神的角色，伴随在我们身边，保护着我们；像一张无形的大网，指引着无知的人们走向光明的大道；像孙悟空的火眼金睛，分辨黑白，惩恶扬善。“法律就是秩序，有好的法律才有好的秩序。”我们小学生也要遵守法律的秩序，不能破坏它。如果我们尊重法律，那么法律也会尊重我们。《未成年人保护法》也就是法律赐予我们的武器，用来保护我们的。但是，如果我们不能正确地使用这个武器来保护我们，那么，它给我们带来的将是严肃的惩罚！

今天，我们作为一个小学生，祖国的花朵，将来的栋梁，应该从小就要对法律有一定的认识，应该知法，懂法，守法。目前，青少年违法犯罪的现象可谓是“数量多，危害大，蔓延快”，尤其是在大城市违法犯罪的青少年约占青少年总数的万分之二十点六，其中青少年犯罪占刑事犯罪的比例达70%左右，多么惊人的数目呀！从危险上看，由于青少年生理尚未成熟，思想单纯，易于冲动，不计后果，其犯罪危害极大。

有一个17岁的学生，因为父母关系不和，而心情郁闷，整天不去学校，在外面遇到了许多游手好闲的人，与他们混在一起，养成了赌博的坏习惯，后来因为没钱，走上了邪恶之路，绑架了一名9岁儿童，还多次抢劫他人钱财。最后受到了法律惩罚！17岁的一个孩子，眼看着快成为一个活泼开朗的小伙子了，却因一时之念，走向了歪路！这不仅仅是他的错，虽然他单纯，思想不成熟，但他还有一颗上进心在支持他坚持正义，然而，父母的关系不和，把他最后的唯一支撑的力量给毁灭了，使他从正义之路走向了深渊，来了个一百八十度的大转弯！从中可以看出，我们不仅要有一颗正义的心，还要守法，不可以侵犯法律，还要学会开朗乐观地面对世界，不可以消沉沮丧！同时，父母也要为孩子的成长带来有益的帮助，而不是去破坏。

法律是神圣的，没有了法律，我们就不能公平公正地处理一些纠纷和矛盾；没有了法律，我们的生活将不会如此美好幸

福；没有了法律，人间的悲剧将会一次次重演；没有了法律，我们的生活就没有了保障。法律不是一种约束，而是一种修养，一种提升道德境界的法则。我们每位学生都应认真学习法律知识，做一个知法、懂法、守法的好学生。

法律是公平的，无论对于谁，是老人还是小孩，只要触犯了法律，就要受到已有的制裁，这对我们每个人都有一定的意义，尤其在正义的一面。只要我们每个人都怀着正义之心，我相信无论遇到什么，法律都会给予你无限的勇气和力量，关键是我们要用心去对待他，要走近它，去了解它！

让我们捧着一颗真挚的心，去和法律交朋友，和祖国交朋友，和未来交朋友，让法律伴随我们每个人的心田，使每个人都为拥有法律而骄傲！

大学成长中的演讲题目篇四

每个人都不能拒绝成长，那我们就要学会去享受成长，来说说你的成长故事吧。下面是本站小编为你整理的几篇大学生成长故事的演讲稿，希望能帮到你哟。

各位老师，各位同学：

亲爱的同学们，你还记得，我们第一次背上书包高高兴兴的走进学校时的情景？你还记得，我们打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇吗？因为那踏进校门的一小步，我们的人生跨进了一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。在这里，没有遏抑、没有权威、没有功利，有的是可爱的同学们，有的是良师益友，除此之外，还有鲜活的课程与思想，创造的冲动与执着，不倦的探寻与思

考……。同学们，在如此的宝库中、走廊上、乐府里，我们沐浴着造成的阳光，你是否想过，今天该干些什么呢？晚上睡觉前，你又是否问过，今天收获了什么呢？狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易、李时珍等人的成功之路证明了这一点。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？在这里，我且用一首诗与各位共勉：“成功的花儿，人们只惊羨它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？“攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生”。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

培根说过，精神上的各种缺陷，可以通过求知来改善——正如身体上的缺陷，可以通过适当的运动来改善一样。在这个万紫千红的世界里，我们通过观察、倾听、思索还有发问，能让我们学会求知并获取一个又一个的财富。求知不仅仅是一种生存的本能，谋生的需要，更是一种人生的态度，还应该是生活的享受。孟德斯鸠说过，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。唯有求知，可以染绿内心的荒漠，唯有求知，才有望改变世界的荒凉！知识改变命运，真知影响人生，这是早已被无数成功事例、无数伟人证明了的道理。校园，本就是求知者的乐园。在这里，有思想的火炬穿行在漫漫长夜亘古荒原，穿越坎坷穿越低谷，照亮你前行的长路；在这里，我们乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，走近科学，走近成功的彼岸！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，打造书香校园，走好求学之旅，让文明之火薪火相传，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光

照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

成长的岁月像流水，匆匆而来，匆匆而去。不知不觉中，又到了一年中的变更时期。在每一个和我一样的孩子的身边，都有快乐和烦恼灌溉着我们的成长。

快乐与烦恼永远是两个不离不弃的灵魂，它们互相照耀。几乎所有的人都不希望烦恼留在身边，他们只要快乐，以为没有烦恼，快乐就会永远伴随在身边。也有的人觉得世间并没有快乐，命运时时都在捉弄他们，脑中充斥的烦恼让他们不能去想象快乐的样子。可我却不那么认为，造物主创造了事物的两极：光和暗，黑和白，正义与邪恶……只有快乐和烦恼同在，才能有一个无悔的成长经历。

成长中的快乐，错过了吗？

匆匆忙忙地过了一年，当零点钟声敲响，我又长大了。数数过去一年开心的事，一开始还真想不起来。再仔细想想？有了！参加学校的军训，真有趣！学校组织去秋游，玩得好高兴啊！还去看了演唱会，那场面真激动人心啊！还有我每次做作业，速度总是比其他同学快一倍，别人都还没有做完，我已经在看课外书了！还有竞赛得奖的时候；交到新朋友的时候；节日收到礼物的时候……认真想想，就这么短短一年，我的成长记录上就增添了这么多亮闪闪的星星。这不是“学海无涯苦作舟”就能学到的文学知识，也不是在奥林匹克数学中能领悟出来的解题思路，这是像糖果一般甜的快乐。我还有不服输的倔强，还有调皮的叛逆，在成长中神采飞扬地追赶成长脚步，紧握住璀璨的年华。

想到这里我咯咯地笑了起来，原来成长中的快乐并没有溜走，都被我尽获囊中。我就像得到糖果似的满足，正迫不及待地要前往下一个目的地。

成长中的烦恼，是喜是忧？

每样东西都有不足之处，也正是这瑕疵造就了真正的完美，是烦恼让原本多彩的成长路更加绚丽。成长，就是告别过去，告别我留恋、不舍的一切。童年的往事回味无穷，每一样都让我们开心，让我们感动。洋娃娃、冰淇淋、旋转木马，这些美好的东西在成长中都会抛在我们的身后。突然从梦中醒来，我哭着要妈妈。妈妈说，我长大了，要独立，不能再依靠别人了。身边的伙伴和我一起长大，我发现他们越来越不了解我，还经常说我的坏话；老师也不像以前那样关心我，却有了越来越多的不理解……我经历了许多我害怕，我讨厌的事，我不明白为什么有这么多人和我作对。我的烦恼数也数不清，理也理不齐，可正是这烦恼教会了快乐不能给我的知识：坚强，理解，宽容……它就像一杯茶，刚品时苦涩，可回味却无穷。

成长的脚步还在继续，它不能回头，也不需要回头。只有明白不能第二次长大，才能好好的去成长，不辜负这几年的岁月。不管是快乐还是烦恼，都灌溉着我的成长，都是我需要的营。

各位同学、各位老师：

大家下午好！

站在这个演讲台上，我的心情十分激动。今天，我要和大家一起分享的是阅读中的喜悦和成长中的收获。记得一位名人曾经说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人说话”。是啊，书是人类进步的阶梯，书是我们最好的朋友。每次捧起书进行阅读，我收获的不仅是知识，更多的是情感的熏陶与心灵的感悟。

一直忘不了那篇文章——《幸福住在隔壁》。坐在书桌前，小心翼翼地翻开书，细细品味她的芬芳，一种莫名的感动涌上心头。文中讲述的是一位哑巴母亲，为了自己的女儿今后能像正常人一样生活，一样能说会笑，毅然把孩子送给隔壁

无法生育的那对夫妇抚养。而自己则每天在无声的世界里用目光默默地关注着女儿的一切，她的欢乐，她的忧愁，她的一切的一切都因女儿而存在。她的幸福就住在隔壁，就在于女儿的健康成长中。文章中那位永远听不到女儿呼唤的母亲，那个永远不会说出“孩子，我爱你”的母亲，用她炽热的目光，用她默默的注释，用她那无时无刻不在牵挂的心演绎着人间最美的情感，刹那间让我感受到的是一位母亲对子女最深沉最无私的爱。没有惊天动地的故事情节，也没有感人肺腑的语言表白，字里行间充斥的都是深沉的母爱，洋溢的都是人间亲情哪！

都说“世界上最伟大的爱就是母爱”的确是啊！从这位母亲身上我们感受到的不就是那最深沉、最热烈、最真诚、最无私的母爱吗？从这篇《幸福住在隔壁》的文章中，我们看到的是一位割舍自己的情感，为女儿的健康成长营造一切幸福的平凡的母亲，而现实生活中，这样的母亲数不胜数。同学们，我们每个人就有这样的母亲，我们每个人无时无刻不在享受着这样的母爱：妈妈的一个眼神透射的是对自己的爱；妈妈的一丝微笑显露的是对自己的爱；妈妈的唠叨，妈妈的指责，妈妈的一切举动倾注的都是对我们最朴实、最深沉的爱呀！

母爱就像毛衣一样，用千丝万缕的线，一针一针缝制而成。让爱变得更密、更浓。就像潺潺流水那样欲穷未尽；就像春天里的蚕吐出的缕缕丝线缠绵悠远；就像春天的阳光温暖儿女，照亮他人……走出书本，走进大街小巷，我们到处都能看到母爱的身影，闻到母爱的气息，这些都需要我们的细心体会与呵护。

母爱是永恒的。被爱着的人是幸福的，似蜂蜜般香甜；如江水般绵延；似群山层层起伏；似海水晶莹透亮。母爱是甜蜜的，身处蜜罐的我们，无时无刻不享受着父母的呵护，“阳光”的沐浴，让我们身在甜蜜中感受着无尽幸福。面对这一切，我们难道不应该在品味与享受中反思么？一个人不仅要体谅与感受母亲对自己的爱，也要随时把爱的芬芳回报给自己的母

亲。学会爱的汇报，让我们随时随地都用爱的行动实践承诺，走进母亲的心灵深处，用爱的甘露滋润她干涸的空间：一声深情的呼唤，一句殷切的问候，一种理解的眼神，一份默默的关注。同学们，成长的道路上，让我们把爱随时随地献给天下所有的母亲。

谢谢大家！

大学成长中的演讲题目篇五

从中学起，我就有一个梦想，做一名快乐的孩子王，做孩子心中的白雪公主，每当看见老师站在讲台上传授知识时，每当看到孩子一声声的呼唤老师，我就羡慕极了，“教师”这个职业是多么神圣，多么伟大而又光荣啊，就这样我坚持着最初的梦想，选择了学前教育专业。

初到小哈津幼儿园的时候，我非常开心兴奋。这里的工作环境让我舒心，这里有着和蔼可亲的园长，有着一批专业非常强的年轻教师队伍，更有着随处可见的微笑，这里的每一位园长老师把更多的关爱更多的微笑给了我们这群刚刚步入社会的小女孩。

高尔基曾说过，“谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子。”也有人说：爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。爱自己的孩子从某种程度上体现了一种本能，而爱别人的孩子是一种超脱、飞跃，是一种升华。教师的爱是良好师生关系的润滑剂，教师的爱是教育工作的灵魂。爱是阳光，能融化冰雪；爱是春雨，能滋生万物；爱是桥梁，能沟通师生的心灵。有了爱，我们之间就能以诚相待、心心相印。有了爱，师生就可以无障碍地沟通；有了爱，在师生和谐的氛围中，就可以开展教学互动，提高教育的实效性。

其实我们都是最伟大的艺术家，可以创作出最不朽的作品。

对孩子永远要爱多于索取。只要用心去感受你身边孩子带给你的不同惊喜，你都会有意外的收获。微笑会让孩子觉得你是太阳；爱会让孩子对你产生信赖；宽容会让孩子变得轻松。试着用童真去体会孩子的世界你一定会有很大的收获。

当进入到了我实习的第一个班级，小一班的时候我就对自己说，每一天我都要用微笑去面对孩子，用心去爱孩子，用发自内心的爱让每一个孩子成为我的朋友，让自己成为孩子喜欢的好老师。当我看到那一双双充满童气，水灵灵的大眼睛时，当孩子用稚嫩的童声喊了我一声“秦老师”时，我的心里比吃了蜜还甜。这里的三位老师对我也特别好，不断的传授知识给我，当我遇到困难时我总会用心去找解决的办法，用心去学习，我每天都接送班车的孩子，遇到了这样一件事，因为我刚赶接手12828班车，对孩子的情况不是很了解，孩子对我也很陌生，但是我会用笑脸对待每一个幼儿，很快我和孩子之间的距离拉近了，记得有一次，早上跟班车的时候，满脸泪水的王豫宁在我的劝说下好不容易离开了妈妈的怀抱，但还是不停的哭泣，我轻轻的为他擦去眼泪，对他说：“宁宁，下午的时候妈妈就会来接你，你不要着急，别哭了”尽管我说了许多的好话，但还是无济于事。

后来我想起幼儿的焦虑情绪是需要通过某些途径来发泄的，以前记得老师都会说：不许哭，把眼泪憋回去。一味的批评劝说，他们只会哭的更厉害，后来我用心一想，如果给他们一定的时间和合适的方式来发泄，也许会有更好的效果，我决定试一试。

于是，我对她说：“宁宁，你是不是想妈妈才哭的呀？她点点头，接着，我又帮她擦干眼泪，说：“你觉得哭出来舒服一点了吗？她又点点头。”你想哭就大声的哭吧！老师不会说你的，等你哭完后，叫我一声秦老师早上好，好吗？听完我的话，宁宁看了我很长时间，抽泣声小了很多，情绪也好转了，然后我坐在他的身边，指着窗外问他；大楼高不高呀？那个牌子上写的什么呀？她都说出来了，并用手指向远处问我“老师，

你看那是干什么的？我假装不知道，并问她你知道吗？她回答的非常准确，我送了一个小礼物给她，过了几分钟，她高兴的叫我“秦老师，早上好！我明天上班车在也不哭了！我对她翘起了大拇指。

这件事，如果用传统的老眼光去看，教师似乎只有让孩子不哭，才算是教育方法，可是，了解孩子的内心才是最重要的，在处理这件事情的时候，我既给她以妈妈般的安慰和关爱，又以朋友的身份和她沟通，引导她适应环境，同时也没忘记对她提出要求————请她哭完在向老师问好，只要用心，用脑，用爱去想，去做，会有许许多多的方法等着我对待这群可爱的孩子。

孩子们都渴望得到老师的关注与赞赏，教师的一次点头、一个微笑、一个抚摸。教师的这些不经间的行为举止，在潜移默化中都在深深的影响着每一位孩子的身心发展。如果教师把欣赏的目光、成功的机会只投向个别孩子，那么其他孩子的自尊心和自信心必然会受到伤害。因此，这就要求我们教师要以公正的态度对待每一个孩子，给每个孩子以发展的机会。因此，这就要求教师要以平等的态度、公正的评价对待每一个孩子，给每个孩子以发展的机会和空间。

怀抱。她在学习方面一直处于懵懵懂懂的状态，问什么都不会，她很聪明，就是不爱学习，英语单词要教她好几遍，可是过一会她又忘记了，有时她会拒绝我的指导与帮助，但我不灰心，每次都给她鼓励的话语和眼神。我耐心的期待着，用心去想解决的办法，我把英语的音标与谐音相结合，没想到她居然记住了几个单词，让我觉得特别自豪，此后的每天早晨，当我进入大四班时陈帅宏总是第一个喊“老师早上好”，总是第一个扑进我的怀抱，天冷的时候，我的一双手总是冰凉冰凉的，她却用那双温热的小手紧紧握住我的手，一股暖流进入我的心间，感冒的时候，她总是第一个发现我难受的孩子，问我吃药了没有，她只是一个孩子，却感受到了我给她的爱，每当看到她时，我就觉得无限的快乐与自豪，我的

努力没有白费，收获了好多。我深信，对待孩子要用心、而爱永远是第一位！幼儿正在发展中，我们要帮助她成长。尝试以宽容的胸怀去欣赏孩子吧！

爱孩子不一定要干轰轰烈烈的大事，它最需要的是用心，用心关注每一个孩子，用心接纳每一个孩子，用心体会每一个孩子。虽然教师的爱永远代替不了母爱，但是只要教师用心去爱，孩子就一定能够感觉到，情感有了依托，孩子的心境就会变的轻松，愉快，向上，一如树苗有了阳光雨露便会茁壮成长！

没有爱，就没有教育，也正因为如此，教师一直都是人们心目中最高尚而纯洁的名字，因为我们每一位教师都在用自己平凡的行为支撑着不平凡的人格。

“你是幸福的，我是快乐的。为你付出的，再多也值得——”每当我听到这首歌，一种幸福的感觉便久久萦绕心头。当岁月的流失使今天的我成为幼教战线上的一名老兵时，我享受着工作所带来的幸福。整天忙碌着，但我很快乐。

在这里我想对所有老师说一句：让我们一起用爱的心态感染幼儿，用爱的眼神激励幼儿，用爱的语言启发幼儿，用爱的行动帮助幼儿；让我们的爱在幼儿园，爱在每一天吧！

大学成长中的演讲题目篇六

大家好！我是xx班的xx，我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的

焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了另一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做

那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

大学成长中的演讲题目篇七

我叫xx□是公司财务计划科的一名科员。今天我演讲的题目是《在岗位上成长》。

我先给大家讲一个我听过的故事。故事的主人公是一位老人，他今年76岁，是一位华北油田退休职工。上世纪60年代毕业于北京石油学院，毕业后从事石油工作，参加了大庆油田会战，之后陆续转战大港、四川、江汉和华北油田，参与了大港油田发现井——港5井和华北油田发现井——任四井的钻探工作。在一次钻井事故中，他的一条胳膊被钢丝截断，永远成为独臂。尽管如此，他还仍然从事着油田生产建设工作，坚持了一辈子。他叫陈汗宝，是原华北石油管理局钻井二公司经理，他工作和生活的地方，就是现在我们工作的地方。他用自己的一生，把青春和热血奉献给了祖国的石油事业。

前段时间我又一次观看了《铁人》这部电影，相信在场的很多人都和我一样，再一次被影片中老一辈石油人拉肩扛保生产、五两三餐保会战的忘我拼搏精神所震撼！

作为一个新时代的年青人，我们要从这些故事里得到什么启示呢？

人，总要有一种精神。我们难以想像，那些石油前辈们在广袤草原、戈壁沙滩上开拓石油资源为了祖国的石油事业历经艰辛，几十年如一日，靠的是什么？我想，靠的是党的培养教育，靠的是艰苦创业、勇攀高峰的精神，靠的是“三老四严”的坚实作风！正是靠着这样的精神，才使他们有动力、有决心对石油地质构造认识逐步加深，应用了现代勘探开发技术，对科学技术这一第一生产力的理念不断探索，创造了中国不能产石油的神话，实现了国家对石油的自给自足；正是

靠着这种精神，我们才为国家开辟了一个个的新能源和新领域；正是靠着这种精神，我们利用石油资源促进了国民经济产值的提高，改善了人民生活水平。这种作风和精神，过去需要，现在需要，将来更需要。

作为一个年青人，要想有所作为，就要不断继承和发扬老一辈石油人的传统，在爱岗敬业，忠于职守，兢兢业业，不断攻坚克难，才能实现自己的人生价值。

有人说：“位不在高，爱岗则名；资不在深，敬业就行。”所谓“爱岗”就是热爱本职工作，所谓“敬业”就是尽心尽责，努力进取，在平凡的岗位上做出不平凡的工作业绩。

我们青年人总在以自己所特有的方式感受着人生的丰富多彩，以自己的方式追求理想。有理想固然可贵，但理想是虚无的，要把理想变成现实，还需要在现实中磨砺，经受一次次的煅烧和锤炼的过程。努力不一定会实现理想，但会大大增加实现的可能性。

我们身边有些人沉迷于优质生活的妄想，沉迷于网络游戏的耍酷，天天说着“理想很丰满现实很骨感”的段子，自怨自艾，牢骚满腹，却不愿意为实现理想去付出努力，这样的理想，充其量只是想一想而已。

目前，我们公司面临着国内市场量价齐跌的艰难形势，但也面临着很多发展机遇，可以说，是困难与机遇并存。只要我们每一个人坚定信心，直面困难，在自己的岗位上努力奋斗，勇于创新、努力学习、勇挑重担，就一定能够化危机为机遇，一定能够打好打赢“保安全、保利润、保工资”攻坚战。我们要努力把握属于自己的每一分钟，争取每一次机会，将自己的才华在工作中充分展现，用行动实现自己的理想，在促进公司持续健康发展的同时，体现出自己的人生价值。

最后，我想引用《中国青年》上的一句话与大家共勉：“奋斗

改变命运，梦想让我们与众不同”。我相信只要我们锐意进取、胸怀祖国，在自己的岗位上努力工作，把自己的理想融入到公司生产经营和管理中去，就一定会不断实现自身价值，不断超越自我，让飞扬的青春绽放出更加灿烂夺目的亮丽火花！

大学成长中的演讲题目篇八

大家下午好！

站在这个演讲台上，我的心情十分激动。今天，我要和大家一起分享的是阅读中的喜悦和成长中的收获。记得一位名人曾经说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人说话”。是啊，书是人类进步的阶梯，书是我们最好的朋友。每次捧起书进行阅读，我收获的不仅是知识，更多的是情感的熏陶与心灵的感悟。

一直忘不了那篇文章——《幸福住在隔壁》。坐在书桌前，小心翼翼地翻开书，细细品味她的芬芳，一种莫名的感动涌上心头。文中讲述的是一位哑巴母亲，为了自己的女儿今后能像正常人一样生活，一样能说会笑，毅然把孩子送给隔壁无法生育的那对夫妇抚养。而自己则每天在无声的世界里用目光默默地关注着女儿的一切，她的欢乐，她的忧愁，她的一切的一切都因女儿而存在。她的幸福就住在隔壁，就在于女儿的健康成长中。文章中那位永远听不到女儿呼唤的母亲，那个永远不会说出“孩子，我爱你”的母亲，用她炽热的目光，用她默默的注释，用她那无时无刻不在牵挂的心演绎着人间最美的情感，刹那间让我感受到的是一位母亲对子女最深沉最无私的爱。没有惊天动地的故事情节，也没有感人肺腑的语言表白，字里行间充斥的都是深沉的母爱，洋溢的都是人间亲情哪！

都说“世界上最伟大的爱就是母爱”的确是啊！从这位母亲身上我们感受到的不就是那最深沉、最热烈、最真诚、最无私的母爱吗？从这篇《幸福住在隔壁》的文章中，我们看到的是

一位割舍自己的情感，为女儿的健康成长营造一切幸福的平凡的母亲，而现实生活中，这样的母亲数不胜数。同学们，我们每个人就有这样的母亲，我们每个人无时无刻不在享受着这样的母爱：妈妈的一个眼神投射的是对自己的爱；妈妈的一丝微笑显露的是对自己的爱；妈妈的唠叨，妈妈的指责，妈妈的一切举动倾注的都是对我们最朴实、最深沉的爱呀！

母爱就像毛衣一样，用千丝万缕的线，一针一针缝制而成。让爱变得更密、更浓。就像潺潺流水那样欲穷未尽；就像春天里的蚕吐出的缕缕丝线缠绵悠远；就像春天的阳光温暖儿女，照亮他人……走出书本，走进大街小巷，我们到处都能看到母爱的身影，闻到母爱的气息，这些都需要我们的细心体会与呵护。

母爱是永恒的。被爱着的人是幸福的，似蜂蜜般香甜；如江水般绵延；似群山层层起伏；似海水晶莹剔透。母爱是甜蜜的，身处蜜罐的我们，无时无刻不享受着父母的呵护，“阳光”的沐浴，让我们身在甜蜜中感受着无尽幸福。面对这一切，我们难道不应该在品味与享受中反思么？一个人不仅要体谅与感受母亲对自己的爱，也要随时把爱的芬芳回报给自己的母亲。学会爱的汇报，让我们随时随地都用爱的行动实践承诺，走进母亲的心灵深处，用爱的甘露滋润她干涸的空间：一声深情的呼唤，一句殷切的问候，一种理解的眼神，一份默默的关注。同学们，成长的道路上，让我们把爱随时随地献给天下所有的母亲。

谢谢大家！

大学成长为的演讲题目篇九

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一颗草；你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，人们不会因为你的痛苦而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没

看到你。所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。也许两年、三年你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色、一片阴凉，你能帮助别人。即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

当一个人给别人活着的时候，就非常麻烦。因为别人的标准是不一样的，没有坚持了自己的追求而想要的东西，你的尊严和自尊是得不到保证的，因为你总是在飘摇中间。对于我们来说，保持自己尊严和自尊的方法是什么呢？就是说你有一个梦想，通过从最基本的一个步骤，你就可以开始追求。比如说最后你想取代我，成为新东方的董事长和总裁，你能不能做到？只要你有足够的心态和足够做事情的方法，以及胸怀，肯定是能做到的。

凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走每一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为某种机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，但是你必须不

忍受。而你不忍受就不可能成功。为什么，因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的空间。如果你想走向未来，最后变得更加强大、更加繁荣，你就必须要做好给自己留下足够的时间和空间。轮到我们自己的生命，要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你排除也得必须排除，你生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。

不管我们是什么年龄，我们哪能做一时气不过的事情。这个世界上让你气不过的事情太多了，只有你气得过的时候，这个世界才在你面前才能展开最光辉的一面。

我有这么一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的。但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。所以不管黄河是多么的曲折，绕过了多少的障碍；长江拐的弯不如黄河多，但是她冲破了悬崖峭壁，用的方式是不一样的，但是最后都走到了大海。当我们遇到困难时，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得开阔，使自己的事业变得开阔。但是并不是你想流就能流过去，其实这里面就具备了一种精神，毫无疑问就是水的精神。我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一起往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，但是你却永远见不得阳光了。你沉淀了下去，上面的泥沙就会不断地把你压住，最后你会暗无天日。所以我建议大家，不管你现在的生命是什么样的，一定要有水的精神。哪怕被污染了，也能洗净自己。像水一样，不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

渡过难关是一种心态，你想要跨过去的话，就必然能跨过去。很多人在工作的时候，带着怨气和怨恨在工作，你的工作就

远做不好。如何能够把事情做得更成功的几个要点。第一要点，如何尽可能把自己的长期目标和短期目标结合起来。我们要先分清楚，哪些事情是我们想一辈子干的事情，哪些事情是一下子干完，我们就可以不用干的事情。中国有句话叫急事慢做，你越着急的事情，你做的越仔细、越认真，越能把事情做好。而你越着急的事情，做的越快反而越做的七零八落，我把这个急事也叫做大事。第二个要素就是要决定自己一辈子干什么。那么还有一个我觉得非常重要的，就是平时做事情的时候，对时间的计划性。还有一点，就是成功要自我约束。任何时候，当你前面面临一个巨大的诱惑，和其它任何可能产生诱惑的时候，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西。因为你追了那个东西停不下来，最后栽跟头的一定就是你。

千万记住一点，做任何事情的时间都是能挤出来的。伟大与平凡的不同之处，一个平凡的人每天过着琐碎的生活，但是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情，通过一个伟大的目标，每天积累起来以后，变成一个伟大的事业。我的核心价值观就是，以善为生，用善良的心态来对待自己的生命和别人的生命。

有两句话我是比较欣赏的。生命是一种过程；事业一种结果。我们每一个人是在活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天都组合起来，就是你一辈子不高兴。但是假如你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福快乐的。有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶水。大家知道黄河水特别的浑，后来我就放在路边，大概有一个小时左右。让我非常吃惊的发现，四分之三已经变成了非常清澈的一瓶水，而只有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。假如说我们把这瓶水，清水部分比喻我们的幸福和快乐，而把那个浑浊的那个沉淀的泥沙，比喻我们痛苦的话，你就明白了；当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满的都是痛苦和烦恼。但是当你把心静下来的以后，尽管泥沙总的份量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，

因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你的生命的四分之三，就一定是幸福和快乐的。

人的生命道路其实很不平坦，靠你一个人是绝对走不完的，这个世界上只有你跟别人在一起，为了同一个目标一起做事情的时候，才能把这件事情做成。一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的。当五个手指头伸出来的时候，它是五个手指头，但是当你把五个手指头握起来的时候，它是一个拳头。未来除了是你自己成功，一定要跟别人一起成功，跟别人团结在一起，形成我们，你才能把事情做成功。

大学成长为的演讲题目篇十

大家好！

成长的滋味到底是什么呢？这是一个不的答案。在成长的过程中我体会到了，也品味到了……成长中，我们不断地触碰着新鲜的事。

……渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐！

虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬有大雪如鹅毛，还有风中雨中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐。

狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波；绿色时做亮丽的花；金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐！