

# 2023年人性的弱点心得体会(模板8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 人性的弱点心得体会篇一

人性弱点，是指存在于每个人身上的一些固有的、对于某些事物或情境的反应、习惯或表现上的缺憾。这些弱点在我们的日常生活和工作中不断显露出来，潜移默化地影响着我们的选择和决策。然而，挑战人性的弱点也给我们带来了反思和成长的机会。在不断面对这些挑战的过程中，我从中汲取了一些宝贵的经验和体会。

首先，人性的弱点之一就是贪婪。贪婪是人性中最普遍的弱点之一，追求物质和金钱的欲望常常让人不自觉地陷入无休止的贪求中。在工作中，贪婪可能导致我们追求更高的利润，不择手段地争取利益。然而，在追求获得更多的同时，我们很容易忽略了自己的道德底线和人性的真善美。对此，我认为，要想克服贪婪的弱点，我们应该努力培养一颗感恩和满足的心，学会珍惜眼前拥有的资源和收获。

其次，人性的另一弱点是懒惰。懒惰是人们面对困难和挑战时，往往出现的一种应激反应。在面对艰难的任务时，我们常常会选择逃避和拖延，以图寻求一时的安慰和舒适。然而，这种消遣和逃避行为只会让问题变得更加复杂和难以解决。克服懒惰的关键在于培养自律和坚持的意识。通过设定明确的目标，培养规律的节奏和时间管理的能力，我们能够迅速适应并克服工作和生活中的困难。

再次，人性的弱点还表现在对于舒适区的过度追求上。舒适区是指人们习惯的环境和生活状态。大多数人都希望生活在

一个自己熟悉和舒适的环境中，对于新的挑战 and 变化，常常感到恐惧和不安。然而，只有在舒适区之外，我们才能真正挑战自己，开拓新的潜力和可能。因此，我们需要意识到舒适区只是暂时的，要勇敢地追求挑战和变化，不断超越自我，才能获得更大的成就和成功。

最后，人性的弱点之一是急于求成。在追求目标和成就的过程中，很容易陷入急功近利的情绪和行为中。我们希望迅速取得成功，往往不愿耐心等待和付出必要的努力。然而，成功往往是需要时间和积累的，只有通过持续的努力和坚持不懈，才能真正取得成果。因此，当我们面临挑战和困难时，要耐心和冷静，不要急于求成，相信自己的努力终将会得到回报。

总之，人性的弱点在我们的日常生活和工作中时有显现，给我们带来了很多挑战。然而，挑战人性的弱点也为我们带来了宝贵的成长和反思的机会。如果我们能够认识到自己的弱点，并积极采取应对的措施和策略，我们就能够不断提升自己，成为更好的人。因此，我们应该勇敢地面对自己的弱点，在挑战中成长和进步。

## 人性的弱点心得体会篇二

记忆之中我从小学到高中，每次期中、期末考试都会拿第一名，那时候的我享受着同学们羡慕的眼光，老师和家人的赞美。虽然那时候脑海中没有完美的概念，但是有一种“我是最棒的”的理所当然的骄傲。可是到了高中，我的成绩出现下滑，周围强手如林，让我情绪既紧张又失落，以前的自信和优越感都随之而去，直到七年后的现在，读到卡耐基的《人性的弱点》，我才发现那时候的我一直被人性最普遍的弱点所困。如果我能早一点看到这本书，能够按照这本书中的方法告诉我自己：“我不可能永远拿第一”“我要正确面对失败”，那么我完全可以免受精神折磨并把更多的精力投入到学习中。然而也是因为看过这本书后，我没有对自己的

过去有太多的抱怨，因为卡耐基通过威廉·奥斯勒爵士的诗告诉我们，要用铁门将过去和未来隔断，生活在只有今天的密封舱内，不为打翻的牛奶哭泣。通读完这本书后，让我对生活、工作有了新的看法，卡耐基虽然没有解决宇宙中深奥的秘密，但它从生活中提炼出来的生活哲学，却让人深受启发，这些哲理帮助我学习如何为人处世，如何获得自尊自重，获得勇气和信心，同时也引发了我对工作习惯、人际关系、甚至价值观的思考。

作为初出茅庐的毕业生，我所面临的第一大问题就是怎样养成好的工作习惯，如何从学校里较为自由的学习生活过渡到较为严谨的工作环境。在这本书里，卡耐基为我的迷茫作了指引，他总结出四大不良的工作习惯：

1. 办公桌上乱七八糟。办公桌上乱七八糟会为工作带来很多意想不到的麻烦，如：信件丢失、损坏等。
2. 做事不分轻重缓急。我曾经以为，按部就班是最保险的法则，其实不然，分清事情的轻重缓急并妥当处置是一种更智慧的工作方式。
3. 将问题搁置一边，而不是马上解决。
4. 不会组织、授权和督导。

这些不好的工作习惯是职场上的绊脚石，回想刚进公司那几天虽然要做的事情不多，但还是感觉忙得焦头烂额，主要就是存在这些坏习惯，这几天通过向同事学习及这本书中教的方法，做事的思路清晰了很多，以后仍需不断努力，养成良好的工作习惯，做到事半功倍。要胜任工作，除了养成良好的工作习惯外，还要有强烈的工作热情。按照卡耐基的观点：我们的疲劳往往不是由工作而引起，而是由于忧烦、挫折和不满等。对工作有热情，把工作当做一份事业，就不会感到疲劳，这样我们的工作绩效就不会用自己疲劳的程度去衡量，

而是不疲劳的程度。做到快乐的工作，这是我所希望达到的状态。

初入职场，人际关系是无法避免的一课，处理好人际关系，不仅对能够工作顺心，还能结交很多朋友，要让形形色色的人接受自己并和谐相处确实是一门大学问。卡耐基通过研究人性的弱点总结了建立人际关系的几个方法。其中我最赞同的几点是：

1. 真诚的赞赏他人 回想起我生命中所遇见的人，有的即使只是一面之交，他们都或多或少是我的老师，我从他们身上学到了东西，因而我们要对他们报以感恩和赞赏。

2. 尊重他人的意见并且善于承认自己的错误。法国思想大师伏尔泰曾说过：我不同意你说的话，但我誓死捍卫你说话的权利。我们应该尊重别人的意见，过于直率的指出别人的错误，再好的意见也不会被人接受，甚至会受到很大的伤害。同时，自己犯错了之后应该勇敢承认错误，不要找借口，而要找弥补的方法。

3. 不要忘记微笑。微笑是世界上最美丽的语言，俗话说：伸手不打笑脸人，当然我们所说的笑是真诚的微笑，能够感染他人的和气的笑。时常微笑不仅令自己心情愉悦，也能感染别人。

点，我深有体会，朋友间经常会引起一些小误会，如果我们都站在自己的立场上，那么我们会争论不休而且永远无法妥协，之所以我们还有那么多的好朋友就是因为产生误会的时候我们能够站在对方的角度考虑，所有的误会便迎刃而解。

这本书里对待生活中的困难和不幸的态度也值得让我们深思，刚刚出来找工作的时候，遭遇很多的拒绝让我很沮丧，也让我很羡慕那些富家子弟可以留学、可以不用为工作担心。但是当我凭自己的能力在一个陌生的城市找到了适合的工作并

且看了这本书之后，突然明白了出身、家境这些外在的东西没有那么重要，生活中的困难也不一定是一种不幸，而能够高贵的忍受它则是一种幸运，正如卡耐基所说：命运交给每个人一个酸柠檬，把它做成一杯甜的柠檬汁，这才是我们真正需要的，有时候发生在你身上的不幸所铸就的，它本身不值得愉悦，但它锻炼了你，使你得到了充实的内心世界。记得曾经看过一段话“如果上帝让你出身低微，就要看你有没有能力和勇气享受这笔财富了”，我勤劳朴实的父母没有给我锦衣玉食，却教会了我踏踏实实的做事，从容的面对生活中的曲折和坎坷，这种精神财富将支撑着我一生，让我无论遇到多大的困难都不放弃。

由一本书或许不能让人对世界的感官立刻发生变化，但一部好书的教育意义绝对值得人们花费大量的时间去品味，去应用，人性的弱点就是这样一本好书，正如书名一样，人性确实充满了弱点，但正因为弱点的存在，我们才期待明天会更好，更完美。而在我们对工作、学习、人际交往中产生迷茫的时候，不妨多审问一下自己：“我克服了人性的弱点了吗？”我喜欢的《人性的弱点的》经典语录：

1. 一个人最糟的是不能成为自己，不能在身心中保持自我。
2. 我们由人生体会到得心灵的平安与喜乐，不是因为我们身处何处，或在做什么，或我们是谁，完全只是由我们的心理态度所决定的。
3. 我一直想改变整个世界及其中的每一个人，其实唯一需要改变的只是我的想法罢了。
4. 所有的人都是自己思想的产物。
5. 这就是人生，断了一根弦，还能用剩下的三条弦继续演奏。
6. 一般人常因他人的批评而愤怒，而有智慧的人却想办法从

中学习。

7. 凡事尽力而为，然后撑起伞，避开责难之雨。
8. 恨不止恨，爱能止恨。
9. 要比别人聪明，但不要让他们知道。
10. 一个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。
11. 只有信心而没有作为，是无济于事的。（人不是因为没信心而跌倒，而是因为不能把信念化成行动，并且不顾一切的坚持到底。）
12. 要想发掘真正的自我——也就是我们与他人不同的、真正具有价值的地方——则必须先除掉许多人性的束缚，诸如：恐惧、畏缩、自我疑虑、迷惑及僵化人性中心思想的种种积习。
13. 所谓赢取友谊的能力，并不是指勾肩搭背，与人攀谈，动作滑稽或讲些逗趣的笑话等。那应该指的是一种心境、一种处世的态度、或是一种把自己的爱、兴趣、注意力及服务精神献给他人的能力。

我们活在这个世上只有短短几十年，而我们浪费了很多时间去为在一年内就会被所有人忘记的小事发愁，不要这样，让我们把自己的时间、生活只用于值得做的行动和感觉上，去想一些伟大的思想，去经历真正的感情，去做必须做的事。

## 人性的弱点心得体会篇三

第一段：引言（200字）

人性弱点，是指人类存在的某些易受诱惑、容易产生负面情

绪或行为的弱点。这些弱点可能是由于先天因素、环境因素或心理因素造成的。不同的人在面对诱惑或压力时，往往会流露出各自的弱点。然而，正是在挑战和战胜这些弱点的过程中，我们才能够不断成长，提升自己的心智和人格。

## 第二段：自我欲望的挑战（200字）

自我欲望是人性中最为突出的弱点之一。在追求物质享受或满足自己欲望的过程中，很容易迷失自我，导致负面行为的产生。我曾经在超市看到一个小女孩对妈妈哭闹，为了得到一件玩具。这个场景让我想到了自己曾经改变心意、动辄购物的经历。冷静回想，我发现这不过是自己缺乏自控能力的表现。为了挑战这个弱点，我开始意识到自己真正的需求，学会忍耐和克制，从而战胜了自我欲望，更加理性地处理物质诱惑。

## 第三段：自卑心理的挑战（200字）

自卑心理是人性中最容易产生的弱点之一。面对外界的评价和偏见，往往会使人产生自卑的情绪。曾经，我总是担心自己不够好，害怕面对他人的评判。在挑战这个弱点的过程中，我开始注重自己长处的发展，增强自信心。我学会了与人交流，倾听他人的观点，并不断提升自己的能力。通过这些努力，我渐渐克服了自卑心理，走出了自己的舒适区，成为更加自信、积极的人。

## 第四段：冲动行为的挑战（200字）

冲动行为是常常出现在我们生活中的弱点。无论是生活中的小事还是重要决策，我们都时常面临做出冲动决策的诱惑。曾经，我在感情问题上常常冲动地做出决策，后悔不已。为了挑战这个弱点，我开始更加理性地思考问题，尽量了解事情的全貌和影响，避免做出过激决策。我也通过严格遵守自己的待办事项、制定目标和时间表，来建立并坚守自己的原

则。通过这些努力，我成功地控制了自己的冲动行为，变得更加成熟和稳定。

#### 第五段：对挑战人性弱点的结语（200字）

挑战人性的弱点需要我们付出持续的努力和反思。在这个过程中，我们要充分了解自己的弱点，勇于直面挑战，勇往直前。无论是自我欲望、自卑心理还是冲动行为，只有通过不断的努力和思考，才能战胜这些弱点，成长为更加完整和成熟的人。每个人都有弱点，只有敢于面对并挑战这些弱点，我们才能够达到更高的目标，过上更加幸福和满意的生活。

总结：

挑战人性的弱点是一个艰难而持续的过程。通过挑战自我欲望、自卑心理和冲动行为，我们能够逐渐改变自己的心态和行为模式，成为更加自律和坚韧的人。每一次挑战都让我们更加深入了解自己，发现自己的潜力和价值，提升自我，实现自我价值。在未来的日子里，我将继续挑战自己，战胜人性的弱点，成为一个更好的自己。

## 人性的弱点心得体会篇四

读完了《人性的弱点》这本书，在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断地重复以及思考，并结合自己的经历，才能深刻体会。

《人性的弱点》自1937年问世以来，销量就达到1500万册，被译成各种文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功立志类图书榜首。它到底具有怎样的魅力呢？原因就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。真如卡耐基所言“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及



唤起他人热情的能力。”我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。

“我心即神！”这就是卡耐基所带给我们的最宝贵的东西。学会控制自己的思想，在很大意义上说，你就控制了你的人生。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心态，它与自信只是一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

心态决定着命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的一个人。如果你感觉快乐，你就会快乐；如果你感觉悲伤，你便悲伤；如果你想象害怕的事情，你就真的害怕了。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的’态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

只要我们敢于表现真实的自我，就能把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

《人性的弱点》就是这样，给你不一般的改变，不一般的人生。

## 人性的弱点心得体会篇五

最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。卡耐基先生给了我一场美味的精神盛宴，虽然是匆匆忙忙的读了一遍，但依然被卡耐基先生的智慧所折服。这不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我们如何自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更好地经营自己生活。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，能够帮助我们解决身边的一些问题，只要我们有所改变。用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解了这些“弱点”，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展，而发现自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

要想不断地提高和认识自我，通过《人性弱点》的学习，个人总结了以下，可以从以下几个方面做起。

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不知不觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。土地整合工作是一项民生工程，每时每刻都要与人民群众打交道，如何才能有效地处理人民群众的问题，设身处地的沟通与交流无疑是最重要的。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自己的答案。但是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。”确实，为人处于世就要面对社会中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体认可，是获得友谊的最佳方法。

第三、快乐的生活。当今社会，瞬息万变，面对工作和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有有的。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自己，使自己的身心全都得到放松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一起分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的快乐。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。

## 人性的弱点心得体会篇六

因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了.这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。

当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的'礼貌，也是一种对别人的尊重！在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只

谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”??哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。

他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。

## 人性的弱点心得体会篇七

《人性的弱点》这本书就像良师益友般，给我以做人的指导，其中的一些观点很是受用。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每个人都需要，常言道“团结就是力量”。只有在朋友、亲人的帮助下，才可以把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

### 一、与人相处的技巧。

卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地想去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不是不觉间豁然开朗。设身处地地为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

### 二、快乐的生活。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施予的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐。另外，当今社会瞬息万变，面对工作和生活的压力，疲劳是每个人都会有的，这就需要学会放松。我们的压力往往不是由工作引起，而是由于忧愁、烦恼、打击和不满，学会与自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么是自信和力量，每天跟自己谈些需要感谢的人和事，懂得感恩、懂得回馈，这样你的心灵就会海阔天空，舒心欢畅。

三、如何使人喜欢你。

这点对于每个人来说都是是很重要的，能让更多的人喜欢你，那你的工作和生活就能更加的顺利。

## 人性的弱点心得体会篇八

利用假期，阅读了卡耐基的《人性的弱点》一书。这本书讲了十个大的主题，有关于工作的、有关于人生的、有关于家庭的，包括了很多领域。书中用了大量的名人名言，诤语警句，还有在来自各社会阶层的人物身上发生的真实故事。最难能可贵的是，还结合了作者亲身的体验和经历。作者是花了大量的时间和精力，勤勤恳恳、兢兢业业去奋斗才写成了这部可以对人类产生深远影响的旷世巨著。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌

入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

针对书中《激发他人的强烈需求》一节我来谈谈在看完后的一些体会和感受。

日常工作生活中我们有些人总是大加谈论自己的需求要知道这应该是孩子们才会做的荒谬事情。因为人们只关心自己的需要你对自己所需要的东西永远都会很感兴趣但别人对你所需要的并不感兴趣。别人都像你一样只会对自己的需要感兴趣。

所以要影响他人唯一的方法就是谈论他的需要并告诉他如何去获得满足他的这种需要。现实生活中能证明这一点的例子太多。如：厦门市府部分高官被赖昌星影响了而且影响程度很深不得不让我们佩服赖昌星的厉害之处。不论是谈论他人的需要还是告诉对方如何满足他的需要都是一个要求那就是：站在对方的立场看问题满足对方的需求这才是成功之道。

这话实在是再简单再浅显不过了任何人都应该一眼看出其中的道理但我们绝大多数人在绝大多数时间都忽略了它。不是吗工作中同事之间不免会有摩擦这时大家试着冷静一下把自己摆在他或她的位置上来处理这个问题换位思考一下你会怎么做。这时的你还是那么生气么。还觉得他或她罪该万死吗。还会认为只有你做得对他或她一定错了吗。相信这时的你应该不会怒发冲冠了而是能够理解他或她为何这样做了吧。如果这个时候你能恰当的去做一些满足对方需求的事那他一定会记住你的恩德有朝一日必将得到回报。当然我们为人处事必须凭良心不做亏心事是第一的。

站在对方的立场来看问题让我们能看懂身边的一些事和一些人会使我们树立正确的价值观和人生观而不是处处怀疑别人时时记恨别人更能使你身心愉悦开朗大方遇到不顺心的事也不会彻夜不眠了而是多了一份理解和包容. 只有站在对方的立场来看问题才能使你看问题看得更深入更清楚而不会被表面现象所蒙蔽更不会给小人以可乘之机.

站在对方的立场来看问题不仅可以使你消除心中积怨和愤恨更能促使同事朋友和邻里之间的关系和谐. 如果你不能满足对方需求也千万要记住这条为人处事的原则那样我们的社会会更和谐美满.

最后还是要重申一下:如果成功有什么秘诀的话那就是站在对方的立场来看问题并满足对方的需要.

在这些文字的深处, 我和作者产生了非常强烈的共鸣, 这是我喜欢这本书的最大原因. 今后我会从以下几方面重新塑造自己:

- 1、不要批评或抱怨别人。是呀!批评是危险的, 因为常常伤害一个人宝贵的自尊, 伤害他的自重感, 并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒, 只会降低士气和感情, 同时指责的事情也不会有任何改善。任何傻子都会批评、指责和抱怨, 而且大多数愚蠢者也正是这样做的。真正具有智慧的人, 决不会简单的批评对方, 让对方接受自己的意见。我们不要去责怪别人, 而是要试着去了解他们, 弄清他们为什么会那样做?这会比批评更加有效。对家人、对同事是这样, 对学生更是如此。

- 2、保持自我本色。 任何一个成功人士的经验都告诉我们, 要想成功, 只有保持自我本色, 而不应该让自己变成任何其他人。我们本来具有各种各样的潜能, 只是不知道如何开发利用。跟我们应该做到的相比较, 我们只是半醒着, 而且是使用了我们巨大能力的一小部分。我们不应该浪费一点一滴

的时间，为自己不是别人而担忧。不论你的错误有多少，你的能力多么有限，你也不应该变成别人。不但我们要保持自己的本色，更要教会学生保持自己的本色。

4、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这和其他人的人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，友谊更坚固了。教会我们的学生：班级是一个大家庭，真诚的关心别人，你会获得更大的快乐。

5、微笑待人。行动胜于言行，做一个微笑者，微笑会让人明白：“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，可以缩短人与人的距离；微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵之间的隔阂……卡耐基说：微笑，在别人心中造成的快乐会像回力板一样飞回给你；在别人心中造成快乐的感觉，将使自己觉得更大的快乐。生活中，理想经常会遭遇挫折，我们难免有沮丧受伤的时候，有感觉被众人冷落遗弃的时候，无论何时，请记得对人对己展露一个发自内心的微笑。当你微笑时，你心中任何不愉快或不自然的感觉都静止了，世界的大门便为你敞开了。特别是作为教师的我们，笑容比皱眉头更能传情达意，微笑更容易培养出快乐的下一代。这也正是在教育中更应该以鼓励和微笑取代体罚和处置的原因所在。

总之，这段时间读的卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。把这种感觉说出来，还真是有点只可意会、不可言传的感觉。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善



自我, 驾驭自我, 成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路, 它让我在看清来路的同时, 更清楚自己在面对怎样的未来。