

防疫演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

防疫演讲稿篇一

全体家长及同学们：

大家好！

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。
- 4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

谢谢大家。

防疫演讲稿篇二

尊敬的老师：

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意火灾安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么？是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么？11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要！我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切！世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目的。

标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防疫演讲稿篇三

各位领导：

大家好！

每一起事故的发生，不仅带来巨大的财产损失，更是给我们的生命带来了极大的威胁。“安全生产”决不是一句简单警语。安全生产的本质是珍惜生命，关爱生命，是社会文明的进步，安全是和谐社会的需要，化工安全是对社会和谐做贡献。

一年、两年、五年，事故也许都不会光顾。这些，我们所有的管理人员、岗位上的每个员工，都能很清晰的认识到这一点。但，事故的发生，不在乎那一万次的不可能、未发生，就怕那万分之一的惨痛。

一次没事，两次没事，三次、四次仍没有事，那么就代表永远不会有事故发生吗安全管理培训曾中讲到：严重伤害、轻微伤害和没有伤害的事故件数之比1：29：300。就是说在同一个人发生的330起同种事故中，300起事故没有造成伤害，29起引起轻微伤害，一起造成了严重伤害。由此看来，一个小小的错误、一点小小的疏忽就可能是致命的；一次的麻痹疏忽，就可能给亲人带来无尽的伤痛，给社会、企业带来巨大的损失。

由此也启发我们，工作时要专心，不要想工作以外的事情；二要细心，我们这一行业从事的都是一高、难、险、重的工作，不管你是老师傅还是新学员，在工作中都来不得半点马

虎，粗枝大意将会付出惨重的代价；三是虚心，操作现场不是杂技团搞杂技表演，一些员工真是“技高胆大”，不顾后果，冒险蛮干；四是责任心，立足岗位，爱岗敬业，做到不违章违规，在安全生产工作中切实做到“严、勤、细、实”。在施工现场的日常工作中，我们只要始终带着这几颗“心”，“安全”就会始终伴随着我们。

生产要安全，生产必须安全！重视安全，让我们自身做起，从小事做起，从珍爱每一个生命做起，使安全事故永远的远离我们，健康平安永远伴随我们！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防疫演讲稿篇四

大家好！

今天我讲话的题目是“小学生安全教育”

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，俗话说：“一年之际在于春。”今天是第十九个全国中小学生“安全教育日”。这个教育日，是由国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。其目的是为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长。全国中小学安全宣传教育日从1996年起，今年已经是第19个年头了。

校园安全与我们每个师生密切相关：它关系到我们学生能否健康地成长，能否顺利地完学业；它关系到我们的老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提。从开学到现在，学校同学中小的不安全事件常有发生。因此，在第十九个全国中小学安全教育日来临之际，希望同

学们注意以下几点：

- 1、严禁未满12周岁儿童骑自行车上学或外出。
- 2、为了同学们的安全，禁止到校的同学未经老师的同意走出校门；有时需要出校门的，要跟班主任请假，并及时填写好请假条。
- 3、严禁攀爬学校的各楼层护栏，上、下楼梯要靠右行走，不拥挤，不推撞，不在各楼层走廊追逐、奔跑、打闹，避免碰撞和不安事故发生，课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。
- 4、上体育课、活动课或其他户外活动，要严格服从老师指挥，严守操作规程，严禁擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。
- 5、要求同学们讲文明礼貌，和睦相处，大同学要爱护小同学；同学之间有矛盾，应找老师解决，严禁打架行为。
- 6、放学出校门时要礼让不要拥挤，避免出现故意占道。在路上严守交通规则，注意交通安全，严禁追逐、打闹。
- 7、现在是春季，请大家记住：多喝开水，多吃水果蔬菜，尽量吃熟食。不要在外面购买“三无产品”的零食，以免发生不必要食物中毒和诱发肠道传染病。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。我的讲话完了，谢谢大家！

防疫演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

在1月27日，时正是疫情的时期，酒精，口罩……各种医疗物资稀缺，有口罩，但就不错了，谁会顾及别人呢？安徽省六安市却显示出了人性的善良。那天下午三点左右，一个警局的民警正在工作时，一个男子冲入警局，扔向500个口罩说了一声：“你们辛苦了！”之后便跑走了，民警追时男子就跑没影了。他留下的不是背影，而是人性的善良。

一个又一个的无名“英雄”送来口罩，酒精，防护用品送出温暖，送来支持。支持下，许许多多医生立下请战书，主动援鄂，一个又一个的一生剃成了光头，一个又一个的一生倒在了自己的岗位上，留下的是出院的病人。

疫情终会被打败！

谢谢大家，我的演讲完毕！