

最新演讲稿我的偶像 学习经验演讲稿(模板7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿我的偶像篇一

大家好！

我很荣幸能拥有这个机会在这里交流一下我的学习方法和经验。说起经验，其实我们每个人都走过了六年半的求学之路，所以我们每个人所拥有的学习方法经验的量是相同的。但是，经验的不同决定我们每个人的学习成绩、知识量、学习方法……的不同。下面我就简单介绍一些学习方法，以供参考。

1、提高质量。这一点又分为两个方面，一是要提高听课的质量，每节课的四十分钟时一天中最珍贵的时间。二是要提高作业的质量，这一点的作用和意义不言而喻。作业是对自己一天学习成果的检测，同时也是对所学内容的精华部分的提炼，而不认真完成作业就会导致不能有效地掌握当天的学习内容，极易遗忘。从长远角度出发，就会导致在复习时没有针对性。

2、提高效率。我认为这一点是最重要的。通俗地讲，就是要学会合理地支配时间。有许多同学苦恼于一个问题，那就是他们在课后，拼命地背诵、复习，疯狂地做课外的试卷，甚至有的同学会把老师第二天要默的内容先默两三遍，这样便导致这些同学一回家便有一大堆事等着去做，往往到了11、12点和还有许多打算事没有能够完成，只得在父母的催促下带着遗憾去睡觉。这些同学自己觉得自己很认真、很

努力、很勤奋，但是成绩却不见增长，甚至还有下滑的迹象，而且还影响了自己的睡眠质量，这些同学便觉得自己很吃亏、很倒霉，老天很不公平，不是说“一份耕耘，一份收获”吗？于是这些同学便整天向别人哭诉自己努力了却没有得到回报的悲惨故事。可是实际上呢？我认为，这些同学能够做到这样，并且每天坚持，精神可嘉，但是效率很低，或许你会说，他们的作业量是我们的几倍，多花一些时间理所当然。但是，这些同学在做每一件事之前有没有问过自己：这件事我必须做吗？如果他们能够在做大批大批的试卷之前多一步筛选的程序，针对自己的弱项选择题目，一定能够少花许多不必要的时间。当然，不是说只有这些同学存在效率不高的问题，其他同学也应该反省一下自己，是不是做过的每一件事情都有做它的必要性，是否有让这件事存在的意义。

3、多积累、多发现。就以语文为例，在课外，多进行一些经典名著、优美散文、诗歌的阅读及评赏，这样，不仅增强了语文的阅读欣赏水平，还可以扩大人的知识面和阅读量，增加人的文学素养。而对于数学来说，适当地进行一些课外的拓展，有利于扩大视野，增强对数学的兴趣，而学会在生活中寻找数学的存在，则可以加强数学的趣味性。英语更是如此，在课外进行一些简单的阅读，可以提高人的词汇量和语感。

以上三点就是我交流的内容，希望能给大家一些启示。

演讲稿我的偶像篇二

大家好，我是佛山三中的xx[]很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一

个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的波伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺

陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

演讲稿我的偶像篇三

你们好！

在前面的几次考试中，我都获得了不错的成绩，这一切首先要归功于我的努力，当然学习方式也是十分重要的。接下来我给各位介绍一下我的学习经验。

第一我觉得要想学习好先得对学习感兴趣。俗话说：“兴趣就是最好的老师。”有了兴趣才会对学习有动力，自然会越学越好。第二，要想搞好学习，务必掌握好正确的学习方法，学会融会贯通，举一反三，这才是最重要的。在学习当中，我们的脑子里务必有三个字——“为什么”！牛顿被树上掉下来的苹果砸到，他问了个“为什么”，于是他发现了万有引力；瓦特看到开水后，壶盖跳了起来，他问了个“为什么”，于是他发明了蒸汽机……，所以说聪明的人懂得说；智慧的人懂得听；高明的人懂得问。最后就是必须要勤奋，这是最重要的，连爱迪生都说“天才需要百分之九十九的汗水”。

也许上面我说的很抽象，具体下来就是上课要认真听课，注意要多独立思考，不懂就要问，要锻炼自己的思维潜力。要认真细致地做好老师布置的作业，决不能马虎。还有的是，要做好笔记，课前最好预习，先对课文有初步的了解，这对于接下来的课能更容易地吸收。课后也要进行复习，巩固好老师所讲的知识，打下坚实的基础。古人曾曰：“温故而知新，能够为师矣。”不也是这道理吗？最好要注意劳逸结合。

只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上这些是我个人的学习体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的！我也会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿我的偶像篇四

大家上午好！我是来自###系###班的###，我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。

通过两年经验的积累，我个人的体会是：

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

演讲稿我的偶像篇五

很荣幸能够站在这里和大家分享我的学习经验。

2、上课认真听讲。如果老师维持纪律要花很长的时间，那么老师也只能把重点的拿出来讲，这时只要我们想学好，就要认真地去听并记下来。特别是考试的前一周，老师讲的基本上都是会考的！平时即使不好学，现在全力以赴地学习一

周，最少能考出一个中等的成绩。因此，上课认真听讲是很重要的！

3、养成独立学习的好习惯。英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！

我的演讲完毕了，谢谢大家。

演讲稿我的偶像篇六

大家下午好！我是xx届毕业的陈镇江。今天很高兴，在阔别两年后，又回到了我们这个可爱的校园，和我们可爱的同学们做一次简单的学习交流。

如今，距离高考还有一百多天，在这一百多天里，同学们会感觉时间过得飞快，时间在一点一滴消逝，很多同学会开始变得急躁不安，觉得自己好像还有很多知识没有掌握。那么在这时候掌握一定的备考方法就显得特别的重要了。在这里我就结合自己的学习经历谈一谈几点建议，希望对大家有所帮助。

第一， 珍惜时间，注重效率。

寒假一回来，时间就显得比较紧张了，高考在即，时间宝贵，浪费不起，所以我们应当利用好我们所剩不多的这些时间。中午放学的时候正是人流高峰期，与其和人家挤着走，不如慢点走。那时候我和班里的几位同学总会留在教室里，趁着大脑还保持着上课的活跃状态，多做一两道题，然后再回去。一天两道题，时间长了，收效还是挺大的。然而我并不是提倡题海战术，让大家做很多很多的题，而应当是举一反三触类旁通，善于总结，结果往往是事半功倍的。那时候的我算不上很勤奋，可以说有点懒，但懒人要发展也得有懒人的办法，比如数学，那时候我有一本辅导书，里面有分类出每个知识点有哪些类型的题目，然后我就把那些类型的题目都做了一遍也消化了一遍，结果我的成绩比一些天天做题的同学还好，所以说做题不在多，贵在善于总结，效率自然提上来了。我们那时候还出现一种情况，比如说上早读课做题目，上语文课看其他科目，这同样是不可取的，我们的老师毕竟比我们有经验，经历的高考次数比我们多，他们往往能把握重点，给我们以正确的指导，如果我们自己做自己的，自己另花时间学习往往得不偿失，所以我们应该紧跟老师的脚步，这才是明智之举。

第二， 查漏补缺，回归基础。

经过第一轮的复习后，我们基本上已经掌握了大部分的知识。我以前每一科基本都会有一个错题本，把里面的错题认真地弄透弄懂，不会做并不可耻，可耻的应该是在同一个地方反复跌倒，自己还不去处理。没有错题本的同学把以前做过的试卷集合一下也是很不错的复习材料。接下来大家会有大大小小很多的考试，希望大家认真地对待每次考试，考好了自然没必要沾沾自喜，考坏了也不要灰心，毕竟不是高考，考试主要是检验自己对知识点的掌握程度，大家及时查漏补缺就没问题了。到了最后的阶段，很多同学都忙于能力的提高，忙于做难题，解决难题，却忽略了最基础的课本，最基础的知识，记得我那时高考数学最后大题有一道就是从课本来的，可是我没看课本，这道题不会做，多可惜啊，血的教训大家

需谨记。所以我们在复习时总要本着从教材来到教材去的原则，不能连教材都丢了。

第三，调整心态，劳逸结合。

高考是人生中的一件大事，自然会给大家带来不小的压力。有些同学在来自自身和家庭的压力，再加上平时考试的起起伏伏，在备考的最后阶段身体出现了种种的问题，这对高考的正常发挥往往有着很大的影响。大家平时要自信乐观，不要患得患失，下课的时间可以多和同学交流，聊一下天也行，同时也要注意身体的锻炼，身体是革命的本钱，高三了，娱乐方面是应该有所节制，但最起码的休闲还是必须的，课余听听歌，跑跑步，我发现下午放学跑完步后，晚上自习精神特好，学习效率自然提上来，自信心也跟着上来了。

刚才讲的三点都是以勤奋为前提，不管你现在成绩如何，有努力就会有收获，天道酬勤，我的一个大学同学因为忙社团活动考试前两个星期功课还落下一大片，我安慰他，他回我一句话，至今我仍觉得热血沸腾，他说，只要还有明天，今天就可以是起跑线。最后他还是顺顺利利地通过了考试。所以我衷心的希望大家不到最后一刻不要轻易言败。最后祝大家六月梦圆兴文！

演讲稿我的偶像篇七

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功半，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！我的发言完毕，谢谢大家！