

2023年暑假社会实践表的自我鉴定 暑假 社会实践自我鉴定(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑假社会实践表的自我鉴定篇一

20__年的暑假，是我上大学以来的第一个暑假，这个暑假，是一个不平凡的暑假，因为我参与了一次为期11天、主题为“关爱留守儿童，建设最美乡村”的暑期社会实践活动，而这次暑期“三下乡”社会实践，让我获益匪浅。

还记得，第一天我们大老早起来集合，然后在西区门口拍完合照后就赶紧上车，开启了前往茂名电白之旅。这次旅程经历了大概了6个小时，可是对于第一次出远门的我却不觉得很漫长，反而很享受一路上的粤西美景，让我对广东的景色有了新的见识。到了xx镇后，我们就分批坐学校主任的车直接到了我们的实践点——xx小学。

古派的校门，旧式的楼宇，是我走进学校首先看到的风景。之后，队长带领我们参观了宿舍，饭堂和洗澡房。当我们把学校大致看了一遍之后，那时直接就有队友发出如此的感慨：师兄，你到底是有多大的勇气才敢来第二次啊我环视众人，发现大多数队友的眼神里也十分默许。就在埋怨声四处响起的时候，我在楼上俯视这个学校，意外地发现原先我刚才错过了许多风景。校道两旁树木繁盛，绿草如茵，学校一角竟出落着一棵天然的龙眼树，似乎完全没有受到人为的破坏，所以很是美观，似乎能看到我们和孩子们互动的动人美景。走到楼下，楼梯角有一个手摇式水池，那便是我们众多男生们的天然洗澡房，看着那光滑的水泥地，我能想象到之前他

们在此处嬉戏的欢乐场面。这一切一切，我尽收眼底，也增强了我坚持下去的决心。

当天晚上，我们刚刚打扫好宿舍卫生，队长耀均就过来跟我们说待会就要开会。于是，我们七八个人迅速抛弃了刚才的诸多顾虑，提起水桶围着水池轮流打水，溅起的水花和我们的谈笑声似乎融汇成一首动人小曲，充斥着整个学校，确实和我所想象地那般欢乐！简单地洗漱过后，大家又齐集在狭窄的会议室里商讨实践活动的事宜。或许大家心里都存在着许多不确定的忧虑，所以在会议上并没有表现出昔日般活跃，可是基本的招生计划还是确定了下来。

经过了无数次辗转反侧，我表示最终熬到了天亮。简单吃过阿姨给我们做的爱心早餐，就带好招生宣传单分批深入当地乡村，一家一户地去宣传我们的实践队伍，并进行招生。在招生途中，应对家长们的忧虑，我们一次次耐心地向他们阐明我们的来意，并开始我们的活动宣传。在那天早上，伴着滂沱大雨，虽然途中曾被无数家长怀疑，也被无数的狼狗所敌视，可是经过了重重困难，有11名小朋友向我所在的那个队伍报了名，甚是欣慰。大概中午时刻，大家就穿着湿漉漉的衣服、拖着疲惫的身体回到学校进行了汇总，发此刻天气如此恶劣的状况下，依旧能招到这么多学生，这一下使大家瞬间欢乐起来，完全忘记了刚才招生时辛苦和委屈。

一切都准备就绪了，我们迎来了正式开课的日子！大清早就有成群的小朋友跑来学校，更有许多家长开车把孩子载到学校，我从他们眼神中读出了满满的期盼，而我所联想到的更是肩上那一份职责。经简单报道统计人数后，发现人数已经接近80，超出了我们的预期20人，由于学校资源有限，加上人员不足，所以我们只能作出最不情愿的决定——对外停止招纳新生。虽然紧之后还是有很多小朋友陆陆续续地过来报道，可是出于现实的原因，我们还是不能收纳他们，此时此刻，相信队友们都和我一样感到很无奈，甚至是难过不已，没办法，这就是现实。

招生结束后，犹如日前会议上所安排那样，有序地进行分班，并合理地安排各班临时班主任。小朋友们看到我们一张张陌生的面孔，大多数不是害怕，而是很激动，他们之中很多脸上都流露出那种天真烂漫的笑容，这让我很是动容，更有几个小朋友过来缠住我们几个大哥哥、大姐姐，要求我们和他们玩游戏，这就是欢乐无忧、天真无邪的童年，我们再也回不去的童年。由于是第一天，所以我们并没有安排太多的课程，只是简单地分配了教室，确定了各班的班主任，还有让小朋友们初步认识我们的队友，就这样充满欢声笑语的小群众、大家庭就从此建立起来了！

从次，我们的教学活动正式打响，伴随而来的有搞笑的兔子舞和手语教学，充满智慧乐趣的折纸教学，更搞笑味实验、防骗教育、医疗知识教学等等。在兔子舞和手语教学中，孩子们舞手舞脚地模仿我们在台上展示的动作，并互相学习嬉笑，教室里充斥着一片和谐的笑声；在歌唱与趣味实验课上，这群脑袋里充满各种稀奇古怪想法的孩子们，不仅仅学着模仿哥哥姐姐们所展示的步骤，还依据个人的喜好和理解，玩出各种花样，将台上教师和周围的同学逗得乐开花；在防骗教育和医疗知识教学课上，平日爱动的小朋友们也能乖乖地坐在自我的座位上，认真地听教师讲课，并且听得津津有味……那里充斥着各种欢声笑语，那里无须注意个人的交谈话语，那里无须忧虑过多无谓的事情，简简单单，轻简单松，那就是愉悦惬意的生活模式。

事实上，在学校，我们除了教他们一些知识，还经常找一些小朋友来谈心，了解他们的家庭状况，更多地和他们分享欢乐，然后分担他们的不开心。另外，在我们之前的共同商讨下，已决定了实行护送行动，即是每一天放学后，几个队员一齐护送同一个村的小朋友回到家中或村口，确保他们每一天在我们这上完课后都能安全回到家。正是在那一段路上，我们一齐嬉笑，一齐追逐，一齐谈天说地，所以彼此的关系更为融洽，感情与日俱增。我觉得每一天送他们回家那50分钟是我在实践队里最开心的时光。仅有在那个时候，我才能

放下在学校时的约束，放下板起的那张严肃的脸孔，用和蔼的方式尝试走进小朋友们的内心世界，了解他们的心中所想所忧，很自然，很完美。

时光飞逝，不知不觉间□xx镇暑期“三下乡”实践活动已结束有10天了，可是在实践队中的生活点滴仍清晰地浮此刻我的脑海里，几乎很完整，很清晰，仿佛昨日我还在课室里和小朋友们聊天，仿佛昨日我还和其他队友送一些可爱的小朋友回家，在途中还和他们说说笑笑，偶尔唱歌，偶尔追逐。这样的生活很是欢乐，很是富足。可是，并不是一向都那么顺利的。

回顾当初，对于我们这些第一次参加暑期“三下乡”的大一新生来说，虽然内心充斥着满满的期盼，可是也存在着不时的担忧与害怕。刚走出家门，来到大学，和新同学生活了一年，说不上对大学有多熟悉，至少对学校以及大学生活也能渐渐地熟络起来，可是对于外边的社会，我们太缺乏社会经验，当前期准备遇到困难之时，同时又会联想到实践过程中会遇到许许多多的生活难题，因而存在一丝丝的担忧，害怕和忧虑自我不能适应当地的生活，会影响团队实践活动的开展，还有内心的种种在生活上的依靠性，都增强了这些在我心中造成的困扰。紧之后我们在xx镇下车后检查自我的物资之时，我惊讶了——带来的一整桶生活物资不见了！怎样办那可是我接下来11天里赖以生存的生活物资呢！在此刻，实践时间很紧，可是队长依然为我紧急地联系了同车前来进行实践的队伍，努力为我寻找物品的踪影，只可惜没有任何消息。我很是无奈，虽然有种想直接坐车回家的冲动，可是一想到我们是一个团队，不要因为自我的一些私事，从而影响整个实践队活动的进行，所以我只能在队长的指引下，去补充一些实践过程中的必备物资。这一刻，我觉得不像以前的自我，要是在以前，我估计会是无尽的埋怨，至少也不会像那天一样这么快恢复了理智，更多的是一份从容的态度。

欢乐的日子总是那么短暂，或许也正是这样不长不短，才让

我们相识的20个人由陌生变得熟悉，建立了一段难以磨灭的友情时光，相信对于每一个人来说都难以忘记。另外，参加了这次社会实践，使我自身的多种潜力得到了提升。在实践中，我体验过管理团队物资，使我做事变得更加细心缜密；我体验过在课堂上真实地应对面教学生，满足了我以前的教师梦，让我不再惧怕与自卑，站在梦想的舞台上展示我的风采；我体验过与多个小朋友玩耍嬉戏，既填补了内心的那份空虚已久的内心，又拾回了当初的那份纯真；我体验过动手做实践道具，令我学会在生活中取材，并懂得了最华丽的实验也往往来源于生活中的实践。此次社会实践让我的生活变得丰满富足，让我的潜力得到提升，并且学会不断超越自我和挑战自我。最终，感激红心有梦林头暑期社会实践队的每一位队员给我带来的欢乐，我会继续扬帆前行！

这一次□xx镇之旅，确实结束了。可是，我们的梦想之路仍在延续……

暑假社会实践表的自我鉴定篇二

社会实践主题：

xx

社会实践时间：

20xx年x月x日至20xx年x月x日，共x天

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠

自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

2月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自已有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高二的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

暑假社会实践表的自我鉴定篇三

对于参加了这次“养老院之行”社会实践活动的自己，本人整体来说是非常满意的。我在其中尽自己所能发挥出了一直以来老师家长对我的关于“尊老”的教育，算是一次非常有意义也有成就感的社会实践吧！

一、尊老敬老，我做到了

在此次的“养老院之行”社会实践活动中，可以说我真正学会了如何尊老敬老的理念以及行为吧！往常我在家对我的爷爷奶奶没有这么耐心，但通过这一次的社会实践活动，我看见别人如何耐心对待老人，我也知道了应该如何做，更意识到自己过去对自己的爷爷奶奶是疏于关爱的。通过这次的社会实践活动，我学到了也做到了。我会将这种尊老敬老的好习惯继续留在我的生活中，让我自己的爷爷奶奶以及身边的老人们都感受到我对他们尊敬和爱戴。

二、勤劳付出，我做到了

在这次的社会实践活动中，我们也是有在养老院里给老人们的住所大扫除的。通过这一次集体的社会实践活动，我明显感觉到自己勤奋了许多，过去在家里什么家务活都不做，在学校里搞大扫除时也时常偷懒的我，这一次为老人们做卫生却没有偷懒。当我身处养老院那样安静祥和的环境中，看见老人们都已经老得牙齿也掉光了，还在对着我们笑，我就好像有了使不完的劲儿，一口气就把分配给我的卫生任务全部都做完了，甚至还帮助其他人做了许多。这或许是老人们给我的力量吧！为了老人们的勤劳付出，我做到了。

三、用爱陪伴，我做到了

这次的社会实践活动是有三天的，第一天我们给老人们表演节目，第二天我们给老人们打扫卫生，到了第三天，我们是陪着老人们聊天的。也正是这一次陪老爷爷老奶奶们聊天，我知道了老年生活的孤单，让我在心里暗暗发誓，一定要好好陪伴我的爷爷奶奶，让他们的为数不多的晚年生活不那么孤单。在养老院时，我陪着一位老奶奶聊了很多，这位老奶奶给我讲了很多她的故事，可以说不是我在陪老奶奶，而是老奶奶在给我讲故事，陪着我吧！最后却得到了老奶奶的表扬，这让我也明白爱的陪伴，正是这样相互的吧！在此我也学会了

用爱陪伴，我做到了。

如果下一次还有此类社会实践活动，我一定还报名去参加。我喜欢看见自己在其中成长了模样，希望自己变成一个更好的人。

暑假社会实践表的自我鉴定篇四

朝吟暮颂，暮鼓晨钟，在理想之光杂照耀下，我走过了最美好的三年高中时光。带着无限的依恋，轻轻拨响回忆的风铃，一幅幅永垂于心的画面展示在我的眼前。

学习成绩不是最好，但在学习过程中获得了很多。首先是端正了学习态度。在老师的教导下，看到周围的同学都努力学习，我毅然打消了“好好玩”的初衷，开始了高中的学习旅程。古人云：“授之以鱼不如授之以渔”，我知道自己来这里就是为了获得“渔”。在三年的高中生活中，我认真积极地参加每次实验和讨论会，锻炼了自己动手和分析问题的能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。平时注重与同学之间的关系，是一位友爱同学，尊师重道，乐于助人的好学生。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

身为学生的我在修好学业的同时也注重自己的社会实践能力。三年来，我参加了不少的校内活动和一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。我喜欢做一些社会活动，会让高中生活更丰富多彩，有时会感到累些，但乐此不疲。

通过三年的高中生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中

提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正. 社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础.

三年的高中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用.

时下，高中生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是高中生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

暑假社会实践表的自我鉴定篇五

这个暑假，我参加了中堂镇举办的大学生暑期实践活动，我被分配到的是调研组，主要负责深入基层进行调查访问。虽然与我的专业不对口，但是在这一次的活动中我有很深的体会。以上是我的个人自我鉴定：

记得我们这一组第一次去调研是到中堂镇的东向村，这也是我这次暑期实践中印象最深、感受最多的一次。早上八点我们正式开始进行调研，我的第一个调查对象是一名摩的司机，在他看来治摩关乎于生计，关乎于以后的生存，整个调查他都显的很激动，也许他的话语不见得怎么文明，也许他的动作显得有点粗鲁，但在我看来此时的他竟然有一钟让我折服的魅力，我想这大概是他作为一个社会工作者对于自己工作的一中捍卫吧。也许对于某些人来说禁摩没什么大不了的，但对于他来说却是事关重大，一家人生活的口粮、医药，孩子的学费、教育都全凭这一份工作。

我记得有这么一句话：民生无小事。更何况这是一件关于民生的大事！我忽然之间开始想这一次治摩是否真的真确呢？我们是否为摩的这种职业的工作者作了充分的考虑呢？在调查中，

我了解到他们普遍存在着，文化水平不高，劳动技能缺乏，家庭负担比较重，对专业后的工作是否合适比较担忧。我想治摩是一种必然，一种趋势。但是在推进城市化的过程中，我们是否充分做好了准备？治摩前是否听取了民众的意见，是否制定了完善的治摩方案，是否做好了人民的思想工作；治摩进行的时候是否合法，是否合理，是否到位；治摩后的交通是否可以满足出行需要，突发事件的处理能否及时，摩的司机的专业是否可行等。在整个调查中我发现这些工作是做得不够的。

在接下来的调查中，我访问了各式各样的人，有个体户、小贩，自由职业者，工厂老板，学生，农民……我发现这一次的调查反对的人占100%。我开始思考，治摩错在哪里？为什么得不到人民的支持？治摩的目的是什么？据我的了解普遍认为是：提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安。我个人认为治摩对于提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安的确有所提升城市管理水平帮助，但同时我在想关于这两点我存在着一些不同的看法：第一，提升城市管理水平很有必要也是一个城市成熟发展的一种体现。

但是，提升城市管理水平必须以现实相结合，广州完成禁摩用了十年的时间，禁摩是逐步推进，有群众性的基矗而东莞的禁摩速度是否过快很值得我们去思考。第二，不知道大家有没有想过为什么治摩与打击“两抢”改善治安存在关系呢？有人会说，很简单啊，没有了摩托车那些犯罪分子就不能抢了嘛。但我要问，摩托车的存在错了吗？摩托车本身没有错，错的是使用他的人，没有把使用他的人管好是谁的错？我认为着实质是一种责任的转界，社会上发生“两抢”是社会管理者的责任，公安机关就是为维护社会秩序而设立的，我想单纯的治摩根本解决不了“两抢”的问题。而我们的公安机关更加是任重道远。我不希望治摩成为政绩形象工程的一个筹码，我希望政府更多的是做好为人民服务！

毛泽东说过：“到农村去接受贫下中农的教育。”我觉得领

导也应该到农村去，不是接受教育，而是听取人民的意见。社会不断向前，文明不断进步，我希望未来可以还政于民，人民当家将不在是一句空话。

在这一次调查活动中，我个人学会了许多，例如：

沟通很重要。第一次调查因为没有说明和沟通，群众对我们的工作不了解，导致群众态度不是很好，支持不够。在解下来的活动中我们经过与群众的沟通和说明，调查效率明显提高，得到很大的支持。

我还明白了团队的力量。我们一组人一起想解决问题的方法，彼此合作，我明白一个人的力量毕竟有限没有大家的帮助许多事情难以完成。

人要善于聆听。在这次调研活动中，我听取了许多不同人的看法，也听到许多人的呼声，我想这对与做好意见事情尤其重要。

要多角度思考。不同的人、时间、地点对于同一件事情可能存在截然不同的看法。学会换位思考能让自己更加全面的了解事物。