

最新交流读书感悟(大全5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

交流读书感悟篇一

《时光倒流的女孩》是加·泽文25岁时的口碑成名作。《纽约时报》如此评价：泽文的笔触如此轻盈，即便是在处理生死命题时。她的文字时而幽默，时而睿智，时而抒情……任何故事梗概都无法传达这本书的丰富意涵和智慧魔力。

它真的是一部很特别的书，是一部美好的、温暖的，少女童话般的故事。一开始读到这本书，我就被它吸引，只花了不到三天时间读完了。

故事的一开始就讲述了死亡，一个年仅15岁年轻女孩莉兹的离开。然而，这个故事让死亡成为生命的结束，同时也是开始。人死后都会被安排到一艘名为尼罗号的船上，通过这艘船，已亡人可以来到异界。一个不同却又非常相似的世界。在这里，可以和已故亲人重逢，也可以和陌生人相遇，你甚至可以拥有一份全新的工作，不再是出于一种求生的本能，而是真正的兴趣。所有有生命的东西，包括人，动物，都是逆生长的，都会变的越来越小，直至变成婴儿，再被送回到人间。

在异界，他们一样渴望友情、亲情和爱情。死去的他们更加懂得何时该留下感恩、悲伤亦或是喜悦的泪水。在这里，莉兹遇见了因病去世的外婆，拥有了新的朋友、宠物狗，还邂逅了爱情。在他们的陪伴下，莉兹慢慢走出死亡的阴影，摆脱了对人间的留恋，重新开始拥抱新生活。

莉兹初到另界的消极避世，与她拥抱新生活后的积极乐观形成了鲜明的对比，正是这本书最触动我的地方。在这里，她才终于明白了生命的意义。正是读懂了生命的意义，莉兹在另界里重新找到了存在的价值。

“人生不能仅仅用时间来衡量。重要的不是生命的长短，而是生命的质量。”在死亡之境里，她获得的是生命的启迪。我相信，说出这句话时，莉兹的心里一定充满了幸福。

这本书充满爱，各式各样的爱，爱让人们活下去，让人们留下来。在加·泽文的笔下，死亡不再是一个冷冰冰的终点，而是一个转折点，或者说，是另一段崭新旅程的起点，还有许多美好的故事即将发生。读后感·故事的结尾，读到莉兹变成婴儿被放入回归河时，我的内心在涌动：生命的最后，是相互原谅、相互淡忘，只留着一点点的印象，相继变成婴儿，相别离，再以全新的样子重回人间。这就是生命的轮回。

故事到了这里，才是莉兹真正的结局，或许这就是成长的样子。去理解，去接纳、去感悟……最后发现，自己其实并没有失去什么，毕竟得到的远比失去的要多。人生不会一成不变，人生也总是在经历得失，但不论你失去过什么，最后的最后，你都会发现：所有你失去的，都会以另一种方式与你重逢。

生命在任何情境下，都有着它应有的精彩、应有的诱惑、应有的魅力。永远不要放弃自己。要去等，等到未来自己的世界里，满树花开。

死亡，也许并不是我们的最终结局。就算是，又能怎样？时间是一条无尽的长河，而在长河中的我们，如此渺小，永远不知道，下一刻会发生什么。但是，无论怎么样，哪怕你一直在失去，哪怕变得一无所有，也只能面对生活，继续往前走。谁也不知道，下一刻，会有什么意外的惊喜。

即使真的有另界的存在，即便我们每个人最终的归宿都是那里，我们都会因为时光倒流而越活越年轻，我们在变小的过程中不断失去，我们也必须好好珍惜当下的生活，幸福地活着。

幸福是一种选择，它无关乎时光怎样流逝。

交流读书感悟篇二

在文学社的社团读书活动中，我阅读了严文井爷爷的一篇童话式散文——《小溪流的歌》。

文中的小溪流日复一日，年复一年地向前流淌，就是为了有一天能变成巨大的海洋。小溪流在奔向前方的过程中，历经了许多艰辛：枯树桩和枯草的“好心劝阻”，乌鸦的恐吓，泥沙的退缩，以及沉船的不耐烦。虽然有着这么多的阻拦，但小溪流还是继续往前，不到最后永不放弃。

读完文章后，我想到了自己，不禁有些惭愧。我们学校有一个校本课程是太极拳。起初，我觉得练太极拳挺好的，不仅可以多掌握一项技能，还可以强身健体，何乐而不为呢？但是真的训练后，才发现原来这是一件多么辛苦的事呀！光是压腿，就让我累得够呛的，更别说要把手一招一式练到位呢！渐渐的，我觉得这样的训练实在太累，太枯燥了，便退缩了。

可是，有些同学却不一样。他们像小溪流一样坚持到底，在太极拳的训练道路上，挥洒汗水，永不退却。最终，他们能够把一整套太极拳打得精准到位，动作是那样的漂亮好看。他们还代表学校、代表池店镇到晋江市、泉州市去参赛，收获成功的喜悦。

读完这个故事后，我以后一定要向小溪流，向那些坚持训练太极拳的同学学习，遇到困难和挫折，一定到坚持到底，不轻言放弃。

交流读书感悟篇三

读了池子与河流之后，我发现池子是贪图安逸，而河流却是勤奋刻苦。池子是在睡梦中推究哲理，而河流则是遵循着自然规律，光荣无比。

池子和河流相差很大，一个贪图安逸，死于安乐，一个勤奋刻苦，生于忧患。

我还从中明白了一个道理：

才能不利用，就要衰退，

它会逐渐磨灭；

才能一旦让懒惰支配，

它就一无所为。

交流读书感悟篇四

我们一直以为死了就是永远消失，不留一丝痕迹。莉兹也一直这样认为，直到她从一艘轮船上醒来。此时的她还未意识到自己已经死了，她想回去找爸爸妈妈和弟弟。即使在轮船靠岸之时，她依然没有接受自己已经死亡的事实，毕竟她才十六岁，她的人生才刚开始，她还有很多未尽的事，她还有很多未尝试的事，她还有很多愿望，她还有许多未知的可能。她想回去，她躲在了船里，可是船长发现了她，把她撵上了岸。就此，她来到了异界。

这是个与世界完全不同的地方，来到这里之后，所有人的生命是倒着生长的，你的心智在日趋成熟，身体却在变得年幼，直到成为婴儿状态，重新投胎为人。莉兹不敢想象她从未做过的事情再也做不了了，她一直在往返重复着16岁前的人生。

她刚开始是拒绝的，她将时间荒度在瞭望台上，一直在看着人间的生活。后来，她想找到那个开车撞她的司机，她心里充满了对司机的怨恨，恨他开车那么快，恨他撞到她后不停车，恨充斥着她的内心。她花费了大量的时间和金钱终于找到了他，可是观察过他的生活后，她发现他并不是个坏人，他也有一些难言之隐，可能因为对儿子的爱而导致他犯下那样的错，她放弃了报仇，放下了心中的恨，也是放过了自己，不再让自己沉浸在悲伤中，开始积极地适应在另界的生活。她找到了一份兼职，一份她喜欢的工作，领养了一只狗，日子过得快乐而淡然，直到她爸爸的生日，她想起了放在橱窗下的那件为爸爸买的羊毛衫，她要到海井去，提醒家人那件礼物。她潜到了海井，想要告诉家人那件羊毛衫，可是哗哗地流水声掩盖了她的声音，而她也被海井监察队的欧文从海底捞了上来。虽然她的弟弟听到了她的声音，可是听错了橱柜，这让弟弟差点招来一顿打。欧文虽然反对莉兹下井，但听过她的缘由后，他决定帮助莉兹，告诉了莉兹弟弟正确地点，而这样让她爸爸受伤的心得安慰。

而这误打误撞中，莉兹和欧文相恋了，虽然他俩中间有波折，莉兹甚至差点因为欧文而同意遣返，但俩人终于在一起了。在另界，每个人都知道自己离开的日子，待逆生长结束，这一生也就结束了。可是两个人都很珍惜在一起的日子，也过得很恬静坦然。没有刚到这时的绝望，也没有刚到这时的愤恨，虽然日子一天天倒数，但是爱却没有因此受到影响，也没有因此断绝。生活中很多人会因不能长久而放弃爱，放弃两个人在一起的机会，可是，这只会加重两人生不能在一起时的悲伤。常听人冠冕堂皇地说，为了你好，放弃对你的爱。这是自私的爱，不是出于对对方的考虑，而是自以为是的大度。爱了，就相依偎，大胆地表达出来，勇敢地在一起，待一方消失，才后悔莫及，才怨恨自己当时为何不珍惜，此时已经晚了。

时光倒流的女孩，虽然日子过得颠倒，但是生命却过得充实，不为其他，因为身边充满了爱。爱人之爱，亲人之爱，友人

之爱，因为爱，生活里充满了阳光，因为爱，生命倍感温暖。当你的生命中有爱时，就伸出双手拥抱它。对于那些不能挽回的爱，将其藏于心底，对于触手可及的爱，倍加珍惜。

时光倒流的女孩，虽然最后她还是归于人间，离开了异界，可是她却走得很恬静。

交流读书感悟篇五

这是看的加·泽文的第二本小说，前一本《岛上书店》也是很喜欢。两本小说都很温情，也充斥着人物对生活的饱含热爱，《岛上书店》中读书是一种非常孤独的行为，作者把这个书店安排在一座孤岛上，大概也有隐喻。但其实，没有人是一座孤岛，小女孩的到来暖化了费克里，让原本残败的生活有了生机。于是与之相关的一系列事件一步步展开，费克里最终脱掉了坚硬的外壳。而《时光倒流的女孩》其实也隐含着这样的意思，生死也本是孤独的，莉兹刚到达尼罗河号时一直不愿相信自己已经死了，她不愿向桑迪透露自己，所有事情一个人，默默筹划。她让自己浑身長满了刺，直到有人因此受伤，她才渐渐明白过来，褪去沉重的外壳。接受事实。两者的心路历程也都很相似，由孤独，到感化，再至散布爱。其实都是与自我的慢慢和解。

关于莉兹与外婆：

莉兹一开始对外婆很抗拒，一直期盼回到人间，与父母重聚。失去的总是最美好的，可莉兹不明白，与外婆的一天天相处，她也在渐渐离外婆远去，她忘记珍惜眼前的自己够得着的情感。与欧文发生争执的那一次，莉兹瞒着除柯蒂斯和阿道司之外的所有人，想用遣返条例返回人间，这是我唯一一次很想责备莉兹，她只想到自己的伤痛，没想过她若因此而回到人间，外婆会有多伤心。我们往往都是这样，失去的总是美好，拥有的总是不自知。伤害最多的总是爱我们最多的人。

关于莉兹，欧文与埃米莉

三人的情感变化突然想起匆匆那年里的一段：所有男孩子在发誓的时候都是真的觉得自己一定不会违背承诺，而在反悔的时候也都是真的觉得自己不能做到。所以誓言这种东西无法衡量坚贞，也不能判断对错，它只能证明，在说出来的那一刻，彼此曾经真诚过。我承认，曾因欧文的别恋而讨厌他，也妥协，什么天长地久，别太顽执，眼前若爱，便可暂时脱下面具，享受片刻欢愉。

关于另界

如果真有这样的另界，那么我希望所有我爱的人健康长寿，个性善良，这样，即使有一天你们老去，我也有机会与你们在那边再次相逢。

去了另界的人会一天天变年轻，直到重新变为婴儿回到人间。若真是这样，那太好了，父母在另界已成小孩儿，到子女与之重逢之时，便会照顾年幼的父母，一步步往回走，也会做曾经父母为自己做过的事，喂奶，换尿布，哄睡.....父母与子女之间若真能如此，子女便能完成对父母的对等报答，可我也提醒自己，另界太远，我无法掌控，对无法掌控的事物报以幻想，极其不聪明。我只有珍惜眼下与亲人相处的每一分钟，才是能不让自己失算。