

# 以寒假快乐为演讲稿三分钟 快乐寒假精彩演讲稿(大全7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇一

一、利用假期多读书、读好书，不能仅满足于课本的知识，要不断充实自己，提高自己。

二、要增强法制意识和安全防范意识，遵纪守法，注意安全，不参与赌博活动，不搞封建迷信，不看不健康的影视、书刊，不参与打架等一切不文明的事情；树立安全第一的思想，注意交通、水、火、电、煤气等安全，不在燃放烟花爆竹的地方燃放烟花爆竹。

三、有计划地认真完成假期作业，健康使用网络，增长见识，开阔眼界，严禁到游戏室、网吧、酒吧等不适宜青少年进入的场所。

四、重视社会实践活动，做一些力所能及的家务劳动和公益活动，增强劳动观念，养成勤俭节约、热爱劳动的良好习惯。

同学们，让我们在愉快的寒假中，放松我们的身心，锻炼我们的双手，磨练我们的意志，增强我们的能力，丰富我们的经历，快快乐乐地度寒假，平平安安回学校。

谢谢大家！

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇二

大家好！

目前，各国政府普遍关注儿童的未来，保护儿童的权益。联合国1990年通过的《儿童权利公约》，我国是参与制定国和签约国之一。在批准《儿童权利公约》的同一年，我国颁布了《中华人民共和国未成年人保护法》，这对维护少年儿童的权益起到了积极的作用。

“六一”是我们最快乐的节日，因为：我们是家庭的宝贝，更是家庭的希望。你们能够快乐地成长，家庭就充满欢歌与笑语。

我们是学校的学生，更是学校的希望。我们能够全面地发展，学校就充满生机与活力。

我们是社会的未来，更是社会的希望。我们能够和谐地发展，社会就充满热情与友爱。

我们是祖国的花朵，更是祖国的希望。我们能够茁壮地成长，祖国就充满美好与希望。

我们在延安的怀抱中成长，我们充满快乐，努力学习，学会做人、学会求知、学会办事、学会健身，成为新一代的延安人。

这里绿树成荫，鲜花怒放。生活在延安的校园里，是一种快乐伴着悦耳的铃声，老师的谆谆教诲与我们一张张专心致志的脸庞交织成最温馨的画面。当我们在阳光下跑跳，当我再音乐教室中晨露我们歌声，这是，快乐洋溢在我们心中。我们要生活4年，4年后，这都成为美好的回忆。

“少年智则国智，少年强则中国强”我们正处在一个充满挑

战的新时代，既是幸运的一代，也是背负重任的一代。只要我们努力，胸前的红领巾会见证这一切的。

祝大家六一节快乐。

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇三

我很欣赏一句话，那就是：工作的目的是为了生活的快乐，快乐的工作才能更快乐的生活。

经常和朋友聊天，聊得最多的莫过于与工作和生活。工作与生活是每个人生命中不可缺少的部分，对于一个上班族而言，无论你是否喜欢工作，它都在我们的生活中占有着重要的位置。在某种意义上，工作占据我们生命的大部分时间，如果我们不能对的工作产生兴趣，那我们就是在浪费生命。工作不仅仅是谋生的手段，更是实现自我价值的过程，是获得快乐的源泉。

以正确的心态对待工作，可以使我们活的充实，有满足感。工作不仅是我们谋生的手段，更是我们实现自我价值、人生价值、社会理想??的途径，因此，以正确的心态对待和评价工作才能拥有快乐的工作。比如我是一名普通的公司员工，同样是每天辛苦的工作，可是收入远不及社会上的一些人。如果我执着于此肯定会心理失衡，更何谈工作的热情和积极性。何况物质的富有并不能使我们快乐，精神的满足才更重要。所以，我以我能进入吉利汽车公司而满足，所以，我以我所从事的工作而快乐，我也会以我最大的热情和力量投入到我所热爱的工作中去，我能够每天早晨满怀希望的出门，晚上快快乐乐的回家来，都是工作带给我的乐趣。

从开始工作的那天起，我一直都在经受着生活的各种考验；接受各种挑战，为自己的理想而努力拼搏，为着生活而奔波；失败着，经历着，磨练着，今天我终于进入了吉利汽车公司，酸甜苦辣，只有经历了，才会明白。只有经历，才会懂得；

只有懂得，才会珍惜。有些事，错过了就不能再回来；珍惜眼前的一切，因为这一切来得不容易。所以我们天要塑造阳光心态，好好的享受每一天，享受过程，结果是什么大家都知道，生命是一个括号，左括号是出生，右括号是死亡，我们要做的事情就是填括号，要争取用精彩的生活，良好的心情吧括号填满。

让他们获得好的心情，生活得更开心，让每个人都带着好心情——慢慢品生活之美！

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇四

历史老师说，内蒙古草原大的不得了，他有八个之多的邻省。那里有的是牛、羊，甚至连狼都有的吃。听书上讲，他们是靠天养畜，天气好就多，天气不好就少。还有马群，你可以骑着马到处跑，到处玩，前提是你必须会骑马。

好，就去那里——内蒙古草原！

我们一行四人驱吉普车来到了内蒙古大草原，哇，远远望去，成群成群的羊在草地上行走。哈萨克民族的牧人我们热情的打招呼，大约又行了几公里，我们到了蒙古包，遇见了里面的哈萨克老牧人，他们在门口已经准备了很长时间了。房屋里的牛羊肉都已经上桌了。我在那里大吃了一顿，一个字：爽！

去完内蒙古，我就在南山书城里泡它个十天半个月，早餐、午餐、晚餐全是吃麦当劳。

我的这个寒假生活，过的真快活！因为太有意义了。

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇五

镇静！为了我的雪人，我一定要抢到狗窝！“狗狗，到一边

玩去，好不……”“汪汪汪！”哼，软的不行，我来硬的！牙咬，我摸摸自己的那排小牙牙，再打量了它的牙，这招似乎不太行。我抓起一团雪，奋力向它扔去。“汪汪！”“我打！”“汪汪”“打死你！”“汪汪”“发射！”……终于，大狗狗走掉了！哈哈，我得意地完成了我的雪人。

寒假是快乐的，然而快乐的时间总是短暂的，所以，这只能成为一个美好的回忆喽！

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇六

写福字，送福字，红红火火过大年！我的快乐寒假生活就是从写福字开始的。

休学式后，我们几个小伙伴一起来到青少年宫，参加写福字活动。映入眼帘的是墙壁上各式各样的福字，给阴冷潮湿的冬日增添了一抹暖意。

小伙伴们都迫不及待地拿起毛笔，跃跃欲试。他们写完了一个还想再写一个。

我呢，也撸起袖子，端正坐姿，大显身手：一笔……二笔……三笔……写好了礻字旁。旁边有人说：这个孩子，看来有点功底。我心里暗暗得意。

谁知，马上就出丑了，我把右边的口字写得太大了。没事，我帮你改一下就好了。只见大师嗖嗖两笔，我的福字立马就像穿上了一件新衣服，漂亮极了！

而且，我的手气也来了，继续挥笔，得心应手，写了一个个漂亮的福字。

我要把福字，送给全国的小朋友们，祝他们有一个幸福未来！

诺爸：

活动锻炼人。

小作者积极参加活动，就是向上之心；接着，大显身手，是自信之心；被人夸奖，被人指导，写成文字，这是感恩之心；写好福，送祝福，这是大爱之心。

希望你继续向上自信感恩，用大爱回报这个世界。

## 以寒假快乐为演讲稿三分钟篇七

大家好！

为了全体教师和同学都能度过一个安全、文明、健康、愉快的寒假，我们衷心希望寒假期间，全体教师及同学要认真遵守新的《道路交通安全法》，确保安全出行。首先是要牢记交通安全最根本的原则，那就是“红灯停、绿灯行、黄灯要注意，不要闯红灯”，“走路要走人行道，过马路一定要遵循“一看、二慢、三通过”的原则”。其次，我们“乘坐公共汽车或长途汽车须在站台或指定地点依次候车，待车停稳后，先下后上”。候车期间，每个人都应认真遵守交通规则，注意不互相追逐、打闹以确保交通安全、防止意外的发生。，另外，请同学们要利用寒假期间的的时间，好好学习新的《道路交通安全法》，因为，现在的法律对酒驾、醉酒都提出了相当严格的规定。

寒假，伴随我们的是寒冷的天气。有些同学就会使用电热毯取暖、拉电线在床头看书、用热水器洗澡等等。但是请同学们注意，这样也在偶然中增加了一份不安全的隐患。为此，我们要养成对电器设备进行全面安全检查的意识：检查有无漏电情况、检查绝缘老化程度、检查有无裸露部分、利用我们学到的知识检查设备安装有无违规情况、决不私拉电网，也不把灯头拉来拉去，以免损坏电线或灯头造成触电事故。

使用时一定要注意电源插头和插座相配套，两者接触应紧密；如果插头和插座接触松动，插头会发热，从而引起线路断路。家里使用燃气热水器的同学，特别是老式的燃气热水器，使用时要注意排气管道是否通畅，确保通风，防止煤气中毒。外出前，一定要确保及时关闭所有用电器的电源、关闭煤气，关闭水龙头等，以保证安全。

寒冬来临，河面已经结冰，希望学生们尽量不要到冰面上去玩耍，特别是冰面较薄的地方去玩耍，确要滑冰时，一定要由家长陪伴，不做危险动作，远离危险。

春节是中华民族的传统假日，走亲访友、朋友聚会在所难免，但我們要注意飲食的合理搭配，合理的飲食時間，做到不暴飲暴食，拒絕飲酒和抽煙，防止食物中毒。特別是當前，中央提出反對鋪張浪費、力行節約美德的號召，也希望同學們、並且通過同學們提醒你們的父母親，在這方面要積極做好。

寒假也是在迎接春節新年的喜氣中進行的。我們還要與一些不良的行為作鬥爭，不參加賭博活動、不搞封建迷信活動、不參加非法聚眾和集會；同時，提高自身的安全警覺，春節前盡量不要背着包在人員稀少的馬路上行走，節假期間不帶過多的現金外出，提高自我安全保護意識。

寒假給予我們更多的時間去反思、去整理、去體驗生活、去融合社會。學生們堅決杜絕去網吧、營業性娛樂場所、棋牌室、酒吧等成年人的活動場所。據了解，上述場所已經是對未成年人非法侵害的發源地之一，同時也是未成年人不健康思想和行為的影響地之一。學校反對任何學生任何時候進入任何網吧、營業性娛樂場所、棋牌室、酒吧等成年人的活動場所。

春節——中國傳統佳節，充滿喜慶的日子當然少不了歡快的氣氛，大家會用放鞭炮、焰火等形式來增添節日的氛圍。但是鞭炮、焰火的不合理使用不僅造成了大氣污染、燥聲污染，

更造成了数不胜数的社会危害，火灾、致残等例子比比皆是。因此，我们要注意一些安全细节，防止因燃放烟花爆竹造成火灾，应将可燃物清除，避免烟花掉落引燃物品。春节期间，外出之前要注意关好门窗，再看一看窗外是否有可燃易燃的物品。楼群阳台烟火不能放。在高空中，火星容易溅落；楼群密集处，火星更容易溅落至居民家中，酿成火灾。学校提醒我们的同学，燃放烟花爆竹请到空旷场地，同时不要在大家的睡觉时间燃放（打扰人们的正常休息），做到文明燃放烟花爆竹。

寒假开始，预祝老师们、同学们寒假快乐！春节快乐！平安幸福！