

高级中学继续教育培训计划表 继续教育 个人培训计划(优质5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高级中学继续教育培训计划表篇一

- 1、加强三笔字、简笔画、普通话的训练。
- 2、加强教师现代教育教学信息技术训练。
- 3、加强计算机运用的训练。
- 4、积极参加学校的各类教研教改活动，如各类观摩课、研讨课、优质课、公开课、示范课活动。
- 5、加强备课组教研组教师间的相互听课活动。
- 6、积极参加每周一次的教研组业务学习。
- 8、提高试题设计能力。至少完成两分试卷编制及考试情况自我分析。

高级中学继续教育培训计划表篇二

作为一名新世纪的老师，只有不断地学习，才会不停地收获，才能使自己适应社会的发展。教师这一行业更是如此，要想成为一名优秀的老师，就必须树立终身学习的意识，在学习中成长与进步。为使十二五期间个人学习能取得成功，特拟

定如下计划：

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画：针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。

2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验

的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画:针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。
2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。
3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

一、加强政治学习，充实自己的思想政治知识以提高职业道德素质。

平时要关心时政学习，积极拥护党的方针政策。坚定爱岗敬业、献身教育的信念，坚持以学生个体发展为本的宗旨。要依法执教，严谨治学，团结协作；要廉洁从教，以身作则。

二、积极投身于课程改革实验中，不断更新教育观念。

在个人角色定位上：一要从单纯的教育者转变为教育的有心人。在教学过程中，置身于教学情境中，用研究者的眼光分析教学理论和实践问题，反思自己的行为，积累经验，探索教育的'新理念；二是从书本知识的传授者转变为创造型教师，用自己的创造性言行潜移默化的感染学生，为他们提供宽松、愉快的创造氛围。

终身学习的形成，帮助孩子形成探究意识，使孩子能主动寻找和创造新的方法解决问题。

三、认真学习，努力实践，合作交流，充实专业知识，培养专业技能。

随着我国经济和社会发展，未来教育发展的重点将更多的转向满足人们对高质量教育的要求。因此，我们要立足岗位，紧密结合工作实践，通过各种方式的学习和研究，不断提升自己的专业水平，积极参加继续教育学习，提高自己的思想政治觉悟和师德修养，更新和扩展专业知识，掌握现代教育理论和实践技能；掌握教育教学技能和现代教育技术。积极参与校本培训，要以问题为中心，以岗位为课堂，以实践为老师，在教育教学过程中，注重发现问题，解决问题和教育教学实践能力的发展，突出对课堂教学实际情境与自身教学经验的多视角、多层次的分析和反思，要以回顾学生的视角进行反思，以教师的视角对自己教学观念、行为、设计观念进行深刻的审视。

四、具体措施：

- 1、积极参加学校组织的寒暑假政治、业务学习。
- 2、积极参加学部、学科组组织的校本教研活动
- 3、听从学校安排，按要求参加区省、市、区组织的业务学习培训。
- 4、按区教体局和学校继续教育要求，自学规定的继续教育材料，做好自学笔记，撰写学习体会。
- 5、积极撰写教育教学论文、教育教学经验、教育教学反思等文章。

6、积极配合学校做好继续教育工作的考核登记。

在以后教育教学过程中，我会去注重发现问题，解决问题和教育教学实践能力的发展，突出对课堂教学实际情境与自身教学经验的多视角、多层次的分析和反思，树立新的人才观、质量观和自身职业观，不断学习，不断更新知识结构的视角进行反思，为全面实施素质教育而努力奋斗！

高级中学继续教育培训计划表篇三

一、继续教育对象：

取得主管护师、副主任护师、主任护师专业技术职务的护理人员。

二、继续教育目标：

熟练掌握本专业医学知识及护理理论，具有解决本专科护理工作中疑难问题的能力。具有较高的教学、管理、科研能力……掌握一门外语，能阅读本专科外文资料，了解护理国内外新进展。培养护理技术骨干和学科带头人。

三、继续教育内容：

1. 有关专科护理理论与技术的进展和应用。
2. 医学和护理学基础理论的新知识。
3. 护理边缘学科的知识。
4. 现代医院护理管理理论和科学管理方法。
5. 护理教育理论与教学方法。

6. 护理科研设计及论文撰写，医学文献检索，医学统计基本知识。

7. 医用外语。

四、考核办法：

1. 每年参加继续教育活动的最低学分数为25学分。每年参加继续教育认可项目学习的时间累计不少于72学时。

2. 每年参加市、区县认可项目的学习不低于15学分。参加各单位组织的继续教育学习不高于10分。

3. 为护士继续教育提供教学、学术报告、发表论文和出版著作等应视为参加继续教育，可取得相应学分。

4. 单位制订的继续教育计划和认可学分数于每年年初报区县卫生局护理专业继续教育委员会审批，备案。

5. 主管护师原则上每3-5年参加一次市级或区县级新技术、新知识学习班。

6. 副主任护师、主任护师每3年至少参加一次市级高级护理研修班。

高级中学继续教育培训计划表篇四

以《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》和《基础教育课程改革纲要》为指导，切实落实科学的发展观，以基础教育新课程改革师资培训为核心，全面提高教师实施素质教育的能力，不断提高教师专业化水平，培养一支高素质的教师队伍。通过培训，调动教师主动参与课改的积极性，形成浓厚的课改氛围，促进学校的教研工作和教学质量的提高，确保基础教育课程改革得到平衡、协调

和持续发展。

二、工作目标

1、建立教师培训制度，改进和完善学校过去的教改教研制度，完善对教师的评价体系，调动教师的课改积极性。

2、通过培训，转变教师观念，帮助老师解决在教学中存在的问题和困惑，引领教师反思与研究，促进教师教育教学的方式和方法，总结和积累课改经验，探索新的教育教学规律，提高教育教学质量。

三、培训内容和学时

1、集中培训，学时为40学时。

(1)以《福建省中小学教师继续教育规定》为指针，对小学教师进行思想政治教育和师德修养；专业知识更新与扩展；现代教育理论与实践；课程改革与教材教法；教育科学研究；教育教学技能训练和现代教育技术；现代科技与人文社会科学知识等内容的培训。对幼儿教师进行幼儿园教育指导纲要解读、幼儿教育新论、幼儿教育科研基础、幼儿教育教学活动案例、幼儿保育与健康等内容的培训。

(2)以我镇教师队伍建设为抓手，加强骨干教师的培训，选派教师参加国家级、省级新课程改革和骨干教师培训，加强教师的外语能力、计算机水平的培训，强化骨干教师的科研能力，选送教师外出参加各种学术会议和学术研究，每学期聘请专家、学者到我镇讲学，组织对教师进行各类培训。

2、校本培训，学时为40学时。

(1)以学校为主阵地，以《省中小学教师继续教育规定》为指针，对中小学教师开展新时期教师素养、新课程教学设计与

应用、新课程教学专题研修、教学诊断与反思、教学行动研究等内容的培训。对幼儿教师开展新时期教师素养、幼儿教育新观念新技术专题研修、教育教学诊断与反思、行动研究课题、教育教学实践创新等内容的培训。

(2)鼓励教师参加成人高考、自学考试、远程教育，积极支持小学、幼儿教师参加专科及本科以上的学历进修，发挥学校骨干教师的示范作用，加强我镇小学、幼儿教师导师的指导作用，开展新教师岗前培训，采用师徒结对方式，提倡能者为师。

3、以读代训，学时为20学时。

研读内容：《教师的20项修炼》。

高级中学继续教育培训计划表篇五

安全教育是企业安全管理工作的的重要组成部分，是从根本上杜绝人的不安全行为的重要措施，也是预防和控制事故的重要手段之一。做好企业的安全教育培训工作，才能保证其它安全工作和企业安全生产的顺利进行。为使分公司安全教育培训有规划、有重点、有目的的进行，特制定安全继续教育培训计划：

一、 基本思路

(一)加强“安全第一、预防为主、以人为本、持续发展”的安全意识教育。安全意识教育就是通过对从业人员深入细致的思想工作，帮助员工端正事项，提高他们对安全生产的重要性的认识。在提高思想意识的基础上，才能正确理解并积极贯彻执行相关的安全生产规章制度，加强自身的保护意识，不违章操作，安全行驶。

（二）将安全教育贯穿于生产的全过程中，加强全员参与的积极性和安全教育的长期性。做到“全员、全面、全过程”的安全教育。因为生产与安全是不可分割的统一体，哪里有生产，哪里就需要进行安全教育。

（三）开展多种渠道、多种形式的安全教育。安全教育形式要因地制宜，因人而异，灵活多用，尽量采用符合人的认识特点的、感兴趣的、易于接受的方式。针对分公司的具体情况，安全教育的形式主要有以下几个方面：

（1）会议形式。主要有：安全知识讲座、座谈会、报告会、先进经验交流会、事故教训现场会等。

（2）张挂形式。主要有：安全宣传横幅、标语、标志、图片、安全宣传栏等。

（3）音像制品。主要有：安全教育光碟、安全讲座录象等。

（4）现场观摩演示形式。主要有：安全操作方法演示、消防演习、急救方法演示等。

（四）严格执行分公司的安全教育制度，严格三级安全教育和学时考核，学习内容包括相关的法律法规，职业道德标准、安全行车常识和应急处置技能、职业心理和生理健康、行车危险源辨识等，并加强考核，考核情况要记录在案。

三、主要的培训内容的计划：

四、要求

1. 具体的培训须及时通知，培训涉及的相关人员做好准备。
2. 培训结束后，要对培训的效果进行全面的总结。
3. 年底写好年度培训教育活动的总结报告，提出本年度培训

欠缺的方面，和以后教育要注意的方面，并制定下一年的安全培训教育计划。

一、加强师德修养的学习和法制知识的'学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画:针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。

2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

一、现状分析：

我校教师现有8人，新教师3人，学历达标率100%。新教师比例大并存在教材不熟，课堂教学不细腻等现象。有些老师仍存在教学陈旧等现象，因此业务有待于提高。在思想道德方面，教师的无私奉献精神，爱岗敬业精神，以及爱护学生的精神也待于加强提高。

二、目标：

全面推进素质教育，深化课堂教学改革是当前我国现代化建设的一项紧迫任务，是我国教育事业的一场深刻变革，是教育思想和人才培养模式的重大进步。实施“中小学教师继续教育工程”提高教师素质是全面推进素质教育的根本保证。学校十分重视教师的培养，即有长期规划，又有近期目标。

（一）长期规划：

1. 虽然教师学历达标率为100%，本科学历比例还不够高。争取3年后，本科比例为70%。

2. 骨干教师比例不大，计划三年内采取“走出去，请进来”

加大教育科研的方法。培养一批高水平，过硬的学科带头人，县级30%，市级10%。

3. 班主任是学生的具体管理者，对学生学习起着不可低估的作用，因此要培养一批县、市乃至省级优秀班主任。

4. 对青年教师，要加大培养，加大帮扶，使之尽快成为合格的教师，力争培养一批教学新秀。

（二）近期目标：

1. 采取切实措施，促进教师不断成长。继续推进教师课堂教学达标活动。使之全部达标。

2. 加强理论学习，掌握现代先进教学理论，特别是《新课程标准》教学理念。

3. 加强校本培训，结合学校实际，探索教学思路，使授课有时效性。让所有教师教学成绩突出，做到教学相长。

三、主要措施：

1、鼓励教师参加函授、自学考试、助学自考、进修等提高教师的文化素养。

2、组织教师积极参加市、县组织的教研会，短训班。

3、外出学习参观，提高教师的授课水平。

4、加强教研活动，提高教师的理论水平。

5、进行师德培训和学习，加强教师的职业道德素质。

6、积极组织教师参加论文，讲课比赛等活动，培养教学新秀。

7、坚持理论学习，每周至少写两篇读书笔记，每学期不少于6万字。

8、通过汇报课、公开课、研究课使新老教师的业务水平稳步提高。

9、学校统一购买和订购与各学科有关的教学参考书和教学资料，为教师研究教法，指导教师备课、上课、辅导等提供充足的食粮。

10、加大教科研研究力量，以课题研究为龙头，提高教师的理论水平和科学的实践研究能力。让教师成名师，让学校成名校。

四棵树五小