

# 2023年实践演讲稿(通用10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 实践演讲稿篇一

大家好！

时间的转盘从未停歇，时代随着时间的脚步而变化。正当我们感叹着“逝者如斯夫”是，时代早已悄悄更替，不留一丝痕迹。

随处可见的小黄车，押金免费看书的书店，甚至是扫码的篮球，生活中的许多现实都在向我们昭告，新的时代的来临——共享时代。

显然，这些共享资源改变了我们保持了许久的生活理念，打破了一成不变的规则。就拿最典型的小黄车来说，当你看到满街的共享单车，是否会想到往日自己因找不到停车位而苦恼的日子：是否还会忆起自己开着汽车穿过三个十字路口蹭到早点摊前的日子？而这正是共享时代所带来的改变——因为过去我们绝想不到与无数陌生人共用一辆自行车，仅仅靠扫码而已。这不仅方便了他人，更方便于自己。

我第一次骑共享单车是因为新奇——纯属想尝试。拿出手机扫码认证，我“认领”了一辆小黄车上路。平常总是坐在“小铁皮”里没有感知到，突然发现，那微风吹拂在脸上，格外舒爽，有些凌乱的发丝随着这风舞动，掠过耳边发出“呼呼”的声音，路边的花香在身后萦绕，夹杂着这个季

节独有的味道，让人的嘴角也不禁扬起。我有些诧异，随即了然，这正是共享时代所带给我们的便捷。到达目的地后，我将小黄车指定停车位，转身离开。走了不远，突然停驻脚步回头看——我看到一个身影走进那里，同样的操作后，带着我刚刚停好的车离开了。不知怎么，嘴角的幅度不自觉拉大，心情更是愉快了。

我想这也是共享时代所教会我们的——与人分享，并以此快乐。在这个时代，我们不会自私地将这些共享资源占为己有。会吗？答案自然在心中显现。当我们看到那些共享资源经自己的手转承到陌生人的手上时，内心是什么在涌动，我想那是共享时代的痕迹。

共享时代所带给我们的便捷元不止出行这一点，如果你能细心观察，你会发现更多，共享书店、共享电话、共享篮球等，你会了解到这个时代所独有的印记，让人印象深刻，且，就在你的身边。

也许共享时代也是有缺点的，但是他所带来的好处更是不可磨灭和无视的，但我们还有好久的时间，足以完善现在的不足。而我们需要做的是什么呢？是接受这个时代，适应这个时代，融入这个时代。

或许你还不了解这个时代，那就走出家门去看看吧，你会有所感触，有所领悟——我们已走进了共享时代！

## 实践演讲稿篇二

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时光是在学校里度过的，校园的安全隐患直接关系到我们的生命安全，所以校园安全至关重要。

每年三月份是全国中小学生安全教育月。近年来，各种校园意外事故频繁发生。

20xx年9月26日17时许，昆明市盘龙区副区长陆佳介绍：当天学校预备铃打响后，学生从午休楼下楼时发生，造成学生6人死亡、26人受伤，主要是一二年级学生。所有受伤学生都已送到医院，伤情平稳，没有生命危险。事故原因正在调查之中。

1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。

2、下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。

3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5、当自己或前面有人突然摔倒了，要马上大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力

增强自我防范能力，作到警钟长鸣，关爱生命健康成长。学生是国家的希望，民族的未来，是社会主义事业的接班人。同学们一定要注意安全，要有安全意识。同学们，让我们时刻记住“珍爱生命，安全第一”吧！

## 实践演讲稿篇三

大家早上好！我是初84班的xx□今天我讲话的主题是《反对暴力，共建和谐校园》！

“蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望孩子健康成长。

花开的日子，我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；

花开的日子，我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想；

花开的日子，我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢乐乐章。”

1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，一开口就是“老子”、“我儿子”，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕别人不知道自己的存在。殊不知这些表现都显得很没有素质、很没有教养。

2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。就在初二75班，很多同学常常辱骂、欺负本班的xx□

3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠

纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。

4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由上述两种形式引发的，由个人与个人之间，升级到群体。如最近学校处分的那些同学。

5、有的同学喜欢耍派头、逞威风。他们总喜欢找别人的麻烦，看别人不顺眼，甚至是自己错了还摆出一副你奈我何的姿态，仗着自己有一帮所谓的“哥们”就横行霸道，一点点小事就打群架，甚至叫校外的人打架。

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢？我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

一、培养健全的人格、做一个文明的学生。做事不能冲动，说话不能盛气凌人；得饶人处且饶人，凡事要考虑后果；发生矛盾时不要抓住对方的错误不放，而应该检讨自己错在哪里；总之我们要严于律己，宽以待人！

二、提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，交友要谨慎，不与行为不端的人联系，不与社会上的人交朋友，不要上网交友，更不要网恋；多参加各种有意义的文体活动，远离不良文化。

三、提高自我保护意识。遇事要及时告诉家长和老师，少去情况复杂的场所，不要单独外出，身上也不要携带太多的钱物；受到暴力侵害时，采取灵活的应急措施，要及时报警。

每当我在校园里往返时，总会看到这样的景象：总有同学成群结队的聚在一起，或是耀武扬威的在校园里晃荡；他们总摆出一副自以为“很酷”的姿势，说话也总带着蛮横的腔调；有

的手上还叼着烟头。他们的这些表现正游走在暴力的边缘，却离文明越来越远！他们遗忘得太多，忘了自己的祖国曾经千疮百孔，忘了自己曾是日本人眼中的“东亚病夫”，忘了他们那顶着烈日还在挥汗如雨的辛劳父母，最可悲的是，他们竟忘了自己还是一个学生，忘了我们的今天正是祖国的明天！

恰同学少年，我们应该满腔热血！在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离暴力，共建和谐的校园！

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味！和谐的校园——会给空虚的心灵带来希望；会给弯曲的脊梁带来挺拔；会给卑微的灵魂带来自信。让我们创造和谐的学习氛围；让我们建立和谐的人际关系；我希望看到奋发有为的同学；我希望看到充满活力的校园！

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习；

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操；

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 实践演讲稿篇四

大家早上好！

当你沐浴着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。但你可否想到，你有安全防范意识吗？我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、

同学、朋友表达过良好的祝愿。安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

2月28日凌晨6时许，老河口市薛集镇秦集小学发生一起因拥挤引起的。11名学生受伤，其中，4名学生经抢救无效死亡，7名伤者正在医院接受治疗。

为了避免此类事件发生，学校对同学们提出如下要求：

1. 不要在楼梯通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。无论什么时间上下楼梯都要靠右行走，不跑、不追、不逆行。
2. 尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。每天上完早操和课间操，各班按顺序回班，过楼道时，不拥挤、不推扯、不打闹，不逆行、不停留。
3. 发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人推倒。
4. 假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。
5. 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。
6. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人的安全。

7. 在人群骚动时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤的诱发因素。

8. 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。

9. 在校内活动时，不许追打跑闹，不要玩危险的游戏和带尖带刃的物品。不许爬高上低、不许坐在栏杆上、不许蹦台阶、不许人背人。

10. 如果放学时遇到停电事故，同学们不要起哄、喊叫，学校有停电应急照明灯，同学们更要有秩序下楼，保持安静。

11. 任何同学不准毁坏消防疏散指示灯和标志，同学们一旦遇突发事件不惊慌，增强自护、自救能力。

同学们：一人安全，全家幸福；因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。为了个人的成长，为了家庭的幸福，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

请同学们从自身做起，遵守纪律，规范行为，提高警惕，让安全隐患从我们身边消失，让我们的校园生活只有快乐！

谢谢大家！

## 实践演讲稿篇五

“蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。



老师和父母的心一样，希望孩子健康成长。

花开的日子，我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱

花开的日子，我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想

花开的日子，我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢乐乐章。”

1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，一开口就是“老子”、“我儿子”，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕别人不知道自己的存在。殊不知这些表现都显得很没有素质、很没有教养。

2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。就在初二75班，很多同学常常辱骂、欺负本班的xx□

3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。

4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由上述两种形式引发的，由个人与个人之间，升级到群体。如最近学校处分的那些同学。

5、有的同学喜欢耍派头、逞威风。他们总喜欢找别人的麻烦，看别人不顺眼，甚至是自己错了还摆出一副你奈我何的姿态，仗着自己有一帮所谓的“哥们”就横行霸道，一点点小事就打群架，甚至叫校外的人打架。

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心

灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

二、提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，交友要谨慎，不与行为不端的人联系，不与社会上的人交朋友，不要上网交友，更不要网恋多参加各种有意义的文体活动，远离不良文化。

三、提高自我保护意识。遇事要及时告诉家长和老师，少去情况复杂的场所，不要单独外出，身上也不要携带太多的钱物受到暴力侵害时，采取灵活的应急措施，要及时报警。

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家

## 实践演讲稿篇六

在xx年元旦来临之际，我谨代表学校领导班子向各位教师致以节日的祝福、并通过你们向你的家人表示诚挚的问候。祝福你们在新的一年里身体健康、工作顺利、合家幸福、万事如意！

xx年，我校在各级领导和教育同行的关心支持帮助下，全体干部教师始终坚持“认真就是能力、扎实就是水平、求是就是业绩”的工作理念，充分发扬“爱岗敬业、团结写作、求真务实、事争一流”的学校精神。可以说[]xx年是教育大发展大进步的一年，是各项工作全面提升的一年，辉煌成绩必将

载入教育发展史册。

## 一、名师团队崭露头角

学校强化教师培养工作，一年来先后派出20人次的教师外出学习，累计培训费用1万多元，为骨干教师的成长搭建了多种舞台。一年来，涌现出了很多优秀教师，为学校的发展添砖加瓦、增光添彩，、两位老师被评为xx市优秀教师；光荣加入中国共产党组织，使我校党员人数达到9人；、两位老师被评为街道师德标兵；、六位老师被评为街道优秀班主任；xx老师的《粘贴树叶》一课被xx市评为优质课一等奖；在刚刚结束的小学教师基本功大比武中□xx老师获学科类说课一等奖；、两位老师获学科类说课二等奖；xx老师获学科类说课三等奖；xx老师获三笔字二等奖，普通话、简笔画获三等奖；xx老师辅导的《菜乡小水兵》获蔬菜艺术节文艺节目一等奖、学生综合实践展示获得市一等奖、并参与综合实践资源包的撰写工作；另外，、等还参与了六年级综合实践课程的初稿工作；xx老师辅导的学生习作多次见诸报端；、等辅导的鸡蛋雕刻、学生刺绣获得xx市首届小学生素质教育展示一等奖；、等辅导的男、女排球分获二、三名；xx老师也多次为学校提供心理咨询材料。另外，还有很多教师虽年龄较大，但仍默默无闻，坚守一线，任劳任怨，为学校的发展尽心尽力，如、等，其精神可嘉，值得敬佩。更为可喜的是本学期5名大学本科生有幸加入了团队，她们的到来必将为教育增添无限活力。

## 二、科研创新成绩斐然

目前，我校承担省级以上实验课题5项，其中校长、主任主持中央电教馆课题《信息技术环境下学生绩效研究》已取得阶段性成果，近期结题。主持的xx省教育科学“”规划重点课题“xx省小学小班化教育教学”已通过专家鉴定结题，《小班化教育教学》课题研究报告被评为优秀科研成果二等奖；《学校文化与特色建设》被xx省教育科学“”规划重点课题代题确

定为重点研究项目;主任主持的国家级课题《综合实践与校本课程的整合》被教育部基础课程改革综合实践活动组确定为重点研究项目;等主持的小学攀登英语也搞得如火如荼,多次得到教研室的好评。主持的公民道德养成教育成果也多次在盛市比赛中获奖。

教育科研课题的创新实践,进一步提高了教师的整体研究创新能力。xx年度,、撰写的研究成果《教师学校文化的构建于实施》获第二批xx市重大教育教学问题行动研究成果三等奖。xx市人民政府确定为第七届教学成果个三等奖;校长、等老师撰写的《素质教育背景下实施无分数评价的研究与推广》成果获xx市燎原奖一等奖;、两位老师撰写的《开展语文主题阅读,打造教育品牌》刊登在中小学语文主题丛书上。撰写的金点子案例《构建多元化德育网络体系》获得xx市三等奖。

### 三、xx品牌光彩耀人

目前,学校已成为xx市农村小学对外开放的窗口。xx年以来,先后为“xx市小学校长论坛”、“xx市关心下一代工作现场会”、“特色学校建设现场会”、“全省农村中小学“211工程”、“全国未成年人思想道德建设工作”等会议现场近15余次,还迎接了“xx市规范化学校”、“数字化校园验收”等验收工作;同时,学校教育教学管理经验先后4次在市级会议上做典型发言。另外,省教育厅、省电教馆、xx市教育局、xx市市委、市政府、市人大政协、团市委、妇联及教育局主要领导多次到校指导工作,均给予高度评价。学校还接待了来自莱芜电教馆、天津电教馆、青海省西宁市人大常委会、广饶、烟台教育局等省内外参观团体20多个,达3000余人次。9月,我校被xx市教育局评为《实施“亲子共成长”工程先进单位》;10月,被共青团xx市委、xx市教育局、xx市少工委评为“xx市少先队红旗大队”荣誉称号。仅11月份,学校就迎接了xx市规范化学校、数字化校园、艺术教学示范等xx市级以上验收。学校办学经验先后在《中国教育导报》、《xx晚报》、

《新教育报》等媒体进行推介绍。三年来，学校共获得xx市级以上集体荣誉15项，可以说今天令我们骄傲、令我们自豪□xx品牌以光彩耀人、熠熠生辉。

老师们，成绩只代表过去，未来仍需开拓。新年的钟声即将敲响，让我们继续发扬精神，全面贯彻党的教育方针，大力实施素质教育，着力打造魅力课堂，努力开展“生活教育”主题实践活动，全力提高学生综合素质，为做大做强“教育金名片”做出自己新的更大的贡献。

## 实践演讲稿篇七

军人是奔腾的豹，每一步都洋溢军人生命的气息，那你知道哪些军人演讲稿子?下面本站小编为大家整理了几篇军人演讲稿子，希望对你有帮助。

因为，我是军人!走进绿色的军营，我惊叹于时间的宝贵，更执着于奉献的刹那。军旅文化的熏陶，军事素质的锻炼，使我茁壮成长。忘不了，那立正稍息的严肃，刺杀格斗的磨练，摸爬滚打的辛酸。尽管肉体的麻木可以为之不屑，但精神的永恒却不得不为之一震!血染的风采，是如此的壮观;汗水的挥洒，是这般的淋漓尽致;直线加方块的军旅生涯，又是何等的自豪!面对布满荆棘的道路，我将义无反顾的向前，向前，再向前!因为，我是军人!

因为，我是军人!在庄严而神圣的五星红旗和“八一”军旗下，我是承上启下，继往开来的新一代。看!奔腾的长江，呼啸的黄河，流淌着军人的本色。一双双高度警惕的明眸，日日夜夜搜索着祖国碧蓝的天空;浩瀚的大海;广袤的土地。在亲情、友情、爱情面前，其实，我也曾想找点时间常回家看看;也曾想灯红酒绿对酒当歌;也曾想红尘做伴活的潇潇洒洒。但我不能，不能!因为，我是军人!

因为，我是军人！多了份成熟与稳重，少了许幼稚和天真。我深刻而清晰的认识到，“国无防不立，民无兵不安”。我最崇高的理想，就是让祖国繁荣昌盛，不断强大，让人民安居乐业，享受美好幸福的生活。因此，不要问为什么：历史总把最悲壮的篇章留给军人书写；生活总把最枯燥的旋律交给军人弹奏；命运总把最艰险的道路留给军人跋涉。凛冽的寒风，倾盆的暴雨，铺天的大雪和当空的烈日，会告诉你答案！因为，我是军人！

因为，我是军人！有了海纳百川的广阔胸襟和无私奉献的高尚情怀。大漠风沙中的身影，高原雪域上的脚印，深山老林里的足迹，———到处都是我人生价值体现之地！白鸽飞舞的年代，我不过多的奢望什么，为人民服务是我的最高准则，和平与发展是对我的最高褒奖。为此，我愿让旗帜卷起我的身躯，让号角震撼我的心灵，用热血谱写忠诚，用生命捍卫主权，同脚下这片肥沃的土地一起拥抱明天！因为，我是军人！

因为，我是军人！回眸昨天走过的军旅之路，我无怨无悔的同时，更感到无比的骄傲和自豪；展望明天新的征程，我壮志凌云的那刻，深感任重而道远。青春正在奉献，光荣还在续写，我的心中，充满喜悦与欣慰，更是激情飞跃！因为，我是军人！

在我的脑海里有这样一幅图画——一群身穿绿军装的青年们，奋战在硝烟弥漫的战场上，为了保卫祖国抛头颅、撒热血。我一直觉得军人就应该手握钢枪、征战沙场，应该用生命去谱写对祖国的忠诚。但是在看到大雪灾中、在汶川大地震时，武警战士用双手拉起一个个被埋葬的老百姓，我又觉得军人还可以用双手去拯救我们的人民。

舍身炸碉堡，把军人的忠诚化为巨响一声；奋勇堵枪眼，把军人的忠诚化为纵身一跃；王伟驾机拦截入侵者，把军人的忠诚化为凌空一搏……军人的忠诚，是一个国家不朽的魂魄，是一个民族不屈的脊梁。我的忠诚是脚下那座小小的岗楼，他

保卫的是一方水土的安全。

作为军人，身在军营，心忧天下。有着强烈的民族自尊心、自信心和自豪感，时刻想到中华民族不可欺，祖国领土不能丢。一座岗楼虽然算不了什么，但是一座座岗楼相连就会变成犯罪分子无法逾越的钢铁堡垒，变成改革开放和社会主义现代化建设的安全屏障。一旦国家的主权、安全和统一受到挑战和侵犯，每个官兵将毅然决然，挺身而出，用热血和生命续写新一代精忠报国的胜利华章。

当国际风云变幻的时候，军人在纷繁复杂的环境中，以对党的无限忠诚，筑起了拒腐防变的坚固防线；当敌人入侵祖国的时候，军人在血与火的硝烟中，以对祖国的无限忠诚，筑起了捍卫祖国尊严和领土完整的钢铁长城；当洪水肆虐的时候，军人在浊浪惊涛中，以对人民的无限忠诚，筑起了保卫人民生命财产安全的中流砥柱；当夜深时，我们手握着钢枪，在岗楼上诉说着我们的忠诚。

同样是军人，我们却有着不一样的使命。因为我们肩上扛着的是警衔，头上顶着的是国徽，我们有种义务叫承担，我们有种责任叫奉献。为了祖国的安宁和社会的稳定，当人们沉浸在甜蜜的梦乡时，我们却要警惕地坚守在哨位上；当同龄人在灯红酒绿的卡拉ok厅尽情“潇洒”的时候，而我们却要顶风冒雨在大街小巷执勤巡逻。艰苦的军事生活和繁重的执勤任务，使我们难尽子女之孝，难享天伦之乐，难负顾家之责，这种牺牲奉献精神同样值得尊敬。

在形势严峻的今天，在灾难面前，虽然我们没有亲赴前线，但坚守岗位就是我们的使命，站好每一哨就是我们的职责。在祖国需要我的时候，作为军人的我就会毫不犹豫的把自己的一切，包括生命。

新春佳节，虽然我们无法和家人团聚在一起，但是我们手握着钢枪站在哨台上保卫着人民安居乐业。

奥运之夜，虽然我们无法看到历史性的一刻，但是我们的心和祖国一起跳动，与人民一起欢呼。

国庆长假，虽然我们无法游览祖国的大好河山，但是我们用我们的双手保卫着祖国的千山万水。

夜深了，祖国请您放心！人民请您放心！我将在这深夜和全国武警战士一样，紧握钢枪，精神十足的站好一班岗！

夜深了，祖国记住我！人民记住我！我为祖国站岗。

军人属于祖国，祖国赋予军人以神圣的使命。

军人与使命同在，军人因履行使命而展现价值。我军的性质和宗旨，是在献身使命中体现的；我军的凝聚力和战斗力，是在献身使命中形成的；我军的地位和作用，是在献身使命中确立的。新世纪新阶段我军担负的历史使命，承载了党的重托、人民的福祉和国家的安全，也对当代军人的价值追求提出了新的要求。作为军人，尤其要把思想境界定位在献身使命的人生追求上，以使命为重，用生命来维系使命，用忠诚来支撑使命，用血肉之躯来践行使命。

以使命为重，就是要有使命意识。不讲使命，就是不讲政治。作为一名军人，一定要牢固树立使命重于泰山、使命高于生命的强烈忧患意识、责任意识，克服和平麻痹思想和松懈自满情绪，时时讲使命、想使命、谋使命，真正做到忠于使命、献身使命、不辱使命。

以使命为重，就是要履职尽责。履职尽责是军人的天职，是履行使命的基本标准。作为军人，要不辱使命、不负重托，就不能坐而论道，而要以党的事业和人民的利益为重，把岗位作为履行使命之本，把事业作为人生价值坐标，把使命任务的要求与立足本职实实在在的行动起来，爱岗敬业，恪尽职守，扎扎实实干工作，默默无闻作奉献，在平凡的岗



位上创造不平凡的业绩，在履职尽责中书写人生的壮丽篇章。

以使命为重，就要作出牺牲奉献。献身使命是一种职责，献身使命是一种荣光，献身使命也意味着牺牲奉献。人生的价值在于坚定的信仰、崇高的追求。我们一定要正确对待名利地位，正确对待个人得失和生命困难，把个人追求融入履行使命的伟大实践，把勇于担当使命、敢于献身使命、矢志不辱使命的坚强决心和顽强意志，内化为当代革命军人的价值理念和人生追求，转化为应对危机、谋求打赢、提高履行使命能力的实际行动，在各种考验中显本色，有效履行好党和人民赋予的光荣使命。

军人神圣的名字，令世上人羡慕敬仰；训练场个个意志坚强，忠心报国杀贼寇保家乡；青春奉献在绿色国防，生命谱写人生辉煌。留下壮丽篇章。

## 实践演讲稿篇八

大家好！我是实验小学六（7）班的李金津，今天我为大家演讲的题目是“祖国在我心中”。

我们祖国古老的土地千百年来牵系、造就了中华民族至高的美和至深的爱。有如一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：绵延万里的长城是她华丽的金项链；莽莽林海的大兴安岭是她俏丽的彩衣；巍峨峻拔的泰山是她金光闪闪的戒指；奇丽险峻的张家界是她的金冠。四大发明使她辉煌灿烂；老子孔子让她闻名遐迩；丝绸瓷器令她光艳天下。

仰望长空，历史的星光璀璨闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，为了祖国的成长，为了民族的解放，无数仁人志士前仆后继，呕心沥血，燃尽了自己的生命和青春！62年前的十月一日，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全

世界发出了最为雄健豪壮的声音：“中国人民从此站起来了！”从那以后，一代新的天之骄子站立起来，他们用自己的青春热血点燃了祖国曾经暗淡的灵魂，用激越的歌声织出了祖国的一身彩霞。请看今日的中国：工农业生产蒸蒸日上，人民生活普遍改善，科学技术突飞猛进，改革开放蓬勃发展。

缅怀漫漫岁月，凝聚屡屡遐想。翻开历史厚厚的书页，我们却发现，昔日的祖国也曾不堪回首。当侵略者的铁蹄践踏祖国身躯之时，当帝国主义的大炮轰开了祖国的大门，无数人民惨遭杀戮之时，中国人民终于明白了“落后就要挨打”的含义，一大批中华民族的优秀儿女开始奋起反抗。多少仁人志士为长夜难明的中国托起了明耀祖国走向社会主义道路的太阳。今天，谁敢不惊叹中国科技的巨大进步和飞速发展？谁不佩服奥运会场上中国健儿的奋勇？谁敢说中国台湾不是中国的领土？无论是神州7号的成功还是奥运金牌榜上熠熠发光的金牌，无论是亿万年抗击洪水冰雪，还是众志成城抗震救灾，一次又一次让世界向中国投来了惊羨的目光，一次又一次让世界对中国刮目相看！

站在时代的今天，我们回望：一个民族要独立，要发展，不仅需要坚实的物质基础，还需要强烈的民族自信心与自尊心，需要一种更为博大的民族精神。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神州”载人飞船使我们的天地无限宽广。“团结统一、爱好和平、自强不息”，传承了五千年的民族精神，正等待我们去发扬光大，使我们的明天更加辉煌。

在五千年漫漫征程中，一路风雨一路行。中华民族曾有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭关锁国，落后就要挨打的近代耻辱。前进的道路充满艰辛，但艰辛蕴寓着希望。如今走向世界的中国，脚步迈得更加坚定，更加铿锵，更加豪迈。民族复兴，祖国的强盛，我们指日可待！

谢谢大家！

## 实践演讲稿篇九

历史有时相似的让人心碎，如果没有真实的镜头、详尽的文字、残破的遗迹，我们简直难以相信过去中国近代的一幕幕。历史终归是历史，虽然历史已经过去，但不会消逝得无影无踪，历史流下的不仅仅是一堆资料、几块碑刻，数处遗址。留住历史，可以温故而知新。人类社会日新月异，没有记载，任何伟大的东西，就会从地平线上消失。但人们总是习惯于牢记胜利、成功和辉煌，但往往把失败、伤痕和屈辱遗忘。历史总是不断沉淀的，历史是民族和人类的集体记忆，如果一个民族不知道“从哪里来”，就不知道“到哪里去”。

以往的历史与其说是句号，不如说是感叹号，甚至是更多的问号，并应该少用些省略号。一百多年中沉重而痛苦的记忆，给予了人们太多的忧伤、悲愤和思索。中国人不应该、不可能更不可以忘记，刻写在中国近代的镜头、侧面或片段，虽然斑斑点点但历历在目：从战争、第二次战争、中法战争、甲午中日战争到八国联军侵华战争直至日本全面侵华战争；从旅顺大屠杀到南京大屠杀；从非法入境、掠卖华工到火烧圆明园；从“猪仔”、“东亚病夫”到“华人与狗不得入内！可谓惨不忍睹、闻所未闻！正义与邪恶、文明与野蛮、爱与恨、和平与暴力被定格在这段屈辱的历史上，痛定思痛总是民族复兴的开始，时刻警示着我们每一位中华儿女当勿忘国耻，要振兴中华。

我们中的不少人似乎选择了沉默。不知道沉默的理由是什么，但愿不是因为麻木，也不是因为健忘，依某些国人的观念，对于过去，尤其是痛苦，就会采取“过去了就过去了，再提它有什么用”轻率态度，这些年来，一些亲痛仇快的现实，还是“商女不知亡国恨”常常让我们深感“遗忘文化”在一些国人头脑中颇有市场。一些商家不顾历史的伤疤，以“南京大屠杀”作为电脑游戏；把日本军刀、军服作为卖点；一些艺人竟然把军旗装穿在身上招摇过市等等。如果“集体健忘症”过于严重，人们将容易越来越浅薄、轻浮、狂躁、极端

和急功近利。

我们的同胞中，对战败之耻和对割地赔款之痛了解的不是太多，而是太少。一个民族，若忘记了自己的历史，实际上也就等于失去了民族的记忆功能；失去记忆的民族是可怕的，它会在今天的纷纭变幻的世界大潮中，失去方向，随波逐流，更会不断地重复自己的错误。不是从沉没中爆发就在沉没中死亡。据说，冰心老人晚年曾构思写作一部反映甲午战争的纪实大作，但是每每提笔，“竟然一个字都没有留下”，“因为哭，因为大哭，因为一握起笔就禁不住老泪纵横地痛哭！哭得完全不能下笔，纸上惟有落下的热泪。”（贾国荣：《冰心的遗憾》）。

“历史的灾难无不以历史的巨大进步来补偿”。只有我们一起来揭露侵略者的罪恶、叩问冷漠者的良知、敲醒愚昧者的心灵。绝不允许无耻者别有用心地扭曲历史，绝不允许屈辱的旧梦再现，绝不允许重蹈践踏人权、亵渎文明和破坏正义的覆辙。历史教育的重要任务是培育和教化每一个公民对其国家、其历史、其祖先、其民族具有认同感、自尊感、尊严感、耻辱感，亦即形成“国民意识”。历史意识构成国民意识和民族精神的核心内容，事关走向世界的新世纪公民培育的大计。历史认知关系到国家利益和民族利益。学习历史的意义主要有丰富自我、发展个性、减少失误、加速成长、承担使命、自觉人生。在这个意义上，历史学乃是一门塑造民族整体人格，表述民族自我意识、自我评价和自我认知的重要学术，应当将“真”、“情”、“思”、“行”统一为一个整体，这些都历久弥新地给人们以感染、启示、鞭策和思考。

然而，以往的宠儿如今却失落了，史学危机的话题并非危言耸听，历史教育的延误、式微和堕落的困境令人揪心，我愿与大家一样为之关注、探索和分享。我试图让历史教育不再尴尬，不再窘迫，不再令人藐视，于是从彷徨到呐喊、困惑到醒悟；从疑惑到求索。我力求让历史能够成为滋养学生成长

的补品，让学生在成长中通过历史的学习而唤醒自己，认识自己，张扬自己，营造一个有血有肉、情理交融特别是有独立人格的“人”。由此，我有了执着的信念要从四十岁重新开始，克服松懈、安逸或畏难心理，力争做个“有思想”的历史教师，立志要把课上出味道来，教出历史的深沉、宽厚与博大，尽情展现其宽阔、生动和精彩，发掘真善美的内涵……“生于忧患，死于安乐”。人人都是从昨天走到今天，又从今天走向明天。任千古风流人物，无一例外都成为匆匆的世间过客。对历史不断触摸和反思的过程，就是文化沉淀的过程。历史是永不间断的时间长流，人们在现实中感知的只是这一发展长河中的一段，多少兴亡盛衰，唤起人们对星转斗移、物似人非的感叹，从那些已经消失的人和事中，正是司马迁所说的“述往事，思来者”。历史，将会给你一个制高点。历史有两种历史，一种是客观的历史，一种是记忆中的历史。客观历史早已看不见了，但记忆中的历史还在，我们可以随时摄取，随时揣摩，可以感悟，可以反刍，这对人类现在、未来的发展，未尝不无益处。叩问历史，掩卷太息！这种情结不仅仅是简单的怀旧。历史消失的只是时间，永不消失的却是后人对千秋人事的缅怀。

时光的流逝也许会磨灭人们心头的许多记忆，但充满着“血与火”的往事历历在目，警示人们永远引以为戒。《论语》曾告诫：“人无远虑，必有近忧。”古希腊哲人说“人不能两次踏进同一条河里”，不就是从昔日的经验教训中时刻照看着这后视镜缓缓向前跋涉？描述与记录，回忆与解读，是人类永远不会放弃的权利。“以史为鉴，面向未来”，可以说历史是人类前进的行囊，虽可能沉重但旅程必不可少。

## 实践演讲稿篇十

安全，这词无时无刻在耳边环绕，但是我们真的有放在心里吗？例如早上老师刚刚在国旗下讲话就说过了。不要在教学区追逐打闹，但是每当下课铃声响起，每位同学都冲出教室，有人追逐有的打闹，看似不是教学区而是动作片片场，或许

大家都觉得只要注意下就不会有所谓的危险，但是危险处处不再。

我们是网络班级，在五楼上课，不能带水进去可是又有多少位同学有将水放在后面的柜子里呢？大家都随手就放，要是万一倒了，碰到电脑主机，着火了怎么办呢？后果将不堪设想。

校园安全，这是个警钟，时时敲响[]20xx年12月7日晚上9点湖南湘乡市私立学校育才中学晚自习下课，晚上由于下雨，班上52同学都走靠宿舍近的楼梯下楼，但是几个调皮的男生堵在门口导致发生了，8人死亡26人受伤。这只是万桩事故中的其中一桩，就是因为几个人的调皮导致了那么多家庭的破碎，这真是让人感到痛苦。哎，真是个惨痛的教训，这学校的校长也因此进了监狱。

安全时时牢记，事故一旦发生就无法挽回，生命诚可贵，人的一身并非游戏，不能重生。身体发肤受之父母。你不好好保护自己，对不起自己更对不起对你细心培养的父母。安全是责任更是义务，你要对家人负责更要对自己负责。

我经过学校对我们的深刻教育，让我们更加珍惜这来之不易的人生，这安全的生活，这美丽的青春时代。