

2023年珍惜时间努力奋斗的演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜时间努力奋斗的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《珍惜时间，努力学习》！

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向

班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间努力奋斗的演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：《珍惜时间，努力学习》！

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古

至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间努力奋斗的演讲稿篇三

老师、同学们：

大家早上好！今天是20xx年1月18日星期一，我的讲话题目是：珍惜时间，努力学习。

其实对于我们同学来说，大小考试已经经历无数，对于考试并不陌生了，因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试，同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是，面对考试的态度有积极和消极之分，积极的态度是争分夺秒的好好复习，而消极的呢，则很简单，继续自己日复一日的糊涂生活，对于他们来讲，考试只是一个过场，一个形式罢了。

有人把时间比作金钱，就是在说时间的珍贵。可是，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而时间却无处可存，无处可取；金钱花掉了，可以再赚回来，而时间浪费了，却如滚滚长江

东逝水，一去不回；金钱的浪费可以用几十几百几千来计算，而时间的浪费却无影无形，无法估价！！！！

在我们的身旁，我们可以看到，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎，有人分秒必争，也有人虚度年华。有人说：“人生能有几回博？”也有人说“今朝有酒今朝醉”，正如诗人臧克家说的：有的人死了，他还活着，有的人活着，他已经死了！未来永远掌握在自己的手中，电视热播剧《蜗居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局，正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中，也将很快将你们送上大学，踏入社会。同学们，你们正处于朝气蓬勃风华正茂的时期，有的是青春，有的是理想，有的是奋斗和拼搏的勇气，那么请拿出你们的全部力量，思索人生，创造未来，开拓进取！

同学们，共青团员们，当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时，我们该怎么办？我们要奋力前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

作为共青团员的我们，更应该遵规守纪，努力学习，积极参加各项有利于自身成长的活动，维护班级学校的团结稳定，为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

“莫等闲，白了少年头”，同学们，珍惜时间吧！请你振作精神，只争朝夕！

珍惜时间努力奋斗的演讲稿篇四

各位老师，同学：

大家好！

我是xxx☐很幸运自己在这里来跟大家聊天，我的心里还是有点惶恐的，有点紧张，没有上过台的我，大家理解一下，这次的演讲我做好的十足的准备，但是真正的出来演讲，我还是紧张，说一下我要演讲的主题吧，首先我问一下，我们这学期的期末考试是不是快到了，大家有没有感觉呢？很多的同学都应该没有感觉到我们快期末考试了，包括我我也觉得很慢，但是就是这样期末考试就要到了，我要演讲的是“珍惜时间，努力学习”

时间是一个神奇的东西，我们有时间总是会抱怨，会抱怨什么呢，会抱怨时间过得太慢了，比如在上到自己不喜欢上对策课的时候，或者自己不喜欢做的事情的时候，我们总是会抱怨时间过得很慢，总是希望时间快的过去，在上课的时候总是希望快点下课，有的工作的人在上上班的时候就想着快点下班，当然我们是经常希望快点下课，然后去玩去疯，但是我们有时候也会觉得时间过得很快，比如自己看一场非常精彩的电影，又或者是上一堂非常有趣的课的时候，大家总是觉得时间过得很快。

想一想我们还有不久就要考试了，大家为什么没有这么时间过得很快的观念呢，我觉得这是很不应该的，在我们生活当中经常会觉得某一次的时间过得很快，但是在我们的学习当中确实少了这种积极性，这种很重要的因素，在我们的`学习过程中很少有这两个字的概念，一般我们都是到了上课就学习，到了下课就休息，不过也确实下课就应该休息，但是在我们对自已考试不确定的情况下我们就应该努力。

其实时间是公平的，有的同学在学习上花的时间多，就会有收获，有的同学在学习上花的时间少自然就没有他人优秀，我觉得这是成正比的，仔细想想我们现在很多人，并没有时间观念，没有好好地珍惜时间，我觉很不应该，我们应该好好把握时间，学习进步。

珍惜时间努力奋斗的演讲稿篇五

同学们：

早上好！

生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！谢谢大家！