

# 2023年大学生励志演讲视频精华版(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学生励志演讲视频精华版篇一

老师，同学们：大家晚上好！

很荣幸今天能站在这里演讲，感谢大家能来收听，这次演讲主题是“挑战自我，奇夺前锋”首先我很佩服自己能够有勇气站在这里。古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”我站上来了，我认为自己站在这里是胜利的。

以前的我们都曾满怀憧憬的规划我们的大学生活，对于只有三年的我们，无论是升本，出来工作还是其它更多的目标。我们也都是为了自己的人生，认认真真的想年轻更多精彩，更多值得我们去挑战，去尝试。

一年中我也尝试在月初花掉了我几乎一个月的生活费，其后可谓艰难度日，导致了自己严重金融危机。也曾为一件喜爱的东西而攒钱，而后再改变目标。尝试长时间的不睡觉或长时间的睡觉，尝试去参加我从没有参加过的运动会百米赛跑，倒一我也欣慰，尝试去追求一个开始完全不认识的女孩。当然我还曾经尝试了在一个星期内都把自己关在宿舍看书，为期末考试，其中很多滋味也许当时百感交集，但却是值得回味，至少我在不断去挑战自己，勇敢的生活也让我的青春更具活力。勇敢挑战让我明白，真正的挑战需要打点，需要思考，需要准备。

我不想生活在忙碌的世界，而不知道自己到底在干的是什么事，我不会为我自己所做出一些在年纪大的人眼中所谓出格了事，而放弃一些体验，我在我自己每一个阶段都有自己一个小小的目标让自己去实行，让自己忙的时候不会感到一股空虚。挑战自我需要实干，而不是纸上谈兵。准备的太多，也许我们就会只能等到变成老头了再感慨自己有力量。可是那时的挑战自我将又是不一样人生。我有一个梦想，勤奋刻苦，努力学习。可是春暖了，花开了，明天在哪里？身处大学，我们已经度过了那么久，改变了那么多，曾经的早睡早起变成了看着课表起床，还是感觉睡眼朦胧。难道还要这样继续吗？尝试足予。机会还有很多在等着我们，等待我们去把握，只要有挑战的精神，也许只要跨出那一小步就是自己的成功，也许那时就是质的飞跃。

尝试做着每一件让自己感到痛快而不损人的事，尝试中体会其中的快感，其中的成就感。不要去羡慕谁和谁，因为我们是属于自己的个体，挑战，不是挑战别人，而正是挑战的我们自己。勇敢的行动吧！给自己一个青春无悔的回忆吧！

感谢大家的收听，我的演讲到此结束了。谢谢大家！

## 大学生励志演讲视频精华版篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂！作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空！青年是祖国的希望，民族的未来！每个人主宰着自己的明天！

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球！”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀

抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 大学生励志演讲视频精华版篇三

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。下面是由小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家阅读。

亲爱的同学们、老师：

大家好！

大家好！转眼间，又一批熟悉的面孔将带着大学四年的回忆离开校园。时光匆匆，大一的青涩懵懂，大二的奋起拼搏，大三的勤学苦练似乎都还在眼前，还未好好享受，却要轻轻挥手，告别哭过、笑过、闹过的兄弟姐妹，告别迷惘过、奋斗过的校园青春。

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一

样落魄迷茫的朋友们站起来吧！梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧！

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生

活一年的洗礼，我们更加成熟，在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想；你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别？有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功？所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起；也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间；也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在开始树立自己的梦想，从现在开始做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，唯一能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家好！

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。

这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放？我们的青春到底为谁张扬？我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春？不！不是这样的！我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄

鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是

因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，



而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

## 大学生励志演讲视频精华版篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

也许我们早就听过，和平与发展已成为当今时代的主题，国与国之间的竞争是科技与人才的竞争。谁拥有了科技和人才，谁就能立于不败之地。改革开放给我们带来了前所未有的发展良机，我们应该也能够利用这大好时机来创造我们的美好未来。这是时代的呼唤，这是人民的心声。

作为青年一代的我们，这时应该做什么呢？这是我们最关心的问题。以前的学生是拼命读书的，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，一心搏取公名利禄，他们只是为了一己之利，是不可取的。我们应抛弃这个狭隘的思想，走出个人的小圈子。孔子有句话：修身，齐家，治国，平天下。意思是说首先要培养良好的道德情操，学好丰富的知识，然后用它们去管理家庭，治理国家，使天下太平。我觉得这句话到今天还有它的指导意义。

我们青年学生，正是处在长身体学知识的阶段，正处于孔子所说的“修身”阶段。因此，我们现在的最大责任就是培养良好的思想道德，学好各门功课，用科学来武装我们的头脑，努力把自己培养成一个德才兼备的，一个随时准备着为祖国、为人民奉献一切的青年。“风声雨声读书声，声声入耳，家事国事天下事，事事关心”，这样，才能使我们处于科技的

领先地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

毛泽东同志说过：“你们是早上八九点钟的太阳，世界是我们的，但终归是你们的。”对的，世界是我们的，是属于我们青年一代的。我们的责任可谓大矣。我们稍有疏忽，稍有懈怠，都会对不起老一辈无产阶级革命家对我们的期望。然而，我们现在还有许多同学没有意识到这一点，学习不认真，得过且过，做一日和尚撞一日钟，作业马马虎虎，随随便便；上课开小差，打磕睡，考试时东张西望，恨不得长出千里眼……如果有这些情况的同学，你们应该清醒了，再这样，你们就会落伍了。

历史已经到了二十一世纪了，作为跨世纪的一代，你们这样难道不觉得汗颜吗？有一位伟人说过，“青春是人生的黄金时期，它属于人的只有一次。”这宝贵如黄金，甚至比黄金还宝贵的青春，难道就这样白白浪费吗？不，不能这样！“有花折时堪须折，莫待无花空折枝。”保尔柯察金曾经这样说过：“人的一生应如此渡过，当他回首往事的时候，不因碌碌无为而后悔……”我们如果想无悔于自己的青春。同学们，让我们的重大使命，投身于轰轰烈烈的现代化建设中，努力学习科学知识，为社会的繁荣昌盛贡献自己的力量，从而使我们的青春焕发出无穷的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞扬吧！

## 大学生励志演讲视频精华版篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

不要仰望高山的雄奇，即使你是一粒微尘，忘却自己渺小，依旧能够堆砌一个星球；不要羡慕苍松的挺拔，就算你是一株小草，忘却自己平凡，仍然能够装点一方土地；不要向往大海的汹涌，纵使你是一滴雨露，忘却自己普通，还是能够

滋润一片泥壤。

有一种日子叫以前，有一种岁月叫艰辛；有一种精神叫强健，有一种生活叫磨炼。雄关似铁，仅有奋不顾身才可能而今迈步从头越；往事如风，仅有得失两忘才可能义无反顾勇向前！

蝴蝶在花丛中翩然起舞，因为它忘却了挣脱蛹茧束缚的痛苦；竹叶在月光下姿态婆娑，因为它忘却了冲破竹笋紧箍的压迫。这世上没有一蹴而就的事情，更没有轻而易举的成功。一个生命，伟大也好，渺小也罢，要将自身的能量释放到极限，往往是在一种逆境的磨难中，脚踩遍地荆棘，身迎枪林弹雨，搭一支忘我的利箭，把坚韧的弓弯到满月的弧度，一射而出，才能超越束缚，冲破迷雾，令人夺目。

忘我是一种精神的执着。当失聪的贝多芬用他那双灵巧的手在黑白键上敲出活力敲出爱意，追求自由呼唤光明，高扬达观的风帆，持续激昂的心态时，他是忘我的。他完全陶醉了，他完全痴迷了，他也许听不到，但他又分明“听”到了。他震撼着，也震撼了全世界。

忘我是一种心灵的洒脱。当神奇的庄子幻化无方意出尘外鬼话连篇奇怪迭出水击三千里抟扶摇而上者九万里豪迈地说出至人无己神人无功圣人无名时，他是忘我的。他洁身自好，人格高标。不要功名富贵，不管得失荣辱。把自己雕塑成漫长夜中独自看守月亮的树，留给后人不尽的瞻仰和佩服。

忘我是一道亮丽的风景。当那带剑的燕客慷慨地悲歌：“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还！”，捐躯的先烈从容地吟哦：“砍头不要紧，只要主义真。杀了我一个，还有之后人！”，原本平凡普通的生命被他们用忘我的精神打磨得亮丽晶莹。远处有舍生取义的孟子在为民请命，精忠报国的岳飞在纵横驰骋；怀抱琵琶的汉姬上马起程，变法流血的谭嗣同奋不顾身。近处有黄继光挺胸上前堵枪眼，邱少云烈火焚烧似等闲；焦裕禄“心里装着兰考人民，惟独没有他自己”，

孔繁森拖着病体为百姓谋福利……他们用忘我奋斗无私奉献的精神把自己的名字擦得鲜亮，在历史的某个页面上雄视千秋，令人感喟，使人钦佩。这些人如同银河系中的繁星一样熠熠生辉，纵使倒下，也能让世人为之流下感动的热泪。

忘我是芭蕾舞者那双畸形变态的脚，是亲兄弟那只骨节错位的手。生而为人，仅有对他人的无私奉献，才有自己价值的全面体现；纵使为己，也仅有忘我劳动努力奋斗无畏无惧不管不顾，才能迎来成功的眷顾。

梵高疯狂地涂抹着向日葵，忘我地燃烧活力，用一亿七千万的天价，让世人明白什么是艺术珍品；苏轼潇洒地拄着拐杖，一蓑烟雨任平生，宜雨宜晴，且啸且吟，赫然登上了文学殿堂的最高峰；袁隆平沉静地徜徉田间，潜心科研，不断实践，日晒雨淋，视若等闲，竟然使自我的名字响彻寰宇用自我的成果惠及世界！

请你听我大声说，成功人生在忘我！