

2023年七年级课前三分钟演讲稿(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

七年级课前三分钟演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家早上好！

今天由我来为大家进行课前三分钟的演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的主题就是自信。

不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折，或许前面有很多的机会在等着我们。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我一直都坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

七年级课前三分钟演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

很荣幸能够被评为十佳青年志愿者，也很荣幸能够作为十佳青年志愿者的代表在这里讲话。

我是来自-----系----班的---，现任院青年志愿者协会会长，同时担任班级团支书。

首先感谢学院给我提供了一个自我发展的空间，学院领导对我们青年志愿者活动的大力支持是我们成功的根本，可以说学院提供的空间和院领导的支持，给了我们这个舞台，正如一句话心有多大舞台就有多大，我们拥有不仅仅是一颗年轻的心，也是一颗志愿奉献的心，一颗宽广博大的心。

再次我要感谢院青年志愿者协会，从我加入协会，成为一名光荣的志愿者，就感受到那股朝气蓬勃的气息，那种志愿奉献的精神，协会给我们提供了许多参加实践体验生活的机会，在实践中提升自己，在体验中充实自己，从而不断的鞭策自己，鼓励自己，向着更远更高的目标走去，最后我要感谢所有支持志愿服务的同学，正是他们的理解、认可和帮助才使我们能够在这条路上一步一个脚印，踏踏实实前进，在这里我要说的是所有的青年志愿者，他们也十分优秀，他们都在默默地奉献着自己的爱心。

我在青年志愿者协会担任会长一职时，始终坚持中国青年志愿者的服务宗旨和行动指南，以“爱心献社会，真情暖人间”为精神，以“奉献、友爱、互助、进步”为口号，以服务于全院广大团员青年为己任，致力于开展各种志愿活动、开展各种公益活动，增强团员意识性教育，始终坚持理论联系实际的原则，不断用科学知识充实自己，时时处处树文明大学生，树青年志愿者光辉形象。始终坚持奉献中求发展，发展中做贡献的光荣理念，在任期间积极组织学院广大青年志愿者投身于广泛服务经济建设，服务社会进步，服务人民安康，服务青年健康成长成才的活动中去。

作为一名青年志愿者，我认为青年，是一个处处洋溢着青春色彩，焕发青春气息，最具有竞争力的群体。

志愿者，是一个为群众服务，时刻奉献爱心的群体。

作为一名志愿者我时刻牢记自己的责任和义务，在思想上严格要求自己积极努力学习，向身边优秀的志愿者看齐，时刻以

“十佳青年志愿者”的标准来要求自己，积极参加班、系及院组织的各项志愿活动，树立志愿者的光辉形象，积极宣传各项公益事业，为社会贡献自己的一份力量。

伟大的时代激扬青春的风采，宏伟的事业成就青春的理想，今后我还是会在青年志愿者的旗帜指引下，弘扬新风正气，服务奉献社会，播洒文明之种，用责任心和爱心奏响一曲嘹响的青春之歌，也为自己在滨海的成长道路上留下一行坚实的足迹。

青年志愿者是新世纪、新时代雷锋精神发扬的杰出代表，是社会主义保障体系下的有益补充。他们在社会的各个领域奉献着自己的青春和热血，为国家和社会做出了很大的贡献。是社会主义精神文明建设的一支朝气蓬勃的主力军。

我相信，作为学院志愿者的我们，一定会在今后的志愿服务道路上走下去，将志愿服务精神发扬和传承下去！

七年级课前三分钟演讲稿篇三

各位老师、各位同学：

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的`心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!我的演讲完毕，谢谢!

七年级课前三分钟演讲稿篇四

有一则故事是这样的：一位魔术师在苏丹面前表演魔术，他的精彩表演使苏丹大为赞赏，被称为“天才”。

可一位大臣说：“陛下，大师不是天上掉下来的，这位大师的技艺，是他勤奋练习的结果。”大臣的反驳让苏丹大为生气，便让大臣到城堡里反思，并送他一只小牛犊做伴。

这位大臣在城堡里每天练习抱小牛犊，从下面一个台阶一直走到塔顶。几个月后，小牛犊长成了一头很结实的公牛，大臣的力量也大增。

一天，苏丹想看看大臣，当他看到大臣抱着这头大公牛时，非常惊讶，“真主啊！这多么神奇，不可思议啊！”这个大臣说：“陛下，大师不是天上掉下来的，我的力量是我勤奋练习的结果。”

不同的心态，会造成不同的结果，只有流勤劳的汗，吃勤劳的饭，吃起来才香甜。在距成功的路上，只要我们多走几步，既可与成功签约。

总之，没有勤奋就没有成功，没有付出就不可能有收获；有了汗水才有成绩，有了永恒的信念就一定能实现目标。

七年级课前三分钟演讲稿篇五

课前演讲是培养学生学习积极心理的有效途径，演讲是一种展示自我、推销自我、提升自我的口语表达方式。对于学生来说是相当有帮助的。下面是本站小编为你整理的几篇二年级课前三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

我喜欢吃皮薄肉嫩的小笼包、香香脆脆的大麻糕、美味可口的鸭血粉丝汤、热腾腾的过桥米线……但我的最爱，还数那街边小吃——让人垂涎三尺的臭豆腐！

别看臭豆腐臭烘烘的，味道可好呢！它油而不腻，咸中带甜。小时候我一闻见臭豆腐的臭味，就会哇哇大哭，直到吃到为止。

周一我们又去了“美食一条街”。刚走到店门口，臭豆腐就臭气扑鼻，把我的食欲又勾了起来。我的目光紧紧地停留在了臭豆腐身上，妈妈看出了我的心思，就大声叫道：“一碗臭豆腐。”此时的我已飘飘然，完全被臭豆腐给吸引住了。

当臭豆腐端上来时，我已“口水直流三千尺”，飞快地抓起

一块臭豆腐急忙往嘴里塞。我闭上眼睛，仿佛自己身在九霄云外，那种鲜美的味道真是“此味只应天上有”啊！我又小心翼翼地拿起一块臭豆腐，一咬就油汁四溅，让我唇齿留香，飘飘欲仙。这真是闻着臭，吃着香啊！这时我嘴里的每一个细胞仿佛都在跳舞，全身充满了活力。臭豆腐长得也好看。如金子般黄澄澄的身子，晶莹剔透的。人们把它放进油锅里来回翻动，它就会时不时发出“滋滋滋滋”的声音，好像在一边跳舞一边唱歌。炸得酥脆焦黄后出油锅，趁热撒上盐和胡椒粉，淋上酱油，爱吃辣的人还会蘸上红通通的辣油。此时的臭豆腐就像是一件美丽的工艺品，看着也是一种享受哇！啊，要是天天都能吃上臭豆腐，那可多美呀！

我在瀛海二小上学，我们的学校可美丽了，还是国家级绿色学校呢。

走进学校的大门，第一个迎接你的是一个小小的花园，花园里有一座用汉白玉雕成的两个英俊少先队员，这个大哥哥和大姐姐戴着红领巾，向每一个过往的人敬礼，他们多有礼貌呀。底座上面写着“金色年华”四个金光闪闪的大字。

顺着雕塑往里走，我们仿佛走进了一个大花园，每当春天来临的时候，树木吐出了新芽，小草探出了脑袋，各种花儿也都长出来了。学校到处都是绿色，到处都显示出蓬蓬勃勃的生命力。走在这绿荫丛中，我们就像一群快乐的小鸟，蹦蹦跳跳的多么惬意呀。早晨，朝霞染红了天边，也染红了我们的操场。操场西侧的旗杆上飘动着鲜艳的红星红旗，每个周一的早上，我们全校的老师同学都会整整齐齐地站在操场上，举行隆重的升旗仪式，我们向着国旗敬礼，唱着雄壮的国歌，我们的心情多么激动啊！这是一个充满希望的世界！

我们的教室就掩映在绿色丛中，每个班级都是绿色环保班，宽敞明亮的教室里不时传来朗朗的读书声，还有回答问题声和快乐的笑声，我们在绿色的环境中，老师的关爱下学习着，成长着，我们每个人都会有一个金色的未来。

我们的学校多么美丽啊!如果有机会就到我们学校来看看吧。

我的妈妈是个遵守“七不规范”的好市民。

一个星期天的早上，妈妈说：“你的鞋子都穿不下了，今天我休息，给你买鞋子去吧。”我说：“好啊!”我们就出发了。

在路上，我看见来来往往的车辆有秩序地行驶着。就说：“车子象排着队一样，真整齐。”妈妈说：“是啊，只要大家都遵守交通规则，马路上就不会乱了。”正说着，我们来到了十字路口，绿灯一闪一闪在跳，马上变成了黄灯，我说：“快，我们冲过去!”妈妈一把拉住我说：“等一等!”我说：“又不是红灯，干吗不走啦?”妈妈说：“只有绿灯才能走，黄灯也要停一停，如果都抢着过去，马路上不就乱了吗?”我想：对啊，大家都象我这样，马路还会这样通畅吗?我要象妈妈那样自觉遵守交通规则。于是，我就乖乖地等着绿灯亮了才走。

买好鞋子，妈妈又给我买了一根冷饮，我随手把包装纸扔在地上。妈妈说：“不要乱扔垃圾，快捡起来扔到垃圾筒里。”我说：“这里已经有许多垃圾，又不要紧的。”妈妈说：“电视里宣传要遵守‘七不规范’，你们老师也没讲过吗?都象你这样，马路快变成垃圾山了。”我一边不好意思地捡起纸头，一边想：妈妈说得对，保护环境要人人都认真做好。

回家的路上，我一直想着妈妈说的话，妈妈遵守“七不规范”的精神真是我学习的好榜样。