

# 二胎百日宴姐姐演讲稿 父亲节演讲稿英文 (实用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇一

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲;父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光zui炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的zui真挚□zui火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱;感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐;感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美母爱的同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

zui后，希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们马上就要面临中考，这是你们人生中的大事，希望你们好好把握zui后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名！七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩！”

这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧！希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

zui后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇二

姓名：李亚兴学号：200941800

1摘要：宅文化目前已经十分流行，而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍，大学生被养成了宅男宅女，这对大学生有着很大的危害。究其原因，这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

## 一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一种生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[ 1]由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频，即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不

动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

## 二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

### 1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”<sup>1</sup>的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

### 2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其他占8%，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[ 2 ]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动的，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功

能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

### 3. 对人际关系的影响

### 4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

## 三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

### 1、客观原因

#### (1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全

新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

## （2）目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

## （3）大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团

本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

2、主观原因

(1) 意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择直面而

上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

## （2）缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

## （3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

# 四、对策分析

## 1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以

乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

## 2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利用闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

## 3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

## 4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给以客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

参考文献

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇三

大家晚上好！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇四

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使我们养成了节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名

企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

作为办公写作网的员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说“人类的最后一滴水将是你的眼泪”。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们的##公司才能兴旺发达，辉煌无限！

勤俭节约是一种美德。接下来本站小编搜集了勤俭节约的演讲稿，仅供大家参考，希望帮助到大家。

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇五

我认为：传统文化几千年不断，说明它有一定的存在的价值，虽然有糟粕但它都在不断的淘汰中进行了自我的选择，能存下来的大部分应该是精华。即使有的不适合了现的环境，但若干年后，随着环境的变化，它又会重新适应。

而西方的文明是一种比较原始的文明，实际上是过去淘汰的文化。现在又适应了新的环境，于是又变成了我们的，连他们自己也承认是从古文化来的。只不过人不用了，他们又用了。

就如同一些落后地被淘汰的文化风俗一样，他们已经忘记了，城里的人却开始热衷起来，反而成了新的潮流。

这就是文化。

人的文明已经发展到了聪明得人人自卫的地步，聪明得无法管理的地步，而外则还在我们的朝时期。他们恨我们聪明，说我们不范，不法制，实际上要我们都退到古的愚民时期。

也可能文明是要循环的，文化文明已经到了高峰颠峰期，那么也就只有跌下来，重新开始了。

否则无路可走。学洋人文化就是一种解决的方法，但只不过是，没能什么新意。

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇六

大家好！

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇七

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

竞选学生会生活竞选演讲稿

各位领导，老师，同学们：

大家好，我是来自nn班的jimmy，非常高兴也很荣幸，能站在这个讲台上，参加我们08届的学生会竞选，我竞选的职位是

生活。

我在高中阶段已经担任过一些班级职务，从工作中，我学到了化解矛盾的方法，为人处世的准则，待人接物的态度，懂得“少说空话，多做实事”的重要性。虽然初升入大学的我，对学生会的竞选还是初次尝试，但我对学生会的工作向往已久。我愿意用我的付出为学生会分忧，用我的行动为同学们服务。

会到会”的阶段，通过以上的经验，我相信自己已经具备了一定的能力。我知道，能否胜任这工作，主要是看个人如何去学习，去把握，去运用，更要互相帮助，学会使用大家的力量。我相信自己可以做到，所以，我敢站在这个讲台上。

竞选宣传演讲稿

各位兄弟们，朋友们！各位部长，各位会长，大家下午好！

我叫。。。 ，来自10国贸四班，我竞选的职位是xx工商大学义工·志愿者协会经贸学院分会宣传部的部长。

“既然是花，我就要开放。既然是树，我就要长成栋梁。既然是石头，我就要铺成大路”。

一，团结同学，协调合作

作为一个班长来说，一个班的好不是在于他有多少个技术牛人，也不是在于他有多少个能说会到的人，而是在于他的团结与协作。我是一个班长，所以我在团结协作这方面有特别的见解，而且我能够将同学的团结力量变成一把利剑，斩断阻挡我们前进的道路。

二，做事认真踏实，富有责任心

我是一个极具责任心的人。我做任何事情都会尽心尽力，脚踏实地！

三，善于学习，虚心请教，能够集百家之长

“忠言逆耳利于行，良药苦口利于病”。每个人对每件事情都有自己不同的看法，对于这点我非常的尊重每个人的看法。任何有利于我们的意见我都会考虑，然后将他结合为有利于我们成长的意见。

四，特别有激情，有决心。

一旦我认准一件事，我就会注入我百分之百的激情，一定要做到它。

我们做任何事都应该有计划，有计划，才能够成就大事业！下面介绍一下我对未来工作的展望！

假如我当选部长后，我将会从这几个方面着手改进：

一，严格的要求自己，树立一个榜样

做好了自已，才能影响他人。所以我一定要做一个好榜样，以能够成功带领我们走向成功。

二，日常生活的安排，活动任务的分配

平时我们总感觉很闲，有时候忙起来却不知从何下手。活动的开展往往让我们忙的一塌糊涂，所以以后的活动安排，一定会适当的安排调整好，具体到某一个人身上，不会因为交集而虎头蛇尾。

三，提高办事效率，合理的时间管理

效率的问题，效率的高低可以看出一个部门的好坏。我会将

办事效率提高上来，任务的安排得当，时间的管理得当都是必不可少的。

#### 四，提高-干事的积极性和执行力

做任何事情都离不开一个执行力，执行力的重要性不言而喻。没有强的的执行力就没有高的效率，没有高的效率就没有好的结果，那我们的辛苦将化为白沫。

#### 五，积极加强同协会其他部门的交流与合作

春活力！

我做人的原则；沉着和冷静是我遇事的态度；也许我不是最优秀的，但我绝对是最努力的。请相信：用心一定能赢得精彩。

谢谢大家！

#### 竞选文艺演讲稿

尊敬的各位领导，各位老师、同学们：

你们好！我是来自初一（4）班的邵春。首先感谢大家的支持与学校提供这次机会，使我能参与竞争，一展自己的抱负。现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会文艺。”我也郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

虽然我没有诗人李白那“长河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈；也没有一代才女李清照那“寻寻觅觅、冷冷清清”的细腻；更没有绝世伟人毛泽东那“数风流人物，还看

今朝”的气魄。但寸有所长，尺有所短，天生我才必有用，我有年轻作为资本，有激情提供动力，有能力作为保证。我敢爱敢恨、敢想敢做，我喜欢真心实意，厌恶勾心斗角，我崇尚高度与长度，鄙视懦弱与胆小，我有极大的自尊心、有强烈的责任感、有极强的团队精神与合作意识。

多次从事文艺工作的我，在此期间学会了很多，但昨日已经过去明天才是我的追求，初中生活是我人生的一个转折，这次参加竞选文艺本身就是对我的锻炼和考验。

上说，文艺部是一个代表学生的团体，让每个学生施展自己才华的舞台，具体来说，文艺部通过组织丰富多彩的活动来充实同学们的课余生活。但是，我们仍要遵循三点原则：第一，玩不能忘本，学生的本性就是学习，不能荒废学业；第二：我们要玩出档次，玩出水平，要玩得有意义，不能玩过之后毫无收获，那样就纯粹是浪费时间。第三：就是要玩得尽兴，一旦文艺部组织的活动再也无法引起同学们的兴趣，那文艺部就失去了它的存在的价值，因此文艺部要善于把握学生的心理，组织的活动不仅要有数量，而且要有质量！

如果我们将整个学生会机构比作一台机器，那学生会的文艺部做为这台机器的核心电脑应当处于怎样一个级别呢？他可以是一台586吗？他可以是一台奔腾吗？他可以是一台手提吗？都不行，我认为他应当是一台尚未发明的智能电脑。这智能二字，强调的是高效率的统筹规划和创造性的措施，以使整个文艺部的工作更加趋于完美。我本人正是以这个标准来要求自己的。

同时我也认为自己很适合担任文艺的。首先我热爱我的工作，算上小学的话，十年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了一定的管理经验、领导能力。活泼开朗、兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的唱歌、跳舞、主持及演讲的才能，从小学起就不断地在演讲，朗诵，舞蹈等项目上获奖；主持也是我不懈的追求。

我承认，作为学生会的干部是很威风，但是威风的同时需要我们花出时间与精力使周围同学的生活变得丰富、快乐。做工作，不是为了干而干，而是我们从心底喜欢着我们的工作，爱着我们的学校！这样，不但不会觉得工作是负担，反而感到每每做完心中都会有一种感动。

如果我有幸担任文艺，我将努力使文艺部成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，新的文艺部将不再是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

希望是自信的动力，自信是成功的源泉，马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁；既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是文艺，我就要成为一名出色的装裱师，让同学们的中学生涯变得精彩斑斓，七彩夺目！我坚信，青春的舞台由我主宰会更好！我坚信，通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅，在学生会的工作锻炼中，一只稚拙的雏鸟必将长出丰满的双翼，翱翔在蔚蓝的天空！

我的演讲完了。

谢谢大家！

学生会学习竞选演讲稿

尊敬的各位部长，亲爱的同学们，大家好。

很荣幸今天我们学生会能够欢聚一堂，我是学习部的xx[]也很幸运今天能在次站在这个舞台上说出我由来已久的愿望，今天我竞选的是学习部的部长。自入学生会以来使我全方面都得到了提高，使我变得更加的成熟，因此我郑重承诺：“积极完成学校及同学们交给的任务，积极配合各部活动，使我

们学生会能成为学校的得力助手，使我们学生会成为同学们信得过的组织，我相信我能行，因为我是一个好强的人，因为我是一个责任心强的人。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。作为我自己我希望开阔出更宽广的平台来展示我在学习方面的能力与优势，很高兴顺利度过了为期一年的实习生活，今天再次步入校园使我对医学有了进一步的认识。倘若今天我能成为下一届的学习，我将带领我的新部员开办一些对新部员有益，对广大同学有益，对我自己有益的，更接近生活更贴近临床的活动。只有站的高才能看的远，我希望我站在更高的位置上可以更好的发挥领导带头作用。

今天如果我能成为部长，我将从各个方面进一步提高我自身的素质，工作方面积极进取，努力创新，积极向别人学习，做到有错能改。我知道学生会在领导的带领下，广大同学支持下能走的更灿烂。说的再多也只是一时激情，只有拿出切合实际的行动才是开在成功路上最美丽的鲜花。我相信我能行，因为我有一颗爱集体的心因为我有一颗上进的心，岂能万事尽如意只求无愧于心，即使今天我没有竞选成功我也没什么好遗憾因为我曾经付出过，因为我曾经参与过，我希望各位部长能给我这次机会，有各位部长的信任加上我的努力我想我会做的更好。

谢谢。

## 加入学生会演讲稿1

我志愿加入校学生会组织，“学生会”在我心中是个神圣的名词，她连接学校与学生，是一个学生自己管理自己的组织。向上，她反映学生们的思想状况和成长历程；向下，她传达学校的规章制度和管理意向；向内，她组织同学参加各种有益身心健康的文体活动；向外，她联系校际组织参加社会公益活动。桥梁和纽带的作用是学生会存在的基础；自我锻炼，

提升自我素质的意义是学生会不断发展的动力源泉。所以，我向往校学生会组织。能够加入学生会，成为其中一名积极分子是我一直以来的心愿。

假如我能顺利进入校学生会组织，我会积极、主动、民主、协助地发挥她应有的作用，并在其中锻炼自己的各种能力，包括组织能力，思维能力，办事能力，创造能力和交际能力。同时也自觉地学习和体会××\*的“三个代表”精神，从而提高自己的政治思想觉悟及参政议政意识。

由于我爱好文学，如果能顺利加入学生会，我会提倡并组织一个“文学社”，并把它办成能够代表我校文学水平的组织。通过她，同学们可以讴歌我们这个时代，可以树立我们卫校学生的形象，可以代表我们年轻一代的心声。

同时，我会学习并设计代表学校或者同学们的有特色的校园网页。这是与“文学社”、“学生会”一脉相承的。

可以说，我加入学生会就是为了完成上述愿望。当然，以我一己之力是难以达成心愿的，我希望爱好文学、爱好网络，同时也热心公共活动的同学能加入到我们这一行列。因为，这是新世纪的要求，时代的脉搏，社会的呼声。

同学们，让我们一起奋进吧！

但是，如果我未能加入学生会是否就代表我的愿望都成泡影了呢？

不！我肯定地回答：不！

我未能加入学生会说明自己的水平还不够高，能力还不够强。我会不断自我锻炼，继续前进。那时，自然有其他水平比我高，能力比我强的同学进入学生会，只要她们组织、开展“文学社”、创办“校园网”，我一定会主动参加，积极

参与。只要能锻炼自己的勇气、胆量和能力，我是不会放弃和退缩的。

你们好！

我是湖北美术学院 届 系 班的班长。来自阜阳的xx-x□□

从小学一直到初中都任班级里班长一职，直至现在的大学生活，承蒙老师和同学器重。也成为了目前 班的代理班长，在以前我还担任过团支部组织委员。

我十二分荣幸可以在这里竞选学生会成员，从初中开始，我就听说过学生会这一光荣名称，但由于初中时期是一个尴尬的时期。父母要求我们要好好读书，将来考间好的大学，考到好的大学就可以找份好的工作，找到好的工作以后就可以过上舒舒服服的日子，鉴于以上的原因，我忍痛放弃竞选学生会的机会。

因此，在初中我仅仅是学习，甚至连班上的班长一职都曾经想去放弃，皇天不负有心人，我考上了这所学院。虽然人生有很多次选择，但我不想放弃任何一次的选择。在这里孑然一身，但是我深深地知道，学生会是一个大家庭，每个学生会成员都是其家庭成员。所以，我迫切的希望自己能在这里有个家，能融入学生会这个大家庭中。

我竞选的第一志愿是学生会文艺部，这是因为我的爱好和特长。

在初中的时候，我就已经参加过学校的歌手竞赛。并且通过良好的发挥取得了好成绩。如果说荣誉是可以抹去的。那么我对文艺事业的热心与诚挚就是不容质疑的。

因为我对文艺的热爱，初中时期里校的每一次文艺活动，都能看到我的身影，因为我对文艺的热爱，我加入了幼师班。

因为我对艺术的热爱，我幼师学院填进了中考第一志愿的表格中。这一切的一切都只因我对艺术事业的执着追求与向往。在此，我仅仅以一名普通学生的身份发表这篇演讲稿。但是我知道我不仅仅是一名默默无闻的学生。因为我狂放热情且富有朝气的性格不允许我这样做。

我的演讲到此结束。

谢谢老师同学们。

各位老师、各位同学：

大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大

泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中 没有鸟的痕迹 ，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以 把学生会的工作做得更好、更出色。 我是一个十分有上进心的，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。 作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些

错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。

上一届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

欢迎老师和同学们帮我指出。我会虚心接受，努力改正。

进入大学以后，我为自己制定了一些目标。第一，搞好学习，打下坚实的理论基础。第二，做一些学生工作，锻炼自己的工作能力，扩大交往面。我正在向两个目标奋进。有大家的支持，我一定能实现两个目标。我深知，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的理想之花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果！ 谢谢！

尊敬的学校领导：

我是 班的一名学生，我是阜阳人，我叫付安娜。

我性格开朗，出事沉着，果断，能够顾全大局。今天我很荣幸也很自豪地来表达自己的由来已久的愿望：“我要加入学生会”我向大家郑重承诺：“如果我入选成功，我将尽力完成学校老师和同学交给我的任务，让大家喜欢上融入到我们

这个集体中。

学生会是由学生组成的一支为同学们服务的强有力的团体，在学校管理中起很大的作用，在学校管理中起很大的作用，在同学中间也有不小的反响。加入学生会不仅能很好的锻炼自己，更好地体现自己的个人价值，还能贯彻“全新全意为同学老师服务”的宗旨，有利于自己的成长和发展。是个很好的锻炼自己的会。

假如我成为一名学生会中的一员，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，我进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心向别人学习，多听别人的意见，做到有错就该，多接受别人好的意见，坚持自己对的原则。在学生会利益面前，坚持以学校。大多数同学的利益为重，决不以公谋私。并且我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己待人正直、公正办事；要求自己严于律己、宽以待人；如果我不能加入，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！

大家好！我是10级信管系xx班的xx。今天能够站在这里首先要感谢领导、学生会给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有一个好的平台来表达自己的心愿：“我真心希望能够加入校学生会，成为领导、老师、同学服务的勤务员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成领导、老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，[莲~山 课件]是传达学校治学理念、治学方法、治学思想、治学灵魂的渠道，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的

意志建设好学校与学生之间这座桥梁、这个平台。

兵。我立志成为一名优秀的。”我相信在领导的信任同学们的支持下，我的学生会工作会更上一层楼。站在这里我没有别的选择，唯有饱满的精神，满腔的热情，百倍的信心，全心全意投入到工作中去。

加入学生会` `演讲稿` `

各位老师、同学们：

大家好！，很荣幸我能参加此次竞选，首先，我想代表今天参赛的选手对各位老师、各位同学表示 谢谢大家对我们的关心和支持。

2015年进入这所学校后，我在保证自身学习的同时，积极参加学院各项活动并在其中起到 很好的带头作用，热心帮助同学且在大家的共同努力下使一些人取得了较大进步。一年来，我渐渐成长成为生活部的优秀干事。这些都是我来此竞选的优势。

学生会首先是培养人文经验的场所

学生会存在的意义就是她具有释放每一个莘莘学子的能量的机制。

水本无波，相荡而起涟漪，石本无华，相撞而起火花。能量在相荡相击中释放，学生会 创造性活动就是这种结合最好方式，使个体和群体能量迸发出来。师生们可以看到文化节的红火，迎新活动的亲情，迎新春晚会的热烈，都在充分体现学生会的组织作用。

我希望新一届学生会会更好地完善这种机制。

这就是我们的希望，我想也是希望你投给我神圣一票的原因。

我坚信，凭着我的经验和愿意与大家同舟共济的精神，我今后的一定好好努力，争取有更好的表现！

输过，赢过，拼搏过

扬起嘴角，灿烂的执着

挥手告别，曾今的迷惘

铿锵的说

明天，学生会的名单上

有你，有我

让我们共同努力，在不同的岗位上把握机会，勇往直前

各位代表：

我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我认为自己很适合担任学生会主席。首先我热爱我的工作，算上小学的话，十年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了相当的管理经验、领导能力。活泼开朗、兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的唱歌、跳舞、弹钢琴及演讲的才能，取得了如演讲比赛第一、英语朗诵、阅读竞赛第一等好成绩，激励着我不断向前；主持也是我不懈的追求，从高一入学军训联欢会到主持省武高电视台节目，及后来的首届英语节，大大小小的活动参加了不少，是省武高这方热土给我提供了机会，使我如鱼得水，不断锻炼、充实着自己。此外，在活动过程中，我学习上也丝毫没有松懈，成绩现已跻身年级前茅，我认为我有着足够的时间和精力在学习之余开

展活动。

假如我当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己“待人正直、公正办事”；要求自己“严于律己、宽以待人”；要求自己“乐于助人、尊老爱幼”等等，总之，我要力争让学生会主席的职责与个人的思想品格同时到位。

假如我就任此届学生会主席，我的第一件事就是召集我的内阁部长们举行第一次全体内阁会议，全面地听取他们的意见与建议，下放权力，实行承包责任制。我们将自始至终地遵循“一切为大家”的原则。在就职期间，我们将在有限的条件下，办我们自己的电视台、广播站，建立必要的管理制度，设立师生信箱。我们将定期举行各种形式的体育友谊比赛，使爱好体育的英雄有用武之地。爱好文艺的，校艺术团在欢迎你，我们将举办自己的艺术节、中秋、圣诞大联欢。如有条件来个校园形象大使活动也不错，还有书画会、文学社、中学生论坛、社会实践（包括大家感兴趣的郊游活动）??总之，我们每个人都能在学生会找到自己的位置，我们的课余生活绝对能够丰富多彩！我们将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊！我们将努力使学生会成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，成为敢于反映广大学生意见要求，维护学生正当权益的组织，新的学生会将不再是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！

各位代表，你们所期望的学生会主席，不正是敢想敢说敢做的人么？我十分愿意做你们所期待的公仆。你们握着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸的站在这里参加竞选，此刻我的心情特别激动。

我叫\*\*\*，来自()班，我竞选学生会副主席。这一路走来不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。我也明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。我有自信、有责任心，有积极的态度，我希望加入主席团更好的发挥和磨练自己。

假如我能当选，我首先会要求团委会、学生会的成员都讲普通话，语言文明，举止大方礼貌，因为别人在聆听我们，别人在关注我们。

假如我能当选，我会对某些部门进行改进。通过改组，对有问题的干部、成员进行批评、教育、清理，抓好行为习惯，树立良好形象，提高办事效率。我会落实干部责任。具体可将评优、奖励正规化、严格化，同时有一定（转载自百分网，请保留此标记。）的处分规定，实行“竞争上岗制”，把学分制纳入对成员的管理，促使其成为先进分子的代表。

假如我能当选，我会扩大各部现有职能，加强团结。我会作一场明确职责的报告，通过交谈及部门间各种活动、评比来促进竞争，促进联系，增进友谊，这样来凝聚这个集体，共同努力，切实履行应尽职责，保持先进性。

先进管理，通过经验交流来加强管理，我会充分运用校刊、论坛来扩大思想、宣传教育。我会用真诚、耐心、热情来提高学生会的威信。

我会抓住机会，严格要求，积极进行改革，不断追求新知，努力完善人格，勤奋踏实工作，积极磨练自己。

我会思考创新、锐意进取、勤于奉献。

我会用实际行动来提升自己，服务大家。

### 竞选学生会演讲稿

大家好！我是七（2）班的卢芳芳，今天能够站在这里首先要感谢老师和学生会给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有这样一个好的平台来表达自己的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会，成为学生会里的一员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建设好学校与学生之间的这个平台。

如果这次我能进入校学生会，我将进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取、大胆创新、虚心向他人学习，不断改进工作方法，积极听取领导和同学们的意见。我要竭尽全力，以“奉献校园，服务同学”为宗旨。真正做到为同学们服务，在学生会利益前，我必须坚持以学校，以同学们的利益为重，决不以权谋私。

如果我是学生会的一员，我就会尽心为同学们服务。我会用实际行动来提升自己，服务大家。不管最终我能不能进入校学生会我都不会有任何的遗憾，因为我已经尽全力去做了，结果对我来说并不是很重要的，过程和经验才是我真正的老师，当然我也不会对自己失去信心，我相信我是最棒的。

请大家支持我，谢谢篇三：加入学生会演讲稿

尊敬的学生会领导、老师及各位同学：

你们好！

首先感谢大家给我这样一个机会表达自己的意愿。加入学生会是我进入高中的第一个梦想，学校学生会是连接学校与学生的纽带，是一个学生自己管理自己的组织。向上，她反映学生们的思想状况和成长历程；向下，她传达学校的规章制度和管理意向；向内，她组织同学们参加各种有益身心健康的文体活动；向外，她联系学校实际，组织同学们参加社会活动。桥梁和纽带作用是学生会存在的基础；自我锻炼，提升自我素质的意义是学生会不断发展的动力源泉。所以我向往学生会组织。在此申请加入学校学生会组织部。能够加入学生会，并成为其中的一名成员是我一直以来的心愿。能加入学生会，是一种荣誉、更是一种责任。虽然我很清楚，我的竞争对手都是经老师精挑细选出来的精英，实力不可小觑，但我深信“挑战无处不在，有竞争才有提高，有提高才有发展”！

会成员的选拔是十分严格的，单单只有热情是远远不够的，出色的工作能力才是最重要的。我相信自己有一定的工作能力，办事果断稳妥也不乏睿智，有着很好的心理素质，更有着极强的自信和挫且亦坚的不屈精神。

如我能加入，我将遵守有关学生会的章程，履行学生会成员的相关义务，积极参加学生会组织的活动，并将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，时时要求自己待人正直、公正办事；要求自己严于律己、宽以待人；如果我不能加入，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇八

大家好!我是王韵涵，这天我竞选的职位是班长。我竞选班长的原因是：我想透过班长这个职位充分发挥并提高我的管理潜力，学会承担职责；同时能够做老师的小帮手，帮老师、为班级做些力所能及的事。

如果我竞选上班长，我会在老师和同学的帮忙下，改变以往的管理方式，并对同学像对自己的兄弟姐妹一样关心和照顾。我还会利用课间时间辅导一些在学习方面有困难的同学。我会用心协助老师的工作，支持各位班干部的工作。

如果我竞选上班长，也不会影响自己对小组的负责，组员做不好时会提醒并帮忙他，如果做好的话，我同样会给机会并给予鼓励。用心搞好小组活动。

如果我竞选上班长，我会利用课间管理班级的课间纪律。就用和我管理小组的办法一样，只提醒三次，三次后就罚站。做好后，我给他们机会。如果罚站时还做不好的话，轻则留堂，重则留堂加抄书。

如果我竞选上班长，我会协助起立班长管理好课前准备，让我们班在课前准备纪律不好的问题上画上一个句号。

以上是我的管理方式，请老师同学们提出宝贵意见。

为了竞选成功，我会严格要求自己，上课用心发言，考试尽力考到最好；我还会听取同学们对我的意见，虚心理解别人的推荐；我要做到语言美、心灵美、和行为美。我会对同学宽容，对老师大方，对家长尊敬。总之，我会尽力做到最好。请老师和同学监督。

如果我不能成功当选，我不会对同学不理不睬。相反，我会继续朝着我的目标前进。我还会把坏毛病全部改掉，我也会

按照以上所说的去做，再接再厉，争取在下次竞选中当选。

最后，请大家将手中宝贵的一票投给我。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇九

大家早上好！

后天，10月31日是“世界勤俭日”。今天，我们国旗下讲话的题目就是：《勤俭节约从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富……这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。

今天，我们向全校师生发出的倡议：

- 1、节约每一度电。及时关掉所有电源开关，包括日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。特别是电子备课的老师，每天下班前要及时关闭电脑。

- 2、节约每一滴水。不大开水龙头。洗手，洗餐具时应缩短用

水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。

3、节约每一粒米。文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。

4、节约每一张纸。规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。

5、节约每一本书。把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，最大限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

勤俭，是中华民族的优良传统，是现代文明的内在诉求。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

谢谢大家！

## 二胎百日宴姐姐演讲稿篇十

外联部是一个比较特殊的部门，是联系社会与护理学院的桥梁，核心工作是为学生会和学生活动筹集资金，简单地说就

是拉赞助。今天站在这个竞选的舞台，我所要竞选的就是外联部部长一职(不要吃惊，你们没有听错，我也没说错，我要竞选的就是护理学院学生会外联部部长)。

有人跟我说过这样一句话：如果你想成为一个部门的部长，你就得把自己放在部长的位置去做事，去考虑问题。这句话我一直记在心中，他不仅让我可以更好的开展工作，更让我进一步了解我自己。大家或许都知道刚开始我竞选的是学生会主席，我也很认真的从主席的角度去考虑过护理学院的各项工作。而今天我之所以会以竞选外联部部长来发表演讲，一方面是我以为我今天的表现不会因为我是竞选主席或外联部部长而受到影响；另一方面，我希望大家能更多的了解外联部。

外联部虽然是出去拉赞助，但代表的是整个护理学院。因此我们的一言一行都需要将护理学院的利益放在首位。在过去的一年中，我的工作能力是大家有目共睹的，所以今天我想大家感兴趣的应该是如果我当选为外联部部长，我将如何开展我的工作。

一，召集外联部成员会议，总结这一年的工作经验，好的方面继续发扬，不足之处努力改正。

二，由于外联部工作的特殊性，我们的工作要走在其他部门之前，很需要其他部门的协调配合，所以积极加强与其他各部门之间的交流沟通。

三，尽可能的发挥本部作用，与有可能成为合作伙伴的各企事业单位及时做好沟通和交流，建立良好的合作关系，以便为我院的各活动提供物资所需，保障活动的顺利开展。

四，外联部是最能体现实践能力的团队要求具有较高的综合素质，而且外联部干事在外工作代表的是全护理学院乃至武铁学院的形象。因此，我们可以定期进行相关知识的培训。

五，建立完善的客户资料档案，维持与客户的长期友好关系。当然了这是一个任重而道远的工作，需要在长期的工作中逐步完善。

当然，以上只是我大体上的工作方向等我担任外联部部长以后会有更详细的工作计划。

我相信无论最终在哪个部门，我都会以我饱满的热情，坚强的毅力，实事求是的工作态度去迎接每一次挑战，全身心地肩负起那份责任，就像在奋斗中向南说的：“责任不是应该做的事，而是必须做的事。”我也会的！

谢谢大家！

请大家记住我，我是来自护理091班的，希望大家把宝贵的一票投给我！

谢谢！