

家规家风演讲稿 家风家规家训演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家规家风演讲稿篇一

家训家风是中华优秀传统文化的重要内容，对培育和践行社会主义核心价值观有着重要的借鉴意义。4月23日，由光明日报编辑部和浙江省临安市委、市政府共同举办的“钱氏家训与临安家风传承”座谈会在北京举行。专家们围绕《钱氏家训》与社会主义核心价值观培育、《钱氏家训》与临安好家风传承等主题进行了深入探讨和交流。

中国人历来重视对子女的家庭教育。孔子就曾当庭对儿子孔鲤耳提面命。中国古人创造了辉煌灿烂的中华文明，在家庭教育方面留下了丰厚的精神文化遗产。优秀家训正是古人留下的精神财富。钱氏一族，自古及今人才辈出。单就近现代而言，钱穆、钱学森、钱三强、钱伟长、钱钟书、钱复、钱永健、钱文忠，各自在自己的领域内取得了非常卓越的成就。要么是国学大儒，要么是科学巨匠，这个家族出现的人才之多，足够让人艳羡。

在佩服钱氏人才辈出的同时，人们知其然还想知道其所以然。这个家族为什么人才辈出呢，这与这个家族的家训《钱氏家训》大有关联。《钱氏家训》分为个人篇、家庭篇、社会篇和国家篇，从这四个层面阐述了为人处世的道理，今人读来依然能够感受到钱氏先人的睿智、聪慧。“聪明睿智，守之以愚；功被天下，守之以让；勇力振世，守之以怯；富有四海，守之以谦”，包含了知进退的人生智慧。

家训能够教会人们待人接物、为人处世，教会人们正确处理个人与家庭、社会、国家的关系。人生在世，每个人都是家庭、国家、社会的一员。每个人都应该把自己的发展与家庭、社会、国家的发展紧密联系在一起。实现伟大中国梦，就需要正确处理个人与社会、国家的关系。中国梦是国家的梦，民族的梦，也是每个中国人的梦。国家、民族的发展，归根结蒂要仰仗每位国民。美好的蓝图已经绘就，而要让美好的愿景照进现实，则需要每位国民自觉地为中国梦添砖加瓦。

《钱氏家训》，是中国著名家族的家训，对于每个家庭丰富家训内容、开展家风建设非常有参照意义。家风建设，与每个家庭息息相关。家风建设搞好了，勤俭持家，尊老爱幼，夫妇之间相互尊敬，家庭将会变得和睦，社会将会变得和谐，社会道德文明程度将会水涨船高。家风建设搞好了，能够帮助家中的孩子从一开始就把人生的扣子扣好，让孩子在潜移默化中树立科学的人生观、世界观、价值观，会给孩子的一生打下坚实的基础。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，优秀家训是家训中的佼佼者，是家风建设的源头活水。开展家风建设，不应该错过优秀家训这一宝贵的精神财富。“他山之石，可以攻玉”，钱氏家训虽不能完全照搬照用，但如果能够从中吸取一些精华，结合自己家族的实际情况，无疑会对本家族的家训起到锦上添花的效果。家训搞好了，家风建设也就事半功倍了。站在优秀家训这一巨人的肩膀上，家风建设会有更大的胜算。

优秀家训，是家风建设的宝贵财富。全国各地还有不少优秀家训，都可以成为当下开展家风建设的生动教材。

家规家风演讲稿篇二

中国上下五千年，素有“礼仪之邦”之称，向来重视家风和家训，古人常说：“无规矩不成方圆”，于是家家之训形成

家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。有良好的家风，严格的家训是对下一代的教育中起决定意义的一步。

我生活在一个温馨的大家庭里，从幼稚不懂事的我逐渐变成一个亭亭玉立的少女，在这其中，从小母亲就语重心长地给我灌输一些良好的家训。“百善孝为先”这就是我家的良好的家训之一，其中让我懂得了许多领悟。

母亲常说，人以孝为本，一个人如果没有孝心，他有再多的知识，再高的文化业没有用，这对社会往往只是个威胁，所以，要以孝为前提来待人处事。

仍记得母亲常向我提起一个令人心惊胆战的故事。故事讲述，在几年前的一个小乡村里曾发生过这样一件事，一位年仅15岁的男孩用自己的双手亲手杀死了自己的母亲，这是什么原因导致的呢？原来男孩在一所乡村中学念初三，男孩在此之前成绩都是非常优秀的，在那所学校都是屈指可数的，但是，刚到初三第一学期男孩不知道为什么成绩突然下降了许多，男孩的母亲为此感到非常担忧，便特地从城市赶过来陪着男孩，想知道男孩到底发生了什么事？后来才从男孩班主任口里得知，男孩原来是和外面一些社会青年有所往来，而且频繁。就在一天夜里，母亲发现男孩急匆匆的赶着出门，而且行为鬼鬼祟祟，但是，母亲并没有阻止他，任由他去了。在男孩走后没多久，男孩母亲担心不已，心里着急的就像热锅上的蚂蚁。于是，她坐坐走走。

终于，在凌晨三、四点的时候，男孩回来了，推开了门，而且醉醺醺的样子，像是喝了许多酒。母亲连忙跑过去搀扶男孩并且问：“这么晚了，刚刚去哪儿了，怎么喝的醉醺醺的”。没想到，男孩并没有做出理会。母亲接着问，男孩仍没有做出理会。母亲有接着问，男孩还是没有做出理会。母亲又问，这下可把男孩惹恼了，马上从桌子拿起一把刀，挥手砍去，刹那间，母亲鲜红的学溅满了男孩全身，男孩突然

醒悟了，双膝跪地，抱头痛哭……后来，这位年仅15岁的男孩也受到了严厉的法律制裁。

每当想起这故事，心里总是多了几分寒酸。故事中的男孩竟然向自己的亲生母亲砍去，难道他就没想想他的母亲有多爱他，多关心他吗？就算他之前成绩再怎么好，那也是徒劳的，违背了做人的基本原则。

其实，行孝并不难，只是看你到底有没有这份心罢了，父母每天起早贪黑，早出晚归的去工作，去挣钱，为了谁？还不是我们吗？而我们只要在他们下班时递一双拖鞋，端一杯热茶，再来几句问候，这也是一种有孝心的行为。所以，我们以后要以孝为本，孝心做人。

家是一个缩小的国，国是一个放大的家，树立一个良好的家风，家训，成为一个品质优越的人，只愿“家家之风、家家之训”能代代相传。

谢谢大家！

家规家风演讲稿篇三

大家好！

国有国法，家有家风，没有规矩，不成方圆。这句名言，伴随着我们的成长。而风气则是我们生活中必不可少的基本。

在美国，有一个小男孩，虽然他很淘气，但是他很诚实。

就在一天，小男孩的父亲送给小男孩一把崭新的小斧子。他边拿着那个小斧子，边心里想：爸爸的大斧子能砍倒大树，那我的斧子也能砍倒了。说着，小男孩找到了一株刚成熟不久的小樱桃树。他走到小樱桃树面前，只听见“咔嚓”一声，小樱桃树被劈断了。他高兴地叫着，并把小樱桃树的枝叶都

砍掉了，玩起了骑马的游戏。

十几年后，那个小男孩以诚信赢得了美国总统的位置，他就是乔治·华盛顿。

一个诚实，让一个淘气的孩子成为了举世闻名的人物。我们虽然成不了名人，但是风气能使我们成为一个懂事的人。

记得在几年前的晚上，我和妈妈吃完饭后，我们在外面散步，正在我们说得正热火朝天时，我听见脚下有一种奇怪的声音，当我抬起脚看时。我才惊讶地发现，那原来是两张100元。当我正要拿起钱跑时，妈妈一把抓住了我，对我说了一句话：儿子，这不是我们的钱，我们不能把他拿回家，要是拿回家的话，那就是偷了。咱不能这样做。”听完妈妈这句话，我立刻停下了脚步，站在原地等待着失主来找。

“快把钱给他吧。”妈妈说道

听到妈妈的话后，我立刻把钱给了那个男人。然后那个男人就一路小跑回了家。

在回家的路上，我心里很内疚，如果不是妈妈要教育我拾金不昧，我早就跑了。让那个人两天挣的钱全泡汤了。

通过这件事，我知道了家庭的风气能使我们更加茁壮成长，就像孟子说的一样：“天下之本在国，国之本在家。”家庭的教育，是我们前进道路中必不可少的东西。

家规家风演讲稿篇四

大家好！

家是人们最温馨的港湾，给予人们温暖。

今天老师布置了一篇家风的作文，一回到家，我就苦思冥想。什么是家风呢？“盈盈，发什么呆呢？怎么不写作业呢？”正在忙着为我们一家人做饭的妈妈喊道。听，多熟悉。赶快写作业……对，这不就是我们的家风吗——今日事，今日毕！

如果说陪伴是最长情的告白，那么爸爸妈妈对我是绝对的深情，只要他们不出差，每天都会有半个小时以上的亲子阅读时间。这是幼儿园养成的习惯，以前是他们读，我听。现在是我读，他们听，并各自发表对书本内容的见解。在阅读时爸爸妈妈绝对是全身心的投入，关闭一切电子产品。这让我进一步理解了专注这样一个词语。

我们不是杭州人，为了有更好的生活，来到了杭州。为了让我接受更好的教育爸爸妈妈接到了这里。虽然他们知道带上我，在工作或经济上会有很大的压力，他们婉拒了爷爷奶奶的提议——将我留在老家，毅然决然地这么做了。爸爸妈妈为了我，选择的工作都是压力较大并相对自由的工作。

爸爸妈妈还经常带我去各地游玩，带我去领悟大自然的美。妈妈常说，读万卷书不如行万里路。

爸爸妈妈和我在他乡。他们自然对爷爷奶奶、外公外婆疏于照顾，我经常听到爸爸妈妈责怪自己不孝顺。每到双休，就一定得爷爷奶奶外公外婆打一通电话，报一声平安。每次去逛街，看到一些衣服或其他物品就听到妈妈念叨，这个适合爷爷，这个适合姥姥……似乎没有什么适合自己的。其实我心里清楚。妈妈有多久没自己给自己添过新衣裳妈妈是多么爱美一个人，妈妈就是这么一个人，为自己想得少，为别人想得更多。

随风潜入夜，润物细无声，这就是我的家风，伴随着我慢慢成长。

家规家风演讲稿篇五

早上好!

我要上小学了。我们一家人坐下来开了个家庭会议。爸爸说：“今天会议的内容就是讨论家风、家规、家训。目的就是让你上学后能用它来约束自己管好自己。”我们讨论了很久，才确定下来，那就是尊敬长辈、孝顺父母、勤俭节约、自强自立、勤学、上进、诚实、善良。

小时候，每次上学校之前，妈妈总爱叮嘱我：“孩子，到学校千万别和同学打架，如果有人欺负你，就回来跟我说，我去找你们老师。”!妈妈生怕我在学校和同学发生矛盾，老是有事没事给我讲一些经典的故事，教育我遇事要宽宏大量，在学校要和老师、同学和睦相处，不要动不动就和他人发生冲突。在妈妈的教诲下，我没有和老师、同学发生过矛盾。现在，我已养成了尊敬长辈、孝顺父母、勤俭节约、自强自立等的好习惯。仔细想想，这些都和我们家的家风有着不可分割的关系。

上学以后，我无时无刻不牢记着家风、家规、家训，用它来约束自己。家是最小国，国是千万家”，我想如果每个家庭都拥有良好的家训和家规，代代传承成为家风，那么家风正则国运兴，千万正能量汇聚在一起，伟大的中国梦一定能够实现。

家规家风演讲稿篇六

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人;做人要善良、诚实;做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我

们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

我现在是一个小学高年级的学生了，已经懂得了很多道理，我也能辨别出很多事情的好坏和是非了。去年我在网上看到一条新闻是：在四川达州的一个生活区中一位老奶奶自己摔倒骨折，叫喊三个小学生帮助她，把她扶起来，她却诬陷小学生，说是他们把她推倒的，让学生的家长赔钱。学生的家长在得知真实情况后，知道了孩子是被冤枉的事实，他们选择了报案，最后经过公安局的调查和判案后对敲诈的当事人进行了拘留和罚款。

看完这则新闻后，我想起我们家的家风：人不能做昧良心、伤天害理的事。如果一个社会到处都是昧良心伤天害理的事，那我们的国家就要灭亡了。所以我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

家规家风演讲稿篇七

大家下午好好！我叫王xx来自xxx今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那

篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。

其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

家规家风演讲稿篇八

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候

都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

我的演讲结束，谢谢大家！

家规家风演讲稿篇九

无论大家、小家都要有一定的家风家训，“国有国法，校有

校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但家风家训是什么呢?今天我就谈一谈我家的家风家训吧。

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代。我们中国的每一个家庭都有自己的家风家训，我家自然也不例外，我家的家风是以德立家，以德治家，团结向上，孝敬父母。父母一直告诫我，百善孝为先。家风是一条应该牢记的座右铭，有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远。铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础。

我家的家训是尊敬老师、长辈，勤劳节俭，懂得持家，邻居之间和睦共处。自小受家庭和父母的影响，把勤劳、节俭的作风来规范自己的行动和价值观。我会努力去做，同时也会影响周围的人，让他们也做到。我现在还能主动向长辈们问好，同学之间搞好团结，有时和同学闹点小矛盾，是我的错一定主动向同学道歉，不是我的错也不追究，退一步海阔天空吗!

自己的事情自己做，作业做完了，才能有娱乐时间。当天的事情当天做，不能拖拉，每天要运动，养成良好的习惯。一个好的家风家训能让我更加了解到了中国文化的进步，让我们踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才，长大为国家做出更大贡献。

我希望我家的家风家训能世代代传承下去，家风家训是一种正能量，我们要时时刻刻严格要求自己。要从每个家庭做起，弘扬民族精神。

家规家风演讲稿篇十

大家好!

中国人历来重视对子女的家庭教育。孔子就曾当庭对儿子孔

鲤耳提面命。中国古人创造了辉煌灿烂的中华文明，在家庭教育方面留下了丰厚的精神文化遗产。优秀家训正是古人留下的精神财富。钱氏一族，自古及今人才辈出。单就近现代而言，钱穆、钱学森、钱三强、钱伟长、钱钟书、钱复、钱永健、钱文忠，各自在自己的领域内取得了非常卓越的成就。要么是国学大儒，要么是科学巨匠，这个家族出现的人才之多，足够让人艳羡。

在佩服钱氏人才辈出的同时，人们知其然还想知道其所以然。这个家族为什么人才辈出呢，这与这个家族的家训《钱氏家训》大有关联。《钱氏家训》分为个人篇、家庭篇、社会篇和国家篇，从这四个层面阐述了为人处世的道理，今人读来依然能够感受到钱氏先人的睿智、聪慧。“聪明睿智，守之以愚；功被天下，守之以让；勇力振世，守之以怯；富有四海，守之以谦”，包含了知进退的人生智慧。

家训能够教会人们待人接物、为人处世，教会人们正确处理个人与家庭、社会、国家的关系。人生在世，每个人都是家庭、国家、社会的一员。每个人都应该把自己的发展与家庭、社会、国家的发展紧密联系在一起。实现伟大中国梦，就需要正确处理个人与社会、国家的关系。中国梦是国家的梦，民族的梦，也是每个中国人的梦。国家、民族的发展，归根结蒂要仰仗每位国民。美好的蓝图已经绘就，而要让美好的愿景照进现实，则需要每位国民自觉地为中国梦添砖加瓦。

《钱氏家训》，是中国著名家族的家训，对于每个家庭丰富家训内容、开展家风建设非常有参照意义。家风建设，与每个家庭息息相关。家风建设搞好了，勤俭持家，尊老爱幼，夫妇之间相互尊敬，家庭将会变得和睦，社会将会变得和谐，社会道德文明程度将会水涨船高。家风建设搞好了，能够帮助家中的孩子从一开始就把人生的扣子扣好，让孩子在潜移默化中树立科学的人生观、世界观、价值观，会给孩子的一生打下坚实的基础。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，优秀家训是家训中的佼佼者，是家风建设的源头活水。开展家风建设，不应该错过优秀家训这一宝贵的精神财富。“他山之石，可以攻玉”，钱氏家训虽不能完全照搬照用，但如果能够从中吸取一些精华，结合自己家族的实际情况，无疑会对本家族的家训起到锦上添花的效果。家训搞好了，家风建设也就事半功倍了。站在优秀家训这一巨人的肩膀上，家风建设会有更大的胜算。

优秀家训，是家风建设的宝贵财富。全国各地还有不少优秀家训，都可以成为当下开展家风建设的生动教材。