

# 2023年高中军训的感悟 高中军训感悟(优质6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 高中军训的感悟篇一

今天的军训让我不能忘怀。如果把这六天时间比做一只小虫破茧成蝶的过程，那么今天就正在吐丝。没有任何华丽修饰，有的只是团结，坚持与奋战到底。

再次将记忆时钟调回那一刻，一幕幕情景真叫我不知从何说起。

教官和我们都斗志昂扬，每个人心理都承载了许多酸甜苦辣。面对教官的批评，我们感谢他的谆谆教诲，下次活动中，我们都下定决心改正，我们决不辜负所有爱我们的人。

今天我们有了自己的口号：“勤奋进取，文明求实，天道酬勤，自强不息。”在庄严肃穆、整齐有序的队伍中，我们勇敢喊出这属于我们的口号，我们振奋，我们激动，我们自豪。此时此刻，穿上迷彩服的我们已经成为一名光荣的“军人”了。从此，我们向军规看齐，我们向军歌靠拢。

当然，在军训的过程中，我们也遇到了许多困难。齐步走走得太刻意，收脚时不坚定，口号喊的不响亮……在教官的耐心教导下，我们越来越好，不断向着胜利前进。我们没有一个人喊苦，没有一个人怕累，我们仍昂扬向上，坚持是我们一直的心声。

我记得爸爸曾经说过：“军歌是世界上最美妙的音符。”在晚上与教官一起唱军歌的过程中，我虽然五音不全，但也竭尽全力；我看到每一个人都那么努力，那么卖力地唱着。我们全连46个同学，46种声音，都汇成一曲曲震撼人心的乐曲。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强……向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒。”乐音在我耳边久久回响，军人们团结向上，共同抗敌的精神也在歌曲中得以升华。

当我们做好每一个军令时，教官都会给我们莫大的鼓励。放心大胆地往前走，这是我们的教官对我们的教导。因为前方有路，我们才更有底气往前；因为路在前方，我们才不畏艰难，勇往直前，我们才会勤奋进取，文明求实，天道酬勤，自强不息。

## 高中军训的感悟篇二

踏入xxx中学，我迎来了高中第一课——军训，烈日炎炎，骄阳似火的八月，为期十天半的军训结束，在这几天我感到又漫长，而又短暂，得到了许多收获。

还记得乘着大巴车，走在一段段颠簸的路上为这趟旅程而生出一丝不喜。但在军训时，我又逐渐收获到了很多。

在这里，每一个时间点都有着严格的规定，我还记得一次差点迟到但成功站进队伍里的我，眼睁睁地看着迟到者鸭子步走进饭堂；还记得在规定时间内熄灯时说话，而被教官发现叫出来做蹲起；还记得纵使教官也心疼我们，却绝对不允许我们在未到规定的休息时间去喝水等等的许多，都让我懂得了纪律与时间的严谨，更让我懂得没有规矩不成方圆。

同时，我也记起每次想要假装生病去休息时就看向一条条“苦不苦，看看革命老前辈；累不累，看看红军两万五。”“掉血掉肉不掉队。”“轻伤不下火线，重伤不下训

练场。”等诸多鼓励人们坚持的话语。

军训结束前，我们的班主任跑来神秘地说我们到校要走红地毯。同学们当时的心理也许与我一样，有着期待与不舍，甚至有同学调侃教官说教官来xx带他蹦迪，我暗自发笑，却也期待着教官在xx停留一段时间。

闭营仪式的最后，校领导说：“我们得到了焕然一新的面貌”当时已经耐不住想回家的心理，我暗笑：可不是焕然一新——“黑”的面貌嘛！

又是一阵颠簸的路段，我们乘坐的大巴回到郑州，一位位家长手捧鲜花，我进学校的过程中甚至有一位不知是老师还是家长的人对我们说：“姑娘们都辛苦了啊！”尽管当时我踩到了不道德的人吐在路上的口香糖，还是感到自豪，为自己的坚持而自豪！

回来后每个和我多少认识的人看到我都说：“你参加军训了吧。”这句话让我小黑炭般的脸更黑了几分，但同时心里又有点骄傲——毕竟谁看到我的脸都知道我经受了多么艰难的考验。

军训是苦，军训过后的我又是晒伤又是上火，还瘦了3公斤；军训也是甜的，得到了深厚的同学情谊，拔河比赛的冠军荣誉，明白了“家”无论是教官亦或是学生心里都是一个温柔而令人神往的避风港湾，更明白了一个军人对自己的严格要求，和保家护国的心理。

军训就是晴日里的太阳雨，雨丝细密而潮湿，却又有着太阳，与雨滴折射阳光后的一道道漂亮的彩虹，这是我头一次见到的自然而成的彩虹.....

## 高中军训的感悟篇三

连续几天在烈日下的训练，有些同学因为身体原因倒下了，有些同学还在坚持着，当休息的哨声吹起，想必是同学们最期待的时候，终于可以休息一下，缓冲体力了！

听一听，同学们对这几天的军训有什么感受？

一天过去，当我们盘着腿坐在操场上回忆白天的场景时，会觉得自己的一天并没有浪费。脑海中不断浮现出自己在一声声“立正”“稍息”中徘徊的场景，告诉自己什么才是服从。

军训是我们在成长之路上的一道风景，不仅让我们有了磨砺自己的磨刀石，更让我们得到了人生中的独特体验。感谢军训，感谢教官，感谢学长，感谢学院，感谢学校。

早睡早起，排队抢饭，一身臭味，全身酸痛，对于每个人，都别有一番滋味在心头。对于我，军训已经成为一种宝贵的难得的一种经历写进我的记忆中，成为一种不可抹杀的力量。

军训的生活非常辛苦，但是我们不害怕，咬咬牙就会过去的。我们需要的正是军训的洗礼，克服自己的陋习，加强个人行为修养，战胜骄阳，战胜疲劳，在汗水中渐显成熟，变得坚强！

军训中的苦闷无聊。军训的我们并不孤单，身后满是加油鼓劲。看吧，坚持的人总会有眷顾。

军训给予的不只是勇敢，更是彼此的默契度与包容关怀。我们是一起流汗的战友，也是一起欢笑的家人，同面风雨，同迎彩虹。

同学们，坚持！加油！

## 高中军训的感悟篇四

从小就特别羡慕军人的生活，他们的风度，他们不屈不挠的战斗精神。8月19日，花园中学举行20xx级新生军政训练。得知这个消息后，我高兴得跳了三尺高，心想：太棒了，不仅亲眼看到教官们走方阵，还能体会到五天一次当兵的感觉。真是一举两得！

我好像高兴的太早了。没想到军政训练的艰辛。一天中三分之二的时间是在操场上练习排队。每次都有三个无聊的内容：立正、跨立、稍息、转身、敬礼。

军政训练的一天，没有云，烈日当头，操场上却要十二个排站成军姿。如果你想成为一名军人，以军人的姿态站立是你的必修课。以军人的姿势站着似乎很容易，但这给了我们一个——的姿势，抬头，挺胸，收腹，五指并拢，贴着裤子的接缝，前后不漏水。人们站直，双腿并拢，双脚分开约60度，脚跟相互靠近，呈现出一个“外廓”，眼睛直视前方。

以军人姿势站立十分钟！我们震惊了。如果我平时看书，十分钟就这么短了！转眼间，时间到了。不过，让我们在这烈日下以军人的姿势站十分钟，感觉很长。烈日炎炎大地，第十排的士兵都大汗淋漓，尤其是我。我的校服已经完全湿透了，体力已经消耗了一半。腿麻了，一直抖。我很想叫报告下去休息一下，但心里有个声音在叫：‘坚持就是胜利！军人有一种‘皮肉不掉，流血流汗不流泪’的精神。如果我受不了这种痛苦，我以后会是什么样的军人！于是，我吞下刚到嘴边的东西，咬了咬牙，坚持到最后。

漫长的十分钟终于结束了。于教导员吩咐：“喝水休息！”啊，这句话好像是世界上最美的话。那时候坐在滚烫的水泥地上比坐在皮沙发上舒服；一小口矿泉水比一小口花蜜更甜。虽然只有一分钟，但是大家都很满意。

这次军政训练是一次难忘的. 训练，让我明白了无论做什么都要坚持下去，才能成功！

## 高中军训的感悟篇五

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之

么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 高中军训的感悟篇六

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲，高中军训感悟。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，

真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多，范文《高中军训感悟》。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。



炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学们服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的

同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的唐大伟、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特点。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。