

防溺水国旗下讲话稿预防溺水(优质10篇)

开场白是打开成功之门的一把钥匙。如何通过总结来突出文章的主题，使读者产生共情？通过欣赏他人的总结范文，我们可以更好地了解总结的基本要素和写作技巧。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇一

尊敬的老师、亲爱的`同学：

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永远的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇二

同学们：

早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不

宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能贸然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要

我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇三

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

一、加强宣传教育。

认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。要求每生写一封致家长安全教育书。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑电动车摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快、电热毯等电器；上下高层床辅注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于

批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

十一、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家上午好！

很荣幸、也很高兴在全国第xx个中小学安全教育日上和大家分享安全知识。

据了解，我国每年大约有1、6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、火灾等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。有

专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对青少年进行安全教育是学校教育工作中的一件大事。

这也就是再一次将安全意识、安全素养提到今年的教育日主题上的原因之一。在十三五规划纲要第72章节健全公共安全体系第一句话就是牢固树立安全发展观念，坚持人民利益至上，加强全民安全意识教育，因此，我们青少年的安全意识是我们安全水平提升，安全文化建设中必不可少的一部分。

针对同学们树立安全意识，提升事故防范能力，增强安全素养，我结合多年安全管理实践，提出如下几点要求，供师生朋友们参考。

注重时时讲安全、处处讲安全、事事讲安全，树立自我保护意识。这个是我要求企业员工在树立安全意识上的要求，我想同样适用于同学们。

其次是道路交通。遵守交通规则，不并排骑车，不抢行，不抢道，要做到宁停三分，不抢一秒尤其是电动车，一定要戴好头盔，控制速度。电瓶车事故特点，就是头部着地导致开颅手术，许多孩子们也要注意这一点。

再次是行走习惯。行走养成好习惯，大家要记住，行走三人成列，两人成行，就是三个并排走是很危险的，要成列行走，两人才可以成行。

还有，外出安全、交友安全。每个人都要外出，每天都要经历很多事，一不小心，就会发生意外事故。因此，要学会保护自己，注意安全，学会自护自救，掌握基本的防护知识和逃生本领，记住家长、老师电话号码和急救电话（110报警、120急救车、119火警）。更要远离网吧或营业性娱乐场

所，不和社会上不三不四或行为怪异的陌生人交往，以防上当受骗。

最后，我想结合学校的风险特点，谈谈关于如何预防事故和应急处置。

我的孩子也在xx小学，由于职业习惯，我会观察我们学校的同学们的行为特点，我发现同学们上学和放学走楼梯有规定路线，这是一个很好的习惯，但是也有一个很大的风险，就是同学们走楼梯时不会靠右行走。如果在上学过程中突然发生紧急情况，上下楼梯会形成冲突，很难避免。那么如何解决这个问题，我建议楼梯中间划线，一半上行、一半下行，有箭头标识，日常同学们逐渐养成靠右行走的习惯，如果有条件的话，还可以规定日常学习中哪些班级是走东面楼梯，哪些班级是走西面楼梯，那么，一旦遇到紧急情况，同学们就会按照日常的习惯撤离，能够安全撤离。河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤事故对于学校来说，是一票否决制的，平时做得再好也没有办法改变一起事故造成的后果。

学校的'应急处置也是一块十分重要的工作。当发生火灾、地震等灾害事故如何逃生，当发生学生受伤如何紧急救护，当发生不法分子袭击案件如何处置，这些，建立有效的应急处置预案十分重要，更为重要的是有效的演练，在演练过程中，提升实战应对能力。例如，当发生火灾时，离门口最近的人，是开门责任人，必须将班级门打开，在撤离时按照平时规定逃生，紧急集合点有明确的标识，让大家都知道，在集合后，特别重要的是清点人数，谁负责学生的人数清点，谁负责教职工的人数清点，谁是总指挥，谁负责对外联络，谁负责面对媒体，这些，都需要实战并且形成分析报告，从而为下一次演练，提升水平做好准备。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家，保护自己，

人人有责，人人在家庭争做平安家庭的维护者，在校园争做平安校园的参与者，让我们共同为创建永远的阳光平安校园而努力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇五

老师们、同学们：

大家好！

今天是全国中小学安全宣传教育日。

从1996年起，国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。其目的是为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长。今天是第xx个安全宣传教育日。今天我讲话的主题是“增强安全意识，提高防范能力”。

我想特别强调以下两个方面的安全意识：一是交通安全，二是饮食安全。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。有专家指出，通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

3、当我们过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。

俗话说：“民以食为天”，饮食是人生命活动中的主要活动，人之生命健康乃至人的生命均与饮食有关，正常的饮食结构和习惯，能给人提供生命的动力，反之，则会影响健康，甚至威胁我们的生命。常言道：“病从口入。”这就是对我们不良饮食结构和习惯的提醒。而在现实生活中，不注意饮食安全往往带给我们惨痛的教训。我们有些同学，喜欢在路边购买小摊贩的食品或物品，觉得既方便又便宜，却不知道有些食品卫生不合格，内含大量致病菌，吃了容易出现呕吐、恶心，腹痛、腹泻等不良症状；有些食品含有超过国家质量和安全标准的香精、色素、防腐剂等，吃了会损害身体，诱发多种恶性疾病。

那么，怎样才能养成良好的饮食习惯，合理调整我们的饮食结构呢？

首先是要合理搭配食物，在生活中不挑食，不偏食，不暴饮暴食。不要购买和食用来历不明的食物，还应做好自备水的防护，保证水质卫生安全。其次，尽量在家或在学校食堂吃饱、吃好，减少在外就餐。第三，以主食为主，少吃零食，更不能吃小贩自制的零食。第四，养成良好的个人卫生习惯，做好自身卫生工作。

同学们，生命是宝贵的，生命没有第二次。为了预防安全事故的发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而提高自我保护能力。

今天的演讲就到这里结束，谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

生命是一碗甘甘甜甜的水，滋润大地万物给人以希望；生命是一杯浓郁的茶，品人间甘苦给人以清香；生命是一支五颜六色的笔，续写自己的传奇。纵使生命是如此的美好，但是还是有人不好好的珍惜，拿自己的生命开玩笑。殊不知，生命只有一次，没有第二次。所以我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着夏季的到来，天气越来越炎热了，小孩子们也越来越喜欢去水里玩。正因为如此，也出了不少事故。在庆丰小区的一个小孩，跟着他的五个同学，一起浩浩荡荡的去水库中玩耍，一个叫小勇的还不会游泳，于是他就在岸边游泳。后来不知是什么原因，他竟然往水库中间游去了，然后马上沉了下去，这一幕旁边的同学都看见了。马上过去拉他，但是那位小勇因为太害怕，死死拉住了同学，不放手。被拉的同学也因此被拉住了手脚，不能游动，最后被拖到了水里。接着两个同学又去救，也被拉了下去。就这样，只剩下了两个人，其他四人都在黄泉路上团聚了。一个个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

我还清清楚楚的记得，在某村的一个学校里，一个叫小明的在午睡课时，偷偷跑到溪中游泳，他和两个同学在溪中游泳，玩耍，很开心。忽然，小明的脚抽筋了，他突然想起来老师前天教他的知识，于是他便有模有样的学了起来。他先把脚抬起来，然后用手把脚趾往后拉，这样不久，抽筋就停止了。这学过的知识使他逃出了鬼门关。但不是每个人都能像他那么幸运的，所以我们还是要时时刻刻防溺水。

“安全与生命一线牵，幸福和安全两相连。”只有我们注重了安全，我们才能幸福生活，热爱生命，预防溺水是我们每

个人都应该做到的！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级(2)班的xx□今天我的发言主题是：珍爱生命，远离溺水。

一、加强自我保护和风险意识，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要在水沟池塘边玩耍追赶，以防滑入水中。

二、如果游泳一定去有资质的游泳场所游泳，并做到“四不”，未经家长、老师同意的不去，没有会有游泳的.成年人陪同的不去，深水区不去，江河溪边不去。除此之外，喜欢游泳的同学们要做好下水前的热身准备活动，如果水温太低应待身体适应水温后再下水游泳，以免发生四肢抽筋现象，避免游泳时间过长疲劳过度发生危险。

三、小学生可以在水中玩一些抛球的安全类游戏，不能起哄瞎闹，搞恶作剧，不能下压同伴或潜水偷袭同伴，以免发生危险。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，同学间要互相关心、爱护，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要及时劝阻并告诉老师、家长。

五、经常组织观看一些溺水事故的图片、视频，做到警钟长鸣，用学会的防溺水知识保护自己。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救

时应该怎么办呢?大声呼救!同时,可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。向附近的大人呼喊,尽量引起人们的注意,请大人开展营救。小朋友不能冒然下水营救,因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力,有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以,发现有人落水,最正确的做法应立即大声呼救,寻求大人的帮助。

同学们:生命高于一切,我们是国家和民族的未来和希望,让我们行动起来,珍爱生命,远离溺水,杜绝悲剧的发生。谢谢大家!

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇八

敬爱的老师,亲爱的同学:

珍爱生命因为生命可贵,珍爱生命因为生命无价,预防溺水,保护生命,珍惜自己的生命,一条小河就能夺走你的生命,预防溺水珍爱生命。

对于每个人来说生命都是一种最宝贵的东西,生命的意义是存在,生命的意义更是健康的活着,珍爱生命预防溺水,关系到每个人,关系到了每个人对生命的保护能力,关系到了每个人在生命的面前对待生命的一种态度。

生命是无价的,生命是不能用任何东西来衡量的,生命在任何一种物质,一种精神中都是最高贵的。夏天了有好多的小孩子愿意去河边玩,愿意去海边玩。这就会让更多的人想到溺水,想到了一种对于孩子生命的一种危害。

并不是说这样的地方不能够去,并不是说这样的地方不能玩。只是应该把各种安全因素都考虑的周全些。孩子去的时候要大人时刻的看守,带上救生设备。避免在溺水的时候没有及时的处理导致孩子溺水。这是对自己的负责,更是对孩子的

负责。

生命从出生到结束都是一种精彩，不要让这样的遗憾带给家里，带给孩子一种惭愧。珍爱生命，让安全放在第一位，让生命得到最大的保护，让生命在我们之间灿烂的留存。保护生命是保护未来，溺水事件的频繁多发，不得不让我们想到要注重这样的事情，注重这样的危机生命，危机人身安全的各项因素。珍爱生命预防溺水，至关重要。

珍爱生命预防溺水，保护自己的生命，安全的游玩，预防溺水，预防对生命有威胁的各种因素，珍爱自己的生命。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇九

亲爱的同学们：

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至

抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

二、如何预防溺水？

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇十

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

- 1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。
- 2、游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。
- 3、身体不舒服的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！