

最新防早恋的演讲稿(模板7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防早恋的演讲稿篇一

何谓“早恋”。我们先来看一下何谓“早恋”？所谓“早恋”，顾名思义就是过早的恋爱。中学生谈恋爱属于早恋，主要原因是因其经济、生活尚未独立。爱情并不象我们有些同学想的那样不食人间烟火，是“空中楼阁”，它需要经济上独立，生活上自立而且有能力承担责任，而承担爱情的责任对我们中学生来说还为时过早。再者就是一个人其人生每个阶段都有其任务，中学阶段的我们主要任务就是充实自己，为自己下一个人生阶段打好基础。而恋爱是结婚的准备，是我们在经济和生活都独立后的人生任务。饭要一口一口的吃，同样人生也要一步一步的走，你们说是吗？如果苹果还未成熟就过早的将其摘下来，那么我们便永远无法欣赏它熟透后的醉人的清香。

现在的我们，给不起任何承诺，希望同学们深刻认清早恋的危害，本着对自己一生负责的态度，本着爱护自己和他人的宗旨，远离早恋，克制情感，成就自己和他人的幸福。如果你真的想让对方长久的幸福，就要从现在开始努力学习，增长知识和才干，为将来能够撑起一个家打下坚实的基础。既然我们在春天，就不要去做秋天的事。所以，在这里，我发出倡议：让我们努力学习，努力实现心中的理想吧！这个火样的青春，我们不早恋。

早恋危害中学生的身心健康。首先，从中学生的身体健康方面来看，由于早恋，往往使同学们陷入情网之中不能自拔，

将大部分时间花在谈恋爱上，因而忽视了体育锻炼。中学阶段正是同学们长身体的时候，随着身体各器官的发育，要求有相应的体育锻炼，否则，很容易发生心音微弱、供血不足、头晕等疾病。早恋的同学由于缺乏体育活动，所以发生这种疾病的人数远远高于其他同学。另一方面，由于早恋的同学情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。再从中学生的心理角度看，早恋的同学都有一个极其复杂的心理过程，其间既有欣喜，也有百思不解、难以倾诉的苦闷。这些同学的恋爱承受着家长、教师的压力，同学们的“白眼”，恋人的挑剔和故意的非难，这一切使得心理承受力本来就差的同学无法保持正常稳定的情绪。同时，早恋的中学生课后很难与恋人见面，但又抑制不住对对方的思念，这时，有的往往会耽于幻想，在幻想中寻求慰藉，得到满足。随后萌发厌倦生活的念头；有的学生则将社会的道德、责任抛到一边。由于这些痛苦的心境和不健康思想的存在，使得这些中学生的道德感、人生价值观和世界观受到严重扭曲。

要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”。

所以，我要告诉大家：珍惜时光，拒绝早恋！

防早恋的演讲稿篇二

大家好！

很荣幸。我是今天第一个，也是唯一一个，演讲题目关于早恋的男生。这的确是一个敏感而又严肃的话题，但是今天在这里，我希望大家如果想笑的话请你笑出来，你们的笑声将是对我最大的支持，谢谢大家！

首先令我费解的是，凡是提及“早恋”，像是给它带上帽子

似的，先定义为贬义词。我要斗胆问一句，凡是褒贬之词总该有反义吧？殊不知“早恋”的反义词是否就是“晚恋”或者是什么“黄昏恋”呢？依我看，男欢女爱其实是件很正常的事情，这应是人成长到一定程度的必然结果。曾有心理学家指出，如果一个人长期抑制自己的情欲，有可能会导导致严重的心理疾病，后果会不堪设想。说穿了早恋其实也是生产力发展到一定程度的必然产物，试问在一个人们吃不饱穿不暖的国家里有谁会想着去早恋呢？是因为他们没有经济条件也没有足够的资本。换言之我国近10年之所以出现所谓的“早恋”现象，恰恰证明了我国正由贫穷落后逐步走向富强繁荣。这样来看，早恋不仅无害，而且是对国家的发展起到了标志性作用。

其次，这也是更为重要的一点，就是早恋的性质问题。我憎恨那些认为早恋是违反道德行为的人。我认为，早恋才是世界上最纯真的感情。值得注意的是，我在这里用的是“感情”而不是“爱情”，因为我确实认为早恋不是爱情。人类感情的纯真的程度也许跟年龄是成反比的，所谓的“早恋”是最纯洁最可爱的，而成人所说的什么“山盟海誓”又有多少是出自真心呢？这个世界上因为利益而存在的爱情到底有多少，谁也说不出来，因为谁也数不清。就拿最近的乔丹夫妻闹离婚的风波来看吧，乔丹的妻子说与乔丹离婚却又出尔反尔，这是为什么？恐怕是为了利益。克林顿的妻子见自己的丈夫在外面如此风流仍然不选择离婚又是因为什么呢？恐怕还为了是利益。因此，世界上出现的像一个年轻貌美的女子嫁给一个老头子等着拿遗产的事情已经屡见不鲜了。反观学生的“早恋”是从友情，对他人的关心关怀发展而来的，这和贪婪欺骗压根儿没一点关系，这种像荷花一样洁白纯真的感情难道就是“违反道德”的吗？看看那些所谓高贵的爱情，看看那些充斥着贪欲、金钱、复杂、令人作呕的虚情假意吧，你会感觉到世界上有许多东西是越简单越美丽。

在这里我并没有什么积极提倡早恋的意图，也没有和大家详细探讨早恋的成因，经过，结果。我只是想表明，早恋不是

想象中那么如此不堪。当人们在批判早恋的时候也请对比一些更不堪的感情，好好思考一番。

最后，我说的是早恋的感情色彩，虽然我不说早恋是一个褒义词，但至少，她应该是一个中性词。

谢谢！

防早恋的演讲稿篇三

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的`探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一顆相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

防早恋的演讲稿篇四

1. 青春期的少年身体正趋于成熟，但还没有真正成熟。在这一时期，虽然身高体重增加很快，甚至与成人相差无几，第二性征也已经开始出现，但在身体机能上，仍然与成人有着不小的差别。以肌肉系统为例，少年的单位体重肌肉要小于成年人，肌肉中的水分相对较多，而蛋白质、脂肪、无机盐相对较少，因此，少年肌肉运动在力量上和灵巧性方面均比成人逊色。至于呼吸系统，少年的呼吸系统组织比较娇嫩，血管淋巴较为丰富，粘膜容易受损，鼻腔相对短小，容易伤风而发生鼻炎。此外，少年的神经系统、内分泌系统、生殖系统等等都与成人有重要区别，都还没有达到成熟的程度。

2. 少年在心理方面远远没有达到成熟。与少年的身体相比，他们的心理发展显得落后而不均衡。例如，他们的身高与自己的父母可能差不多，甚至可能超过父母，但他们在心理成熟度方面与父母相差很远。他们的心理发展也不平衡。例如，他们可能刚刚在学校与同学就某个政治或哲学问题进行过一番争论，显得很理智；可回到家中，却马上因为与弟妹争吃甜点心而大吵大闹，显得很幼稚。又例如，他们对异性有兴趣，但碰到异性朋友却脸红手抖，说不出话，缺乏基本的社交经验与技巧，不知如何是好。

3. 少年由于缺乏知识和社会阅历，看问题容易犯幼稚、偏激的错误，行动上易于冲动。少年从小到大，所处的生活环境较为单一，所接触的人和事都比较少，对社会的复杂性缺乏切身的体验。人获得知识的途径有两条，一是间接经验，二是直接经验。所谓间接经验指的是并非自己亲自体验，而是通过其它间接的渠道（例如通过书本）而得到的知识；直接经验是指个人由亲身经历而获得的知识。虽然同样的知识既可由间接经验得到，又可以由直接经验得到，但由于获得知识的途径不同，知识的巩固程度、对知识的理解程度却有极大的不同。通过直接经验获得的知识较之由间接途径得到的知识更为巩固，理解更为全面。这就是所谓的“纸上得来终觉浅”。少年由于年龄小，亲身经历过的事情必然很有限，平时在学校里所学习、接触的尽是书本知识，虽然他们的接触面不一定窄，但较之成人，他们对社会、人生的认识必定是肤浅的，这就导致了他们对社会上人和事的看法往往片面、幼稚。因此少年人对婚恋的理解与其本来的意义相比，有很大的差距。少年人常常分不清友谊和爱情，经常错把友谊当成爱情。少年人一般都孤立地理解爱情，认为爱情就是爱情，殊不知真正的爱情必然是和婚姻联系在一起的，真正的爱情必然以婚姻为目标，而一旦涉及到婚姻，就不仅仅是男女两个人之间的事了。当然，少年人的幼稚不是一成不变的，随着年龄的增长，他们渐渐地变得成熟起来，看问题的角度、方式与以前相比，可能会发生很大的变化，他们极可能对以前自己所作出的选择感到懊悔，可是由于条件的种种限制，

他们再想改变自己以前的错误有的时候却不能实现了。这是因为就目前的社会现实来看，婚姻毕竟不是完全建立在个人感情上，它还受许多其它社会因素的影响，这时，个人就不得不吞下自己酿下的苦酒。这就应验了“早熟的果子不甜”这句话。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

防早恋的演讲稿篇五

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖

衣的苦果!”早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋荒废了不少优秀学生的学业，毁了不少同学的前程出类拔萃者因为早恋过分好奇兴奋痴迷于爱的幻想中再无法全身心地投入学习。学习犹如逆水行舟，不进则退。

一个学生每天同时学几门功课，即使很用功的学生功的学生也没有把握一定能取得优异的成绩。倘若这个阶段不把精力投入学习，怎么能将功课学好，？如果在这个阶段不把基础打好，将来又怎么能实现自己的梦想，过上想要的生活那，望大家切记！

我的演讲到此结束，希望大家能从中真正学到一些东西。

防早恋的演讲稿篇六

大家好！

随着时间的推移，同学们在班级、学校这样的大家庭里朝夕相处的时间越来越长，相互之间的感情日益加深，在许多方面有了明显进步，进步的同时也存在着一些问题。今天我想和大家谈谈在成长发展中必然遇到的一个话题，也是中学生最热门、最敏感的话题——那就是如何进行健康的男女生交往，平稳的度过青春花期。

一.自然交往。在与异性交往的过程中，言语、表情、行为举止、情感流露及所思所想要做到自然、顺畅，既不过分夸张，也不闪烁其词。

二.适度交往。异性交往的程度和方式要恰到好处，应为大多数人所接受。要做到自然适度，心中无愧，也就是说，男女同学的交往应该是在公共场合，而不应该是两人单独相处；应该是偶尔相处，而不应该是频繁相约；应该是文明相处，

而不应该是言行出格。一位人类学家曾经提出，正常男女生交往空间距离是44厘米以上，44厘米是人际交往中的最小间隔，低于44厘米这个距离，就属于“亲密距离”，在异性之间，只限于夫妻和恋人。研究得出，44厘米对于中学生来说是“安全距离”，男女生都应该注意保持这个“安全距离”。

三. 要互相尊重，又要自重自爱。尊重对方包括尊重对方的人格、意愿，不随意干扰别人。同时，我们还要学会保护自己的尊严和名誉，珍惜自己的人品和人格，并且懂得保护自己。

早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，因为大家心理和生理都不成熟，一旦情不自禁的接触，又常常被无情的刺伤，在早恋过程中因为冲动不理智而影响自己的学习和生活。因此我们要区分爱情与友情，正确对待“青春花季”的感情萌芽，与异性真诚相待，自然大方的进行交往，建立纯洁的友情，平稳度过“青春花季”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！