

2023年医学生就业心得体会 实习心得体会 会学医(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医学生就业心得体会篇一

学医是一门光荣而艰辛的职业，为了更好地接触医学实践，深化专业知识，我选择了参加医学实习。实习期间，我获得了更多的机会和平台，了解医学专业的各个方面，提高了自己的专业素养和实践能力。通过与医生、护士和患者的交流与互动，我不仅提升了专业技能，还培养了良好的医学人文素养。

第二段：实习生活的感受和体验

医学实习是一段紧张而充实的时光。在大学的课堂里，我们学到了很多理论知识，但在实习中才真正了解到医学的实际操作和工作环境。在实习期间，我参与了许多例病例的诊断和治疗工作，观察了手术过程，学习了各种临床技能，如抽血、打针等，也体验了医生的日常工作。实习中，我还参与了科研项目研究和论文撰写，进一步加深了对医学领域的理解与认识。

第三段：实习过程中的困难和挑战

在实习过程中，我也遇到了很多困难和挑战。首先是繁忙的工作和长时间的工作。医学实习需要经历漫长的工作时间，不时需要加班处理突发情况，压力很大。其次，我还遇到了一些复杂的病例和疾病，需要不断学习和提升自己的医学知

识，以应对各种情况。此外，与患者和家属的沟通也是一项重要的技能，在实习中需要不断与患者进行交流和沟通，耐心倾听他们的需求和情绪。

第四段：实习的收获和启示

虽然实习生活辛苦，但对我来说，这段经历是非常宝贵的。实习期间，我深刻体会到了医生的责任与使命感，学会了对患者急救、护理，学会了团队协作。与医生、护士的交流和互动让我学到了很多在课本中学不到的宝贵知识，提高了自己的职业素养和实践技能。同时，实习也让我认识到了医学的人文关怀，了解了患者的痛苦和需求，培养了我的同情心和耐心。这些收获和启示将伴随我一生，影响着我成为一名优秀的医学专业人才。

第五段：对未来的展望

通过这段宝贵的实习经历，我深信医学是一门光荣的事业。在未来，我将继续努力学习医学知识，提升自己的专业水平，不断完善自己的技能和素养。我希望能够成为一名优秀的医生，为更多的患者带来健康和希望。我相信，在未来的道路上，医学实习的经验将成为我不断前进的动力和支持，让我能够以更好的姿态投身于医学领域，为人类健康事业贡献自己的力量。

总结：通过医学实习，我收获了丰富的医学知识和宝贵的人生经验。实习过程中的困难和挑战锻炼了我的意志和毅力，使我更加坚定了投身医学事业的决心。实习带给我的收获和启示将伴随我一生，成为我未来发展的宝贵财富。在将来的医学之路上，我将继续努力学习，追求卓越，在医学领域做出自己的贡献。

医学生就业心得体会篇二

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃著书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状

态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；

3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；

4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；

5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备。虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从（《巡视利剑》观后感及心得）实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

医学生就业心得体会篇三

学医之路漫长而艰辛，医学的学习涉及知识面广泛，技术要求高，更需要医者有一颗慈悲之心。一个合格的医生，不仅需要具备扎实的医学知识，更需要懂得关爱患者，理解患者的心理需求。在我学医的过程中，我深刻体会到了这一点。

第一段：医者初心，为人民服务

学医最初是出于对医学科学的热爱，对人体的逐渐了解。但是，当我开始实习的时候，才真正感受到了医生的责任和使命感。曾经有一次，一位老人因严重的心脏病住院，在我细心观察和护理下，他逐渐康复。当他第一次站起来的时候，流下了感激的泪水。这一幕让我明白，医者不仅仅是要治愈病痛，更是为了让患者重获健康和幸福。

第二段：知识负重，且行且思

学医是一条知识负重的道路，医学知识是庞大而繁琐的。在我的学习过程中，我不断挑战自己，不断追求知识的广度和深度。医学知识的掌握不仅仅是背诵书本中的内容，更要在实践中不断磨砺和提高自己的能力。同时，我也学会了运用逻辑思维，从表面现象中去深入挖掘问题的本质，以便更好地诊断和治疗患者。这一过程不仅提高了我的专业能力，更培养了我的思考能力和动手能力。

第三段：精心分析，注重细节

在诊断和治疗患者的过程中，细致入微的观察和分析是至关

重要的。我常常花费大量的时间观察患者的症状、询问详细的病史，以及进行必要的检查。这样才能做出准确的诊断和制定个性化的治疗方案。同时，我也深刻认识到了细枝末节上的一些小问题也会对患者的治疗产生重大影响。因此，我时刻保持着精益求精的态度，注重每一个细节，不敷衍了事。

第四段：人文关怀，温暖心灵

学医不仅仅是学习医学理论和技术，更是关注患者的心理需求。在我与患者交流的过程中，我学会了倾听和理解他们的心声。很多时候，患者更需要的是一句鼓励的话语，一份真正的关怀。在与患者的交流中，我渐渐明白了医者的职责，不仅仅是治疗疾病，更是帮助患者重拾信心和勇气。

第五段：责任重大，永不言弃

学医是一个艰辛的过程，其中的困难和挑战常常使人动摇。但是，医者对社会和患者的责任使我不敢言弃。每当我看到患者康复的笑容，听到他们对我的感谢，我就明白了我所承担的责任。作为一名医生，我们必须时刻保持对生命的敬畏，对人类的大爱，永不言弃。

学医之路充满了波澜和风雨，但也充满了温暖与希望。在这条路上，我不断努力学习，不断提升自己的专业水平和人文关怀能力。我深信，医者的初心和责任感将会引导我在医学领域中不断前行，为患者的健康和幸福尽心尽力。

医学生就业心得体会篇四

常言道，“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。为了构建和谐医患关系，我院从10月18日至11月30日开展了“沟通月”活动，并提出了活动主题口号——“沟通无处不在，沟通从心开始”，把对病人的尊重、理解和人文关怀体现在

从患者入院到出院的医疗服务全过程中。

一、基本概况

一个月来，全院除了悬挂主题口号的横幅外，营造出浓厚的活动气氛；开办讲座，进行医患沟通培训；各科室结合各自的具体实际，有针对性地提出了各自的沟通口号。全院共有24名员工结合工作实际，撰写并提交了沟通心得；各科主任、护士长、科室负责人与所属员工进行面对面沟通100余人次；住院两天以上的病人对所在科室科主任、护士长、管床医师、责任护士知晓率达80%以上；外科护士长更是身先士卒，员工踊跃参与。他们对病人的沟通不是搞形式，走过场，而是切切实实地倾听他们的心声，扎扎实实地解决他们的困苦，所以每次检查病人对科室科主任、护士长、管床医师、责任护士知晓率不仅达90%以上，更有赞不绝口的褒奖。通过“沟通月”活动的开展，达到了科室与科室之间、员工与员工之间、医护与患者之间建立相互尊重、理解、信任的新型伙伴关系、医患关系，维护了患者切身利益，增强了医护人员的责任意识 and 法律意识，提高了医疗服务质量，确保了医疗安全，涌现出了外科为主的明星沟通团队，王丽亚、张梅贞、邹建国、吴美亚、陈杏珍等一批“沟通明星”。

二、基本做法

通过这次沟通活动，结合平时工作体会，我们总结出一些行之有效的做法。

(一)、沟通方法

1、预防为主的沟通：在医疗活动过程中，如发现可能出现问题的苗头的病人，立即将其作为重点沟通对象，针对性的进行沟通。如内科病区护士长徐重萍经常在早、晚交班时将值班中发现的可能出现问题的患者和事件作为重要内容进行交班，使下一班医护人员做到心中有数、有的放矢地做好沟通与交

流工作。

2、交换沟通者：如责任医师与患者或家属沟通有困难或有障碍时，另换其他医护人员或上级医师、科主任与其进行沟通。急诊科就经常接诊一些急性酒精中毒的患者，这些病人往往有两个特点，一是情绪难以控制，二是陪伴者也是激动型的人，当接诊医生与他们沟通陷入僵局时，交换一下沟通者往往起到事半功倍的效果。

3、书面沟通：对丧失语言能力或需进行某些特殊检查、治疗、重大手术的患者，患者或家属不配合或不理解医疗行为的、或一些特殊的患者，当采用书面形式进行沟通。

4、集体沟通：当下级医生对某种疾病的解释不肯定时，先请示上级医师或与上级医师一同集体沟通。内二科对一些危重病、疑难病人特别是诊断心肌梗死的病人往往采取集体沟通的形式，给病人亲属留下一个非常重视的印象。

5、协调统一后沟通：诊断不明或疾病病情恶化时，在沟通前，医生与医生之间，医生与护士之间，护士与护士之间相互讨论，统一认识后由上级医师对家属进行解释，避免使病人或家属产生不信任和疑虑的心理。

(二)沟通技巧

与患者或家属沟通时应体现尊重对方，耐心倾听对方的倾诉，同情患者的病情，愿为患者奉献爱心的姿态，并本着诚信的原则，坚持做到以下几点：

“一个”技巧。多听病人或家属说几句，尽量让病人和家属宣泄和倾诉，对患者的病情尽可能作出准确解释。

“二个”掌握。掌握病情、检查结果和治疗情况；掌握患者医疗费用情况及患者、家属的社会心理状况。

“三个”留意。留意沟通对象的教育程度、情绪状态及对沟通的感受;留意沟通对象对病情的认知程度和期望值;留意自身的情绪反应，学会自我控制。

“四个”避免。病员服务中心可以说是我院接待医疗投诉的第一站。在接待工作中，邹建国同志总结出一套有效的办法就是“四个”避免——避免使用刺激对方情绪的语气、语调、语句;避免压抑对方情绪、刻意改变对方的观点;避免过多使用对方不易听懂的专业词汇;避免强求对方立即接受医生的意见和事实。

三、沟通无止尽

“沟通月”作为一次活动虽然结束了，但沟通作为我们工作的一个重要组成部分是永无止尽的。应该清醒地看到，我们与病人的沟通还存在着很多问题，很多隐患，绝不是通过一次“沟通月”活动就能一劳永逸、高枕无忧的。我们极少数同志接到病人的检查申请单看也不看，而是凭“想当然”地就给病人做检查，其结果是指东为西、指鹿为马，最终导致张冠李戴、南辕北辙。这绝不是一个技术问题，而是一个工作态度问题。我们要以这次“沟通月”活动为契机，既看到我们取得的成绩，也要看到我们的不足，使每位员工充分认识到加强沟通的重要性，并把这种认识转化成搞好沟通的自觉行动。

医学生就业心得体会篇五

今年是我参加工作的第一年，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地掌握了各项临床操作技能，现将工作情景总结如下：

自今年_月进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就

必须在平时的工作中，一方面严格要求自我并多请教带教教师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，仅有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向教师请教，向同事学习，自我摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责，明确了工作的程序，方向，提高了工作本事，在具体的工作中构成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

经过近一年的学习，除熟悉了科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意礼貌礼貌服务，坚持礼貌用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发可是肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，进取参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。

在护士长进取认真指导下，我在很多方面都有了长足的提高和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急本事。

当然，我身上还存在一些不足有待改善。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤

其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自我的职责和义务，可是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改善和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感激院领导、护士长和带教教师给予的教育、指导、批评和帮忙，感激同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多提高和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

在即将迎来的20__年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自我的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自我的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应当做的最起码的工作。

学医实习心得体会