

# 2023年献血演讲稿(实用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 献血演讲稿篇一

有人说：感谢阳光和雨露，赐万物以生命；感谢生活的艰辛，让我们学会感激……我们想增加一句：感谢全学院的无偿献血者，让人间充满了爱，让失血的生命重获生机！

5.12日四川汶川发生8.0级大地震，人员伤亡惨重，急需大量的血液。5月21日9点，由北师大珠海分校红十字会组织的“爱心献血感恩社会”——xx年无偿献血活动在图书馆前广场拉开序幕。来自法政学院各年级的同学积极自愿地参与了这次鲜血活动。

血液是宝贵的，更可贵的是关爱他人的博爱之心。法政学院的30名学子们积极参加无偿献血的行动不仅挽救了许多人的生命，而且弘扬了救死扶伤、乐于助人的奉献精神，充分体现了当代大学生以真情奉献社会，以爱心温暖校园的崇高思想品德。你们献出的一份爱心，将使整个社会变得更加温馨与和谐！

我们相信，全体师生都将以你们为榜样，加入到无偿献血的队伍中来，在四川人民需要我们的时候，奉献我们的热血和爱心。

最后，真诚地感谢法政学院所有献血的和有心献血的同学们！祝愿你们今后身体健康，学业有成，为国家和学校的发展做

出更大的贡献!

XXX

20xx年xx月xx日

## 献血演讲稿篇二

您好!

无偿献血，救助生命，是人道、博爱、奉献精神体现!关爱生命，助人为乐，是中华民族的传统美德!对您无偿献血的善举和奉献，我们校工会表示诚挚的问候和崇高的敬意!

您是我们学校工会大家庭中的一员，您的大力支持和积极参与，为教职工“民主之家”、“学习之家”、“温暖之家”、“快乐之家”、“和谐之家”的建设作出了贡献，增添了光彩。在此，也谨向您表示衷心的感谢!

工会永远是您温暖的家!

此致

敬礼!

XXX

20xx年x月x日

## 献血演讲稿篇三

在20xx年6月14日第十二个世界献血者日来临之际，我们代表那些得到输血救治的伤病者向无私“捐献生命礼物的您”表示衷心的感谢和崇高的敬意!血液是赠送给生命的珍贵礼物。

无偿献血感谢信感谢信。最好的礼物，是不能用金钱来衡量他的价值，因为生命无价，爱心无价。无偿献血，体现的是人与人之间的关爱和对生命的敬畏与尊重！（写给医生的感谢信）

每年的6月14日被定为世界献血者日□20xx年的活动主题是“感谢您挽救我的生命”。其目的是通过活动以感谢自愿无偿献血者献出的可挽救生命的血液礼物，同时提高人们对需要定期献血问题的认识，确保有需求病人所得到的血液和血液制品的质量和安

全市开展无偿献血工作20xx年来，共有14838人次参加无偿献血，采集血液共计5204100ml□充分保证了临床用血的需求，在这个特殊的日子xx市中心血库全体员工谨代表曾经接受过血液救助的患者和亲属，向长期关心支持无偿献血事业的社会各界和广大无偿献血志愿者们致以崇高的敬意和衷心的感谢！。祝福广大无偿献血志愿者朋友们节日快乐！身体健康！家庭幸福！

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月x日

## 献血演讲稿篇四

有人说：感谢阳光和雨露，赐万物以生命；感谢生活的艰辛，让我们学会感激……我们想增加一句：感谢全学院的无偿献血者，让人间充满了爱，让失血的生命重获生机！

5.12日四川汶川发生8.0级大地震，人员伤亡惨重，急需大量的

血液。5月21日9点，由北师大珠海分校红十字会组织的“爱心献血 感恩社会”——xx年无偿献血活动在图书馆前广场拉开序幕。来自法政学院各年级的同学积极自愿地参与了这次鲜血活动。

血液是宝贵的，更可贵的是关爱他人的博爱之心。法政学院的30名学子们积极参加无偿献血的行动不仅挽救了许多人的生命，而且弘扬了救死扶伤、乐于助人的奉献精神，充分体现了当代大学生以真情奉献社会，以爱心温暖校园的崇高思想品德。你们献出的一份爱心，将使整个社会变得更加温馨与和谐！

我们相信，全体师生都将以你们为榜样，加入到无偿献血的队伍中来，在四川人民需要我们的时候，奉献我们的热血和爱心。

最后，真诚地感谢法政学院所有献血的和有心献血的同学们！祝愿你们今后身体健康，学业有成，为国家和学校的发展做出更大的贡献！

xxx

20xx年xx月xx日

## 献血演讲稿篇五

公共管理学院全体师生：

无偿献血是人类社会文明进步的标志，随着社会文明程度的日益提高，无偿献血已被越来越多的人所接受。但是，在医院还是有很多病人因不能及时输血导致生命受到威胁。在此我们向学院全体老师和同学发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关心他人的精神积极加入到光荣的无偿献血队伍中来，为生命垂危者捐一份热血，献一片

爱心。作为一个无偿献血者，每次献血所抽取的200--400毫升的血液，只占人体总量的5%--10%。，却是在用爱心和鲜血创造一个美好的世界。我们坚信在使别人幸福的时候，幸福也在陪伴。我们希望通过我们的行动，将爱心得到广泛传播，让社会充满奉献义务献血倡议书义务献血倡议书。

血是生命之源，爱是生命曙光，为了让更多患者与死神诀别，让更多的人点燃生命的希望，请伸出你我手臂，让生命的色彩流淌出来!心系天下，关爱生命!让我们共同参与!

具体安排：

一、献血时间：月 日 下午2点

二、地点：

三、注意事项：

- 1、献血前一天应该有充足的睡眠。
- 2、应该把手臂特别是肘部采血的部位清洗干净。
- 3、献血当日晨，应吃些清淡饮食，如稀饭、馒头、面包、鸡蛋等。
- 4、献血前两餐不要吃高脂或高蛋白食品如肥肉、鱼、油条等，也不要吃药。
- 5、献血后适当补充一些营养如瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品及蔬菜、水果等。
- 6、献血完毕，针眼处要用三指压迫数分钟，以免血液外溢。
- 7、针眼处一旦发生青紫，只要热敷几次，便可消失。

8、切勿暴饮暴食，以免影响肠胃功能。

9、不要做剧烈运动。

10、1-2天内，针眼不要着水。

公共管理学院党总支委员会 二〇xx年 月 日

## 献血演讲稿篇六

大家好！我是来自于东川区疾病预防控制中心的章倩，很荣幸能参加此次演讲比赛。提到献血，不得不让我想到“血液”二字。血液，是生命之河！当造物者赋予人类最宝贵生命时，同时也赋予了人类流动不息的血液，我们每一个人都在那殷红的血液里孕育，生长，并在血液的包裹下降临人世，又在血液的滋润中走过漫长的生命历程。谁都离不开血液，流动的血液承载着生命，承载着希望。

是啊，我们生活的世界无限美好，可是我们谁都避免不了意外。汶川地震，永远都走不出我们的记忆，废墟之中到处血迹斑斑，绝望充斥着整个空气，有多少人因为失血过多失去了生命。一场车祸，或许会让一个孩子失去父母，让一个家庭生活 在悲痛中；一种可恶的疾病，也许会使一个天使般的孩子徘徊在康复与恶化的边缘；还有那些卫国勇士昏迷中的呢喃，难产母亲痛苦的呻吟，一声声撞击着我们的内心，唤起了多少善良的人挽起袖口，将自己滚烫的献血注入他人的生命。

当然，在我们每一个人身边，还有许许多多像杜姐一样的朋友，勇敢的走上献血车，卷起袖子，让那光洁的针头插入自己搏动的血脉，献出自己宝贵的鲜血，去挽救那些濒临死亡的生命，把他们无私的爱奉献社会。

他们的生命之泉也许会使一位姑娘焕发青春，也许会使一位

生命垂危的老人脱离危险，也许会使一位保家卫国的英雄与死神诀别！我们谁不为他们舍己救人的崇高品质深深打动，谁不为他们勇敢真诚的壮举大声叫好！

在那寂静无声的采血室里，没有枪林弹雨，没有惊涛骇浪，然而我们可敬可爱的献血者们却在那里寻求到了生命的价值和真谛，用一腔沸腾的热血写下人生最激动的篇章。是啊，生命的美不在他的绚烂，而在他的平和；生命的动人不在它的激情，而在它的平静，唯平和，才见生命的伟大，唯平静，才见它的深远。

让我向可敬可爱的献血者们致敬！也衷心的祝福他们，永葆那份红色的爱心！也祝愿我们生活的大千世界中，永远充溢着红色的爱，永恒的爱！

谢谢！

## 献血演讲稿篇七

大家好！

今年6月14日是第××个“世界献血者日”，主题是“每一份献血都是生命的礼物”。今天我们怀着十分喜悦和激动的心情，共同庆祝这个特殊的节日，在此祝贺广大无偿献血者朋友们节日快乐。作为一名无偿献血志愿者，感到无比荣幸和自豪，下面我简单谈一下自己献血的情况和体会。

我在xx县一个基层水利管理单位工作，从20xx年5月开始，工作之余，默默无闻，长年坚持义务献血，刚开始献全血□20xx年以后改为献成分血，生活当中，我不仅是一名忠实的无偿献血志愿者，同时也是一位执着的无偿献血宣传员，只要是涉及献血的活动，都踊跃参加，先后参加无偿献血联谊会、表彰会作典型发言5次，征文活动3次，知识竞赛2次。止目前已累计献血72次69400毫升，个人献血量在全市名列前茅，屈

指可数，是我市献血较多的爱心人士之一，事迹曾被多家新闻媒体从不同角度给予宣传报道，在社会上引起广泛关注和良好反响。

至今我有xx年的献血经历，对无偿献血感受颇深，主要有以下几点体会：一是学习掌握了一定的无偿献血法规和基本常识，对无偿献血工作了解深入，有崇高的认识；二是与献血结缘，拓宽了人际交流沟通渠道。因为献血，大家从四面八方走到一起，相知了许多素不相识的朋友，增进了友谊；三是献血无尚光荣，获得了多项殊荣。我先后获得全国无偿献血奉献铜奖1次、银奖1次、金奖3次□xx市第二届道德模范、首届感动社旗十大人物候选人等荣誉；四是促进新陈代谢，身体更加健康。献血后，身体基本没有出现任何毛病，一直非常健康；五是净化个人心灵，提高人生境界。献血愉悦身心，陶冶情操，促使个人世界观、人生观、价值观有新的升华，能够始终保持身心健康。

追求不息，奉献不止。今后只要是个人身体条件允许，还要继续坚持献血，持之以恒，一直到规定的60周岁，以自己的实际行动，大力弘扬“仁爱、人道、奉献、和谐”的无偿献血精神，广泛传播道德正能量，用榜样的力量去感召社会公众加入爱心队伍，更多地关注、参与和支持无偿献血事业，奉献社会，为促进精神文明和人类和谐作出力所能及的贡献。

最后，预祝全市“世界献血者日”活动取得圆满成功，祝愿大家身体健康、工作顺利、生活愉快、万事如意。

我的发言完毕，谢谢大家！

## 献血演讲稿篇八

血，是生命的源泉；爱，是生命的曙光。滴水融入大海，从此就有了永不干涸的生命；热血捐助他人，从此就系上了传递爱心的纽带。当您的热血流淌在素不相识的同胞体内，凋零的

生命之花因您的热血重新绽放，您献出的不仅仅是鲜血，更是一份对生命的祝福！更是在传承中华民族数千年绵延不息的高尚美德。

在满足临床用血需求的同时，我站无偿献血工作质效也得到明显提升，主要表现为：一是指令性计划献血向无偿献血转移。我市计划献血持续减少，正逐步向街头自愿无偿献血和团体无偿献血转移。二是一次献血向多次献血转移。随着我站献血服务质效的不断提升，献血保留率持续加大，一次献血向多次献血转移势头较好。三是一次献血量200毫升向400毫升转移。截止目前，一次献血量300ml以上万人次占献血比重的%，同比增长%。四是农村无偿献血比重逐步加大。随着对我市广大农村无偿献血工作力度及措施不断加强，农村无偿献血工作逐步开放开发，农村献血比重逐步加大。

为了让更多患者与死神诀别，为了让更多的人点燃生命的希望，为了让更多家庭充满欢笑。请伸出你我手臂，让生命的河流涌流不息！

在此，我们向全校师生发出倡议：伸出您的手，献出您的爱，与我们共筑生命的桥梁，共筑起爱的长城，让爱心在血液中传递，让爱心与真情共鸣，让爱心重铸生命的绿洲！

## 献血演讲稿篇九

君知否？在北京，在上海，在南京，在全国许许多多的大中小城市，频频出现“生命礼物”在告急的情况：这就是人们所说的血荒！

因为无法及时输血，有许多患者在病榻上呻吟，用无助的眼神在期待，期待着能够挽救他们生命和希望的血源。在科学家尚未发明血液替代品的今天，健康人的血液就是患者的生命，是赠送给患者生命的礼物！为了拯救一个个因缺血而即将濒危的生命，为了让更多的家庭点燃生命的希望，重拾往日

的欢笑，在此，我们诚挚地希望各行各业的爱心人士行动起来，积极加入到无偿献血队伍中来！

诸位！无偿献血是一种奉献，也是一种责任。你们可曾想过，爱是生命的阳光，而殷殷血液，是您赠予的生命之弦重奏他人的希望之歌，让生命在奔腾的热血里绵延。你们可曾想过，从您的手臂到他或她的手臂，生命之花可以重新绽放；您和他或她的微笑与快乐交融，生命旅途可以从此晴朗。正因为此，当您捋袖捐血的那一刻，心中一定会感慨万千：是冲破心理障碍的轻松，是自我成就“英雄”的愉悦，是承担社会责任的自豪！

古人曰，爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。无偿献血既是无私奉献的真情流露，也是互助互救的具体表现方式。捐血行善事，爱心积福德。这不仅是医疗临床用血的需求，更是我们每一位公民义不容辞的社会责任与义务。我们热诚期望诸位符合健康条件的爱心人士都来参加无偿献血，为陌生的、熟悉的每一位罹患疾病的兄弟姐妹献出热血，书写大爱。使“我为人人，人人为我”的社会文明风尚发扬光大，在危难时刻献血救人，创造生命的奇迹，谱写人间真情！殊不知，诸位用殷殷热血铸造的道德新形象，会因为您的爱心温暖他人，温暖社会，也温暖您自己的心灵，岂不妙哉！

请伸出您的手臂，托起生命的希望！请付出您的爱心，点燃生命的曙光！请捐出您的殷殷热血，换来生命的绽放！

你们就是希望！你们就是英雄！你们就是茫茫大海里引领需要用血的人们驶向彼岸的巨轮！病榻上的患者及其亲友感谢你们！众多的受益者感谢你们！全体血液工作者感谢你们！

亲！让生命的色彩流淌出来吧！让英雄的本色展示出来吧！谢谢！