

最新砥砺前行不负韶华心得体会 不负韶华砥砺前行演讲稿(精选8篇)

读书心得是对阅读一本书籍后的感悟和思考的总结，它能够帮助我们更好地理解书中的内容。接下来是一些成功的培训心得案例，希望对你的写作提供一些思路和灵感。

砥砺前行不负韶华心得体会篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

由学生走上工作岗位的蜕变总是一个痛苦的过程。新环境的陌生、新文化的认知、工作的适应……但随着日子一天天过去，一路走来，却是一路感动、一路感激。

来到分公司后，同事们的帮助与支持，领导们的指导与栽培，企业的培养教育，一点一滴的温暖引领着我，迷茫与陌生全被忘却在身后。

我也渐渐的明白，生活给了我们压力并不意味着生活就没有了诗意，当心中有理想，再艰苦也会变得无关紧要；当心中有理想，激情总能打败困难。作为新时代青年的我们一定要坚定理想，勇于开拓，上下求索，珍惜青春，尽快成长。成长不仅是专业技能的进步，更重要的是个人心性的磨练。在这样美好的年纪，我们有尝试错误和承受失败的勇气，也有从失败中学习、让自己羽翼丰满的机会。

我们虽平凡，但平凡人肩上的责任凝聚起来也就汇集成了企业的责任。我们虽普通，但普通人敬业奉献的执着追求也是企业蓬勃发展的能量源泉。企业的梦想由每一个平凡我们守护，企业的未来由每一个普通的我们打拼。

在时光的涟漪里，昨日的耕耘与收获、喜悦与悲伤、幸福与遗憾，都满怀着眷恋。当清晨的第一缕阳光照亮脚下的路，我们再次将希冀与梦想、承诺与担当、责任与使命，打包进沉甸甸的行囊，重新上路。

以梦为马，放眼天涯，既沐春阳，不负韶光。

砥砺前行不负韶华心得体会篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是xx班的xx，现任于纠察队实习部长。第一次升旗礼，能作为学生代表发言，让我非常兴奋、倍感珍惜。俗话说的好“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，在这里我想代表全体同学和学生干部表达三个感谢。一要感谢学校对开学相关工作安排妥当，让我们安全，高效，有序的回回到美丽校园。録校，您好！我们回来啦！二要感谢每一位老师和员工，“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”！2月16日《宅学宅乐》班会拉开了“停课不停学”序幕，到今天，老师们给我们当了三四个月的主播，背后是无数次的备课讨论磨课录课，校医、宿舍、饭堂、维修、保安等各部门做好了大量的后勤保障。老师您辛苦了！三要感谢学校大力支持团委学生会工作，对我们新上任零过渡的实习部长鼓励、包容，我们才能在这紧张的一个星期内慢慢接受并熟悉工作内容。感谢老师们成为我们坚强的臂膀，让我们在校园里尽情挥洒汗水，努力成为优秀的校园职业经理人！

莫泊桑说过：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”这个学期，二年级的大部队去到了金榜校区，我们2019级同学终于会合在红岗校区，确认过眼神，我们都是録校人，我们很快融合，和谐友善、规则护航！

在此，就上周管理，有5个问题，我代表学生会向同学们做一

下温馨提示：

1) 我校学生管理，全国闻名，其中一个重要原因是学生自主管理模式非常优秀，每位同学也是自我管理者，我们每个人做好自己，就是参与管理学校。而且每个学月，每位同学要实事求是进行一次8s素质管理自我评分！

2) 学生会干部来自同学，服务同学，请所有同学理解配合。如果学生干部值日或扣分不妥，有关同学可以通过班长到学生会反馈，学生会每天中午11:30-12:00, 有主席和部长值班，学生会办公室设在办公楼中厅，心晴驿站直入。如果团委学生会工作不到位，同学们也可以通过班主任或者直接向校团委潘书记反映。

3) 同学到课室就要手机入箱，教学区内不能使用手机，特殊情况要找班主任写证明签字。饭堂错峰用餐，我们取饭后，尽快吃完，空出座位，除了圈钱缴费，在饭堂请不要拿出手机聊天、玩游戏。如果违规拿出手机，会被记名、文明班扣分，并且手机上缴德育处一个月。

4) 仪容仪表是我们大家素质的体现，小到代表班级大到代表学校，文明有礼的. 球校同学，我们的校服领口，至少要扣下面纽扣，如果不是下暴雨，大家是不能穿拖鞋到教学区的。

5) “疫”战全明星十四期表彰已经完美收官，每次获得表彰的同学可以在中午和下午放学后到办公楼中厅社工站，抽奖领取奖品。兑奖时间截止到本周五。

最后给大家分享一下共勉：人因梦想而伟大，你因学习而改变，因行动而成功，因创新而超越，因分享快乐，因使命而永垂不朽！同学们，作为球校人，我们很幸运，让我们一起不负韶华，感恩前行！

谢谢大家！

砥砺前行不负韶华心得体会篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨！屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、现世安稳，这不该放在我们这个年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面封锁，条件艰难的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗原子弹的盛开；怀着一颗对国家粮食安全的赤诚初心，袁隆平攻坚克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的团队研究出了青蒿素，挽救了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的城堡，必须一砖一瓦的去堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别

人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那虚无飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

实现梦想不是空话，我们绝不能做鲁迅先生笔下“做梦而不醒的人”。学习是要吃苦的，是要忍得住板凳上、台灯前的孤独的。就像巴金在回想录中说：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路，不断地工作，学习，工作”。俞敏洪也曾说过，“只要你坚定地朝着梦想走，终有一天，你会发现，你的梦想在你身后。”

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的路上渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们拼搏奋斗过，激情燃烧过，可以无悔地面对自由、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在起一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

砥砺前行不负韶华心得体会篇四

解放思想，是中华民族在革命、改革、发展道路上，一路披荆斩棘，取得成功的不二“法宝”。而实干，是支撑中华民族五千年发展进步的重要支柱，脚踏实地，踏实肯干，中华民族才能够在时代的潮流冲击下，始终走在世界的前列。在

此次的“解放思想，实干兴永”大讨论活动中，我场针对活动的指导思想、讨论重点等方面进行了细致的学习和全员讨论。对五星岭国有林场如何为“解放思想，实干兴永”添砖加瓦，对五星岭国有林场今后的发展与管理，对林场在发展中所面临的机遇与挑战，进行了透彻的分析，为林场如何为“解放思想，实干兴永”添砖加瓦，为林场未来的发展，为怎样更好地建设社会主义“秀美林场”指明了方向。

在学习过程中，我们透彻分析了当下部分党员领导干部对于自身理想信念不坚定，对于自身责任担当不明确的重大问题。更深层次的明白了，在现今喧嚣浮躁的社会形势中，能够守得住内心的信念，能够担得住自身的职责，是每一位党员都应该拥有的重要品质；更深层次的明白了，理想信念是前进发展过程中的利刃，如果一个国家和民族失去了理想与信念的支撑，那么毫无疑问这个国家和这个民族将走向衰落；更深层次的明白了，如果一个人失去了理想信念的支撑，那么他的人生将会变得碌碌无为，终其一生。作为五星岭国有林场的领头人，我必须始终，高层次地清楚自身的责任与担当，为如何在新时期造就林场健康向的新型发展模式，为林场未来的发展，为怎样更好地建设社会主义“秀美林场”，着力推动“解放思想，实干兴永”进程。并将此理想与信念深植于五星岭国有林场的每一名干部职工心中，让理想与信念成为五星岭国有林场发展与进步，不竭的动力源泉。

安逸享乐心理是发展和党员自身境界提升的一颗毒瘤，如何摒弃这颗毒瘤对于林场未来的发展具有至关重要的作用。在讨论学习过程中，我们对当前，林场内所存在的安逸享乐思想进行了剖析和自我剖析，对如何在未来的工作中始终保持我们应有的昂扬的斗志，对进一步提升执行力促进工作抓落实提出了一系列措施和见解。全面树立，继续发展，不畏艰辛、勇往直前的五星岭国有林场人精神，在新时期，增强时代紧迫感，在挑战与荆棘并存的环境中实现林场质的飞跃发展。

创新，是民族发展的动力与源泉，同样，林场的发展也离不开创新，守旧固化，停滞不前，最终会导致落寞与衰退。树立创新思想，改变创新意识，成就创新型林场，让创新成为推动林场发展的主要因素。通过讨论学习，进一步明白了国家对林业发展的相关政策，和未来林业的发展方向，明朗了林场在新时期下的新型发展方式和目标任务。大力推行以创新促成绩，以革新促发展，改变林场老旧经营模式，实现新时期林场发展新模式，书写林场发展新辉煌。

在新时期，团队精神显得尤为重要。在讨论学习过程中，对于林场近期存在的个人利益主义风气的蔓延提出了建议及解决方案。在林场今后发展之中，将党员的思想学习的重点放在对党员集体主义思想的灌输上，将场林的不断前行放在林场每一位党员的努力和奋斗上，规范林场党员群体中的个人行为，当个人行为与林场的整体利益发生冲突时，应将林场的整体利益放在首位，将全体人员的整体利益放在首位。坚决遏制党员群体中的个人主义思想，努力将林场建设成高集体主义、高团队主义的优秀林场。

今后，我将持续全面推动“解放思想，实干兴永”大讨论活动的深入开展，不忘初心，砥砺前行，在未来的工作中，我将时刻牢记自身职责，铭记自身信念，以不骄不躁、奋力进取的精神着力落实在“解放思想，实干兴永”大讨论活动中，获得的“精髓”，将在大讨论活动中所获得的林场发展方面好的思想观念和意见建议，付诸于提升自我和林场发展实践工作当中，为全面推动林场发展，书写五星岭国有林场的新辉煌，作出应有的贡献。

第二篇：砥砺前行不负韶华心得体会

时光飞逝，转眼，又是一年。站在深冬的枝头上，新年的钟声就要敲响，心儿随之荡漾。一路繁花如歌，苍凉亦如影随行，光阴在指尖上静静流淌。

在一个崭新的时代即将与我们迎面相拥之时，有多少游子像我一样，在他乡漂泊。即使有太多的思念，也只能望望明月，遥想那远去的故土。背井离乡多年，才明白，他乡只是征途，故乡才是归宿。在漂泊中，听见故乡的召唤，想到亲人在等候，懂得朋友的支持，在时光里将所有的经历铭记。

人生如逆旅，我亦是行人。人，无论多坚强，都有孤单无助时，抱紧自己，苦而不言，痛而不语。生活朝起暮落，没有人能够阻挡前行的脚步，没有谁的天空永远阳光明媚，无论是在平淡的日子里，还是在迷茫低落时，我都向往阳光，在阳光下眺望，只为寻一抹亮色，只要有阳光在，希望就在。

岁月的风景里，总会写满色彩斑斓的片段，时常听着略带伤感的曲子，任思绪散漫地驰骋。在年华正好时，写满了激情与梦想，写满心底唯美动人的诗篇，虽然微微作痛，也会明白一些道理：心存善念，便有更好的遇见。

时光易老，年华易逝。转眼，我早已退却年少轻狂的模样，不再是二八年华的那个自己。生活的车轮总把我们打磨得圆滑，但我仍然凸现着棱棱角角。我知道这样会时常碰壁，但那是内心的呐喊，我无法委屈自己的心志而屈从、收敛。真实的活着，率性而为，不去压抑自己的心志，不愿带着虚伪的面具，撑得那么狼狈。时间在脸上留下了痕迹，却也在心里留下了满足。走过了青山绿水，经过了人情冷暖，体味了五味杂尘，心中便多了一份厚重。

只要认真活着，就不怕韶华易逝！踏踏实实走好每一步，走过就不算辜负。正所谓：百毒不侵的内心，都曾千锤百炼过；风轻云淡的笑容，都曾一路沧桑过。眼角暗藏的热泪，只有自己知道它的疼；心里掩饰的苦衷，只有自己明了它的冷。请相信命运给予的一切，都是最好的安排，不以物喜，不以己悲，坚持住了就会变成照亮你前行的灯盏。

行走在经年之中，于时光的清欢里低声吟唱，在季节的轮回

处重温往昔旧梦。我们都是生活中的小人物，有着别人无法替代的生活。平平淡淡中，事事不可能顺心，总会有沟坎需要跨越，总要有遗憾需要弥补。

大千世界，芸芸众生，我们是凡尘阡陌的过客，不论怎样的精致，最终不过是一粒尘埃。朝迎日出，暮送斜阳，我们纤细的如沧海一粟，只要付诸的努力，岁月中必溅起些浪花。任何一件事，没有等出来的精彩，只有拼出来的辉煌，只要坚持下去，一定会出现奇迹。

命运会有不公和艰辛，唯有善良宽厚，忠于内心的本真，简单的快乐着，才是对生命的善待。只要迎风而行，终会达到自己想要去的目的地；只要脚步不停，总会遇见一些属于生命的惊喜。生命因拼搏而闪闪发光，所有的选择都不会辜负，终会在云淡风轻时给予最大的回报。

人生如梦如云烟，成败得失付笑谈。此刻，无论是孤清的深夜，还是清寒的晨曦，请放下心中的哀怨情愁，丢掉心中的迷茫，抹去眼角的忧伤，新的一年有崭新的前程，要输就输给追求，要赢就赢得幸福。心怀一份爱与慈悲，写时光不老，品岁月情深。

2021年，虽然平凡，但不平庸。2020将是向暖而生的一年，让我们带着憧憬，带着梦想，带着祝福，带着希望，整装旗鼓迎接新的开始，那里有想看的风景，那里有照亮生命的光明。

第三篇：砥砺前行不负韶华心得体会

一缕苍白的阳光透过模糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。因此，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一直甜蜜到忧伤。

不知道从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自己。

那些岁月里的痛苦、等待、伤害、孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永远记得“来得及”的提醒，是青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子仿佛晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法模仿的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我知道，青春是一列单程客车，不能返回也没有驿站。

有人烦恼自己的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和青春的悸动，喜欢着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜欢在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，现在开始后悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清澈的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想

去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

砥砺前行不负韶华心得体会篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨！屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、安稳，这不该放在我们这个年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面，条件的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗的盛开；怀着一颗对国家粮食安全的初心，袁隆平攻坚克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的团队研究出了青蒿素，了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的，必须一砖一

瓦的去堆砌。梦想的确是需去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

实现梦想不是空话，我们绝不能做鲁迅先生笔下“做梦而不醒的人”。学习是要吃苦的，是要得住板凳上、台灯前的孤独的。就像巴金在回想录中说：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道，不断地工作，学习，工作”。俞敏洪也曾说过，“只要你坚定地朝着梦想走，终有一天，你会发现，你的梦想在你身后。”

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的上渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们拼搏奋斗过，燃烧过，可以无悔地面对、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与站在起一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起：青春无悔，梦想无畏！

我的到此结束，谢谢大家！

砥砺前行不负韶华心得体会篇六

庚子年春节，一场突如其来的疫情防控“战役”打破了常规，向来短暂的寒假，在2020年春天变得特别漫长。

由于疫情我们一直停留在老家并没有返程，虽然不能出门，但乡村的生活自然是轻松快活的。开始，我每天上午学习，下午自由活动，晚上阅读。我喜欢画画，做手工，捣鼓小实验。傍晚时分，我会在院子里跳绳，打羽毛球……为了提高自理能力，妈妈要求我加强身体锻炼的同时，还要学习家务劳动。我学会了炒鸡蛋，揉面，包饺子…有一次，我还去菜地跟奶奶学习种菜。

学校推出“停课不停学”后，我们可以在家上网课了。金老师每周在微信群作文里给我们发课表及学习安排，还推荐了一些优质的公众号和精品课程，这使我原本贪玩的心踏实了许多，终于有新的学习任务了。跟着课表进度认真上课，我还是可以做到的。可当完成各科老师布置的作业时，我经常会的犯一些简单的错误，我对自己有些失望，甚至担心老师会批评我。可是金老师却给我竖起了大拇指，刘老师、罗老师给我发来了“比上次有很大进步”“告别粗心，继续努力”的字样！看到了老师们给我发来的鼓励，我告诫自己要认真，要细心，要脚踏实地。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”，我们要过好当下的每一天，不负韶华，砥砺前行！

砥砺前行不负韶华心得体会篇七

无论是在学校还是在社会中，大家总免不了要接触或使用作文吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。那么你有了解过作文吗？以下是小编为大家收集的不负韶华，砥砺前行高中作文，希望对大家有所帮助。

冬日的雪景似乎没有了以往的光芒，甚至暗淡了许多，但寒意却丝毫未减，似乎比以往还要冷些。

爆竹声声，本应该万家团圆的时候，却有家人缺席，这是为什么呢？

疫情当前，他们成了逆行者。他们正奔赴抗击新冠肺炎的第一线。

冬日必将过去，春天就在眼前，再冰冷的寒雪都阻挡不了春风送来的温暖。也许春天会迟到，但春天般的美好总会到来。我们一定要坚信，春暖花开的那一天终将会到来，让我们共同摘下口罩的日子也指日可待。

砥砺前行不负韶华心得体会篇八

各位老师、同学：

大家早上好，不知道昨天的父亲节大家是怎么和父亲一起度过的，有没有跟父亲说一声“父亲节快乐！”说一句“老爸，我爱你。”或者是跟父亲聊聊天，给父亲做一桌丰盛的饭。可能这些事对于正处于青春期的我们来说实在是既害羞又尴尬，就像一首小诗里说的那样“你爱我不说就像我爱你也不说。”说实话我也没能亲口跟父亲说一句“我爱你”但我有很多话想跟他说。

您是严厉的，从小到大无论我犯什么样的错，您都会一针见血的指出，让我改正。无论我是成功还是失败，每一件事做完之后都要我反思过程中的缺点和优点。您跟我说做人要正，不论是外在的言行举止，还是内在的思想品德。有时我们一家人吃完饭出去散步的时候您都要求我挺胸抬头，大大方方地走。您还会带着我一起刷学习强国，问我对于事实的看法观点，有时我的观点会略有偏颇，您也会引导我思考。您的严厉我都明白，这一切都只是为了让我变得更好，有能力去

创造自己的未来。

您是耐心的，知道现在我还记得练习用筷子时的一大碗豆子，还记得上小学那条路上我们一起背过的古诗词，还记得学游泳时您一遍一遍的教我动作。还记得字帖本上您对于我写的每个字的点评。我还有很多很多话想跟您说，但是总是无法说出口。

想必大家都在小学作文中写过“父爱如山。”写过“生病时爸爸焦急的脸”但当我们长大了之后，作文和学习的课文里还有爸爸的身影吗？我们在《秋天的怀念》中，为史铁生的母亲泪流满面；在那个战火纷飞的年代，胡适和朱德的母亲都在我们心里留下了深深的印记；回顾冰心整个创作生涯，母爱是贯穿始终的主旋律之一。

而提起父亲呢？唯有《背影》，在我们的脑海中挥散不去。但父亲给我们的爱，比母亲一点都不少。龙应台那句著名的高度概括亲情内涵的话语，“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。”如果你还记得，也看懂了朱自清笔下那个蹒跚着身姿翻越月台给儿子买橘子的父亲的话，你也就懂得了自己的父亲。朱自清的《背影》，几乎折射出了整个中国人的父亲形象。

他们不善言辞，他们深沉内敛，他们偶尔严厉，他们有自己的小固执和小坚持，他们和孩子总有看似不可化解的矛盾。他们的爱，沉默无声却坚不可摧。

正因如此，大部分子女与父亲的相处都会存在着一种微妙的距离感。但是，“距离感”并不意味着爱的缺失。也许当我们遇到困难和无助的时候更多的是投入母亲那温暖而宽厚的怀抱，但身后父亲那坚定自信甚至是严厉的目光才是我们重

新踏上征程的动力。教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的常常是父亲。父亲既是勇气和力量的化身，是期望和信心的后盾。父爱又是一片宁静的港湾，当我们被学习的不顺、生活的烦恼撞击得支离破碎时，是父亲给我们以信心、勇气和力量，使我们心头的阴影烟消云散。

同学们用心中的爱回报父亲吧，如果你愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌、用我们的点滴进步给他们带来快乐和欣慰吧！

我的演讲到此结束。谢谢大家。