

2023年演讲稿成长(汇总7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿成长篇一

今天，我16岁了。望着蔚蓝的天空、碧绿的草地，我席地而坐，来与蓝天、白云畅谈我收获颇丰的16岁，我最想说的是，我感觉我变得成熟了。

放学回家，以前一向是甩掉书包，先大喊一声“妈，我饿了”；如今却猛然意识到妈妈也劳累了一天，她比我更需要休息与体贴关怀，于是，我便把这句口头禅咽下，换成一句甜甜的话：“妈妈，你休息一会儿，我来做。”饭后，以前都是饭碗一丢就抬腿走人的我，现在主动收拾桌子。妈妈对我的变化显然不太适应，但我冲她笑笑，心里悄悄地说：“妈妈；我长大了，我可以帮你分担家务了。”分担，这，大概是成熟的标志吧。

课堂上，以前被称为“捣蛋鬼”，让各科老师都皱眉的我，如今谨遵校规校纪，听课做作业一丝不苟。因为长大的我，理解了老师的心思。如果看到的是一群全神贯注、坐姿规矩的学生，老师的教学热情会更高，那么我们所接受的知识就越丰富，课堂气氛也会更活跃。课间，我也争分夺秒地解题，生怕时间从我手中溜走，原来看着就厌烦的英语，我也能静下心来认真拼读。理解，接受，这，大概就是成熟创造的神奇吧！

劳动中，要过女生手中沉重的土袋，扛在自己的肩上。在以前，女生会惊讶得瞪大眼睛，但现在，因为我经常帮助弱小同学，她们会冲我笑笑，说声“谢谢”便把袋子给了我。今天的我看来，随时随地帮助别人，许多时候都是举手之劳，我很愿意帮助他人，我也很享受那一声声真挚的“谢谢”。乐于助人已开始成为16岁的我的习惯，这，大概就是成熟的魅力吧！

我的话语、我的行动都显露着我渐渐成熟的内心。成熟的感觉真的很美好！我仿佛听见成熟的嫩芽吱吱生长的声音，闻到成熟的清香飘散在响晴的天空。我能想象出成熟的我将会创造出怎样的一个世界，成熟的心拥有的世界是开阔的，能把花季中的我引向无比美好的明天。

亲爱的朋友，你们看，今天的我，成熟了吗？

演讲稿成长篇二

在现今社会中，成功人士都非一般成熟，都是身怀绝技的武林高手。我心里也一直敬慕着庄严的他们，他们早已是我价值观中崇敬的超级巨星。

凤毛麟角的他们在不知不觉中已成为我的哲学导师。每天昂也仿佛被他们那成熟韵味灌溉着幼小的心田，也不知何时从此处汲取了众多的养分，使心力磅礴了起来，阳光亦照亮了那茁壮的大树。

随着知识的不断涌入，也不知何时大浪渐渐吞噬了往常天真的自我。我逐步脱离了幼稚这无底深潭，也感到无比自豪。

“铁的纪律，金的人格。”这是身处学校，面对众多难题，沉思中我无意间察觉到大牌上的一道八字真言。注意到此前“铁的纪律”我毫无疑问是达幟了，但“金的人格”我几乎是零。造就我一直停滞不前的就是那倔强的成熟。

“青蛙总会忘记自己从前是蝌蚪。”我也意识到其实生活并非一把牛劲就会成功。以前那天真幼嫩的昂确实有较多的牵绊，也造就过“金的人格”。

我反思，淹没在黑压压的波澜中那可爱的稚嫩卷土重来了。生命的曙光像蔓藤成长般无止境照亮整个躯干。

有时候需要放下无谓的成熟，太执著追求完美终究会一败涂地。与他人相处要敞开心扉，放低成见，衷心为友人着想，这样才可撑起一片天空。

开心见诚交谈是一种放松心身绝妙的良方。尽情挥洒汗水，热血奔腾地比赛也是同一道理。这便是所谓“金的人格”。

放弃成熟！在适当时机应该择此举。相信自己的举措，坚守自我的理念，测试自身的器量，在调研后统筹一切，全面发展自个才干，这便是成熟。

放弃那一半多余的成熟，让性命的河水得以净化，清澈地反映出自身对世界的“爱”，这将奔向明媚的风景，享予阳光与海滩，在这种心境平和的状况下，我们便会有一番成就。

放弃成熟，是分时段的。

放弃成熟，我做对了！做对了！

演讲稿成长篇三

大家好，我是初二（7）班的。我今天“国旗下讲话”的题目是《和谐的人际关系是成熟的标志》。

每个人只有在与他人的交往中才能获得生存和发展。和谐的人际关系决定着一个人的未来与幸福。一个人如果没有融洽的人际关系，就算拥有再多的名利金钱，他也是孤独的、失

败的。

我们这一代，都是在父母长辈的宠爱中长大的，这就容易使我们养成以“自我”为中心的坏习惯。如今，我们长大了，周围有这么多的伙伴，在共同学习，共同成长的过程中，我们之间偶尔也会有些小的摩擦，如何处理好这些摩擦？我想，“真诚”是最好的沟通桥梁。

在平时的交往中，一个真诚的微笑，一句暖心的话语，都可以让摩擦消解于无形。

另外，主动热情是一滴浇灌友谊之花的甘露，是一支融洽关系的润滑剂，是一种加快结出丰硕的友谊之果的催化剂。当朋友遇到困难的时候，主动热情地关心他人，主动伸出友谊之手，“让我帮你好吗？”一句再普通不过的话语也会温暖别人的心。前不久，我因为发烧，一整天都没有上课。晚上放学后，同学专门给我送去作业本，并在一张纸上详细列出各科老师布置的作业。第二天我刚到教室，同学们关心的询问我情况。这些点点滴滴的小事，使我真切地感受到同学之间的情谊。

在和同学交往过程中，我们要学会换位思考。“己所不欲，勿施于人”，这个重要的原则会让我们和同学的关系更为和谐。在与同学相处中，善于为他人着想，善于关心他人的利益，注意倾听他们的诉说，就会收获友谊和快乐。

“师者，所以传道受业解惑也。”，在每个人的成长道路上，给我们以深远而重大影响的，除父母之外，就是我们敬爱的老师了！他们不辞辛劳，在教授我们知识的同时，更注重培养我们的人格。对于我们所犯的错误，老师们不厌其烦的为我们纠正，而有些同学却埋怨老师过于严格。“古之学者必严其师，师严然后道尊”。我们要体会老师的良苦用心，要对他们敞开心扉，主动和老师交流内心的想法，以便得到老师的指导和帮助。当我们真正用感恩的心去理解老师时，才

是我们告别幼稚，走向成熟的标志。

于丹说过，这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。

为了让孩子成材，父母对我们严加管教，我们却在抱怨他们太过专横，脾气急躁。曾几何时，我们理所当然的享受着父母之爱，却经常感受不到父母的爱。我们只记得他们的唠叨，他们的训斥，却忽略了在我们生病时他们的陪伴，在我们进步时他们的欣慰。

如今，我们可以体会到，父母对我们的指责，也是爱的一种表达方式。与父母之间的代沟，我们不能以消极的态度去面对，而要和父母理智沟通，努力克制自己的情绪，心平气和解决问题，从而构建良好的亲子关系。当我们能以感激的心态对待父母，理解父母的良苦用心时，说明我们真的长大了！

拥有和谐人际关系的人是幸福的。人与人之间的交流，是一种结晶，更是一种升华。我们要努力培养和谐的人际关系，走向真正的成熟！

我的讲话结束了，谢谢大家！

演讲稿成长篇四

青春，又充满着磨难。大秦王朝，国富兵强，辉煌英武，致六合，统一天下。但春秋时期，年轻的秦国也被视为边夷，地处偏僻，不受各诸侯国的看重，曾一度面临灭国之灾。对秦而言，它在强大的过程中确实经历了不小的打击和磨难。我们的祖国，不也是遭受了百年的侵略和压迫，经历了万般折磨，才终于成长了起来，强大了起来，屹立于世界民族之林。

感动中国人物，沈克泉·沈昌健，普普通通的父子俩，成功

研究出了新型油菜种。长达35年的研究里程, 遭受了村民的冷言冷语; 资金缺乏, 四处凑钱, 负债累累; 甚至因菜种没有审核, 被拘留。可以说, 父子俩在追梦的道路上, 也是经历了无限坎坷, 万般磨难。

每个人的青春都有完结的一天。我们也都将走向成熟。我们不说成熟就代表年老, 但也不说年老的人就成熟。成熟, 不是学会洞察世事, 人情练达; 成熟, 不是把自己包裹在厚厚的面具李, 不微笑, 也不哭泣; 成熟, 不需要失去快乐和美好。成熟, 应该是在沉着、冷静、从容的同时仍保有青春的纯真、幽默和理想。

如果说, 青春是东边耀眼的新阳, 那成熟就是夜晚柔和的灯光; 如果说青春是一曲欢快的流行歌, 那成熟就是一首圆润细腻的抒情歌; 如果说青春是哈哈大笑, 那成熟更是一个暖人的微笑。

青春就像一颗苹果树, 由细小长得强干, 从青涩变得成熟。这个过程是自然赋予的, 难以改变。当然, 这个苹果树结着快乐的果实, 还有智慧的, 坚强的果实。当然, 也偶结几个酸涩的, 微微发苦的青果子..... 无论如何, 请在果实成熟时, 快乐的品尝, 欣然接受青春的味道。让青春的酸涩, 苦痛更深刻, 让青春的甜美无限放大。因为, 青春的记忆一直都在!

演讲稿成长篇五

你们好!

我演讲的题目是《从青涩走向成熟》。

伴着新中国60周年华旦的曙光, 我们xx广播电视台已经走过了15年的风雨历程。如今的中国, 花如海, 歌如潮, 百姓安居乐业; 如今的xx广电, 寻发展, 求突破, 我们努力拼搏。作

为一名xx广电人我无比幸福、无比自豪!

记得刚刚进入xx电视台的时候，我还是一个稚气未脱，业务水平不高的新人，台领导安排我主持《鄞视经济》这档广告节目，当时我心里就在想让我去主持一档广告节目，这离我的理想差太多了，所以兴趣不大，积极性不高，责任心不强，摆着混日子的想法，所以业务水平没什么起色，不久，我们中心主任就发现了这一情况并多次找我谈心，他告诉我，主持人是一档节目的灵魂，尤其像我们这种经济类的节目，主持人更应该有着更加丰富的内涵，做广告节目同样可以做的精彩，同样可以做的与众不同，同样可以做的吸引观众眼球，同样可以展示一个主持人的风采。从那以后我对自己的工作有了一个重新认识，也深深的认识到自己肩负的责任，我开始认真钻研业务，关注央视经济信息联播，东方台的东方财经等经济栏目，认真揣摩这些优秀经济类节目主持人的主持风格，同时向台里其他优秀主持人学习，努力提高自己的业务水平，同时又认真听取领导的意见并和同事共同探讨如何将广告节目做精做活，并经常与客户和观众进行沟通，经过3年多的探索实践，我主持的鄞视经济活起来了，我也有了自己个性鲜明的主持风格，我们的广告节目被越来越多的电视观众和广告客户所认可，无形当中我们经济栏目的创收也得到了明显提高。

机会总是垂青那些有准备的人，因为主持了经济栏目使我有更多的机会接触经济领域，充实我的经济头脑，09年广告中心要开辟一档汽车版块，在领导的鼓励和同事们的支持下，我担任了汽车栏目的制片人负责节目的策划和创收工作，从主持人到制片人的跨越，让我感受到了个人的进步与部门的发展密切的联系在了一起，更让我认识到了自己肩负责任的重要性，我坚信人的能量与所承担的责任是成正比的的关系，所以我努力将自己肩负的压力转化为奋斗的动力，半年下来，我已经感受到了奋斗所带来的成功的喜悦。

我的进步离不开领导的支持和信任，离不开同事的关心和帮

助，而我的进步更像是我们广告中心众多年轻人成长的一个缩影，在我们广告中心这个大家庭里有着许多和我一样普通的年轻人，大家在各自的岗位上坚守职责，力求新的突破，并共同分享着成功的喜悦。例如我们中心的潘佩佩，在今年策划了两档全新的节目，与供电局合作的《阿拉电保姆》和与财通证券合作的——《财通证券看股市》，这不仅为我们开辟了一个新的创收渠道同时也提升了广告中心的社会美誉度和广告的可看性。再例如我们中心被大家称之为宁波名导的朱凌东，多次参与台大型活动的策划和宣传片的拍摄，并多次在全国省市广告大赛中取得优秀的成绩，再比如我们部门的新人黄晶俊，虽然进台时间不长，但是很快容入到了我们的团队当中，利用自己美术的特长制作了许多让我们拍手叫好的公益广告片…在我们中心这样的例子还有很多，正是由于一群朝气蓬勃的年轻人的加盟，使我们中心的面貌焕然一新，火车跑的快，全靠车头带，在我们广告中心，最忙的要数陈伟芳主任。他每天早来晚走，一心扑在工作岗位上，大家经常看到的是陈主任饱满的精神和忙碌的身影。在他的带动影响下，全中心同志心往一处想，劲往一处使，以高昂的斗志和满腔的热情投入到本职工作中去，广告中心的业务一年一个新台阶，一年一个新起色。

孟子说过：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。可见，要想成就事业，就得付出辛苦、忍得寂寞、耐得清贫□xx广电的过去，是一代代老广电人的光荣□xx广电的未来，靠我们去拚搏、去耕耘、去创造！让我们携起手来，在局党组的正确领导下，用我们的聪明才智、用我们勤劳的双手，以良好的工作实效庆祝建国xx周年，共同创造xx广电光辉灿烂的明天！

演讲稿成长篇六

1、你儿时的梦想？

2、你现在的梦想？

从小到大，我的梦想是当一名歌手，唱脍炙人口的歌曲，享受着属于我的掌声。而现在，我的梦想是开一家不大不小的咖啡店，每天听着悠扬的歌曲，听着路人讲述属于他们的故事，然后微笑，送他们离开。

不是我放弃了坚持了那么久的梦想，而是随着时间的流逝，我明白了这世界上很多事不是我想想就能够达到的，而是时间，使我的思想变得更加成熟。

或许在不知不觉中，我们都在渐渐变得成熟，而它的标志，有以下几点：

- 1、重视诺言。
- 2、不夸夸其谈，把握适当的沉默。
- 3、有学识而含蓄内敛。
- 4、心胸宽广。
- 5、不以自我为中心。
- 6、勇于承认错误，从不找借口搪塞推诿。
- 7、意志坚定，决不轻易言退。
- 8、衣服不一定要名牌，但整洁大方。
- 9、有业余爱好，懂得生活的乐趣。

成熟，不是心变老，而是繁华过后的淡定。人生如果树，在风雨中成长，在阳光下开花，繁花落尽，硕果累累。花季的烂漫，雨季的忧伤，随着年轮渐渐淡忘，沉淀于心的，一半

是对美好的追求，一半是对残缺的接纳。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

所以，成熟不是人的心在变老，而是泪在打转还能微笑，也因为成熟、让我明白生命里有门功课，名叫“接受”：接受爱的人离开，接受亲人离世，接受喜欢的人无论如何也不喜欢自己，接受喜欢的人无论如何也不能在一起；以及接受自己的出身、相貌、天份。无论活多大，每一次在“接受”面前，我依就像个只会嚎哭的孩子……区别是，成熟后的自己会对自己说“接受，是变好的开始”。

谢谢大家！

演讲稿成长篇七

大家好，我是初二(7)班的。我今天“国旗下讲话”的题目是《和谐的人际关系是成熟的标志》。

每个人只有在与他人的交往中才能获得生存和发展。和谐的人际关系决定着一个人的未来与幸福。一个人如果没有融洽的人际关系，就算拥有再多的名利金钱，他也是孤独的、失败的。

一、要用“真诚”构建亲密的同学关系：

我们这一代，都是在父母长辈的宠爱中长大的，这就容易使我们养成以“自我”为中心的坏习惯。如今，我们长大了，周围有这么多的伙伴，在共同学习，共同成长的过程中，我们之间偶尔也会有些小的摩擦，如何处理好这些摩擦？我想，“真诚”是最好的沟通桥梁。

在平时的交往中，一个真诚的微笑，一句暖心的话语，都可以让摩擦消解于无形。

另外，主动热情是一滴浇灌友谊之花的甘露，是一支融洽关系的润滑剂，是一种加快结出丰硕的友谊之果的催化剂。当朋友遇到困难的时候，主动热情地关心他人，主动伸出友谊之手，“让我帮你好吗？”一句再普通不过的话语也会温暖别人的心。前不久，我因为发烧，一整天都没有上课。晚上放学后，同学专门给我送去作业本，并在一张纸上详细列出各科老师布置的作业。第二天我刚到教室，同学们关心的询问我情况。这些点点滴滴的小事，使我真切地感受到同学之间的情谊。

在和同学交往过程中，我们要学会换位思考。“己所不欲，勿施于人”，这个重要的原则会让我们和同学的关系更为和谐。在与同学相处中，善于为他人着想，善于关心他人的利益，注意倾听他们的诉说，就会收获友谊和快乐。

二、要用“感恩”构建和谐的师生关系：

“师者，所以传道受业解惑也。”，在每个人的成长道路上，给我们以深远而重大影响的，除父母之外，就是我们敬爱的老师了！他们不辞辛劳，在教授我们知识的同时，更注重培养我们的人格。对于我们所犯的错误，老师们不厌其烦的为我们纠正，而有些同学却埋怨老师过于严格。“古之学者必严其师，师严然后道尊”。我们要体会老师的良苦用心，要对他们敞开心扉，主动和老师交流内心的想法，以便得到老师的指导和帮助。当我们真正用感恩的心去理解老师时，才是我们告别幼稚，走向成熟的标志。

三、要用“理解”构建良好的亲子关系：

于丹说过，这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。

为了让孩子成材，父母对我们严加管教，我们却在抱怨他们太过专横，脾气急躁。曾几何时，我们理所当然的享受着父

母之爱，却经常感受不到父母的爱。我们只记得他们的唠叨，他们的训斥，却忽略了在我们生病时他们的陪伴，在我们进步时他们的欣慰。

如今，我们可以体会到，父母对我们的指责，也是爱的一种表达方式。与父母之间的代沟，我们不能以消极的态度去面对，而要和父母理智沟通，努力克制自己的情绪，心平气和解决问题，从而构建良好的亲子关系。当我们能以感激的心态对待父母，理解父母的良苦用心时，说明我们真的长大了！

拥有和谐人际关系的人是幸福的。人与人之间的交流，是一种结晶，更是一种升华。我们要努力培养和谐的人际关系，走向真正的成熟！

我的讲话结束了，谢谢大家！