

最新遗憾最美演讲稿(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

遗憾最美演讲稿篇一

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

古往今来，人们总是力求完美，但上帝是聪明的，他在安排完美的同时，一定不会忘记残缺。每个人的生命都会有或多或少的遗憾，当随着时间淡淡的流逝，我们会发现，遗憾也不失为一种美，而且是一种别样的与众不同的美。

纵观古今，这样的例子不胜枚举。

历史的扉页上曾有他们的印痕。足智多谋的周瑜在一声长叹“既生瑜，何生亮”之后愤然离世，让人扼腕长叹；天才统帅拿破仑也在上演了一场滑铁卢之败后，在遗憾中倍感惋惜，让人警钟长鸣；才智绝顶的诸葛亮也在戎马一生中留下霸业难成的遗憾，让人倍感惜……遗憾在我们的生活中总是如影随形。

或许你会认为，遗憾终究是遗憾，终究是人生中的一抹败笔。朋友，我们既然摆脱不了这个遗憾，那么为什么不从另一个角度看待一下这种现象呢？在我们的日常生活，不正是因为有了遗憾，我们才能感受到幸福的存在；不正是因为有了遗憾，我们才会珍惜昔日的美好；不也正是因为有了遗憾，我们才会努力弥补残缺……所以，我想说，遗憾不但不是残缺不全，

而是一种别样的与众不同的美，我们要正视遗憾，只有这样，我们才会变得更加洒脱。

艺术的殿堂里也有过它的足迹。大家一定知道卢浮宫三大镇宝之一的断臂维纳斯吧，她的美让世人所惊叹，为什么一个断臂的艺术雕像为让这么多人为之倾倒，并随着年轮的增长而更彰显其耀眼的光芒。因为它所呈现的就是一种神秘的令人捉摸不定的残缺美。千百年来，有多少人想给她装上胳膊，又有多少人想让她以完美的姿态重现在人们面前，可是结果却都不能显示出她那惊世骇俗的美。或许它完美了，断臂维纳斯的故事就不会流传至今了，只是因为她没有双臂，才让多少人念念不忘，赞叹不已……所以，我想说，遗憾不但不是残缺不全，而是一种别样的与众不同的艺术的美，我们要正视遗憾，只有这样，我们才会变得更加沉稳。

巨大的成就中也有它的身影。患有卢伽雷氏症的霍金是多么的伟大，几乎全身瘫痪的他在科学史上创下了不朽的传奇，他写下了《时间简史》，他发现了奇性定理，他被称为“另一个爱因斯坦”、“世界上最伟大的科学家”、“生活上不折不扣的强者”；患有双耳失聪的音乐家贝多芬，在他病重的折磨下扼住了命运的咽喉，创下了《命运交响曲》的杰作，成为后人景仰的最伟大的音乐家；还有双目失明的海伦凯勒同样写出了《假如给我三天光明》的诗篇，残疾人邰丽华谱写了“千手观音”的舞蹈盛宴……所以，我想说，遗憾不但不是残缺不全，而是一种别样的与众不同的毅力的美，我们要正视遗憾，只有这样，我们才会奋勇拼搏，拥抱美好，谱写属于自己的灿烂人生。

“但愿人长久，千里共婵娟”，终究是人们的美好愿望，生活是不可能十全十美的。我们不是在守望遗憾，我们是在弥补它的同时感受它的美好。因为有了遗憾，我们才会寻找新的起点，铸就新的美丽。

在不知不觉的寻找中，我渐渐地发现，遗憾，也是一种

美……

遗憾最美演讲稿篇二

在日常学习、工作和生活中，大家都不可避免地会接触到作文吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。相信许多人会觉得作文很难写吧，下面是小编为大家整理的成长的遗憾初中作文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

偶尔翻开我们的毕业照，那个快乐而辛酸的盛夏，意气风发的少年带着对未来的憧憬，最后一次凝望着生活了六年的校园，眼底数不清是欣喜抑或是哀伤，转身踏出校园的那一刻，从没想到，再次踏入这熟悉的地域，竟会是另一番截然不同的心绪。

分班的黑板，静静地立在墙角，看似不起眼，却预示着所有人的命运，注定了我的遗憾。我激动地在黑板上寻找朋友的名字，果然，我们没有在一起。

生活的快节奏竟让怅茫的心不之所措，岁月的匆匆放肆的嘲笑，原本坚不可摧的友情，最后竟只薄如纸张，就湮灭在记忆的河流中。

多少个夜，听着雨落的声音，夹杂着寂寞的叹息，多少个午后，踩着毒烈的阳光，在静处默然，多少个初醒的清晨，淡忘的悲伤渐渐落于心头，开出绝望的花，诉说着我的懦弱。

毕业照上，我们戴着相同的手链，她说，那是我们友谊的见证，孤身一人在小学熟悉的操场，似乎还是熟悉的微笑，熟悉的叹，熟悉的人，却再也找不回熟悉的时光。

同样的黑夜，同样的月光，同样的墙角，而任月光镀满周身

的，却只剩我孤身一人，对影长叹。

过往，终究是留不住的。而一步一步走向成长的同时，确是看自己的快乐，逐渐成为已逝的风景。

成长，是否要用沉默为满目疮痍的心带上一层面具，赋予遗憾一个名称——成熟。

遗憾最美演讲稿篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编为大家整理的别让青春留遗憾的演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

别让青春留遗憾的演讲稿1

尊敬的各位评委，在各位观众你们好!

我演讲的题目是青春本色!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满

了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

不让青春留遗憾的演讲稿2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝

不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入大自然的精灵的化身。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

不让青春留遗憾的演讲稿3

人生，有3个阶段-青春，中年，老年，而这些当中最珍贵的就是青春，这一时期的任何举动都会影响后期的生活，可以说，青春期是人生的基础，后世的成功是建立在这个基础上的。有这样一本书，上面说青春期的年龄层是13-19岁的少年。细细一想，大家(当然指同学啦。)都是站在起点的人了。

那本书还说，人是青春期有一股热情，可以让自己的青春变的轰轰烈烈，可以为了一些细节，感伤的哭，这就是我们，快乐而不失沉稳，冲动而不失感怀。从先在起，写一本日记，长大后的某一天，一一个大人的平静心态去看一遍，也许你会感动得哭出来，也许会大笑半天，也许会做很多动作，因为这是我们曾经的青春，美好的像梦一样，快乐像仙人一样，朴实得像一树叶，在社会这片大树下辟出自己的树阴，外面的炎热与我们无关，我们只隔出自己的那片绿阴，放射着自己清凉，但我们会惋惜，因为我们放过了太多机遇，也失败了太多，这，就是我们，幸福的，不得懂珍惜的，淳朴的我们。

在这个时期如果放弃了努力，那么前途会渺茫无光，在山区有那么多的孩子渴望读书，只要一本书一些笔，还有一间可

以上课的房子，别无她求，如果我们和她们一起上课，我不敢说我们这些城里的小孩比她们强多少，也许我们还不如这些我们眼中的“野孩子”强，因为只有失去过的人才会更加懂得珍惜，彩绘更加认真地面对每件事。

对于我们来说，初三后的中考就是一道坎，一件对于我们很重要很严肃的事情，能考到好高中吗？能有一个美好的高中生活吗？这是现在所有人的疑问我们周围有许多人，中却的说是失败者，是败不起的失败者，也许是一次的失败，让她们寒了心，造就了一败不起的她们。也许她们曾经努力过，懊悔过，但来不及了，丢弃了就追不回来，其实每个人的实力都是相似的，只是缺了努力和信心，相信自己的力量，失败了没什么，但不能失去锐气，就算结局的失败让你站不起来，也不至于躺着输给生活，至少还有一次拼搏，以后再想起就不会这么遗憾，这么窝囊，不要留下遗憾，折实属于我们的青春，因当让我们自己主宰，加油吧，也许，胜利由此而来。

不让青春留遗憾的演讲稿4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

中国有希望了，希望在哪里？希望就在我们这些青年的手中，青年是祖国的未来，是改革的舵手，是祖国的希望，也是改革的希望。

新者取缔旧者，强者取缔弱者，进取者取缔保守者——这，这就是改革。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”“长江后浪推前浪，一代新人换旧人。”世间万物的发展无不遵循这一规律。

中华民族要腾飞要发展，需要一大批人才，这批人才应该是具有开拓精神，具有创新精神，具有改革精神，具有勇敢精神的有识之士。祖国和人民对人才的需求是一天比一天强烈，社会和国家的发展需要高水平的建设者。这些人来自哪里呢？

还是来自我们青年啊！

我们青年是新时代的希望，是祖国和人民的希望，是科学和文化的代表，也是我们新时代的创造者。

不让青春留遗憾的演讲稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生，宛如一溪静水，而青春，从指尖悄然划过，流向未名的远方。因为青春，我学会成长。学会在黑夜用汗水浇灌梦想，为我的青春画上一个完美的句号。

梦里花开，彼岸芳华

七堇年曾说：“青春是生活最温暖的被窝，是生命最华丽的裙袂。”

那些年，我们都曾爱做梦。幻想梦里常出现的少年，会在某个不经意间闯入心间。于是，青春开始等待，带上一种莫名的哀伤而依然满怀希望地等待着，哪怕这是没有结局的守望，依然会牵动着我们的思绪。

浮生若梦，暗紫汀兰

我们是门前参天树无尽旋转的年轮，带走了如梭光阴，刻下了岁月的吻痕。我们将会明白，青春终将散场。曾经心念的人如泛黄的落叶一同消失在记忆里。

高考，成了这个年头里最撩拨神经的字眼。每个人心中都有一个梦想，或者关于清华，或者关于北大，亦或是一个并不起眼却令自己心心念念的大学，我们可以为了这个梦想努力到忘记了白天黑夜，忘记了穿衣打扮，忘记了吃喝玩乐。我

们曾一度迷茫过，前方没有路时，总会不由得叹息，但我们却从未停止前行的脚步。我们总是执着地坚信：黑夜过后终将迎来黎明。

随着高考一天天临近，我们开始没有了紧张与不安。有的是对未来的憧憬与期待，是对“十年磨剑”，只为“今朝输赢”的决心。多少个日日夜夜，挑灯夜战，奋笔疾书，不只是为了那期待已久的录取通知书，更是为了让青春不留遗憾。哪怕失败了，我们也可以重头再来。因为我们相信：那些打不死的困难，最终将成为我们骄傲的资本。

蓦然回首，昨日重现

青春的脚步渐行渐远，回首一切却如同昨天。依然记得全班为给一个同学过生日，全班瞒着真相默契的神情；为了熬夜做习题永远睡不饱的觉；为同一个目标而奋力拼搏的身影。忍受了寂寞的煎熬，经历了风雨的洗炼，人生的底蕴最终还原为青春的雕像，在落花落雨的季节里把远日远眺的目光冻结。

青春是一列单程的列车，不能返回也没有驿站。青春的列车载客无数，没有人能预料沿途的风景，也没有人能重回自己上车的起点。

当我们决定了孤独地上路，一切的困苦与艰辛都丢在身后，我们可以倔强地微笑，难过地哭泣，可是依然把脚步继续铿锵。

青春，谢谢你来过。你将是人生中最美的风景！

；

遗憾最美演讲稿篇四

毕淑敏说：我想跟大家说的第一件事，就是在我年轻的时候，

真是有一件万分遗憾的事情，那件事情如果发生了，我今天根本就不可能站在这里和大家做这样的一番分享。下面是本站小编整理了毕淑敏励志演讲稿：别给人生留遗憾，欢迎阅读。

年轻的朋友们，能有这样一个机会，和大家谈谈我的青年时代，谈谈我这一个人生有没有遗憾，谢谢给了我这样一个机会。关于遗憾，我查过字典，字典里有各式各样的解释，我最喜欢的一个解释就是，我们能够去满足的心愿，可是我们没有去完成，我们深感惋惜。我想跟大家说的第一件事，就是在我年轻的时候，真是有一件万分遗憾的事情，那件事情如果发生了，我今天根本就不可能站在这里和大家做这样的一番分享。

毕淑敏励志演讲：别给人生留遗憾

1969年的时候 我不到十七岁，就穿上军装从北京出发到达新疆，我们坐上了大卡车，(经过)六天的奔波，翻越天山，到达了南疆的喀什，我的战友们都留在了新疆的喀什，我们五个女兵又继续，坐上大卡车向藏北出发了，这一次，这个世界在我的面前，已经不是平坦的了，它好像完全变成了一个竖起来的世界，每一天每一天的海拔，从三千米到四千米，从四千米到五千米，直到最后，翻越了六千米的界山达坂，它是新疆和西藏分界的一个山脉，进入了西藏阿里，我恍惚觉得这已经不再是地球了，它荒凉的程度，让我觉得这不是火星或者是月亮的背面。

我记得1971年的时候，我们要去野营拉练，时间正好是寒冬腊月。我们要背着行李包，要背着红十字箱，要背上手枪，要背上手榴弹，还有几天的干粮，一共是六十斤重。高原之上，寒冬腊月，滴水成冰，当时的温度已经是零下四十度，有一天我们早上三点钟，就吹起了起床号，说我们今天要翻越无人区，无人区一共有一百二十华里的路，中间不可以有任何的停留，要一鼓作气地走过去，因为那里条件特别恶劣，

而且没有水。走啊走啊走啊走啊，走到下午两三点的时候吧，我觉得那个十字背包袋，就全部嵌入到我的锁骨里面去了，一句话都说不出来，我觉得喉头不断地在发咸发苦，我想我要吐一口肯定是血，我想这样的苦难何时才能结束呢，我想我年轻的生命，为什么我所有的神经末梢，都用来忍受这种非人的痛苦。我当时就做了一个决定，我今天我此刻我一定要自杀，我不活了，我面对的这种苦难无法忍受，我这样决定了以后，就开始打算什么时间坠崖而亡。那这样就不断地在找，不断地在找合适的时机，终于我找到了一个，特别合适的地方，往上看就是峭壁高耸，往下看深不见底的悬崖，我想我只要松下手我掉下去，我一定会死。但是在最后一刹那，我突然发现我后面的那个战友，他离得我太近了，我如果下去的话，我一定会把他也带到悬崖之下，我在想我已经决定要死，可是我不应该拖累了别人。那队伍在行进中，这样的好时机也是稍纵即逝，之后地势又变得比较平坦，我再想找这么一个地方，就不容易了。这样走着走着走着天就黑了，我们就走到了目的地。一百二十里路就这样走过去了，背负着那六十斤的负重，也一两都不少的，被我背到了目的地。我站在那个雪原之上，把自己的全身都摸了一遍，每一个指关节，自己的膝盖，包括我的双脚，我确信在经历了这样的苦难之后，我的身体上连一根头发都没有少。那么那一天给了我一个，特别深刻的教育就是，当我们常常以为自己顶不住的时候，并不是最后的时刻，而是我们的精神崩溃了。那你只要坚持精神的重整，坚持精神的出发，其实当我们觉得，那是万劫不复的情景，也依然可以去找到它的出口，也依然可以坚持过来。

我知道年轻的朋友们，在我们的生活当中，会有各式各样的苦难。有的时候有的家长跟我说：您能告诉我一个方法吗？让我的孩子少受苦难？我说我能告诉你的，唯一可以确定的事情是，你的孩子他必然遭受苦难。而且我们年轻的时候，我们的神经是那么的敏感，我们的记忆是那么清晰，我们的感情是那么充沛，我们每一道伤都会流出热血。所以尽管有很多人告诉你们，年轻是一个人最美好的时代，我也想告诉你，

年轻是我们痛苦的时候，我们会留下很多很多的遗憾。那么最大的遗憾，就是断然结束自己的生命，我想这是对生命的大不敬。而且以我个人的经历来讲，那一天我没有结束自己的生命，我坚持下来了，我才发现，原来那最不可战胜的，并不是我们的遭遇，而是我们内心是否坚强。

共2页，当前第1页12

遗憾最美演讲稿篇五

遗憾是轻柔的风，缠绵的雨，侵袭心地的时候，挥之不去，赶之不走。

遗憾是哀怨的曲，凄切的调，缠绕灵魂的时候，怅而有所失，愁而有所想。

遗憾是透明的雾，朦胧的纱，笼罩思想的时候，唯有心中明媚的阳光才能穿透那层层阻隔。

遗憾没有山重水复，经历遗憾，才见那风姿特别的柳暗花明。

其实，遗憾也是一道靓丽的风景，只是我们时常以叹息暗淡了它的色彩；其实，遗憾也是一笔无价的财富，只是我们时常以惆怅遮掩了它的光辉。其实，遗憾上人生更奇特的美丽。因为遗憾，断臂的维纳斯散发出美丽的光泽；因为遗憾，残疾的史铁生创造出深沉的篇章；因为遗憾，聋耳的贝多芬谱写了不朽的乐章。

其实，遗憾是一杯浓茶，终究你会感觉它的甘纯；遗憾是一弯彩虹，雨后才能拥有它的美丽。

朋友，不要埋怨遗憾，不要叹息遗憾，不要惧怕遗憾！习惯光明的眼睛也能习惯黑暗，因为遗憾更能衬托成功的光泽；让习惯黑暗的眼睛都能习惯光明，因为遗憾更能增添成长的喜悦。

我们感慨遗憾，是因为我们拥有正视黑暗的勇气；我们叹息遗憾，是因为我们拥有召唤光明的希望。

请记住，朋友，只有当你拥有在黑暗里寻找光明的眼睛，你才能拥有更灿烂的明天！

遗憾，真美！真的，遗憾的确是美丽的！