

珍爱河湖班会教案 珍爱生命班会活动记录 录珍爱生命班会(优质9篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

珍爱河湖班会教案篇一

一、活动主题

以“远离烟草 珍爱生命”为主题，响应全班师生，推广宣传，落实行动。

二、活动背景

近年来，我国大学生吸烟人数呈持续上升的趋势，据世界卫生组织统计，最近几年，我国25岁以下的青年烟民人数，将激增到2亿，而他们中到少有五千万人最终将死于与吸烟有关的疾病，大学生吸烟情况非常普遍，吸烟已经对中国人的健康构成重大威胁对此，活动组织呼吁大校大学生远离香烟，倡导大家自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，宣传吸烟有害健康的常识。

三、活动目的

杜绝大学生吸烟现象，让同学们了解个人在公共场合抽烟，不公影响到自己的身体健康构成重大威胁，希望通过活动能让同学们对这种危害有更深刻的了解。

四、活动内容

1、在班上通过不记名抽样调查，反映出抽烟人数的比例。

2、由生活委员为同学们介绍烟中的在害物质，让同学们在更深的认识。

3、通过小品的表演来提高同学们的气氛，让同学们有更深的印象。

4、宣传委员为同学们凌晨解吸烟对人体的危害，劝同学们远离烟草。

5、通过播放以“远离烟草 珍爱生命”的宣传片，让同学们引起共鸣。

五、主持人：大队委

六、参与人员：全体同学

七、活动时间：2011年11月24日

八、活动总结

通过“珍爱生命，远离香烟”主题班会，大家对烟草有了新的认识，知道“罪恶之烟”碰不得，请大家从现在开始拒绝第一支烟，同时也时时监督自己的同学好友拒绝第一支烟，尽量戒烟！

□2□

活动目标：

1、使同学了解毒品对社会、家庭、个人的危害，从而珍惜宝贵的生命，拒绝毒品远离毒品。

2、激发同学的社会责任感，使每位同学以后对有关毒品的言

行等做力所能及的工作。毒品，提高拒毒防毒意识。

活动准备：

学生收集资料，教师借助图片、多媒体辅助教学。

活动过程：

一、出示题目：《珍爱生命，远离毒品》 教师：同学们你们知道“国际禁毒日”是哪一天吗?(6月26日)

二、什么是毒品及毒品的种类：

1、谈话：同学们一定都听说过毒品，那么你们知道什么是毒品吗？毒品都有哪些呢？哪位同学能给大家介绍一下？(学生回答)

2、讲解：(让学生看图片)毒品的品种很多，一般我们知道的有吗啡、杜冷丁、海洛因、大麻、可卡因、冰毒、摇头丸；它的来源也很广，既有天然生长的植物，又有从天然植物中加工提炼的化学药物以及人工合成的化学药品。这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且易感染疾病。如果服用过量，则可导致死亡。

辅助材料：

1、鸦片：鸦片取自罂粟花落之后结出的果，割开罂粟果，从中流出的白色浆液在空气中氧化分干，就是鸦片，鸦片中有20种生物碱，其中吗啡的含量约10%，长期吸食会使人消瘦，体质下降，免疫力下降，感染各种疾病。

2、吗啡：是从鸦片中提炼出来的一种白色针状结晶。它对呼吸中枢有叫强的抑制作用，用量过大可致呼吸缓慢，甚至出现呼吸中枢麻痹，这通常是吗啡中毒死亡的直接原因。吗啡

比鸦片更易上瘾。

3、海洛因：俗称白粉，是吗啡和其它化学物品混合加热合成的。极易上瘾，长期吸食或注射海洛因，会使人身体消瘦，瞳孔缩小，免疫功能下降，易感染病毒性肝炎，肺脓肿及艾滋病，极难戒除。

4、冰毒：学名是去氧麻黄碱或甲基安非他明。属安非他明类兴奋剂的一种，它是无臭、带苦味的半透明晶体。吸食冰毒将对人的中枢神经系统产生极强的刺激作用，长期使用会导致大脑机能损坏。吸食者常发生精神分裂而自杀、自残。

5、摇头丸：学名二亚甲基双氧苯丙胺，属安非他明类兴奋剂的一种，具有强烈的中枢神经兴奋作用，有很强的精神依赖性，长期服用，会严重损害人的中枢神经系统，导致偏瘫，也很容易使吸食者的行为失控而发生以外。

6、可卡因：化学名为苯甲基芽子碱，是最强的天然中枢兴奋剂，小剂量的可卡因能导致心律减缓：剂量增大后则心律增快，呼吸急促，可出现呕吐、震颤、痉挛、惊厥等现象：如果大剂量。则可导致死亡。

3、讨论：(观看图片)由美丽的罂粟花到可怕的“毒品”的演变过程。

教师：看了这些图片，同学们有什么感想?(学生发言) 总结：罂粟花漂亮吗?可是，有谁会想到这么漂亮的花朵会变成吃人的毒品。——外表的美丽，并不代表内心的善良，我们要让自己的外表和内心一样美丽。

三、 介绍毒品的危害(结合图片)

2、学生发言，小组讨论并总结：

(1) 毒品会摧毁健康，它能摧毁人的消化功能、神经系统、呼吸系统及循环系统，还会患上传染病及“爱滋病”。

(2) 毒品令吸毒者丧失工作能力，导致倾家荡产、家破人亡，给家人带来无尽的折磨。

(3) 吸毒导致堕落、犯罪，进而危害社会，成为世界公害。

吸毒是一种可耻的违法行为，也是一种自杀行为。吸毒者大多是面色蜡黄，身体消瘦，嘴唇焦黑，神色漠然。而当毒瘾发作时的狼狈相，更让人目不忍睹。吸毒者的堕落和自毁是说不尽的，它不仅害己，而且害自己的家庭，害自己的国家。

四、学生讨论怎样养成良好的习惯。

养成良好的行为习惯

(1) 不吸烟，不喝酒。吸烟、喝酒不利于青少年的健康成长。

吸烟、喝酒的不良行为往往是沾染毒品的第一步。对于涉世不深的青少年来说，吸烟、饮酒的年龄越早，越有可能沾染毒品。所以，远离毒品，首先要从远离烟酒做起。

(2) 不涉足青少年不宜进入的场所。一些歌厅、舞厅、迪厅、酒吧、游艺厅等娱乐场所是一些毒品违法犯罪活动的多发地点，如果青少年涉足这些场所，就容易沾上不良习惯，甚至可能会染上毒品。

(3) 慎重交友。“近朱者赤、近墨者黑”。一些青少年在交友中良莠不分，在所谓讲哥们、姐们义气、虚荣心的驱使和同伴的影响下，很容易沾染毒品。

一些毒贩为了拉人下水，千方百计和你交朋友，想尽一切办

法和借口来诱人吸毒。所以，大家在交友时要慎重，交好友、益友，不交损友、滥友，千万不能盲目从众。

五、如何预防“毒品”？教师：当有人向你提供毒品的时候，你该怎么做？(学生发言) 同学们的发言很精彩，老师为你们的发言进行了总结，概括出一下五个方法：

(1) 直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法——立刻提出反建议。

(4) 秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打 110 报警，民警叔叔 会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

六、总结：

同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。所以，我们要拒绝毒品，保护自己远离毒品，如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要向告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。

教后记：

学生在日记中写到，在家中能够做到奉劝大人不吸烟不吸毒。

珍爱河湖班会教案篇二

朋友们：

常居围城，期望蓝天白云；久处闹市，渴盼花香鸟语。人人都渴望拥有一个美丽的家园，人人都希望生活于优美的环境。同建绿色家园、共享碧水蓝天是广大人民的热切心愿。

县委、县政府顺应时代，心系百姓，作出建设“生态邻水”的重大决策，决定在县城东北部新区建设占地3__亩的黄桷树公园，规划种植乔木5600株、灌木__万株、地被植物7万平方米，力争把公园建成城市的“肺叶”、市民的“氧吧”。这是造福人民群众、建设绿色家园的重要举措，是有利当代、泽被子孙的千秋大业。

为动员全县人民共同参与公园建设，黄桷树公园建设管理办公室决定，将文化广场至公园5号平台登山路两侧20米内的绿地作为捐资认绿冠名区域。树高千丈，叶落归根。热爱家乡，我们矢志不渝；建设家乡，我们责无旁贷。我们倡议：每个邻水人和关心邻水建设和发展的人，积极参与“我为公园添片绿”活动，把永不磨灭的桑梓之情转化为支持黄桷树公园建设的实际行动，为展示邻水人的豪迈气概，为塑造邻水人的崭新形象，为建设我们美丽的家园，尽一份责任，添一片绿荫，留一汪深情。对参与黄桷树公园捐资认绿50万元以上的单位和个人，黄桷树公园建设管理办公室将在认绿地块立碑冠名。

让我们立即行动起来吧，朋友们！您的爱心，将在黄桷树公园留下一份永久的纪念；您的付出，将使美丽的黄桷树公园早日成为邻水人民的乐园；您的善举，将让邻城这颗“川东明珠”更加璀璨夺目！邻水人民将永远敬仰您无私奉献的精神！

一出席政协邻水县第九届委员会第二次会议全体委员

倡议人：_

日期：20__年__月__日

珍爱河湖班会教案篇三

主题分析：生命是何等的可贵，它就像那喷泉一样，是那样的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。人的生命只有一次，所以我们必须珍惜它，必须珍惜你所拥有的美好时光，我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光下一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。同时要以积极、乐观的心态对待困难和挫折，做个珍惜生命、热爱生活、努力实现自身价值的人。基于这种理念，我设计了《阳光总在风雨后——“珍爱生命”》主题班会。

活动目的：

- 1、通过此次班会的召开，使学生清楚地认识到人的生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。
- 2、教育学生珍惜生命，热爱生活，正确面对困难和挫折，努力实现自身价值。

活动准备：

- 1、学生稿件。
- 2、各种资料。歌曲《阳光总在风雨后》。

活动时间：2015年10月12日

活动过程：

本次班会分为三个环节：一、生命如花。二、阳光总在风雨后。三、课外延伸。由甲、乙两位主持人来主持。

一、生命如花：

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

二、阳光总在风雨后

甲：人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？

乙：人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？

甲：美国盲聋女作家和残障教育家海伦·凯勒，1880年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她在一岁半的时候因为一次猩红热夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她借着她的导师安妮·沙利文的努力，使她学会读书和说话，并开始和其他人沟通。成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

乙：张海迪5岁的时候，因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习，热心助人，被誉为“当代保尔”。

甲：古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和不幸面前，他们无不选择了与逆境抗争，最终

迎得了命运的青睐，取得了成功。

乙：同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

然后全班同学合唱《阳光总在风雨后》

三、课外延伸

要求同学们课外阅读《假如给我三天阳光》、《活着真好》、《轮椅上的梦》等书，使学生更加明确本次班会的观点：生命是美好的，生命是宝贵的，要珍惜生命，努力实现自身的价值。

预设效果：通过这次主题班会，学生会感觉受到了深刻的教育，也都明确了观点：生命是美好的，生命是宝贵的，我们要学会生存，珍爱生命，要以积极、乐观的心态对待困难和挫折，做个珍爱生命、热爱生活、努力实现自身价值的人。

珍爱河湖班会教案篇四

近年来，县委、县政府为了提高市民的生活质量，加快实现“三城同创”的进程，新建了供市民娱乐、休闲、健身的开放式市民体育公园，体育公园既为县城增添了美丽的景色，同时也丰富了广大市民的精神、物质生活，受到了广大市民的普遍好评。

但是，随着公园的敞开，一些市民在娱乐、休闲中，也出现了一些不文明的举止，有些小孩子在体育公园的绿色草坪和跑道上燃放烟花爆竹，还有一些市民穿着高跟鞋在塑胶跑道上行走，随意践踏草地，破坏公园设施，市民体育公园是我们大家的公共设施，是为每一位市民服务的，爱护公物是我

们每一个社会成员义不容辞的责任，为了保护我们的公共设施完好无损和正常使用，在这里，我们发出如下倡议：

- 3、请勿随地吐痰、便溺，乱丢果壳、纸屑、烟蒂等废弃物；
- 4、爱护花草树木，不得随意践踏草坪、攀折、划刻等损坏树木和花坛的行为；
- 5、请勿在公园内兜售物品、杂耍卖艺，不得在公园内晾晒或堆放物品。

倡议人：

xx年x月x日

珍爱河湖班会教案篇五

亲爱的老师们，敬爱的同学们：

大家好！今天是世界地球日，回想起以前，从湛蓝的天空遥望地球，地球是一个晶莹的球体，上面蓝色和白色的纹痕相互交错，周围裹着一层薄薄的水蓝色“纱衣”。蔚蓝的海洋，褐色的土地，绿色的森林，银色般闪闪发光的河流，朵朵白云飘浮在空中，就像是浮动着一幅美丽的画卷。宇航员赞叹道：“地球是他们见过的最美的一颗星。”

然而随着经济和科技的发展，地球——我们生存的家园受到了残害。地下水位下降，气候变暖，冰川融化，大气污染……长期毫无节制的使用资源，大自然向人类点起了红绿灯。

“破坏环境等于慢性自杀”这是幼儿园时老师告诉我的，这句话对任何生物都有不可估量的作用。接下来我要向大家提几点建议：

- 一、不要再使用一次性东西；
- 二、不要再滥砍伐树木；
- 三、不要乱扔白色垃圾；
- 四、不要乱扔废旧电池；
- 五、不要乱排废水废气；
- 七、尽量把不要的东西再重新利用。

我们只有一个地球，如果它被破坏了，我们别无去处。如果地球上的环境被污染了，人类将无法生存。因此我们要精心地保护地球，保护我们的生态环境。让我们联起手来共同爱护环境，珍惜大自然说给予的一切，共创我们美丽的家园。

湖北省宜昌市八零九小学六年级：快乐少年

珍爱河湖班会教案篇六

为了更好地依靠社会力量，提高首都绿化美化水平，积极倡导低碳生活方式，把全民义务植树活动引向深入，在植树节来临之际，南馆公园号召全体职工及广大游人共同投身到绿化认养活动中。

认养树木、绿地，与绿色为友，将是您提高环境意识，树立公益形象的最佳选择，也是您与家人圆绿色之梦，实现热爱绿色，崇尚自然美好愿望的理想之选。

近几年，南馆公园的景观环境日新月异。为了进一步提高市民“爱绿、护绿、植绿”意识，为了共创我们共同的绿色和谐家园，公园现号召全体职工及广大游人积极投身到绿地认养活动中。（认养标准：认养期限一年，标准为树木50元/棵，

绿地6.5元/平方米。一棵树木平均吸收二氧化碳为约5023克/天，一平米绿地平均吸收二氧化碳为约3.25克/天)

本次绿色认养活动以“绿色、参与”为指导，以公益服务为目的。让我们携起手来，为建设共同的绿色家园贡献自己的力量!

认养截止报名时间□20xx年4月3日

倡议人:

日期□20xx年xx月xx日

珍爱河湖班会教案篇七

1、观看《中小小学生春季安全教育第一课》专题节目，加强学生安全防范意识，提高自救自护意识。

2、让每位学生在遇到自然灾害和突发事件时，能够沉着应对，减少意外事故的伤害。

3、了解校园安全隐患。

4、掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

同学们，前段时间我们了解到四川雅安发生了地震，对于逝去的生命我们感到非常惋惜。我们的家乡也处于环太平洋地震带，假如我们这里发生地震我们该怎么办呢?假如遇到火灾时我们又该如何呢?“安全”是一个永恒的话题。

《中小小学生春季安全教育第一课》

同学们看完这个视频你想说些什么呢?(生讨论发言)

师：同学们，地震、火灾、溺水、交通等等夺走了多少鲜活的生命，让人感到惋惜的同时，我们又必须面对的是安全，只有安全的警钟常常响起，只有把安全落实到我们的学习和生活中，我们才能快乐健康的成长。那么在我们身边又有哪些安全隐患呢?(生讨论师总结)

- 1、学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。
- 2、校园用电安全隐患。
- 3、学生交通安全隐患。
- 4、校园隐性伤害的隐患。

- 1、行人靠右走，注意观察来往车辆。
- 2、学生在上下学路上不追逐打闹、不玩耍。
- 3、其他交通安全注意事项。

讲究饮食安全拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外无证摊点上吃饭，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。养成良好的卫生习惯。

- 1、遇到火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。
- 2、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
- 3、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

- 1、独自在家时要关好门窗，锁好房门，不轻易给陌生人开门，

当遇坏人欲强行闯入，可到窗口、阳台等处高声喊叫邻居或打报警电话。

2、不饮用、食用陌生人送给的饮料、食物，不占别人的小便宜，以免上当受骗。

3、未成年人遇到抢劫等侵害时，要依靠智慧，不要硬拼，关键时要大声呼救，及时报警。

临危逃生的基本原则：

保持镇静，趋利避害；学会自救，保护自己；想方设法，不断求救；记住电话，随时求救：

“119” ----火警 “110” ----报警

“120” ----急救 “122” ----交通事故报警

打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

珍爱河湖班会教案篇八

1、充分认识安全工作的重要性。

2、养成在学习和生活中时刻注意人身安全，饮食安全，交通安全等习惯。

一、安全工作的重要性

1. 国家、政府狠抓安全教育工作。

2. 目前学校抓的几项安全工作。

二、小学生应注意安全的具体事项：

1. “珍爱生命，安全第一”的意识必须牢记心中。交通安全、消防安全、饮食安全、活动安全、卫生安全等等，安全意识最根本。“没有安全就没有一切”。生命是你自己的，也是家庭的、学校的、社会的。安全事故的最大隐患是麻痹和无所谓心理。

2. 作为学生来说，要听从、服从学校和老师的教育和管理，遵守学校的校规校纪，事故往往发生在违规违纪中。

3. 要培养防护能力，学会自护自救，掌握基本的避险知识和逃生本领。比如说，在学校里遇到地震、火灾或其它发生了险情，同学们就不能惊慌，听从指挥，按照平时演练有序疏散。上学、放学途中或外出游玩，特别注意防范，确保交通安全。

4. 近段时间特别要注意的：

一是穿越公路一定要注意交通安全。

二是注意春季呼吸道传染病，注意预防疾病的发生。

三是关注饮食安全，不买、不吃非法经营摊点售卖的食品、饮料，不吃零食。

四是注意小事，如课间不追逐打闹，不攀爬树木和体育器械，不翻越门窗，出操集合要整齐有序不要狂奔飞跑，体育课安全。

五是不玩耍刀具、打火机、弹力球、尖硬物、砖头石头等危险物品。

总结：

安全是火，点燃我们的生命之灯！

安全是灯，照亮我们的生命之路！

安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

珍爱河湖班会教案篇九

1. 初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。

2. 学会珍爱生命，学会自救的方法。

1. 在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2. 收集有关溺水事故发生的资料，以及夏季游泳溺水自救的视频资料。

讲述近期发生的溺水死亡事故。

听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。

在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。因此，为了防止溺水事故的发生，要求学生必须做到这几点：未经家长老师同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。不熟悉的江溪池塘不去。要清楚自己的身体健康状况，熟知自己的水性。游泳前先接受正规的培训。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我

们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！