

2023年体育教师国旗下讲话(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

体育教师国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好，今天，我国旗下演讲的题目是《小学生日常行为规范》。

新的一天里，我们迎着初生的太阳向自己的目标前进，今天的奋斗是为了明天的成功，合格的人才来自合格的学生，我们怎样才能成为一名合格的小学生呢。

没有规矩不成方圆，为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此通理，在学校要成为合格的学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内时不时能看到乱丢乱扔、满口脏话、疯赶打闹、在校外买食品或者在餐厅内大声喧哗的现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符，我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学……在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的

行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们在本周要努力做好五件事情：

- 1、认真学习《小学生日常行为规范》
- 2、不乱丢垃圾，保持校园洁净。
- 3、上下楼梯慢步、轻声、靠右行。
- 4、不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹。
- 5、不在餐厅喧哗、不踩草坪、不损害花草树木。我们不仅要良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。长时间实践良好的行为，会让我们逐渐养成良好的习惯，收获美好的思想品德，净化我们的心灵，最终走向成功的人生，让我们从身边的细节做起，做一个有良好行为习惯和高尚品德的人，让怀仁镇中心小学因为我们而骄傲和自豪。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们拥有良好的行为习惯！做一个文明学生，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

体育教师国旗下讲话篇二

我眼中的世界，是一个1+1的世界。

世界是一个大家庭，她是由许许多多小家庭组成的。我眼中的世界，是一个和谐温馨的世界，因为我有一个和睦融洽的家庭。

我的爸爸是一个乐观豁达的人，虽然他身材魁梧，似乎缺少了一丝温文尔雅，可是他在我心中就犹如一座巍然矗立的高山，是我精神的支撑，时刻激励着我勇往直前。长大后，我也要做个像爸爸一样的顶天立地的男子汉。

我的妈妈是一个秀外慧中的女人，妈妈的细腻体贴总是把我和爸爸照顾的无微不至，把家里收拾的井井有条。人们都说爸爸和妈妈是天生的一对，珠联璧合，我也为生长在这样一个欢乐幸福的家庭而感到无比的自豪。

我今年都已经10岁了，可是爸爸妈妈还总是说我很小，很小！其实，我真的已经长大了，我能够帮着妈妈做家务，还能够给爸爸出谋划策呢，虽然每一次爸爸都是笑着摸摸我的头说：“儿子，你很棒！”但我还是觉得自我已经成为了一个像爸爸一样敢作敢为的大丈夫。虽然很多时候，爸爸妈妈也会让我的顽皮捉弄的哭笑不得，可是在我心中，与日俱增凝聚着对爸爸妈妈浓郁的爱，这是一个孩子对父母最真挚、最崇高的敬爱。

无数次，在妈妈的循循善诱中，我明白了“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归”中浓缩的厚重的慈母心；无数次，在爸爸忆苦思甜的教诲中，我感悟了如何在艰难困苦中做一个屹然挺立的男子汉。爸爸妈妈，儿子是你们的期望与骄傲，儿子会时刻铭记你们苦口婆心的嘱托，脚踏实地的走好每一步，在你们悉心的哺育中茁壮成长，承载着你们殷切的期望扬帆远航！

同学们！你们可曾看到过一副画，画中爸爸妈妈和孩子手牵着手，就像“1+1=1个家庭”。我的家其乐融融，我的家温暖和和睦，就是这样一个个和谐的小家组合成我们这样一个祥和的大家——世界。

我眼中的世界，是一个1+1的世界。

体育教师国旗下讲话篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生命是美丽的，也是脆弱的。每个人的生命都只有一次，丢失了就无法挽回。今天，道路交通安全事故已经成了吞噬生命的“头号杀手”。

2011年全国道路交通安全事故有50400起，死亡 25000人。

因此，文明出行，就显得如此重要，礼让斑马线，就是最好的珍爱生命！

那我们应该怎么做呢？

第三：做文明乘车的小小践行者。排队候车，先下后上，礼貌让座，尊老爱幼；

第四：做文明出游的小小爱好者。遵守公共秩序，爱护公共财物，保护自然环境；不大声喧哗，不乱丢乱扔，不随意攀爬，不乱写乱画，不在禁拍地点拍照。

人的生命只有一次，让我们珍爱生命，文明出行，礼让斑马线！让我们登上安全之舟，扬起生命之帆！乘风破浪，勇往前行！谢谢大家！

体育教师国旗下讲话篇四

体育科学是一门相对独立的综合性学科体系，是揭示体育内部和外部规律的一个系统学科群，研究涵盖了自然科学与人文、社会科学等众多相关学科、领域，在发展体育事业、提高竞技

运动成绩、增强人民体质方面等发挥着重要作用。本周的国旗下讲话以体育为主题，本文是本站小编为大家整理的，仅供参考。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，没有运动也就没有了生命，运动能够带给我们活力，带给我们快乐；运动，还赋予我们勇敢，我们力量，磨练我们的意志。运动能减少我们身上多余的脂肪，强壮我们的肌肉，增强身体的抵抗力，运动还能使我们学习精力充沛，精神充足。

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。少年强则国家强。我们是国家的未来，民族的希望。中华民族的腾飞任重道远，我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、舞蹈等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真做好每天的课间操，动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、打球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，同学们可以根据个

人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。也可以在节假日时，与爸爸妈妈、爷爷奶奶一起散散步、登登山。

我校开展的阳光体育大课间运动，按照相关规定，保证学生平均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，根据学校的计划，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动或比赛，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。

在这万物复苏的季节里，我们将于4月中旬迎来我校的春季运动会。相信同学们都非常的兴奋、激动。欣喜的看到，大家都已行动起来了，课间和课外都能看到同学们训练的身影，有的蹦有的跳，有的转有的跑，大家在老师的指导下，正进行着紧张有序的训练。在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

下周我校就要进行第28届运动会了，在此期间，我们同样也不能忽视安全的重要性。参加项目的同学们注意身上不要带有小刀、铅笔、钥匙等坚硬锋利的物品；戴眼镜的同学在做垫上运动时，记得要把眼镜摘下来；在进行投掷类项目时，同学们一定要记得远离危险区。另外，在跑的项目中膝关节、踝关节容易损伤，投掷项目中腰、肩部及手指手腕容易受损，那么，同学们就要有针对性的做好赛前准备活动，预防安全事故的发生。

同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐；最后，希望同学们积极参加运动会的各项项目。让我们校园的春天因为我们的身影而更加丰富多彩，因为我们的运动而更加生

机勃勃！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是：《生命因运动而精彩》。

有人说：我们健康的身体是锻炼出来的，好头脑是三思出来的，好习惯是养成出来的，好品德是自律出来的，好才艺是磨练出来的，好身板是行走出来的。所以我们要敢于在生活中磨砺自己，让我们的生命因运动而精彩！

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。少年强则国强。我们是国家的未来，民族的希望。中华民族的腾飞任重道远，我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名中学生，我们应该积极响应国家：每天锻炼一小时，健康生活一辈子的号召。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、校本等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真跑好每天的早操，做好每天的课间操。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真、懒散的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、打球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋、丢沙包等等，同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。我校开展的阳光体育大课间活动，按照相关规定，保证学生平

均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。当然，在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

同学们，你们是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐；最后，希望老师们、同学们积极参加体育课外活动。让我们的校园因有我们的身影而更加丰富多彩，因我们的运动而更加生机勃勃！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，没有运动也就没有了生命，运动能够带给我们活力，带给我们快乐；运动，还赋予我们勇敢，我们力量，磨练我们的意志。运动能减少我们身上多余的脂肪，强壮我们的肌肉，增强身体的抵抗力，运动还能使我们学习精力充沛，精神充足。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育课和形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真上好每天的

间操课，做操时动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好间操课开始。

另外同学们要利用课外活动的时间，根据学校的计划，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动或比赛，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。

同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐。

最后，希望同学们认真上好每天的早、间操课和下午的活动课，积极参与各项体育活动。让我们的校园因为我们的身影而更加丰富多彩，因我们的运动更加朝气蓬勃。祝同学们学习快乐，运动也快乐！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

体育教师国旗下讲话篇五

师们，同学们，早上好。今天我国旗下的讲话的题目是“认真踏实，备战期中。”

紧随着忙碌的脚步，期中考试又来临了，一切都显得如此之快。还记得上学期期末成绩揭晓是几多欢喜几多忧愁，但无论你的成绩是好是坏，那终究已成过往，现在的你应该全力以赴，积极备战此番期中考试。

过去的成功只能代表过去，我们不可以总是想着自己上次的成绩而“自信满满”因为“学如逆水行舟，不进则退。”我个人认为这句话不是说某某人退步了，而是因为你的原地踏步使得后来勤奋者居上。我们应该忘记上次的结果去关注上次的过程，总结经验，以积极的态度努力下去。

向前面的人看齐并加以最大的努力超越。在平时的学习中应该树立一个奋斗目标，一个竞争对手，作为学习的一种动力。

在考试前加紧复习，不可松懈。正所谓“临阵磨枪不亮也光。”但这种“磨枪”是建立在平时的认真踏实学习的基础上的。若你抱着“平时不努力，考前补补也能行”的侥幸心理是不行的，若你以这种侥幸心理去迎接考试的话那一定是十考九输。还有剩下一次必定是输得特别惨。那些考试“出黑马”“放卫星”的人，大多是平时班里默默无闻，但他们的学习态度却是绝对认真，所以侥幸心理是要不得的。

对于上次考的不理想的同学，也不可以贬低自己，即不能因此对自己缺乏信心，更不能毫不在乎。理智的态度是将结果忘记，充分分析其过程，在其中总结不足，了解差距，并且在平时的学习生活中要学会观察分析。应借鉴那些走在前面的同学，分析他们在学习的态度、方法和时间的安排情况等细节。取长补短，不断克服我们自身的惰性，并总结出适合自己的学习方法。(内容来源本站)这次考试中树立一个可行性强，有针对性的目标，因为只有这样才能使我们的计划得以实现。

临考前我们更要以几倍于他人的努力去复习，去认真对待。保证会的不失分，再将自己不太熟的练熟，尽量不失分，最后再练习自己不会的。尽可能避免太多的遗憾，尽力了便问心无愧了。

最后希望大家在考试中不要太紧张，平静一些，考出满意的成绩。

祝大家期中考试发挥自己的最好，考出好成绩。