

# 2023年健康企业工作计划(优秀8篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 健康企业工作计划篇一

为贯彻落实全县健康教育工作精神，进一步提高社区居民群众健康知识和自我保健潜力，全面提高居民的生活和环境质量，推进社会健康发展，结合社区实际状况，制定如下计划。

### 一、工作目标

透过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以到达营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强建立意识和自我保健意识，构成必须的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

### 二、工作重点

#### 1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专(兼)职人员。

#### 2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民校园，以社区健康教育为主，组织居民群众用心参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

### 3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传资料，引导居民养成健康的生活方式，构成人人讲卫生的好风尚。

### 4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病潜力，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。

### 5、突出重点，狠抓落实

今年重点做好流行病的防治、宣传工作，宣传怎样防治的基本知识。开展全民爱国卫生运动，消灭四害孳生地栖息场所，降低蚊虫密度。

### 6、开展控烟教育，构建和谐社区

用心开展倡导不吸烟、不敬烟、主动戒烟宣传以及吸烟危害健康等宣传活动。加强对公共场所、单位的控烟宣传，并设立禁烟标志与制度，让无烟场所真正走进社区居民的生活。

### 7、加强重点人群教育，推进人口素质全面提升

以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们带给优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合校园组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为构成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

## 健康企业工作计划篇二

健康教育与健康促进行动工作是提高居民群众知识，健康行为形成的一项重要工作。为了更好地完成20xx年健康教育与健康促进工作任务，加大创建国家卫生县城工作力度，最大限度地促进城区居民健康知识普及和健康水平的提高，特制定20xx年健康教育与健康促进工作计划。

（一）按照卫生部《国家基本公共卫生服务规范》中《健康教育服务规范》提出的具体要求，认真组织实施，各责任科室要抓好辖区各项健康教育与健康促进工作，确保各项健康教育与健康促进工作任务落到实处。

（二）紧紧围绕20xx年我县卫生工作重点和各种卫生宣传日主题，开展形式多样的疾病防治、卫生健康知识宣传及健康教育活动，全年宣传活动不少于12次。

（三）抓好艾滋病、结核病、地方病防治健康教育项目工作。认真搞好健康教育干预工作，确保目标人群卫生防病知识知晓率与健康知识知晓率及健康行为构成率均有明显提高。

（四）加强机关单位、社区的健康教育与健康促进工作。重点加强辖区中小学、社区的健康教育与健康促进工作。

### （一）切实做好卫生日主题宣传活动

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病防治，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“爱牙日”、“糖尿病宣传日”、“高血压防治宣传日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。制作、发放防治宣传材料，有针对性地开展宣传咨询活动。加强高血压、心脏病、肿瘤、糖尿病、精神卫生等慢性非传染性疾病预防知识的宣传。根据《突发性公共卫生事件应急预案》开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件能力。加强健康教育网络信息化建设，促进健康教育网络信息规范化，加强健康教育档案规范化管理。

### （二）大力开展社区健康教育与健康促进工作

加强社区健康教育指导，开展好居民健康教育讲座，每个社区开展健康教育讲座全年不少于1次。定期向社区居民宣传卫生、健康、长寿知识，力争使社区居民健康知识知晓率和健康行为形成率大幅度提高。

### （三）指导中小学校开展健康教育与健康促进工作

按照《学校卫生工作条例》的要求指导中小学校上好健康教育课，做到有教材、有教案、有课时计划、有记录、有总结。指导学校按《学校健康教育评价方案》进行评价。

（四）广泛开展控烟宣传工作继续，在公共场所、学校、机关单位和本院开展“创无烟环境”活动，让人们进一步了解烟

草危害，自觉拚弃吸烟行为，巩固我院控烟成果。

#### （五）开展公众健康咨询活动

以老年人、妇女、青少年三种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，定期免费为老年人测量血压和提供健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

#### （六）通过大众传媒开展健康教育与健康促进工作

在病房、输液大厅装电视机播放健康教育光盘，通过播放电视台健康教育节目进行宣传，在预防接种中心留观室设电视机□vcd经常播放健康教育光盘，并做好播放记录。

#### （七）办好健康教育专栏

每季度定期更换健康教育专栏内容，将季节多发病、常见病、预防保健知识及居民感兴趣的健康知识列入其中，使健康教育宣传内容丰富多彩。

#### （八）健康教育覆盖

通过开展健康教育讲座、健康咨询、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等使受教育人数覆盖辖区总人口80%以上。让更多的干部、职工、居民学习到需掌握的健康知识，从根本上提高全民健康知识水平和自我保健能力，促进人们形成良好的卫生行为习惯。

## 健康企业工作计划篇三

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和卫生健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平。
  - 2、降低学校常见病的发病率。
  - 3、提高生长发育水平。
  - 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。
  - 5、改善学生对待个人公共卫生的态度。
  - 6、培养学生的自我保健能力。
- 1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。
  - 2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的

危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

## 一年级

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

## 二年级

1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要。

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系。

3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

## 三年级

1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得并掌握保护视力、预防近视的方法。

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故。

3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

## 四年级

1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病

人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。

2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。

3、懂得体育与健康常识：运动前后的注意事项。过量饮水也会中毒。玩与心理健康。学会调控自己的情绪。

## 五年级

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法。

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格。

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

## 六年级

1、让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的意见，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护。

2、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责。学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校

的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## 健康企业工作计划篇四

我校的. 心理健康教育工作，将以《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和教育部《中小学心理健康教育指导纲要》为指导，以完善学校心理健康教育的组织机构和工作机制为保障，以提高教师的心理健康水平、促进学生健全人格发展为目标，紧密结合新课程改革精神，不断加强学校心理健康教育工作，努力提高学校心理健康教育的质量和水平。

### 二、 工作思路

- 1、面向全体学生，立足于学生发展性、预防性的心理健康教育，做到预防、疏导为主，干预、治疗为辅。加强每月最后一周心理健康班会课的指导与研究工作。
- 2、密切与班主任的联系，争取每个班主任每学期能专门开2次心理健康专题班会。
- 3、认真细致地做好个别咨询辅导工作，力求在个案上有所突破。

### 三、 具体工作

- 1、积极开展心理咨询工作心理咨询是心理咨询室的主要工作之一，我们积极开展针对学生和老师的个体咨询和针对学生的团体咨询。做好学生的个别辅导工作，为来访的学生提供咨询，对学生在成长，学习和生活中出现的心理行为问题给予指导，帮助他们排解心理困扰。每周一、三、五下午咨询室有咨询老师值班。
- 2、加强每月最后一周的心理班会活动课每月最后一周的心理

班会活动课是我校心理健康教育的一大特色，是针对全体学生进行的心理健康教育活动的。本学期要让心理班会成为培养学生积极心理品质，促进学生健全人格发展的主阵地。根据低、中、高不同年段学生的特点开展系列性、主题性的心理健康教育辅导活动。

(1) 针对初一高一新生的适应学校生活的心理教育。

(2) 针对毕业班学生开展考前心理调适。

(3) 开展针对班主任的心理讲座。从学生的心理特点、心理发展规律、心理诉求等进行介绍和讲解，促进师生关系的改善，促进和谐班级建设。

(4) 利用家长学校授课宣传家庭心理教育的有关内容。

7、尝试开展网络咨询，开通心理咨询专用qq□由专任教师负责全天候值班，解答不愿当面咨询的学生问题。

#### 四、 每月重点工作

九月份：

1、 制订并讨论学期心理健康教育工作计划。

2、 为迎接县市文明办检查作各项材料的整理工作。

3、 心理健康教育班会活动。（重点：初一高一新生学校生活适应性心理教育）

十月份：

1、 初中学生青春期心理健康教育专题讲座。

2、 心理健康教育班会活动。

### 3、 出好心理健康教育专题黑板报

十一月份：

- 1、 利用家长会向家长宣传“家庭心理教育”的有关内容
- 2、 心理健康教育班会活动。

十二月份：

- 1、 开展针对班主任的心理讲座。
- 2、 心理健康教育班会活动。

元月份：

- 1、 心理健康教育班会活动。
- 2、 做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。
- 3、 各类资料整理、归档。

三月份

- 1、 心理咨询室新学期宣传（主管校长国旗下的讲话）
- 2、 出一期心理健康宣传板报

四月份

- 1、 就特殊个案咨询与班主任交流
- 2、 利用班会进行团体心理辅导；

### 3、校第三届百佳“阳光少年”评选工作开始

五月份

1、初三中考考前心理辅导

2、高三高考考前心理调适

六月份、

1、校第三届百佳“阳光少年”颁奖大会（六一节）

2、做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

3、各类资料整理、归档。

## 健康企业工作计划篇五

坚持以“预防为主”的工作方针，牢固树立“健康第一”的观念，认真贯彻落实《幼儿园卫生工作条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》、《公共场所卫生管理条例》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作，加强幼儿常见病和传染病防治力度，努力提高幼儿健康水平。

### 二、主要工作目标

1、杜绝集体食物中毒事件发生。

2、幼儿园卫生创建工作再创佳绩，得分99分以上。

3、加大健康知识宣传力度，健康教育开课率达100%，幼儿健康知识考核知晓率达100%。

4、幼儿年度健康体检率达100%。

5、及时控制园内传染病疫情，杜绝二代病例出现。

### 三、具体措施

(1)上好健康教育课：严格执行国家标准，全面按照“五有要求”（有专职教师、有课表、幼儿有读本、老师有教案、期末有评价）上好健康教育课。健康教师要认真备课，写好教案。

(2)开展好健康教育传播活动：各种健康教育宣传活动要根据时间安排组织好，如开学第一周是“防近宣传周”，我们就大力宣传“防近”的知识和重要性，要用多种形势、板报、宣传窗、广播、电视、讲座等。3月15日至4月15日的“卫生宣传月”活动、“5·20”营养日活动、“9·20”爱牙日活动、“12·1”艾滋病防治宣传日专题宣传活动。

### 2、加强幼儿园卫生工作

(1)规范管理幼儿园卫生：建立健全卫生管理制度，责任到班、到人，制定年度及学期工作计划，按时完成各项工作任务。

(2)做好卫生健教工作资料的整理：对相关文件资料要及时收集、整理、分类归档，做到建档项目齐全、内容准确无误。

严格按照有关要求开展“六病”防治工作，重点做好近视、沙眼、龋齿和肠道蠕虫病防治工作，落实好监测和防治手段。

### 4、传染病控制工作

发生疑似传染病疫情，应立即向县疾病控制中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

要保证幼儿体检质量，要确保幼儿参检率达100%，体检结束后，及时向家长反馈幼儿体检情况，写出分析报告，相关资料汇入幼儿健康档案。体检工作结束后半月内将体检统计分

析上报市妇保所。

## 健康企业工作计划篇六

健康教育是卫生的重要组成部分，是公司素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标：加强机关干部健康教育培训和宣传工作，使广大干职的健康教育和卫生知知晓率和健康行为形成率分别达90%。

1. 加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。
2. 完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。
3. 加强对局机关和局直单位健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。
4. 加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健康教育知识培训，开展各项健康奇偶阿姨活动。
5. 县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。
6. 积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体干部职工支持控烟的良好氛围。

## 健康企业工作计划篇七

数学学院在校学生工作部心理健康教育中心领导下，设立二级院系心理辅导站，实行辅导员年级负责制，定期对心理出现问题的学生进行排查，秉着健康教育的原则，普及推广心理健康教育知识，妥善处理心理问题危机。

本年度心理健康教育工作由院系心理专干负责规划，具体由院心理协会、心理委员、年级辅导员配合完成。做到及时规划、认真完成本年度心理健康教育工作任务。

### 三、 扎实做好心理骨干培训

心理骨干作为院系开展心理健康工作的一支重要队伍□20xx年度本院系将会继续加强心理骨干队伍的建设。

针对本科生四个年级的不同特点，我院将分年级对舍长、心理委员进行培训以及实践。

大一大二年级，主要以普及心理健康知识为主，掌握基本的心理健康常识，例如心理团辅课的培训，以及讲座学习；大三、大四年级以实践为主，在前两年掌握了基本的心理常识后，能在同学当中及时发现危机情况并迅速向辅导员老师汇报。

在针对舍长、心理委员时，学院严格考勤机制，将出勤率作为年底考评的重要依据。

在心理健康教育中心的指导下，结合学院特色，学科特点，数学学院将开展以下三种形式的培训：团体心理辅导、心理讲座、院心理协会组织的学生活动(如读一本心理书，开展心理座谈会)等。

#### 1、 团体心理辅导

目的：通过对心理委员进行团体辅导，让心理委员掌握基础的人际交往技能，帮助同学们更好的处理日常基本心理问题。掌握基本的团体辅导技巧，在本班内部开展心理团体辅导。

参与人员□xx级心理委员

## 2、 心理讲座

目的：邀请校内专家开展讲座，尤其是针对新入校的大一、研一学生开展心理知识普及以及危机防御。本学年度计划开展两场心理讲座。

3、院心理协会组织健康有益的心理健康教育季学生活动，详细活动安排在第四部分“心理健康教育季”作以说明。

## 四， 心理健康教育季

20 年心理健康教育季，目前计划分类别、分层次开展心理健康教育活动：心理专项活动、精品活动、主题活动。

心理专项活动：说出我们宿舍的故事

宿舍关系展示：可以使一幅画，可以使一幅照片加上几句温暖的介绍，还可以是一段简短的小视频，都可以作为宿舍文化的展示和窗口。

精品活动：“我手写我心”网络美文之心理健康月特辑

数院知行社承办“我手写我心”网络美文之心理健康月特辑。向各院系发送请柬，邀请各院系学生参与。此次活动不单限于美文，在此期间也会开展拓展活动“悦读书”，各院系推荐1-3篇读后感，要求内容积极向上和心理学有关，届时邀请心理健康教育中心老师进行评选。

主题活动：心理与音乐

如何使用心理学元素进行音乐欣赏 音乐欣赏中的心理活动  
主题讲座，并在讲座后对大家进行音乐放松的体验。

## 五、 夯实心理危机预防与干预体系

1、 院系成立二级心理辅导站，实行“一对一”心理危机干预，并将情况及时上报心理健康教育中心，做好档案管理及后续关注工作。

2、 除建立“舍长-心理委员建设机制”，院系将在各年级成立信息员队伍，此队伍将作为院系心理危机预防的重要力量，做到“勤观察、早知道、早上报、早预防”，协助做好心理危机预防与干预工作。

## 健康企业工作计划篇八

在新学期认真贯彻学校心理健康的有关精神，积极配合院阳光心理工作部的各项工作，推动我系心理健康教育工作的开展。

以扎实开展心理危机预警工作为基础；

以朋辈辅导和心理委员辅导相结合为辅导模式

以寝室信息员、班级心理委员以及朋辈心理工作部为信息链做好日常工作；

重点以“新生适应”为主题全面开展心理健康教育课外活动。

1、做好心理危机干预的常规工作，严格落实“五早”信息预警机制，做好学生心理危机干预工作的月通报和周通报工作，确保心理预警学生稳定。

2、配合学校院系，认真开展xx级新生心理健康教育系列活动，认真做好心理普查、心理访谈、心理档案的建设工作；完成新生班级心理委员、寝室心理健康信息员的选拔和培训工作；完成新生心理拓展训练活动等。

3、加强对我系新进学生辅导员和新任心理委员的培训与指导，通过座谈会、案例交流、知识讲座等形式，提升我系心理健康教育工作专业水平。

4、加强班级心理委员和寝室信息员的队伍建设，围绕主题，召开朋辈辅导员经验交流会，构架沟通、交流的平台，加强对新生班级心理健康教育工作的指导。

5、进一步加强班级心理委员建设，通过严格考核等形式，增强朋辈辅导员的角色归属感和责任感。

九月份： 1、制定本学期我系心理健康工作计划。

2、准备系阳光心理部招新工作。

3、上交《9月份心理健康月报表》和《心理危机排查表》。

20xx心理健康教育工作计划  
4、做好系朋辈心理工作部招新宣传工作。

5、建立好心理委员和寝室信息员的飞信群。

6、做好节假日心理危机干预和辅导工作。