

2023年普外科院感年度工作总结 普外科 护理工作计划(精选9篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务,并设定合理的限制。这样,我们就能够提高工作效率。以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇一

工作计划网发布普外科护理工作计划范本2019,更多普外科护理工作计划范本2019相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

在20xx年开展“优质护理服务”活动的基础上,为进一步深化“优质护理服务”工作内涵,以“提升职业素质、优化护理服务”为主题,提升服务水平,持续改进护理质量,以严谨态度抓好每项护理工作的全程质量管理,在总结上一年度开展“优质护理服务”活动经验的基础上,特制定20xx年“优质护理服务”工作计划。

总指导思想

遵循“以护理服务为主,发展特色专科”的工作方针,以加强护士队伍素质建设为核心,以抓专科、重培训为重点,为患者提供安全、专业、全程优质护理服务,提升患者对护理服务的满意度。

一、严格落实责任制整体护理

(1)病区实行弹性排班,如夜班、中班、节假日等,减少交接班的频次,减少工作中的漏洞,合理搭配年轻护士和老护

士值班，同时注意培养护士独立值班时的慎独精神。

(2) 根据优质护理服务理念，病区设立责任组长2名、床位责任护士2至3名，每名责任护士护理10名病人。责任护士从入院到出院的各种治疗给药、病情观察、基础护理以及健康教育等为患者提供连续、全程的工作，切实做好优质护理工作。危重病人、大手术后及并发症的高危患者由高级责任护士负责执行。

(3) 全面履行护士职责。整合基础护理、病情观察、治疗、沟通和健康指导等，为患者提供全面、全程、连续的护理服务。密切观察患者病情，及时与医师沟通，与患者沟通，对患者开展健康教育和康复指导，提供心理护理。

(4) 临床护理服务充分体现专科特色，依据科室特点丰富服务内涵，为病人提供人性化护理服务保障患者安全，促进患者康复。(4)

二、加强护理安全管理，完善护理风险防范措施

(1) 加强重点病人的护理：如手术病人、危重病人、老年病人，在早会或交接班时对上述病人做为交接班时讨论的重点，对病人现存的和潜在的风险作出评估，达成共识，引起各班的重视。做好病重病人交接、压疮预防、输血、特殊用药、病人管道管理以及病人现存和潜在风险的评估等。

(2) 进一步规范护理文书书写，减少安全隐患，重视现阶段护理文书存在问题，记录要“客观、真实、准确、及时完整”，避免不规范的书写，如错字、涂改不清、前后矛盾、与医生记录不统一等，使护理文书标准化和规范化。

(3) 完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作，如输血、输液反应、特殊液体、药物渗漏、突发停电等，都要做回顾性评价，从中吸取经验

教训，提高护士对突发事件的反应能力。

(4) 加强护理安全监控管理，每月组织科室进行护理安全隐患排查及护理差错、护理投数的原因分析讨论，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范措施与改进措施。

(1) 加强“三基”培训计划，使护理人员综合素质及专业能力得到提高。

(3) 每月组织全体护士进行业务学习、危重病人护理讨论、个案查房、教育查房等各种形式的学习培训，以提高全院护理人员的业务素质，提高护士观察病情、落实护理措施、记录护理文书的能力。

(5) 简化晨间集体交班，强化床头交班内容。利用床头交接班时间，护士长及资深护士对一级护理及危重症病人所存在的护理问题进行床旁专科理论知识讲解，并采取有效干预措施。

以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。

(1) 主管护士真诚接待病人，把病人送到床前，主动做入院病人健康宣教。

(2) 加强服务意识教育，提高人性化主动服务的理念，并于周三及周日基础护理日加上健康宣教日，各个班次随时做好教育指导及安全防范措施。

(3) 每月召开工休座谈会，征求病人及家属意见，对服务质量好与坏的护士进行表扬和批评教育。

五、加强院感知识培训，预防和控制院内感染的发生

1、每月进行一次院感知识学习。

2、无菌物品与非无菌物品分开放置，使用后的无菌物品及时注明开启时间，定期消毒；每日由负责上治疗班的护士进行物品的检查与消毒工作。

3、对于医疗垃圾分开放置，每日由当班护士在下班前进行检查，并督促护工进行垃圾的日产日清工作；有消毒监控护士定期进行科室的宣教工作。

4、消毒液的浓度监测、空气培养、物表培养等，由消毒监控护士负责，并及时记录。护士长不定期监督检查结果，对于出现不合格检查结果，及时制定出相关护理措施，以确保护理安全。

1. 2019普外科护理工作计划ppt

4. 2019内科护理工作计划范本

8. 2019胸外科护理工作计划范本

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇二

2、化验室：物品存放混乱，患者和医务人员没有有效隔离；

3、手术室：连台手术消毒记录不完善，部分死角清理不到位；

我院高度重视，对存在的问题进行了整改，采取的具体措施如下：

成立了以院长为组长的医院感染整改工作领导小组，充实了具体的办公人员，召开了全体干部职工大会，传达学习《关于寿县县医院血液透析室新增7例阳转丙肝病例处理情况的通报》文件精神。加强全院医务人员的院感知识教育，端正对

医院感染的认识。每周三下午业务学习时间，组织全院人员集中学习关于预防和控制医院感染的相关知识，制定下发《xx中医院医院感染工作手册》，使医护人员转变观念，自觉执行各项诊疗、护理操作规范。同时注重对工勤及保洁人员进行消毒隔离知识和防护知识培训，防止交叉感染疾病。

针对自查情况，积极整改，我院立即组织人员统计各科室需要配置的设备清单，现已购置了奥特美大型超声波清洗机一台，用于定期清洗医疗器械。制作了医院感染预防控制、手卫生知识宣传展板，在走廊及各科室醒目位置张贴。制定消毒隔离登记制度，及时记录并监测分析消毒效果。各科室配备速效洗手液，严格执行《医务人员手卫生规范》，实施手卫生依从性监管与改进活动，医务人员手卫生依从性和正确性有了一定程度提高。在洗手池上方张贴“七步洗手法”规范图谱，培养医护人员及患者良好的洗手消毒习惯。

以此次检查为契机，进一步制定并完善了《医院感染管理制度》、《医院感染控制方案》《医院感染控制、隔离措施》《消毒隔离制度》《合理使用抗生素管理办法》《治疗室消毒隔离管理制度》《供应室、手术室、产房消毒隔离制度》《产房保洁措施》《医疗废物处理管理制度》等医院感染预防、控制制度。每月定期开展院感检查并进行不定期暗查，对违规操作行为立即处罚。切实做到感染管理制度完善、感染管理组织健全、感染控制措施到位、感染管理人员职责明确，进一步提高我院医院感染工作质量，保障医疗安全。

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇三

工作计划网发布普外科护理工作计划表格，更多普外科护理工作计划表格相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

一年转眼即逝，**年就要过去了，**外科的工作也基本步入正轨。现总结如下。思想上。

在这一年中**外科最少只有八名护士，最多有十二名护士，每位护士都很热爱这个年轻的集体，不管工作有多忙多累，大家没有怨言，经常加班加点努力把工作做好。

为了维护集体荣誉，关键时候，同志们能够牺牲个人利益顾全大局。同志们还能发扬团结友爱精神，互相关心、互相帮助。

工作上，按照年初的计划：

6. 按照护理部的要求，规范执行“床旁交接”礼仪和“接待礼仪”；

1. 学习并推广使用his系统。组织全员进行学习，教会每位同志进行查帐核对，使用过程中发现的问题查找原因后及时与大家沟通。

2. 护理质量管理逐步提高。配合护理部的取消季度检查、改为随机的日查，每位护士都各司其职，努力管理好自己的病人，做好本职工作。

3. 根据工作岗位的变化，及时调整了岗位职责，在普通病房增加了辅班，并重新制定了各个班的每日重点工作，使重点工作内容更加突出、同志们工作更加明确。

4. 设立了“记事本”，记录需每位护理人员应知晓及注意的事情，固定放在护士站，并阅者签字，确保有效传达。

5. 设立了出院患者登记本、会诊登记本，保证出院证明能够准确及时送到出院处、会诊但能够及时送到会诊医生手中。

学习上：

1. 为了提高护理人员的自身素质，在鼓励大家自学的同时，

每日晨交班提问一个专业知识的小问题，共同学习。

3. 每位护士能够利用业余时间自觉的学习科学文化知识，续专、续本，不断提高自身文化修养。

在这过去的一年中，有成功、有失败、有快乐、有辛酸，**外科全体护士在科主任科护士长的带领下共同走过来了。在新的一年里还有很多事情需要大家共同努力：建立具有科室特色的量化的有效的护理人员绩效考评表，并据此客观地评价护理人员的工作质量；培养同志们的科研能力，争取多发表有意义的论文；坚持每日英语的学习等等。

让我们大家每个人都贡献出自己的力量共同建设好**外科这个年轻的科室吧。

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇四

(1) 病区实行弹性排班，如夜班、中班、节假日等，减少交接班的频次，减少工作中的漏洞，合理搭配年轻护士和老护士值班，同时注意培养护士独立值班时的慎独精神。

(2) 根据优质护理服务理念，病区设立责任组长2名、床位责任护士2至3名，每名责任护士护理10名病人。责任护士从入院到出院的各种治疗给药、病情观察、基础护理以及健康教育等为患者提供连续、全程的工作，切实做好优质护理工作。危重病人、大手术后及并发症的高危患者由高级责任护士负责执行。

(3) 全面履行护士职责。整合基础护理、病情观察、治疗、沟通和健康指导等，为患者提供全面、全程、连续的护理工作。密切观察患者病情，及时与医师沟通，与患者沟通，对患者开展健康教育和康复指导，提供心理护理。

(4) 临床护理服务充分体现专科特色，依据科室特点丰富服

务内涵，为病人提供人性化护理服务保障患者安全，促进患者康复。

二、加强护理安全管理，完善护理风险防范措施

(1) 加强重点病人的护理：如手术病人、危重病人、老年病人，在早会或交接班时对上述病人做为交接班时讨论的重点，对病人现存的和潜在的风险作出评估，达成共识，引起各班的重视。做好病重病人交接、压疮预防、输血、特殊用药、病人管道管理以及病人现存和潜在风险的评估等。

(2) 进一步规范护理文书书写，减少安全隐患，重视现阶段护理文书存在问题，记录要“客观、真实、准确、及时完整”，避免不规范的书写，如错字、涂改不清、前后矛盾、与医生记录不统一等，使护理文书标准化和规范化。

(3) 完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作，如输血、输液反应、特殊液体、药物渗漏、突发停电等，都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，提高护士对突发事件的反应能力。

(4) 加强护理安全监控管理，每月组织科室进行护理安全隐患排查及护理差错、护理投数的原因分析讨论，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范措施与改进措施。

(1) 加强“三基”培训计划，使护理人员综合素质及专业能力得到提高。

(3) 每月组织全体护士进行业务学习、危重病人护理讨论、个案查房、教育查房等各种形式的学习培训，以提高全院护理人员的业务素质，提高护士观察病情、落实护理措施、记录护理文书的能力。

(5) 简化晨间集体交班，强化床头交班内容。利用床头交接

班时间，护士长及资深护士对一级护理及危重症病人所存在的护理问题进行床旁专科理论知识讲解，并采取有效干预措施。

以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。

(1) 主管护士真诚接待病人，把病人送到床前，主动做入出院病人健康宣教。

(2) 加强服务意识教育，提高人性化主动服务的理念，并于周三及周日基础护理日加上健康宣教日，各个班次随时做好教育指导及安全防范措施。

(3) 每月召开工休座谈会，征求病人及家属意见，对服务质量好与坏的护士进行表扬和批评教育。

五、加强院感知识培训，预防和控制院内感染的发生

1、每月进行一次院感知识学习。

2、无菌物品与非无菌物品分开放置，使用后的无菌物品及时注明开启时间，定期消毒；每日由负责上治疗班的护士进行物品的检查与消毒工作。

3、对于医疗垃圾分开放置，每日由当班护士在下班前进行检查，并督促护工进行垃圾的日产日清工作；有消毒监控护士定期进行科室的宣教工作。

4、消毒液的浓度监测、空气培养、物表培养等，由消毒监控护士负责，并及时记录。护士长不定期监督检查结果，对于出现不合格检查结果，及时制定出相关护理措施，以确保护理安全。

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇五

20xx年我们经过了二甲评审，院感科以二甲评审为契机，制定完善制度流程，规范执行操作规程，医院制定了《预防与控制医院感染手册》，并采取有效措施贯彻落实，有效的降低医院感染发生率。

1每月定期或不定期对各科室院感管理工作进行考核监督，发现问题及时整改；对全院感染发生率进行监测，严格控制医院感染发生率。

2、对采购的消毒液及消毒物品质量严格把关。

3、对使用中的消毒液根据性能定期更换，并随时进行浓度监测。

4、对使用中的紫外线灯管半年进行强度测试，不符合要求及时更换。

5、对供应室、手术室重点进行监管，每月不定期进行抽查，使清洗、消毒、灭菌各个环节都符合要求，高压灭菌每锅进行物理监测，每包进行化学监测，每周进行生物监测。对手术室空气、物表、医务人员手等每月进行监测，不符合要求进行整改。

6、加强对手术室消毒隔离管理，严格限制手术室进出人员，不符合要求人员不得进入手术室。

7、每季度对环境卫生，医务人员手等进行生物监测，并对医院感染发生状况进行调查、分析，并反馈各科室。

8、开展手术切口感染、留置尿管相关感染等目标性监测。

- 1、每个季度进行一次全院感染管理知识、传染病防治知识培训，并进行考试，对不合格者进行补考。
- 2、科室每月根据本科室情况组织学习一次院感知识，并有记录。
- 3、院感管理人员积极参加区内外组织的院感培训班学习，以了解更多动态的院感知识，不断提高本院的院感管理能力。
- 4、通过学习不断提高医务人员的院感意识，尤其是中医类人员普遍无菌观念差，我们要对中医人员进行重点培训，特别要把针灸室的消毒隔离工作做为重点进行管理。

- 1、规范处置医疗废弃物，按类分放、贮存、运输，记录要求真实、客观、及时、准确。
- 2、加强阳性标本的管理，要求严格按照规范进行存放、消毒、销毁，记录详细、真实。
- 3、医务工作者严格执行标准防护制度，尽量避免职业暴露。

每月进行抗菌药物合理使用情况调查，并进行分析，对不合理现象进行全院公示或与绩效工资挂钩，提高手术患者术前30分钟—2小时预防性抗菌药物使用率。

根据《医务人员手卫生规范》，加强各级医务人员手卫生培训及宣传，完善手卫生设施，在手术室规范外科手消毒方法和流程，科室每月对手卫生进行培训、监督、考核。不断提高医务人员洗手依从性。

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇六

工作计划网发布2019年普外科护理工作计划报告，更多2019年普外科护理工作计划报告相关信息请访问工作计划网工作

计划频道。

在20xx年开展“优质护理服务”活动的基础上，为进一步深化“优质护理服务”工作内涵，以“提升职业素质、优化护理服务”为主题，提升服务水平，持续改进护理质量，以严谨态度抓好每项护理工作的全程质量管理，在总结上一年度开展“优质护理服务”活动经验的基础上，特制定20xx年“优质护理服务”工作计划。

总指导思想

遵循“以护理服务为主，发展特色专科”的工作方针，以加强护士队伍素质建设为核心，以抓专科、重培训为重点，为患者提供安全、专业、全程优质护理服务，提升患者对护理服务的满意度。

一、严格落实责任制整体护理

(1) 病区实行弹性排班，如夜班、中班、节假日等，减少交接班的频次，减少工作中的漏洞，合理搭配年轻护士和老护士值班，同时注意培养护士独立值班时的慎独精神。

(2) 根据优质护理服务理念，病区设立责任组长2名、床位责任护士2至3名，每名责任护士护理10名病人。责任护士从入院到出院的各种治疗给药、病情观察、基础护理以及健康教育等为患者提供连续、全程的工作，切实做好优质护理服务。危重病人、大手术后及并发症的高危患者由高级责任护士负责执行。

(3) 全面履行护士职责。整合基础护理、病情观察、治疗、沟通和健康指导等，为患者提供全面、全程、连续的护理服务。密切观察患者病情，及时与医师沟通，与患者沟通，对患者开展健康教育和康复指导，提供心理护理。

(4) 临床护理服务充分体现专科特色，依据科室特点丰富服务内涵，为病人提供人性化护理服务保障患者安全，促进患者康复。(4)

二、加强护理安全管理，完善护理风险防范措施

(1) 加强重点病人的'护理：如手术病人、危重病人、老年病人，在早会或交接班时对上述病人做为交接班时讨论的重点，对病人现存的和潜在的风险作出评估，达成共识，引起各班的重视。做好病重病人交接、压疮预防、输血、特殊用药、病人管道管理以及病人现存和潜在风险的评估等。

(2) 进一步规范护理文书书写，减少安全隐患，重视现阶段护理文书存在问题，记录要“客观、真实、准确、及时完整”，避免不规范的书写，如错字、涂改不清、前后矛盾、与医生记录不统一等，使护理文书标准化和规范化。

(3) 完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作，如输血、输液反应、特殊液体、药物渗漏、突发停电等，都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，提高护士对突发事件的反应能力。

(4) 加强护理安全监控管理，每月组织科室进行护理安全隐患排查及护理差错、护理投数的原因分析讨论，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范措施与改进措施。

(1) 加强“三基”培训计划，使护理人员综合素质及专业能力得到提高。

(3) 每月组织全体护士进行业务学习、危重病人护理讨论、个案查房、教育查房等各种形式的学习培训，以提高全院护理人员的业务素质，提高护士观察病情、落实护理措施、记录护理文书的能力。

(5) 简化晨间集体交班，强化床头交班内容。利用床头交接班时间，护士长及资深护士对一级护理及危重症病人所存在的护理问题进行床旁专科理论知识讲解，并采取有效干预措施。

以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。

(1) 主管护士真诚接待病人，把病人送到床前，主动做入院病人健康宣教。

(2) 加强服务意识教育，提高人性化主动服务的理念，并于周三及周日基础护理日加上健康宣教日，各个班次随时做好教育指导及安全防范措施。

(3) 每月召开工休座谈会，征求病人及家属意见，对服务质量好与坏的护士进行表扬和批评教育。

五、加强院感知识培训，预防和控制院内感染的发生

1、每月进行一次院感知识学习。

2、无菌物品与非无菌物品分开放置，使用后的无菌物品及时注明开启时间，定期消毒；每日由负责上治疗班的护士进行物品的检查与消毒工作。

3、对于医疗垃圾分开放置，每日由当班护士在下班前进行检查，并督促护工进行垃圾的日产日清工作；有消毒监控护士定期进行科室的宣教工作。

4、消毒液的浓度监测、空气培养、物表培养等，由消毒监控护士负责，并及时记录。护士长不定期监督检查结果，对于出现不合格检查结果，及时制定出相关护理措施，以确保护理安全。

6. 2019普外科护理工作计划ppt

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇七

一、加强对基层医院的指导作用，杜绝恶性医院感染暴发流行事件发生。

逐渐加强全区医院感染管理工作，充分发挥院感质控中心的作用，综合性医院要带动乡村卫生院、民营医院，以先进带动后进，以点带面，把院感工作延伸到区、乡各级各类医院。认真贯彻落实《医院感染管理办法》，要求各级医院狠抓医院感染的监测与控制工作，严格执行《消毒技术规范》、无菌操作及其他相关的技术规范，加强消毒灭菌、隔离措施及一次性医疗用品管理工作，完善院感暴发事件的应急预案，杜绝恶性医院感染暴发流行事件的发生。

二、针对可能发生的突发性公共卫生事件，专(兼)职人员要有高度的敏锐性，充分准备，沉着应对，科学防控。

三、开展全面综合性医院感染率监测。床位数大于100张的综合性医院要进行医院感染率综合性调查监测，以前瞻性调查为主，结合回顾性调查，及时发现院感流行先兆，杜绝院感流行事件发生。

四、积极贯彻执行国家有关要求，加强重点科室、部门的医院感染管理力度，并纳入质控检查的内容。

各家医院要充分重视重点科室和部门(icu、内镜室、手术室、供应室、产婴室、新生儿室等)的医院感染管理，今年重中之重是消毒供应室的院感管理，规范器械清洗消毒，杜绝交叉感染的发生。

五、继续深化绿色医院建设与医疗废弃物管理。

积极在各家医院倡导绿色医院活动，在区卫生监督所的共同支持下，进一步检查与督促各级医院规范医疗废弃物的收集、运送、储存工作，落实国家的相关法律法规。

六、注重组织落实和队伍建设，鼓励参加盛市举办的继续医学教育项目与岗位培训，提高专兼职人员业务素质与管理能力。

为进一步提高专业队伍业务素质，要求各家医院专兼职人员上岗两年内完成上岗培训，即参加盛市院感质控中心举办的岗位培训班，并颁发上岗证书。部分医院今年必须完成上岗培训，自身提高是永恒的主题，要向学习型组织看齐。今年计划全区院感方面的知识培训1-2次。

七、加强与其他质控中心、卫生行政部门之间的沟通与合作，加强感染控制。

八、向上级医院学习，加强沟通、交流。

我们的目标：患者的安全、医务人员的安全

我们的愿望：安全、规范、合作、团队、进取

我们的行动：注重过程与细节、持续质量改

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇八

认真履行管理督导职能，努力做好医院感染管理工作。

1、充分发挥医院院感管理体系的作用，特别是医院质控小组成员的作用。通过强化医院感染管理制度的培训，使每个人了解医院院感管理制度，并认真落实到实处，从而提高每位员工对院感的认知程度。做到规范操作，减少院感的发生。

2、落实医院院感会议制度，每半年召开医院院感管理委员会会议一次，研究解决医院院感管理中遇到的问题，总结、布置每半年工作。对存在的问题分析原因、制定整改措施，并积极整改。

3、持续开展医院院感监督工作

(1) 医院感染的生物学监测，重点科室如手术室、消毒供应室、口腔科、治疗室、换药室的空气、物体表面及医务人员手卫生的监测。

(2) 加强对一次性耗材的管理，对生产厂家、有效期是否符合标准。

(3) 加强医务人员手卫生的管理，加强培训，定期抽查，了解每位医务人员对手卫生知识的掌握情况。

(4) 对医疗废弃物管理要做到常态化、规范化，加强医护人员、清洁工以及从事医疗废物收集、运送、储存工作人员的法律法规、专业技术、安全防护以及紧急处理专业知识的培训，防止医疗废物的. 泄漏和流失，使医院医疗废物管理规章制度得到有效落实。

普外科院感年度工作总结 普外科护理工作计划篇九

一、消毒灭菌效果监测

每月进行消毒、灭菌、环境卫生学监测，对科室使用中的消毒液、医务人员的手、物体表面、室内空气进行定期和不定期随机抽样监测。

二、加强执行《手卫生规范》

严格按照院感工作制度，全面落实医务人员手卫生管理制度。

加强手卫生的宣传、教育、培训活动，增强预防医院感染的意识，掌握手卫生知识，保证洗手与手消毒效果。

三、多重耐药菌监测

本年度继续加强多重耐药菌的学习，严格按照院感制度的相关要求，做好多重耐药菌的监测和管理工作，并及时做好传染病的上报工作。

四、严格医疗废物管理

严格按照《医疗废物管理条例》等法规中规定的要求对医疗废物进行规范处理，并做好交接本登记。

五、加强医务人员的职业防护