

最新学校拔河比赛 拔河比赛活动方案(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学校拔河比赛篇一

活力飞扬，青春跳跃

热爱团体团结奋进积极向上健康活力

法律系13级法学2班班委会

法律系13级、14级各班级

11月1日午时3:00

xx师院红旗广场

(一) 学生会网络工作室与宣传委员发布宣传通知，制作宣传海报，加强宣传，将比赛时间与地点公布。

(二) 11月4日各班开始报名，11月7日上午报名结束，确定每班参赛人员，并做好工作人员安排。

(三) 经系里批准向体育系借用比赛用品：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

(四) 比赛过程中宣传委员带领宣传组成员进行拍照摄影，

保卫组维护好在场同学们的人身安全与现场秩序。

（五）文体委员根据比赛结果进行评奖。

（六）文体委员对本次活动进行总结，宣传委员对宣传材料进行整理。

1、各班参赛人员最多为15人，其中男生最多不得超过5人；

2、各班抽签决定对阵双方，裁判丢硬币来决定双方比赛场地；

4、比赛采取积分制，战胜一方得一分，得分多者获得最终胜利。

1、最终优胜的班级除了获得“大力神”荣誉证书外，还有精美奖品相送；

2、凡参赛班级都有参与奖奖品

1、奖品与荣誉证书200元

2、口哨1元

3、棉纱手套40元

4、药品20元

1、参赛队员在赛前做好准备活动，尽量穿运动衣，着运动鞋，不可穿着钉鞋，避免意外伤害。

2、各组在听到裁判的哨声后方可开始比赛。

3、参赛成员如有身体不适须及时向负责安保的同学报告。

4、拉拉队员不准上场帮忙拉绳，并且不能超出指定范围给参赛

队员打气助威。

5、各参赛队必须服从裁判员裁决。

6、如有紧急特殊情景，会另行通知。

学校拔河比赛篇二

20xx年5月7日星期五14:30正式开始

李渡校区田径运动场

xx级、xx级全体在校学生(共计十三个班)

经济与工商管理学院

经济与工商管理学院学生会体育部、女工部。

1. 以班级为单位组成各参赛队伍。每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人(若男生不足10名的班级可按男女生1:2的比率进行适当的调整)。参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。教师组男女各10人，参赛老师为经济与工商管理学院在职老师。各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

1) 比赛按抽签分组直接淘汰(每轮比赛采取三局两胜制)。比赛共分为三个阶段。

2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬

币的方式。

3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的'四支队进入决赛。

5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。

6) 最后的冠军队伍将与教师组进行一场拔河比赛。

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

按照赛制取前三名予以奖励。

第一名：奖金100元及奖状。

第二名：奖金60元及奖状。

第三名：奖金50元及奖状。

活动第一项：领导讲话。

活动第二项：领导宣布比赛正式开始。

活动第三项：比赛正式按秩序进行。

活动第四项：对获奖班级进行颁奖(注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请各班在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式。

学校拔河比赛篇三

纪念“三·八”世界传统节日，展示激昂奋进精神风采，增进年级团队合作凝聚，丰富业余文化生活，促进身心健康发展。

女工会会员

3月8日—3月15日

校操场。场地裁判安排：体育组。

组 长：***

副组长：***

组 员：*****

高一、高二、高三各组成2个队参赛，每队10人，体艺、后勤合并1队参赛（信息列入高一组），共七组。按抽签确定参赛次序。如出现同年级的2个组比赛，重新抽签，参赛队员确定后不能随意更换。参赛组组长：高三 ****，高二 ****，高一 ***，体艺后勤 ***。各组长落实小组参赛人选报***老师。

活动设名次奖和参赛奖。

参赛奖：（券）每人80元，以到场点名为准。

名次奖：（券）第一名450元； 第二名400元； 第三名350元；
第四名300元； 第五名280元； 第六名260元； 第七名240元。

***三中工会女工委

20xx/03/04

学校拔河比赛篇四

丰富我校教职工的`课余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现我校教职工的凝聚力。经学校行政、工会研究，决定开展庆“三八妇女节”教职工拔河比赛。

20xx年3月8日上午10：00—11：00

校操场

1、全样教职工分为四组，每组12—13人参加比赛，每队10人参加比赛。分组情况和队员名单详见分组名单。

2、比赛过程中，如果出现教职工身体不佳状况，可向裁判申请允许替换，但不得多人。

1、比赛采取拔河国际通用规则进行。

2、每场采取三赛二胜淘汰制，如果进行到第三局，场地则由裁判抛硬币决定。

3、比赛采取抽签对阵，4队分两组进行。胜队获一等奖。负队为二等奖。

□

学校拔河比赛篇五

10月17日——18日在学校篮球场。

1、以班为单位，各班设监督员一名，运动员15人(男生10人，女生5人)。

2、参赛队员须身体健康。如有心脏病、高血压病史者不得参赛。

1、每场比赛上场人数为15人, 监督员不参赛(监督与本队比赛的队伍的比赛情况)。每局比赛不得换人, 各场比赛的第一局, 一经派出15位上场队员, 该15位队员必须连续参加三局比赛。

2、比赛采取淘汰制。各班经抽签确定对手。

3、比赛采用三局两胜制, 局与局之间休息1分钟, 赛前抽签选择场地, 每局赛完交换场地。

4、各班必须时参赛, 迟到10分钟当弃权处理。

5、下列情况出现时, 即判该队该局失败:

a□非参赛人员在比赛中接触拔河绳或参赛队员任何部位时。

b□该队在比赛中人数超出规定时。

c□违反换人规定当局换人时。

d□邀请非本班级的其他人员进行比赛时。

本次比赛取前四名。