

# 最新军训的心得感想(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训的心得感想篇一

军训是大多数学生人生中必经的一段经历。它是培养学生纪律性、组织能力和团队协作精神的一种途径。在经历了一个多星期的军训后，我有着许多的心得体会和感想。

### 第一段：军训之初

军训之初，我们都感到非常新奇和紧张，这是我们第一次接触到现代军事训练。我们每天早上六点钟起床，通常要进行一些热身运动，然后参加晨练。这是一项非常硬核的操作，毫无疑问地，我们中的大多数人都很疲惫。整个晨练让我们感到好像非常撑不住，这时教官会为我们鼓舞士气，成为我们第一个胜利的力量。

### 第二段：纪律的重要性

通过军训，我深刻地理解到了纪律的重要性。教官非常注重严实装束和步伐整齐划一。无论是站成行列，还是进行操练，细节问题对纪律的要求都非常严格。我们必须在规定时间内完成训练任务，并在准确地听从指令下完全配合教练官的作战要求。军训教会我们如何成为一个合格的团队成员，在困难时期，互相扶持，互相协作，以实现一个共同的目标。

### 第三段：耐心和毅力

军训不仅要求肉体上的强大，还要求耐心和毅力。练习强身健体不是建立在一天之内的功夫之上的，它需要一个漫长的过程，它需要我们逐渐适应和挑战自己。我们必须时刻跟随知识的节奏，展现出真正的威严和决强的动力来完成训练任务。

#### 第四段：尊重和感悟

通过军训，我更加尊重军人的职业，也更加珍视我的学生生涯。我们实际上是学生，但在军训期间我们被给予军人的身份，每个人都必须满怀敬意。男生们行成整齐的阵列，女生们的优雅，让我们倍感自豪。在军训里，我们每个人的身心已经被改变了，我们感悟到自我纯净、革命精神以及默默承受悲伤的价值。

#### 第五段：归纳和总结

在完场军训的最后一个环节，我们每个人将学到的东西进行了总结和归纳。从这次训练当中我懂得了领袖精神、团队精神、教育意义等等。在这段时间里，班里的每一个成员都一起合作，我们一起度过了难关，我们彼此了解、互相尊重，我们珍视这段难忘的经历。

总之，在这次训练中我得到了很多。我珍惜这段体验，同时我也期望我的同学和我一起更加珍惜我们的学生生活，在未来的日子里，更好地贡献社会、为祖国献身。

## 军训的心得感想篇二

苦咖啡，味道一样，很甜，大家一起喝。如果你只是一个人品尝苦味，你不能肯定地说你会把咖啡倒掉！但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面。

15天的军训生活为大学的军训画上了圆满的句号。在过去

的15天里，有艰辛，有痛苦，有汗水，甚至有泪水，有抱怨，有不满，但我想更多的是成长和经历！很感谢这次锻炼自己的机会，我想让自己更成熟，更坚强！

人都喜欢享受，却不知道有些磨难是上天给我们的机会。在表演结束，导师们整齐地离开我们的那一刻，我才意识到，我受了苦，却收获了人生中最珍贵的回忆。我意识到命运真的可以让两个陌生人成为朋友。

老师让他们写军训演讲稿。其实他们心里很迷茫。他们不是不会写，而是有很多感情却不知道从何说起。那些笑脸，那些严厉的眼神，那些鼓励的话语……都像电影情节一样在我脑海里回放。每次路过操场，都觉得怀念我们一起训练的日子。

我还记得第一天遇到教官的时候，我觉得好刺耳，因为我们每一排都是由好几个学院组成的，所以我们都在那里聊得很开心，教官成了我们闲聊的话题。是的，其实也是一种缘分，我们是命中注定相遇的，相信以后的日子我们会合作的很好。在绿油油的草坪上，我们穿着迷彩服，伴随着教官们响亮的口号，操场上整齐地站着一排排方形队伍。也许是因为第一天，我们都觉得很新奇，都充满了活力，充满了青春活力。我站在那里，在这军绿色的海洋里，体验着青春的朝气与活力。

每天，以军人的姿态站立已经成为必不可少的事情。站在那里一定不能动，就算虫子飞到你身上，你也要站着。“双腿伸直，双肩向后，小腹微收，抬头……”导师的指导至今还萦绕在我的耳边。站在绿色的草坪上，微风拂过我的脸颊，带来清新的青草气息。整齐的广场就像一群准备出发的士兵。他们的眼里充满了力量。讲台上的军训横幅迎风飘扬，响亮的口号在绿色的操场上回响。

在快速行军的练习中，几乎每天我们走路的时候，我们的学

生都会因为一开始不习惯而感到腿疼。而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，难免让我们觉得更累更苦！但是我们没有抱怨。让我觉得很开心的是，每天晚上回到宿舍，同学们都唱着刚学的红歌，唱着歌。当我们一起回到宿舍时，疲惫和痛苦似乎消失了。更让我们感动的是，每次结束演习，教官领导都鼓励我们坚持，告诉我们只是刚开始，慢慢会好起来的，回去也需要泡脚……渐渐地，我们不再厌倦军训，不再害怕教官，因为我们学会了苦中作乐，学会了团结协作。我还记得休息的时候，我们会一起唱红歌，拉歌，一起笑啊笑。嘹亮的军歌随着国旗在空中回荡。那一刻，我感到幸福和自豪！

每天晚上九点，其实我喜欢晚上训练。明亮的灯光照耀着我们的青春迷彩服。响亮的口号伴随着我们整齐的脚步。我们展现出年轻的活力。这些笑脸似乎在告诉大家，我们是大学生！我们期待成长！我们会更强大！是的，我们可以！其实经过一天的训练我们都很累，但是当我们回到宿舍想到这样充实的一天，我们就觉得很满足，很享受！

然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以首长校领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦！我们努力了！我们做到了！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！

我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切！而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职！我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦！让我们这群大一的新生变得更加坚强！

### 军训的心得感想篇三

网络军训是当前特殊时期下，通过网络进行的一种集中式培训活动。作为参与者之一，我深有感触地感受到网络军训给我带来的积极影响。在这个主题下，我将从对网络军训的认识、网络军训的内容、网络军训的收获，以及网络军训对我个人的影响等方面，总结感想与体会。

网络军训是一种创新的培训模式，它以线上线下相结合的方式，通过网络平台对军事知识、军事技能等方面进行系统培训。通过网络军训，我们不仅可以学习战争史、战略战术、装备使用等方面的知识，还可以进行身体锻炼、军事训练等实际操作。网络军训内容丰富多样，涵盖了军事科普、军事理论、军事实践等多个方面。这不仅为我们提供了更多的军事知识，也为我们打开了一扇了解国防事业的窗口。

在这次网络军训中，我不仅获得了丰富的军事知识，还学到了很多实用的军事技能。我了解到了战争的残酷、战士的顽强以及军人的形象。通过学习和训练，我逐渐明白了军队中团结、友爱、勇往直前的精神。与此同时，网络军训还提高了我个人的自律性和组织能力。我学会了合理安排学习、锻炼以及休息的时间，提高了自身时间管理的能力。这次网络军训真正让我认识到了军人职业的伟大，激发了我为国家和人民奉献的热情。

网络军训对我个人的影响是深远的。首先，它提高了我对国家安全意识的认识。通过学习军事知识，我明白了国家安全对每个人都至关重要，只有国家安全稳定了，我们才能过上安居乐业的生活。其次，网络军训培养了我团队合作的精神。军事训练中，需要团队协作和紧密配合才能取得胜利，这个体验在我日常生活中也得到了延续，我开始更加注重团队合作和互助。最后，网络军训激发了我个人的责任感。作为一名参训者，我要对自己的学习和训练负责，这种责任感不仅影响了我对军训的态度，也影响着我对生活的态度。

通过这次网络军训，我不仅获得了丰富的军事知识和实用的军事技能，更重要的是，我领悟到了军人职业的伟大和国家安全的重要性。网络军训不仅带给我思想意识和能力方面的提升，也让我明白了军人的品质和精神。我将把这次军训的学习和体会运用到以后的生活中，做一个对社会有用、可靠和坚强的人。我相信，通过网络军训的锻炼，我会更加自信、勇敢、坚韧，为国家的繁荣和人民的幸福贡献我的力量！

## 军训的心得感想篇四

20\_\_年\_\_月\_\_日———20\_\_年\_\_月\_\_日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训。虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯

长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的'身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一

起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的

机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 军训的心得感想篇五

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营，谈谈自己的心得感想。下面是本站小编为大家收集整理的军训心得感想，欢迎大家阅读。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，

从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对痛苦，也没有绝对快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

### 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

### 二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

### 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

### 四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

### 五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就

不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

## 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连

队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。

尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。

经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

## 军训的心得感想篇六

第一段：军训的目的与意义（200字）

作为现代社会中维护国家安全的一项重要工作，军事训练是所有年轻人必须经历的阶段之一。作为一名即将进入大学的

高中生，我有幸参加了本校新生军训。这次军训的目的不仅是为了锻炼我们的身体素质，更是希望通过军事训练来增强我们中华民族的爱国精神，培养我们做有责任感、有担当、有纪律的优秀青年人才，为国家的未来建设做出贡献。

## 第二段：军训中的困难与挑战（250字）

刚开始的几天，我们迎来了炎炎夏日高温的季节，身体适应不良的我，每天训练后几乎瘫倒在床上，每个关节都感到疼痛。但是，在军训中的困难和挑战也彰显了自身的品质。不久后，我逐渐开始适应了这样的训练，每天坚持练习，不论天气如何，也不再感到疲惫，这种坚韧的力量开始成为我日后的人生信念之一。

## 第三段：军训带来的收获与收益（350字）

军训对我来说，不仅仅是锻炼体质和意志力的过程，更是学习为团队付出和协力合作的过程。在这个过程中，我们学会了不怕困难和向困难进攻的勇气，也体会到了互相搀扶、合作配合的重要性。军训期间，我开始意识到自身的责任和使命感，认识到自己是大家庭中最小的弟弟，虽然还没有成年，但是我要用自己的行动证明自己可以担任起这个家庭的一份子。

## 第四段：军训中的友情与感受（250字）

军训不仅仅是锻炼身体和战斗力的过程，也是一次学习分享和友情交流的过程。在这段时间里，我认识了很多新朋友，他们都是来自不同城市和学校的同龄人。我们一起吃饭，一起训练，一起寝室，搭档出勤和相互之间帮助。可以说是这种天伦之情，让我更加懂得自己的成长和前进道路上，兄弟族的存在对自己的帮助。

## 第五段：军训对个人成长的影响和启示（150字）

军训上，我们分享了很多生活的经验和人生感悟，也在这样不断的交流和沟通中不断地反思和成长。军训结束后，我觉得自己不仅身体变得强健了，做人的价值观和思想素质也得到了很大的提升。我相信，在未来的人生道路上，我会更加坚韧和勇敢面对各种面临的问题和挑战。军训经历，不仅带给了我痛苦，也带给了我成长，同时也让我对爱国和国家的未来充满憧憬。

## 军训的心得感想篇七

军训期间，我们接受了严格的体能训练、紧绷的纪律规范和贯穿始终的团队意识。这段时间经历了许多体力和心理上的挑战，收获了许多宝贵的经验。在军训结束后，我深深地感觉到这段经历对于我的成长与发展起到了重要的作用。

### 第二段：体能训练所带来的启示

在这段时间里，我们进行了许多严格的体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等。这让我们明白了身体素质的重要性和付出的必要性。虽然训练时会感到极度疲惫，但坚持下去，我们的体能水平将会得到显著的提升。这也启示了我，在今后的生活中要重视锻炼和保持健康的生活习惯。

### 第三段：纪律的意义

在军训期间，纪律被贯穿始终。每天早晨的集合、严格的队列训练和整齐划一的军姿展示，都让我们深入刻画了军队的严谨。这种经历让我意识到，只有严格遵守规章制度和纪律，才能建立起一个和谐有序的团队。在今后的工作和生活中，我也要从严要求自己，遵纪守法，保持自律。

### 第四段：团队意识的重要性

团队意识是军训中无可避免的话题。在这段时间里，我们参

加了许多团队协作的活动，如翻越障碍、搭建帐篷等。这让我们深入体会到了团队合作执行任务的紧迫性和必要性。只有每一个人都充分发挥自己的特长，才能最终完成团队的目标。这也给我带来了深刻的启示，在今后的工作和学习中，我一定要注重团队合作，培养和提高自已的协作能力。

## 第五段：总结

通过这段时间的军训，我深受启迪和教育。在军训期间，我不仅锻炼了身体，更重要的是提高了对于纪律和团队合作的理解和认识。这段经历让我成长了许多，也为我今后的学习、工作和生活带来了许多宝贵的经验。我会全身心地承担自己的责任，发挥自己最大的潜力，为自己和团队的成长作出积极的贡献。

## 军训的心得感想篇八

在我大学的第一个学期，我经历了一次军训。这是我第一次参加军训，我非常期待和兴奋。从第一天开始，我们就每天早晨6点起床，7点开始晨练。虽然很累，但我很享受这种晨练的感觉，这让我感到身心愉悦。

### 第二段：团队合作与友情的重要性

在军训期间，我感受到了团队合作和友情的重要性。我们每天要进行很多集体活动和训练，这需要大家长时间在一起训练和合作。这让我学会了如何与人相处和交流，并进一步增强了我的团队合作能力。与此同时，我们也结下了深厚的友谊。在军训结束后，我们还组织了一次聚会，来纪念这段特殊的经历。

### 第三段：对军人的尊敬和敬礼

在军训期间，我学会了毫不犹豫地对军人进行敬礼，这是我

以前从未想过的。通过军训，我了解了军人不仅仅是为了保护国家和人民，而且他们也是许多人的榜样。他们拥有坚强的意志和持久的精神力量，这着实值得我们学习。

#### 第四段：意外感受到的爱国情怀

在军训期间，我被意外地激发了爱国情怀。我始终记得我们早上8点升国旗的仪式，当我看到那面五星红旗冉冉升起时，我的内心油然而生的感觉是难以描述的。我感到非常骄傲和自豪，我体验到了一个人的力量可以为自己和国家做出贡献。

#### 第五段：结尾总结

在军训期间，我学到了很多。我学会了团队合作，体验了真正的友情，感受到了军人的精神力量，激发了爱国情怀。这段经历不仅帮助我成长，也为我未来的生活和事业奠定了基础。军训已经结束，但我会一直铭记这段难忘的经历。