

消防疏散演练心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

消防疏散演练心得体会篇一

消防疏散演练心得体会（一）

作为此次消防演练的参与者与付诸实践的人来说，我感觉挺好的，同学们都抱有一种紧张、认真。严谨的态度去对待此次演练，车里及时，有序，路线清晰明确，达到了既定的标准。但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的情况下进行的消防演练。

试问，如果真的发生火灾，又有谁可以第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静判断，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人可以迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此建议，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选择，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，希望可以借鉴采纳。

消防疏散演练心得体会（二）

这次演练活动的成功，与幼儿园领导对疏散演练活动进行周

密部署，与师幼严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，幼儿园成立了以园长为总指挥，各部主任为组长的消防疏散演练领导小组，确立了“安全第一，确保有序；责任明确，落实细节”的演练原则。

2、演练前，园长根据演练要求在全园开了预备会，告知演练的时间、内容及要求，让各老师进一步明确演练要求、明白演练责任，并做好演练宣传，确保演练万无一失。 3、幼儿园在周密计划和充分准备的同时，还专门让各班老师对幼儿进行消防安全知识教育，如果在家中发生火灾，懂得打119报警电话，并教给孩子们自救的方法，还有教孩子相关消防安全知识，提高幼儿的自救自护能力。

当保安员发出火警报警信号。各演练工作组在听到指令后，迅速到位，参加演练的工作人员全部准备好，在最短的时间内，于楼梯间及安全出口处，通过口令加手势，指挥员工从指定路线进行有秩序地疏散；把现场所有人员，快捷有序地疏散到安全地带（幼儿园西门大操场处）。

全园按照拟定的路线进行安全撤离，此过程中教师们有序、镇静的带领孩子们迅速安全撤离，各个安全出口由中干进行安全防护，在没有任何事先告知与准备的情况下，全园师幼均在3分半左右内疏散到安全地带，随后，负责人还专门组织教职工进行了对灭火器使用方法的演练，老师们熟练地将手中的灭火器打开喷向预设的起火点，熊熊大火瞬间被扑灭。给全体教职工及全园幼儿上了生动而又具有价值的一堂课。

演练结束后，各班按指定的返回路线，安全有序地返回教室。返回教室后，各班主任针对此次演练活动作了总结并对幼儿进行了相关的消防教育。

通过演练，我园广大师幼再次体验了火灾现场逃生的场景，

更深入的了解逃生常识和熟悉了疏散路线，锻炼了教职工在面对突发意外时应有的沉着冷静的心理素质。增强了师生的消防安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用。另外，通过这次演练活动，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。同时也使我园全体教职工树立消防安全意识，做到警钟长鸣，我园将在今后继续加强幼儿园的消防安全工作。

消防疏散演练心得体会（三）

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜…”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

最后，我想请大家记住火灾的重要性！因为火灾，多少人因为疏忽它，失去了自己的亲人；多少人因为疏忽它，损失了国家的巨大财产……消防疏散演练心得体会（四）年一度的消防器材检测和更新的时间到了，器材需要更新，即将到期的灭火器需要换掉，利用这个机会，公司领导组织职工用将要换掉的灭火器在红卫分局的院子内进行了现场消防灭火演练。

演练开始前，来自东岳分局消防大队的警官现场向大家讲解了干粉灭火器、强化水型灭火器的实际操作步骤和注意事项。随后，大家在空旷的操场点燃找来的燃料，待火着起来后操作灭火器将火成功扑灭，让全体职工从理论到实践身临其境地学习消防知识，同时也感受消防安全的重要性。

有相当一部分人是第一次现场近距离感受和参与灭火，大家都非常重视这样一个机会。整个演练过程中，各部门员工积极配合，使本次灭火演练活动圆满完成，取得了良好的消防安全宣传效果。

安全无小事，全体职工通过这次演练树立了“防患于未然”的观念和较强的消防安全意识，自觉遵守消防法规，积极贯彻落实各项防火措施，在力求防止火灾发生的同时，切实做好扑救火灾的应急准备工作，把防火和灭火有机结合起来，避免和减少因火灾造成的生命财产的损失。消防安全工作是一项长期的任务，只有全体职工共同关心、积极参与，不断加

强消防安全责任意识，增强整体抗御火灾的能力，才能形成良好的消防安全运行机制，共同创造出一个好的消防安全环境。

消防疏散演练心得体会篇二

星期五下午，我校举行了一场别开生面，内容丰富，使我终身受益的安全疏散演练活动。

第一节课的时候，老师就向我们讲了一些关于安全疏散的知识，并让我们熟悉了疏散的方法和路线。过了一会儿，广播里响起了疏散指令，只见四楼的学生纷纷往下面跑。老师就对我们说：“赶快把板凳放在桌子下面，四楼的同学撤离完后，就该我们了。”同学们听了，连忙把凳子放在了桌子下面，在老师的口令下按秩序迅速离开了教室。各层楼的老师们则在一旁指挥，协调，防止拥堵，踩踏。没过几分钟，同学们全都安全地撤离到了操场上。

防火演练心得体会(2)纷飞，臭气冲天，我和几个同学赶忙用手堵住了嘴巴和鼻子，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔的动作真快呀！接着，火又燃烧了起来，学校领导纷纷上去尝试了一下如何灭火，学校的男教师，女教师都上去尝试了一下，如果我也能上去该多好啊。最后这次演练活动在同学们的欢呼声中结束了。

在这次安全疏散演练活动中，我学会了如何逃生，如何灭火，也深深明白了遇到任何事情都要镇定，不要慌张。这是一次难忘的演练活动。

人们的生活心在已经是一点儿也离不开火了，它给我们的生活带来了光明与希望！火也早就是我们的生活中不可缺少的一部分了。

然而，火竟然能够便利我们的生活，自然而然地也能给我们

带来火灾，严重的话伤亡不计其数。因此，我们要正确地使用火，更要小心地提防它，以免带来不必要的伤亡！家中和公共场所尽可能配备好消防安全设备，以备不时之需。

公共场所更危险，必须被配配好消防安全设备，还得有逃生路线图，因为公共场所是火灾的“容身之处”，危险可能无处不在。可能只是一个人的小小的举动，却造成了一行大火灾。我们的心理总会有这样一个想法：我没有真正见到火灾，它一般都是发生在别人的身上，我肯定不会遇到的！如果这样想，那就大错而特错了。也许有一个人只是扔了一个烟头，结果却酿成了一场大火灾；也许只是在家里潮湿的地方安上了煤气热水器，它突然就爆炸了正好给火灾促成了一个天大的好机会，乘虚而入；也许在家里煤气一直没关，可能火势还没起来，就已经一命呜呼了。

这样的情况其实很多见，只是没有发生在我们的身边，许多火灾更是因此而酿成了大祸！如果是在公共场所的话很可能造成死亡人数不计其数啊，很多人为此也家破人亡、妻离子散呢！我们要从别人的灾难中吸取教训，保住珍贵的生命要紧，千万不要让火灾把生命无情地夺去了！

俗话说：水火无情，这一点也没错，有多少例子可以证明，火灾是大多数在不经意的情况下就发生了。

常说我们离不开火，无论是哪一样，烧开水，煮饭……都离不开火，有的时候，你不好好使用它，它也会有邪恶的一面，发生火灾事故，不仅影响大，而且损失也大。

作为一名小学生，就应该掌握一些消防知识，如：初期火灾扑救方法以及会报火警119。和火在一起做坏事的还有一个东西，是火的“铁哥们”——烟雾。可别小瞧它，许多人在火灾失去生命的“罪魁祸首”的也就是它，为什么它会让死亡率增高呢？那是因为烟雾中含有大量的有毒、有害气体，如果不加防范，就会中毒。

发生火灾时，如果被大火包围，就拨打119报警电话，在报警中，要讲清楚发生火灾的地点、报警人的名字和火势的大小。随后，等待救援。如果火势小，就用湿毛巾、湿毛毯披在身上冲出去，逃出去时。要逆风而行，并弯腰爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，以免中毒。

如果火势大，可以利用房屋的阳台、下水道或其他接地牢固的物件逃生。也可以用绳索或床单撕成条状接起，一端一端拴在固定物件上，再顺着往下滑，即可逃生。如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。

记住!我们的口号：消防安全伴我行!

通过对消防法规和消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：消防工作的方针、目的和意义，燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全培训的重要性等等。

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的`重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。

消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓，而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能

涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高风险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

结束了为期三天紧张而有序的消防训练，身心俱疲的同时，感觉却是前所未有的充实。

一直以来，承欢于父母的膝下，都是来自无微不至的关怀和照顾，压根没吃过苦。而今，却要面临这种“魔鬼式训练”，还真应了那句“大姑娘上花轿——头一回”。可我却丝毫不敢懈怠，全力以赴咬牙硬撑了下来，因为我知道，迷彩在身也意味着责任在肩。

与其说是三天，更确切的说应该是6小时。尽管如此，却让我感受到了作为一名消防战士的苦和累。虽然，不能完全感受到军人生活的点点滴滴，但也让我深切感受到作为一名军人背后的艰辛和不易。自知无法锻炼出他们钢铁一般的意志，无可否认，灵魂深处被他们的这种钢铁的意志所深深地折服和震撼。

期间，我们除了进行基本的军姿和体能训练外，对于消防安全知识也有了更进一步的了解，知道了基本的灭火知识、火场自救与逃生还有救人的技能。学会了一人两带、垂直铺设水带和收带，懂得使用灭火器、水枪、和防毒面具。很多东西都是之前所没有接触过的，大大拓展了我的知识面。

虽然，消防训练结束了，但对于一个义务消防员来说，我们的责任才刚刚开始。安全是企业的永恒主题。关乎企业和职工生命财产安全，工作任重而道远，只有长抓不懈，才能保持企业消防安全局面长期稳定。因此，我们应经常性地开展应急预案的训练、演练工作，以提高突发事件中的应急救援

能力和应急反应综合素质，有效地把事故危害降低点，把事故损失减少到最小。

消防疏散演练心得体会篇三

普及安全知识，提高避险能力

2018年3月26日是全国第23个中小学生安全教育日，这一周被定为安全教育周。我们学校借此机会举行了一系列的活动，加强对学生安全知识的教育，让同学们懂得处处注重安全的重要性，提高了全体师生对交通安全重要性的认识，增强了大家的自我防护能力。

第二节9:50铃声响起，消防疏散正式拉开序幕。班主任组织学生用手绢掩住口鼻，沿墙壁、按规楼梯疏散撤离教学楼。每个楼层都有任课教师参与疏导，学生跑出教学楼，体育教师催促他们快速到广场集合。9:53各班集合完毕，班长报告人数，无人员摔伤，此次疏散演练提高了学生自救能力。

活动结束后，学管中心陈主任对此次防空应急演练中，教师指挥到位，学生动作迅速，秩序良好，演练仅用3分钟做了总结。校园安全与我校师生密切相关，它关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业，也关系到我们老师能否在一个安全的环境里教书育人。因此，我们要打造“和谐、平安”校园，时刻清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，要求同学们时刻牢记：

- 1、要有较强的安全意识，认真学习自我防护、自救知识，切实提高自我保护能力；
- 2、课间休息不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不拥挤，不玩危险游戏；

5、注意食品安全。不到小摊小贩处购买食品，不吃过期食品，严防传染病的发生；

6、放学后按时回家，不在街上逗留，谨慎与陌生人交往，受到不法侵害及时打急救电话；

安全无小事，警钟要长鸣。我们相信在上级领导的关怀和大力支持下，安全观念必将进一步深入人心，安全教育工作得到更好的发展。

消防疏散演练心得体会篇四

为使学生在发生火灾和突发事件中有序、及时、有效地撤离事故现场，减少、避免伤害事故发生，培养学生的自我防护能力，特举消防安全紧急疏散演练。下面给大家分享学校消防应急疏散演练的心得体会，欢迎借鉴！学校消防应急疏散演练心得体会1

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着”预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火工作，10月28日我校开展了一次消防演练活动，9：10分我做了关于消防演练活动的动员讲话。

9点15分，学校的喇叭里传来了火警声.当老师、同学听到火警声后，同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在

这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任。今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

“着火啦，着火啦，快逃啊！”随着一声声音惊叫，师生们三五成群地逃出教室，有的口捂毛巾，有的口捂手帕，纷纷冲到室外，聚集在篮球场上。仔细看看，他们脸上却毫无一丝惊慌。

这是怎么回事呢？原来，这是一次消防演习。

我们学校借这个机会举行了消防演习。篮球场上，停着一辆火红色的大消防车，有一人多高。同学们排着整齐的队伍，听消防教官讲解消防知识。驾驶室内，除了一般的设施，副驾驶座前还有两个对讲机。后面车厢分为三部分，最前面是卷帘门。打开卷帘门，里面有水枪、消防水管等设施。消防教官拿出消防水管，用力往前一抛，说：“如果失火的地方路不畅通，消防车开不进去，就先得把水管的一头接在水龙头上，另一端接在水枪上，然后像这样抛出去，双手紧握龙头，瞄准火的根部射就可以灭火了。”有个同学忍不住发问：“那车顶上的水炮是干什么用的呢？”“在水的高度射不到房顶时，就用水炮来打。一个水炮的压力足以把一个人打飞。”消防教官回答。“哇！”我们惊叹起来。

“快看！”同学的叫声打断了我的思路。只见灭火器前面几米处有个铁桶，里面有浇了油的木柴。消防员叔叔上前点火，木柴立刻被点燃了，旺盛的火苗顿时吞噬了铁桶。看着越烧越旺的铁桶，我们的心都揪起来，情不自禁地喊了起来：“快灭火，快，快！”听了我们的喊声，叔叔不慌不忙拿着灭火器走到铁桶旁边，“嗤……”，白色的烟雾像条长龙，从灭火器里冲了出来，直往火里喷。只见粉沫纷飞，我们躲在烟雾里，像是腾云驾雾的神仙，自由自在地玩耍。

接着轮到我們大显身手了。木柴再次被点燃，铁桶再次被吞噬。第一位同学拎着灭火器，勇敢地冲向铁桶，后面的同学一个接一个地跑上去。“嗤……”，白烟像朵蘑菇云，笼罩了半个操场，我们都变成了大显神威的消防员。经过一番搏斗，大火终于被消灭了。

经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会

是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

学校消防应急疏散演练心得体会2

听说今天要消防演练，同学们个个高兴得一蹦三尺高，兴致勃勃地期待着。

一阵急促的铃声响起，整个校园笼罩着紧张的气氛，好像火灾真的发生了一样。老师一声令下：“迅速集合！”同学们立刻走出了教室，从容不迫地排好了队，脸上一副认真严肃的表情。老师叫我们用手捂着鼻子和嘴，迅速撤离火灾现场。可是走到楼梯时，人太多了，有的同学乱了套，开始拥挤了。这时听见老师大喊：“大家不要慌张，保持距离，要相信自己！”听了这番话，同学们像吃了“定心丸”一样，迈着轻快的步伐走下楼梯。铃声还未结束，我们已经安全地来到了操场上。

站在宽阔的操场上，耳边传来校长激动的声音：“同学们，祝贺你们只用了三分钟就圆满地完成了这次艰巨的任务。”话音刚落，台下一片哗哗的掌声。我的心中充满了自豪。接着，校长又说：“一场火灾会造成巨大的经济损失，还会让人们家破人亡，妻离子散。大家要明白“安全第一”的重要性，要珍惜生命，努力学习，让明天更美好。”大家听了连连点头。这时有位老师走上司令台点燃了火盆，大火熊熊燃烧起来，火焰冲天。我们都吓呆了，可是老师却不慌不张

地拿起了灭火器，对着大火猛地一喷。”哧——哧——”顿时空中烟雾弥漫，火苗乖乖地低下了头，再也神气不了拉。台下又是一片热烈的掌声。

这次消防演练真是太精彩了，也让我受益匪浅。我不仅学会了大火时逃生的技巧，还学会了灭火的方法，希望这样的活动学校要多多开展。

学校消防应急疏散演练心得体会3

我国规定11月9号为全国消防日，因为火警电话是119.我们学校特意在今天举行了消防演练。下午1点20分，老师走进了教室，然后开始讲解消防知识，并再三叮嘱我们要记住刚才的话。

我们满怀期待这次演习的到来。终于，”呜……呜……”，报警声响起，一、二年级的小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又迅速地排好队伍，这是，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。

幸亏今天让我们”经历”了这场火灾。这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

演练结束后，老师教育我们，如果真的发生火灾，我们千万不能紧张，一定要消除恐惧心理，团结一致，成功疏散。

消防疏散演练心得体会篇五

俗话说“水火无情”，在所有的灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了教学楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然，是十分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，绝绝伤害，让安全意识常驻我们心中。