

百日誓师写给家长的信 高考百日誓师大会家长演讲稿(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

百日誓师写给家长的信篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

作为一名父亲、作为一位高三学生家长、作为一名曾经的高中生、作为一个经历过全国高考的人，能有机会再回到校园，代表学生家长参加高三最后一次开学典礼暨百日誓师大会，我十分荣幸，也感慨万千。

三年前，当我的儿子和同学们一起步入这所校园时，我和他都没有料到在这段高中岁月里，将面临的是怎样一段奇妙的旅程。三年的时光，我和其他所有家长一样在一次次的惊喜与感动中见证着孩子的成长，见证着附中一个又一个辉煌。而今，当我看到意气风发的同学们坐在这里，看到大家踌躇满志，我发自内心的高兴！我衷心地感谢附中，感激校领导和老师们的无私付出！谢谢你们象对待自己孩子一样，尽心塑造学生们的未来，谢谢你们在谨慎地指引着一颗颗懵懂的心灵！

今天是一个特殊的日子，是一个为同学们壮行的日子！借此机会，除了表达对学校和老师们的感恩之心，我还想表达对同学们的祝福之情和鼓劲之意！孩子们，即便有些话你们听过太多太多，但今天我还是要再一次地嘱咐你们。

第一句嘱咐是品格一定要坚韧。没有山穷水尽的跋涉，何来柳暗花明的功成!没有夙兴夜寐的坚持，何来春风得意的驰骋!古今中外，成百里者半九十，凡成事者皆坚韧!今日的坚守或许并不意味着成功，但放弃坚守肯定不会成功!孩子们，坚韧是你们通向高考辉煌和人生辉煌的阶梯!作为父亲，我相信你们任何人都不是逃兵，你们就是战士，就要坚守哨位!

第二句嘱咐是心态一定要从容。战场上，最忌自乱阵脚。临危不乱，处变不惊，从容淡定是你们拿下这人生中第一次大考的利器。面对困难和压力，既要有战而胜之的英雄豪气，又要有攻坚克难的各种准备。要学会从战略上重视，在战术上藐视!

第三句嘱咐是学习一定要努力。冲刺阶段，是爆发出你们潜能的时期，全力奔跑吧孩子们，奋勇拼搏，这样考场上才会下笔如神，落笔无悔!当然，除了刻苦复习书本上的知识，我们还希望你们能学会感恩、学会理解和宽容、学会助人与自助，因为人生关键时期的各种学习，往往是最佳的历练!

第四句嘱咐是身体一定要健康。有一句老生常谈的话：健康是一，其余都是零，只有健康这个一存在，后面的零才有意义。你们不仅要身体健康，更要心理健康。繁重的学习之余，要均衡营养，尽量锻炼身体，不生病。要胸襟开阔，不斤斤计较。快乐度过每一天!

孩子们，谢谢你们!感谢你们面对单调的学习所展现的乐观与顽强!感谢你们在经历过困顿和迷茫后仍具备着朝气和能量!我们感动，我们骄傲!希望这次开学典礼，是你们的一次成长!希望这次誓师，让你们选择坚强!

预祝附中这所世纪名校20xx年高考再续辉煌!

预祝高三xx名理想的朝圣者顺利抵达心中的圣堂!

百日誓师写给家长的信篇二

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的孩子们，大家好。

今天，我很荣幸作为家长代表，在这个特别有意义的日子里给孩子们送上家长的问候与祝福。

首先，我代表九年级全体家长向辛勤付出、默默奉献的老师们表示衷心的感谢与诚挚的敬意，感谢老师们兢兢业业的耕耘，感谢老师们熔铸着爱与责任的教育。我们的孩子在这里学习和成长，在这里养成自律的习惯，在这里培养自主的能力，在这里带着自信朝着理想的方向勇敢前进。

孩子们，初中三年的学习已经进入到倒计时状态了，中考在即，短短百天的时间，好似百米赛跑最后的冲刺。作为家长，我们很高兴地看到，孩子，你每天都在珍惜时间，刻苦学习，努力朝着目标一步步在前进。在接下来的日子里，请保持勤奋刻苦，请保持努力上进，甚至要做到更勤奋、更刻苦、更上进，因为“努力学习是一种责任”，这种责任中有父母、老师的期待，更有你自己的理想。我们会默默站在一边给你们鼓励，给你们支持的。

我们家长向你们保证：我们会全力以赴配合学校和老师，做好强有力的后勤保障工作，创造一个平和宁静的成长环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台。我们会做到：

一、关心你们的身体。多注意给你们均衡的营养，保障你们有充沛的体力与精力，去应对这场艰苦的拼搏！

二、关心你们的学习。理智、正确地对待考试的成绩，认真帮助你们总结、提高，陪伴你们分析问题，增强自信，陪伴你们以最佳的状态，去投入最后的冲刺！

三、关心你们的心理。在沟通交流中，少一点担心与焦虑，多一些信任与鼓励；少一点唠叨，多一些理解；多多观察你们的情绪波动，帮助疏导你们的心理压力，让你们健康、快乐、勇敢、自信地去迎战中考！

孩子们，中考已经来了！我们家长，会静静地陪着你们走过这段艰苦而有意义的征程，这是一段为理想而努力奋斗的征程，是艰苦的，也是快乐的！请记住：爸妈永远是你们坚定的支持者！让我们一起加油吧！

相信六月，一定是我们收获的季节！

最后，请允许我，代表全体家长送上一声祝福：孩子们，祝你们成功！

谢谢大家！

百日誓师写给家长的信篇三

尊敬的各位领导、各位家长、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初三四班xx的家长xx，很荣幸，今天有机会和我们的孩子们一起经历和见证这一历史时刻，此刻，我的心情和在场的所有人一样，无比的激动。

首先，让我代表初三班所有学生家长，向为孩子们成长，倾注了爱心与耐心、汗水和智慧的领导、老师们，致以衷心的感谢！

时间过得真快，转眼之间你们已经踏上了中考的征程。人生的道路是漫长的，但关键的只有几步。今天，同学们所面临的中考，是你们人生关键几步中的第一步。中考是同学们人

生面临的第一次挑战和机遇。

孩子们，你们记住一句话：努力过不后悔！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！

正如台湾作家龙应台给她小孩的书信说的那样：“我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”

现在离中考只有一百天，每一天都是新的一页，每一页都应写满奋斗的历程，请同学们相信，你们决不是孤军奋战，我们每一个家庭、每一位家长都做好了充分的准备，我们永远是你们最坚实的后盾，最温暖的港湾。

中考冲刺一百天，我们家长可以为孩子们做些什么？以下是我的五点建议：

每个学生的`学习基础不同，学习能力也有差异，学生间产生差距是难免的。家长不要过度关注考试分数，而要多花精力帮孩子分析还有哪些提升空间。家长要冷静面对孩子的每次考试，无论成绩高低都要有一个准确的定位，并对下一步的升学目标有个清醒的认识。

初三家长晚上要尽量早回家，避免一些不必要的应酬，抽出时间多陪陪孩子，创造良好的学习环境，并帮助他们养成良好的学习习惯。

孩子可能会紧张焦虑，或因一次考试成绩不理想丧失信心，家长需适时给孩子鼓励，和孩子交流。与孩子沟通时，家长的态度要温和真诚，千万不要居高临下，用责备、质问的语气跟孩子说话，更不能采取打骂的粗暴方式，那样只能使矛

盾激化，既解决不了问题，又加深了彼此的隔阂。

初三的学习肯定紧张，作业肯定多，压力肯定大，这个都是无可避免的，但不要影响了作息的规律。

晚上最好在10点之前休息，中午力争能休息一下，哪怕是20分钟。要指导孩子抓紧零散的时间，比如晚饭前，午饭后之类的，但不要熬夜，不要拼时间。

怎样安排孩子的饮食，做一个称职的后勤部长，以下是我的一些建议：

早餐不可缺主食：有的家长早上来不及就给点儿钱让孩子自己买早点凑合，有的甚至就允许孩子不吃了。在我们家里，一般早餐是我负责，从周一到周五，尽量每天早餐品种都不相同。

饮食营养均衡：家长在原料选择上，要注意营养均衡，鱼、肉、蛋、青菜合理搭配。在烹饪时，尽量不要用煎、炸的方式，做一些口味清淡的菜肴。

要按时与孩子一齐吃饭：家长还要保证孩子每天按时吃饭，有的家长下班早，做饭就早；下班晚了，开饭就晚，这样对孩子的健康不利。

孩子们，此刻我只想说：“没有比行动更美好的语言，没有比足音更遥远的路途”。

请你们相信自己，只要正确地评估自己，给自己确定一个通过努力能够实现的目标，勇敢冲刺，你们就能赢得胜利！

最后，衷心祝愿我们每一个孩子在中考中取得理想的成绩，希望你们带着今天的激情和百天后的战果到高一级学府继续深造，创造属于自己的辉煌。谢谢！

百日誓师写给家长的信篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的孩子们：

大家下午好！

风吟长河，大地回春，纵是春寒料峭，也难挡我们育才学子，厉兵秣马，备战中考的士气高昂。今天，站在这里，我代表育才三百多名学生家长，为九年级中考誓师呐喊助威，心情非常激动！

孩子们，还有100天，你们就要奔赴中考的战场，为青春而战，去争取一个充满希望和挑战的未来，去赢得一次放飞梦想，实现自我的精彩绽放。短短的100天，是你们在育才成长的九年里，青春奋斗的旅程中，至关重要的一步。作为家长，我们深知：备战中考就是一场没有硝烟的战争，百日冲刺，更是一场壮怀激烈的决战！未来的100天，将是考验意志、磨砺你们品质的日子，在这100天，你们可能会因为学习压力而心慌，因为成绩不佳而苦恼，甚至会因为恐惧失败而想选择逃避。但是，亲爱的孩子们，这就是历练！这就是成长！这就是青春！人生就是这样，“三分天注定，七分靠打拼”。世上没有比脚更长的路，没有比人更高的山，“狭路相逢勇者胜”，面对中考，我们除了亮剑，别无选择！孩子们，今天你们有多努力，中考就会还你们多辉煌！

当然，在这个知识就是力量，知识就是财富的时代，中考不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，更是对我们九年级三百多个家庭，六七百位父母的综合考验。作为家长，面对你们的学习，我们的担心、焦虑、忙乱、唠叨曾经无意中给你们增添了压力，甚至打击过你们的信心。但是，从今天起，在这初中生涯的最后冲刺阶段，我们会改变，我们会在深夜，默默陪伴挑灯夜读的你们，我们会在风雨中撑伞迎接，放学路上的你们，我们会努力为你们提供一日三餐科学饮食，我们会努力理解你们的作业内容，老师的作业要求，

我们会积极查收各种班级信息，积极响应学校老师的号召，全心全意为你们中考服务……孩子们，为了打赢中考战，我代表全体家长保证：作为中考的啦啦队，后勤部，我们育才的三百多个家庭，准备着，时刻准备着，为你们送上关爱，为你们呐喊助威，督促你们求学奋进，陪伴你们风雨兼程！

最后，请允许我代表九年级所有家长，向带领你们一路砥砺前行领导和老师们表示诚挚的敬意：尊敬的领导、敬爱的老师们，你们辛苦了！孩子们的中考，有你们运筹帷幄，莘莘学子们，必将决胜千里！一往无前！

孩子们，中考就在前方，锁定目标，一鼓作气，决胜六月，不负青春！

亲爱的孩子们，越努力，越幸运，命运在自己手中，胜利靠拼搏争取，脚踏实地，勇往直前，一九中考，育才必胜！

谢谢大家！

百日誓师写给家长的信篇五

尊敬的xx学校领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

大家下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带

着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的

一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进包场高级中学校门的那一天起，你们就应该读懂了什么叫“跨进包中，走向成功”！最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播！风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

同学们，最后一百天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。不要因为过去一时落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不

满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把靺鞨人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

百日誓师写给家长的信篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常感谢领导、老师的信任，让我有机会站在这里作为家长代表发言。首先，我提议，让我们把最热烈的掌声送给今天莅临誓师大会现场的领导和初三年级的所有老师们，有你们一路上的辛勤付出，才有了孩子们的健康成长，谢谢你们！

正如刚才喻主任介绍的那样，我也是一名教师，但是今天，我的身份是家长，是母亲。

几天前，在我们学校的运动场上，筠连中学全体高三师生隆重举行了他们的高考百日誓师大会，学生感慨说，自己走进筠中的大门仿佛就在昨天，三年的时间，真是弹指一挥，匆匆地就过去了。这时的你们应该也有同感。我们不禁要问一句老话：时间都去哪儿了？我想告诉大家，时间记录在你们身上，记录在老师心里，记录在父母的额头上。

看看你们初一时的照片，长高了许多吧？漂亮帅气的许多吧？看看这三年来你读过的书本，你收获了很多知识吧？看看你的身边，结识了很多朋友吧？你的时间都一一地记录在这里。那么老师的时间，父母的时间又去哪儿了呢？今天我要在这里说的就是被你们忽略的两件事。

第一件，其实老师比你们更勤奋、更累。初三了，有上不完的课，写不完的作业，可你们想过没，当你们感觉到学得要

累死、困死、烦死、腻味死的时候，老师们也并不轻松。除了上课、批改作业，他们需要查阅、参考、借鉴很多的资料，所谓“功夫在课外”，说的是你们，说的也是你们的老师。当你们在习题的小溪里扑腾的时候，你们的老师已经在习题的海洋里忙乎过了，刚刚上岸。你们做的题，都是老师在茫茫题海中筛选出来，并且自己也先做过的。而你们忙的只是学习，老师除了工作，却还要应对很多很多。做学生不容易，做老师也不容易，做毕业班的学生和老师尤其不容易。

所以，我想告诉同学们的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，老师就在你们身边，老师用他们的时间陪着你们一起奋笔疾书。

其实不是。没有哪个父母不爱自己的孩子，就像你们爱他们一样，只是羞于表达，也或许不知道怎样表达。如果可以，和爸爸妈妈多心平气和的交流，好吗？你们知道吗，家长们最怕你们点的菜是“随便”，因为他们想为你们准备最可口又有营养的饭菜；家长们最怕你们回复他们“用你管！”，因为他们想让你们更安全。也许他们爱的方式你们不一定接受，但也请理解与包容，在这个世界上，不管你成功也好，失败也罢，只有父母对你的爱是无私无畏、不离不弃、生死相依！父母用他们的时间陪伴你们成长！

所以，我想告诉大家的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，爸爸妈妈在你们身后，永远是你们坚强的后盾！

其实，今天，我在这里很紧张，因为我的儿子在看着我。借这个机会我想对儿子说几句话：儿子，在你14年的成长历程中，有13年时间妈妈都在当班主任，没有太多时间陪你，作为语文老师，却没有时间辅导你的语文，妈妈感到很歉疚。但是妈妈相信你可以做好，不管是学习，还是生活，那是你自己要面对的事，因为你终将。虽然你现在还不够优秀，但你一定会越来越优秀。妈妈在等待你长大！

不经历风雨怎么见彩虹，没有谁能随随便便成功。同学们，距离中考，只剩下一百天，让我们在老师的指导下，竭尽全力，洒一路汗水，奏一曲凯歌，为自己的高中学习打下坚实的基础，在拼搏中闪亮自己的青春！也祝愿筠连中学20xx年中考取得新的辉煌！

谢谢大家！

百日誓师写给家长的信篇七

尊敬的各位领导、老师、家长朋友们，亲爱的同学们：

大家好！

我是20xx班一位同学的家长，很荣幸，今天有机会和我们的孩子一起经历和见证这一光辉的时刻，我的心情无比的激动。

首先，请允许我代表九年级所有同学的家长，向为孩子们成长，倾注了爱心与耐心、汗水和智慧的学校领导和老师们，致以衷心的感谢！

疫情期间的网课，我们初三年级老师们严谨的工作作风，认真负责的工作态度、学高为师、身正为范的工作精神深深地震撼了我，老师们深邃的思想，勇于创新的精神，热情洋溢的话语深深的感染了我。所以，我要感谢学校的领导团队，感谢2017班的全体老师，感谢班主任老师，感谢您们的辛勤耕耘和努力付出，感谢您们对教育的一片热忱，谢谢您们！

时间过得真快，瞬息之间同学们已经踏上了中考的征程。这一年对你们来说，无论从脑力、体力、还是心理上都将是一场全方位的考验，但是，请孩子们相信，在向中考进军的征途上，你们决不是孤军奋战，因为，我们每一个家庭、每一位家长都做好了充分的准备，我们永远是你们最坚强的后盾，最温暖的港湾，最亲密的同盟军。我们家长都在尽心尽力给

你们营造一个平和、轻松的家庭氛围。我们积极配合学校，配合老师，齐心协力，引领你们做好人生的第一次冲刺。

中考是一场竞争激烈的战斗，备战中考需要我们全身心投入，奋力拼搏。在这场战斗中，你们的最敬爱的老师也在和你们并肩作战。你们的老师们正在以生命作笔，用热血为墨，帮助你们抒写辉煌人生的第一个篇章。你们的老师如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的`蜕变，守望着你们的辉煌！在这最后的一段时光里，你们的老师更愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们辉煌的明天！所以在向考试进军的征途中，你们决不是孤军奋战。

孩子们，亲爱的孩子们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，请相信自己。你们要知道，父母正在为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校有更多的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟缓，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！我们也一定会胜利！孩子们，中考必胜！要想中考取得好成绩，必须做大量的考题，尤其是做模拟题，希望同学们多练习，考出好成绩。

孩子们，行动起来吧！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！在老师们眼里，你们永远是最优秀的！

最后，衷心祝愿我们每一个孩子在中考中取得理想的成绩，创造属于你们的辉煌。谢谢大家！