

2023年一分钟精彩演讲感恩父母(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

一分钟精彩演讲感恩父母篇一

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

——题记

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有

不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有？还有生活费吗？要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

一分钟精彩演讲感恩父母篇二

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感

恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

一分钟精彩演讲感恩父母篇三

今天下午第三节课听了王立国老师的演讲，让我深有感触。

从这位老师的演讲里，我学到了应该怎样感恩和孝顺父母，懂得感恩和孝顺，这是用多少财富都买不到的。

王立国老师给我们讲了几个故事，让我印象最深的是一位妈妈为了救自己烧伤的孩子捐自己的皮肤的故事。故事是这样的：一场大火，把这位妈妈的孩子烧成了重伤，她的全身百分之七十都被烧伤了。医生对女孩的妈妈和爸爸说，需要一个人来捐皮肤给这个小女孩。最后，医生选定了她的妈妈。手术前，她对医生说：“要是我昏死过去，请您们一定要叫醒我，我还要看着我的孩子恢复健康。”当医生把她大腿上的皮肤一下一下割下来移植到女儿身上时，有哪个人能体会到这位母亲的痛苦？为了自己的女儿，她已经把自己的生命置之度外了。

这位母亲把我深深的打动了，我哭了。我想起我的妈妈，我亲爱的母亲，她不也是很爱我的吗？尽管我没有那个女孩的经

历，但是我的母亲给予我的爱一点儿也不比那个母亲少。

我也曾经读过一篇文章，说的是一个男青年，他的爸爸妈妈都是商人，每天都要往外寄东西，邮寄东西的任务就交给了儿子，当然邮寄的费用也要儿子出。有一天，这个青年突发奇想，我为什么不列个单子让爸爸妈妈也知道花了我多少钱呢？于是，他列好单子，把它放到了桌子上。他的母亲看到后什么也没有说就把男孩花的钱还给了他。

第二天，男青年的桌子上也有一张单子，上面写着：“十年来养育你0元；十年来供你上学0元；每天接送你上学放学0元。”男青年看后，就一下子扑进了母亲的怀里，并把母亲给他的那些钱，还给了她。

不知你们看完后有什么感想？我为这个男青年的知错而改感到了欣喜，也为那位妈妈对孩子无私的爱而感动。

同学们，爱我们的爸爸和妈妈吧！因为他们是这个世界上最伟大的父母！

一分钟精彩演讲感恩父母篇四

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松

的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他兴奋。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行。

一分钟精彩演讲感恩父母篇五

回眸过去的十余载，我们一直生活在，父母用汗水与心血编织的那一张张爱的丝网中，那一张张网，网住了外面的一切风风雨雨。拥抱着我们，呵护着我们。

父母的爱是那样简单，那样质朴。生活中遇到挫折时，父母耐心的劝慰；学习中遇到烦恼时，父母慧心的开导；生病时，父母全心的关爱与问候，是他们帮我们在生活的小船上扬帆起航。当我们第一次喊出爸爸妈妈的时候，当我们第一次独立迈开步子的时候，当我们第一次歪歪扭扭地写出自己名字的时候。有太多的第一次是父母在身边耐心的帮助和教导我们，这一幕幕幸福的画面我们又怎么可以忘记？能耐心劝慰，

真诚鼓励的是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，也是父母。

孩子

快抓紧妈妈的手

去天堂的路

太黑了

妈妈怕你

碰了头

快

抓紧妈妈的手

让妈妈陪你走

我们一点一滴的成长都离不开父母，“谁言寸草心，报得三春晖”父母的爱轻柔如水，深沉似海，恩重比山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？同学们，是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己庆贺生日时，你是否想到过经历死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道

自己父母的生日，更谈不上对父母生日的祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母帮我们做任何事情都是理所当然的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们不能一味地索求他们的付出，父母的辛苦是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、但我们在生活上至少可以让父母少为我们操心。父母生病时，我们应该担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那百般焦虑的心。感恩父母，我们并不难做到。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，使幸福快乐，常常陪在他们身旁！

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

一分钟精彩演讲感恩父母篇六

大家好！今天我演讲的题目是：感恩的心。

有一个天生就不会说话的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

是啊，人不应该总抱怨命运的不公平，试着感恩生活吧，常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥漫着快乐的空气。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

一分钟精彩演讲感恩父母篇七

大家好！

她，是一个平凡而又不一般的人；她，是一个其貌不扬而又无比高尚的人；她，是一个默默无闻而又无私奉献的人。她，就是我们班主任——项老师。

在二年级的时候，也就是项老师接过我们班的那个学期。我的成绩并不出类拔萃。而且是一个胆怯的小女孩。有时候在脑子里想好了，可是一发言，就紧张起来，把答案忘得一干二净，站着不知所措。但是老师还是一个劲得鼓励我和同学们：对错并不重要，只要肯动脑筋。

记得有一天。下课时，同学们正玩得起劲。突然，一位男同学不小心撞到了头部，顿时起了一个大包，血流满地。同学们都慌了神，急忙把他送到老师办公室去。老师见状，连忙用纸巾捂住他的伤口，并扶他去医务室治疗。上课时，老师批评了同学们不应该那么调皮，但是语气中流露出更多的是担心。

一分钟精彩演讲感恩父母篇八

“感恩”是我们中华民族的传统礼仪。在生活中，我们要学会感恩，帮助父母长辈做一些力所能及的事情，让父母少关

心我们。

期中考试的前一天晚上，我还在做期末复习。虽然客厅不时飘来米饭的香味，但我的肚子已经饿得咕咕叫了。但是当我想到第二天的考试，想到努力了一天的父母，我努力看书，时间就这样过去了。突然听到一声清脆的用键声。我知道我父母回来了。我的心里充满了喜悦，我突然忘记了饥饿。我妈看到桌子上的食物还完好无损的在那里，就说：“我还没吃呢！如果你饿了，去洗手，快点吃东西。你应该早点休息一会儿，明天考试？”听完这些话，我觉得心里像有一股暖流缓缓流过。

吃完饭，我拿起数学书继续复习。突然被一个填空题给迷了。无论我怎么数，怎么想，都得不到最后的答案。最后，我用尽全力把书扔了出去。我妈听到我掉书的声音，赶紧跑过来问我怎么回事。然后我拿起书，我如实告诉了她。我没想到我妈会怪我，但我也很自信的说：“有什么大不了的？我请客。你赶紧睡吧！”然后就出去了。

深夜，窗外的声音渐渐消失，人已经睡着了，做着甜甜的梦。但是我发现客厅的灯还亮着。我知道：妈妈还在打！然后我轻轻走过去，看到妈妈在哪里睡觉。我发现妈妈的疲惫变成了微笑。我知道：妈妈一定为自己骄傲，因为书中的问题都是她自己想出来的，她为自己的成功而骄傲！

当我转身帮她穿上衣服的时候，发现妈妈的头上多了几根白毛，妈妈把能做的都给了我们。

这时，我想起了窗外的老歌《常回家看看》，我清晰地听到了一句歌词：“帮爸爸妈妈洗筷子刷碗，孩子为家做出了多少伟大的贡献……”是的！学会感恩。让我们帮助父母做一些力所能及的事情。

一分钟精彩演讲感恩父母篇九

大家早上好！

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥、哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我的演讲完毕，谢谢大家！

一分钟精彩演讲感恩父母篇十

感恩是早晨阳光拂面。感恩是茉莉花香，看不到花瓣却芬芳满怀。下面是本站小编为你整理的几篇感恩演讲稿两分钟范文，希望能帮到你哟。

感恩，从身边做起 尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

站在这里，首先我要感恩！感谢学校的优秀，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人！从初生的婴儿到我们长

大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊！是谁，一年 365 天，一日三餐为我们精心准备；是谁，在我们生病时，恨不能以身替代，一夜不眠的照料着我们；是谁，在我们受伤时，将委屈的我们搂入怀中，用温暖的爱驱散我们心灵的雾霾；是谁，为我们人生路上一点点的进步而喜悦满怀；是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心；是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路……太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；当我们把美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地 说：孩子懂事了！这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

在父母劳累了一天后端上一杯暖茶；在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福；在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰……今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！感恩，从身边做起！一日为师，终生为父。老师，也是我们身边最应该感恩的人！从蒙学初开的幼童到求知若渴的少年，从一个学生到展翅高飞的成人，老师给我们的人生插上了飞翔的双翅。

当我们怀着忐忑不安的心情跨入初中的校门时，是老师阳光般温暖的笑容将我们带入了丰富多彩的校园；当我们带着烦躁的心面对一道道难题时，是老师用爱心，耐心和责任心帮我们解除疑惑，让我们感受到了学习的乐趣；当我们有了小小过错的时候，是老师的循循善诱教给了我们做人的道理；当易感的青春期带给我们困惑的时候，是老师用温暖的关怀和理解将我们易伤的心灵带入阳光之中；老师，给了我们放眼世界的慧眼！感恩老师，让我们从身边做起！课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；课后，遇到

老师，一面微笑，一面礼貌的招呼：老师好！这也是感恩；优异的成绩，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。

感恩，从身边做起！同学、朋友，每天在给我们传递着友情、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。

一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多人，但我最感恩的是我的老师。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，让我们孤独的心灵找到了回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有美丽的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场！

师生情，是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师；遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，让我浑身都能感受到浓浓的亲情！

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

感恩老师，您给我前进的动力；

感恩老师，您给我飞翔的翅膀；

感恩老师，您给我指明人生的方向；

感恩老师，您给我放眼世界的慧眼……

鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田。但我们感恩的心永远不会变，让我们勤奋学习，从一点一滴做起，感恩我的老师！

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

我的演讲结束，谢谢大家！