

# 最新观看文明心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 观看文明心得体会篇一

文明是一种道德和文化的精华，观看文明展览可以让人更深刻地认识和感受文明所蕴含的博大精深。最近我去观看了一场文明展览，深受启发，获得了许多心得体会。

### 第二段：重视文明传承和发展

在文明展览中，我看到了我国5千年的灿烂文明历程。不仅是五千年前的神农氏，还有周、秦、汉、唐、宋等多个朝代的文化展示，都让我深感祖先们的努力和智慧。同时，文明展览也让我深刻认识到文明传承的重要性。文明不仅是历史的记忆，更是当代和未来生活的依据和指导。我们需要更加注重文明的传承和发展，不断推陈出新，让文明持续繁荣发展。

### 第三段：文明的普及和教育

文明展览除了展示历史文化外，还有许多关于生活、环境、科技等方面的内容。这种普及性的文明展览可以让人们从不同角度认识文明，了解科技的发展和对生态环境的保护。在我看来，这种文明展览还可以作为普及教育的载体，让更多的人知道并了解文明的重要性和作用，启迪他们的智慧和想象力。

### 第四段：文明的精神内涵和价值观

文明展览中最吸引我的是其中蕴含的文明精神内涵和价值观。这些内涵和价值观是文明的灵魂，是人类文化之根。例如，道德，文明，礼义廉耻等，这些都是文明中的精神内涵。文明于我们的生活认知不仅是道德、伦理、礼仪文化，更是人类思想进步、价值塑造、存在意义及价值追求的体现。这些文明中所包含的价值观和精神内涵，正是我们在生活中所追寻的东西。

## 第五段：结尾

我深信人类文明会因为越来越多的人去关注、学习它而不断前行，越来越坚强。如此，我们对未来的美好生活有了信心和期待。在我看来，文明是人类最为宝贵的财富，我们应当从文明中汲取智慧和力量，让文明的灿烂之花在未来继续绽放。

## 观看文明心得体会篇二

道德是火，点燃希望的灯；

道德是灯，照亮黑夜的路；

道德是路，指引人们走向文明。

小时候，我天真的认为，道德是要见到老师主动问好，要个老爷爷让座，后来长大点了，又觉得道德是要尊重他人，不做损人利己的事情。而现在我认为，道德就是做一个堂堂正正之人。简简单单的几个字，蕴含着许多人世哲理。让我们把眼光投向那微不足道的点点滴滴的小事，就能找到道德的意义。

道德，可以很小很小，它能小到隐藏在生活的每一个细节。

中国人都信一句话：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。每

一个细小的道德之举，都可以成为一粒珍珠，只要我们的道德之举能持之以恒，我们的人生就会拥有一串珍珠，闪闪耀眼。

道德，也可以很大很大，道德的天平一旦失衡，可以颠覆人生，颠覆社会，甚至颠覆整个世界。

有些人为了了一己私利或是企图一时享乐，不惜践踏道德良知，如在大街上飙车的富家子弟，如狂言“我爸是李刚”的无知大学生。他们的卑鄙行径在网络上一夜“暴热”，随后而至的是无数的怒不可遏的唾骂声，等待他们的是冰冷的铁手铐，年轻的生命配上了本不应属于他的枷锁。

再看看那些贪图享乐，臭名昭著的落马官员。在其位，却不谋其政，反而以职务之便为自己谋划发财之道，他们有的贪拿老百姓的血汗钱，有的私吞灾民的救济款，有的明目张胆索取他人彩礼，更有甚者，拿自己的政治地位当本钱，称霸一方，巧取豪夺。最终的结果是百姓遭殃，社会黑暗，自己也落魄于风华正茂时。

再把眼光放回七十年前，二战的罪魁祸首希特勒，为了满足向世界扩张的欲望，置世界人民的生命于不顾，使无数人生灵涂炭。

崇尚道德，是做人的根本，那些抛弃道德的人，必将在生活的道路上处处碰壁。

### 观看文明心得体会篇三

在当今社会，文明观看已经成为了人们生活中不可或缺的一部分。观影的过程中，我们可以获取到丰富的知识和经验，不仅可以开拓视野，还可以获得欢乐和情感上的共鸣。观看不同类型的影片也会给人带来不同的体验，有的可以感动人心，有的可以让人忍俊不禁。如何进行文明观看，更好地体

验它带来的乐趣，也是我们不得不思考的问题。

## 第二段：文明观看的重要性

首先，要明确文明观看的重要性。对于任何人来说，文明的观看方式可以更好地保护自己的情感和思想，同时，必须遵守相关的道德规范和法律法规。观看的时候，我们应该保持一种良好的心态，不要沉迷于暴力、低俗、含有恶意的内容，也不要通过侵犯他人隐私和肆意批评来表达自己的意见。

## 第三段：文明观看的技巧

其次，我们也应该学习一些文明观看的技巧。首先，我们可以在观看开始前了解影片的内容和特点，以便在判断好坏的同时，对于剧情的发展也能做出更好的应对。然后，我们可以使用手机振动或者其他方法提醒自己在观影时要保持良好的行为和态度。此外，我们也可以在观影后对自己的表现做出总结和反思，从而不断提高和完善自己的观影方式。

## 第四段：文明观看的好处

如今，随着社会的发展，人们对于文明观看也越来越注重。文明观看有利于保护我们自身的权益和心理健康，同时，它也可以为我们提供丰富多彩的文化体验。在文明的观看过程中，我们不仅可以从中获得知识，更可以获得对生活的启示和领悟。同时，有意义的影视作品还可以提高我们的情感共鸣，让我们不断拓展自己的思路和视野。

## 第五段：结论

总的来说，文明观看已经成为乐趣和质量不断提高的观影方式。通过遵守相关的规定和道德标准，我们可以更好地保护自己的权益和心理健康，同时，也能为自己带来更多的欢乐和智慧。愿我们在不断探索和实践的过程中，不断提高自己

的文明观看素质，获得更多文化体验和收获。

## 观看文明心得体会篇四

作为受过九年义务教育的九零后，我高中时选了理科，大学时读的土地资源管理专业。

可以说，这十几年受到过的教育，历史占据着很大的一个重要部分，但作为非历史专业的学生，我们从书本上获取的知识为了兼顾广度，而只能牺牲深度。

中学时，根据历史时间线，我们从人类的起源元谋人开始学起，历史的年轮滚滚向前，我从书本上看着一个个朝代由繁荣变成衰败，看着鸦片战争掀起了中国近代史的开端，又看着新中国的成立开启了中华文明的新篇章。

为了应付考试，我们背下历史进程上每一个里程碑性事件的时间、内容、意义。结束了考试之后，脑海中贴着“历史”标签的事情，不再记忆犹新。我们意识不到历史事件的关联性，对于中华文明的世界影响力只停留在那排着序号的必考“论述题”。

而这本《文明的力量》，以彰显着担负重要使命的角色，进入到我的视野中。

我们都知道中华文化历史悠久，即使在战火纷飞的年代，也保存着最原始最完整的载体，得以传承至今。但我们却很少思考，这顽强的生命力，到底是为何？中华文明到底有多强大，如何一步步实现它广泛而深远的国际影响力？例如，我们都知道中国古代四大发明是指南者、造纸术、印刷术和火药，但我们不知道这四大发明是如何通过某些人的努力，在某些地区一步步影响到世界文化及贸易经济的发展。这一个个问号，驱使着我翻开此书，细细品读。

这本书，为我们提供了一个全面且丰富的视野。书中针对“中华文明”这一核心问题，进行了极为深刻的剖析和阐述，兼具深度和广度，极为全面具体。我国最早发展农耕文化，形成先进的农业科学技术体系，随后的养蚕缫丝技术，丝绸、瓷器、茶，四大发明，等等重大创新构成了中华文明面向世界的符号，不仅如此，古代科学技术，哲学、艺术、政治领域也有颇深的造诣。这些创造性文明的取得，并不是一蹴而就的，它是通过无数人的努力，在古代中华文明独特的背景下产生的，在文中，我们可以看到每一项重大发明的历史背景、环环紧扣的具体发展细节，以及对整个中国在国际地位上的一步步提升。可以说，对于中华文明的力量，我们想了解的都可以在书中找到一丝答案。

这本书，让我看到了劳动人民的勤劳和智慧以及开放包容，积极开拓的性格，看到了中华文明强大的自我创新能力强及经久不衰顽强的生命力量。中华文明的在人类文明、世界文化中扮演着不可或缺的部分，让每一个中国人为之自豪。

七十华诞，可敬的先人们运用智慧、胆识、魄力及生命，一步步实现今天祖国的繁荣昌盛、国泰民安的景象，这也让我深刻感受到，我们既是历史的见证者，也是历史的参与者。历史就掌握在每一个中国人的手中，中华子女们背负着传承伟大中华文明重要使命，让世界见证中华文明的力量，是本书给我们每一个中国人的提醒。

## 观看文明心得体会篇五

文明观看，给人类带来了思考。在现今这个信息爆炸的时代，每个人都有可能接受到来自各种渠道的影像和信息，而我们在观看的同时，也需要时刻保持理性思考，从而保持清明的头脑。本文将结合个人的观察和一些例子，分析文明观看的重要性和意义。

第二段：文明观看的重要性

文明观看是指在观看的过程中，要能够保持对内容的理性审查，不轻易相信信息的真假，并在接受信息的同时要能保持自己的道德观念和公德心。观看需要保持基本的文明礼仪，不恶意攻击、贬低他人，不进行人肉搜索和道德绑架等行为。同时也需要保持对大众利益的考虑，不传播谣言和不正义的信息，做到用微小的力量传播正能量。

### 第三段：严格的内容审查与反制不良信息

在过去的一段时间内，很多不良信息被放到网络中，侵犯了公民的合法权益，对文明观看提出了新的要求。以某个“短视频”平台为例，它一度因为涉嫌传播低俗、暴力、违法违规等内容，被多个监管部门通报批评，并因此采取措施加强内容审查。作为观看者，我们也要时刻敏锐地察觉这类内容，并运用网络监管举报版面，以防网络不良内容的传播。针对网络虚假信息这类问题，除了加强自身的鉴别能力外，我们也需要去寻找权威、可靠的信息来源，避免看到假信息而不能做出正确判断。

### 第四段：文化并存的人文关怀

在文明观看中，我们还需要运用文化并存的视角来思考问题。身处全球化时代的我们，面对来自各地不同文化背景的内容，需要学会尊重多样性，保持开放的心态去接受它们。与此同时，我们也要对少数民族地区文化的保护给予足够的人文关怀，积极参与社会公益活动，为有需要的地区提供力所能及的帮助。

### 第五段：总结

文明在观看过程中始终不容忽视。我们应该从自己做起，将文明观看变为一种理念，糅合到日常的观看中。通过遵守道德、规范和法律，我们才能让网络社会更加和谐，创造一个健康、积极的网络氛围。人是社会的一部分，责任和义务也

不可分割。文明观看不仅是我们自己的回报，更是对别人、对社会和对我们自己的贡献。

## 观看文明心得体会篇六

我作为一个网络文明传播者，尽自己的力量做自己力所能及的事，传播正能量。作为一名网络文明传播志愿者，应该做到以下几点：

在网络时代，加强道德建设，从根本上讲就是要强化主体的道德意识，启发其道德自觉。那些在网络上散播负面能量的网民大多都是缺乏对社会的与个人的责任感有很大关系。在这种情况下，呼唤个人的道德自律就显得非常必要了。任何一台计算机都可能成为人们发布信息和犯罪的工具，做与不做的决定权完全掌握在个人手里，因此，没有我们个体的道德自觉和自我约束，就不可能杜绝网上的负面行为。简言之，就是要提高广大网民的“网德”。

生活在社会这个大家庭中，正能量就在我们的举手投足间传递，每个个体的付出都在让正能量升温。道德环境的改善，不一定需要做出轰轰烈烈壮举的英雄，但肯定需要越来越多在力所能及范围内实施道德行为的普通人。所以只要行动起来，尽自己的一份力去传递正能量，那么温暖就会常驻我们身边。

总而言之，文明上网，做一个合格的网络人，是我们共同的目标，也是我们共同的责任！

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者，也是一名志愿者，我是酒泉网络志愿者团队中最平凡的一员。

活动内容包括：关爱老人，奉献爱心；扶贫帮困，捐款捐物；



保护环境，关爱母亲河；项目服务，关注艾滋病；警民互动，共建和谐；拥军拥属，军民共建；关爱生命，义务献血等。在多次青年志愿者活动中，我感受到了志愿者们们的热情，我们用真诚的微笑和细致的服务，温暖着每一个需要帮助的人。帮助别人除了获得一份快乐的心情，也能在这样的工作中迅速而健康地成长起来。志愿者们利用自己的一份微薄之力，为共建和谐社会贡献一份爱心，滴水能够汇集成大海，沙粒能够堆积成高山，我们相信一千个，一万个这样微小的力量凝聚起来，就汇成无穷的力量。一开始我觉得志愿者的工作很容易，其实慢慢的才发现志愿者的工作也有不易之处啊。在进行志愿者活动中，难免遇到服务对象不理解之类的事情，这时，我们保持良好的心态是很重要的。作为一名志愿者要具备适应环境的能力、具备理解共情的能力、具备应对压力的能力等等。慢慢在活动中才发现，要想成为一名优秀的志愿者是要不断学习，要付出更大努力的。每次的服务都很辛苦，但是只要我看到周围人们的笑容，顷刻间所有的疲惫都会消失心情也及其舒畅。我喜欢微笑，所以给我一个微笑就是给我的最好良药。我希望每个人都能展现你真挚的笑容，因为这样我们的生活才会五彩缤纷，我们的社会才会和谐！

感谢每一次志愿服务。是它让我相信自己，是它让我坚定自己的选择。我参与，我快乐，大家的行动更多地激起了每个人心中的大爱和责任，简单的志愿者活动演绎出了涤荡心灵尘垢、感悟人生真谛的精彩。那日无风，志愿者旗帜却高高飘扬，只因心中有爱；那日无雨，志愿者精神却绵绵传颂，只因贵在坚持。

## 观看文明心得体会篇七

中华民族伟大的文化影响着世界，文化自信不可缺！

《文明的力量》这本书看过之后非常感动，一条清晰的脉络让我又重温了中华民族灿烂辉煌的文化历程，这个古老的国度在世界文化发展史的各个阶段占有重要的一席之地，在

不断的传承和自我更新中显示了强大的生命力!读完之后心中的文化自信更加具体、更加强烈、更加坚定!

5000多年绵延不绝、灿烂辉煌的中华文化，不仅为中华民族生生不息、发展壮大提供了精神滋养，也为人类文明作出了不可磨灭的重大贡献。中华优秀传统文化兼收并蓄、博大精深，其中蕴含的思想观念、人文精神、道德规范等，给了中国人无穷无尽的滋养，深刻影响着当代中国人的精神世界，是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。

本书用六个章节，分别从农业、“丝绸之路”、“四大发明”、“中医”、“艺术”、“典籍、教育和思想”几个领域阐述了中华民族几千年的伟大智慧和历史过程。图文并茂、引经据典、出处明确、史料翔实地带领广大读者们一起穿越时空，沿着老祖宗的足迹翻越和挖掘一座座文化的巅峰!中国文明的榜样力量,对人类文明的交流发展起到了大动脉作用,而中国就近乎是这动脉系统中的心脏!

十八大以来，——在多个场合谈到中国传统文化，表达了自己对传统文化、传统思想价值体系的认同与尊崇。20\_\_年5月4日他与北京大学学子座谈，也多次提到核心价值观和文化自信。——在国内外不同场合的活动与讲话中，展现了中国政府与人民的精神志气，提振了中华民族的文化自信。文化自信是一个国家、一个民族永葆活力、永不消亡的根本之所在。我们国家丰富的文化遗产，悠久的历史，是一个民族文化自信的重要依据。中华优秀传统文化是我们最深厚的文化软实力，也是中国特色社会主义植根的文化沃土。要挖掘和运用传统文化的精髓，增强文化自立、自信，使传统文化以一种更富参与性和共创性的方式久久流传。我们的文化自信，不仅来自于文化的积淀、传承与创新、发展，更来自于当今中国特色社会主义的蓬勃生机，来自于实现中国梦的光明前景。改革开放30多年来，我们创造了举世瞩目的成就。国家兴旺，文化必然兴盛，特别是党的十八大以来，我们党把建设社会主义文化强国摆到更加突出的位置，中华文化正迎来

一个繁荣发展的黄金期。

文化的优秀、国家的强大、人民的力量，就是我们文化自信的强大底气，文化自信的水之源木之本。正如---所说：“站立在960万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，拥有13亿中国人民聚合的磅礴之力，我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。中国人民应该有这个信心，每一个中国人都应该有这个信心。”的确，我们没有理由不自信！

## 观看文明心得体会篇八

近日，我参加了学校组织的一场观影活动，观看了《文明根脉》这部纪录片。在影片的陪伴下，我对中国文明历史有了更加全面深刻的认识，不得不说，这是一次具有意义的学习经历。

通过观看《文明根脉》，我对中国文明历史的发展有了更加清晰的时间轴。从仰韶文化到夏商周三代，再到春秋战国、秦汉、唐宋明清，中国文明历史的发展趋势清晰可见。历史先贤的智慧思想不断指引着中华民族前进方向，每个历史时期的文化风貌和社会变迁，无不引人深思。

除了对历史的了解，这部纪录片更令我感受到了中华民族文明传承的重要性。历史的长河中，中华民族的文化和文明在艰难困苦的岁月中不断磨砺和发展。其中往往只有保持自身文明的传承和繁荣，才有可能在外部冲击和压迫下存活下来。因此，文明传承的重要性显得尤为突出。

历史的变迁是文明传承的必然结果。尤其是在当今快速发展的时代，大量的外来文化带来了新的思想和经验，对中华民族文化的影响也越来越显著。因此，我们更需要文化自信和文化自觉，不能让外来文化与我们的文化产生任何冲突和排

斥，而应该挽起袖子加强文化交流和融合，更好地传承和发扬中华文化。

最后，观看《文明根脉》给我的启示是：我们应该坚持文明传承和发展，在雅俗共赏的基础上构建和谐文化生态，促进中华文明的繁荣和发展。同时，我们也应该有历史眼光，认清自身文化优势和不足，对文化差异有一个更加开放、宽容的心态，引领文明的新时代。