

最新为期末冲刺演讲稿 冲刺期末演讲稿 稿(汇总6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

为期末冲刺演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

下午好！

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一

定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打一倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

为期末冲刺演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家好，我是七年级(4)班的xxx□今天，我国旗下讲话的题目是：如何进行期末复习。

时间一天天的缩短，眼看期末考试就要来临了，同学们，你们是否做好了迎接期末考试的准备了呢?接下来，我就给大家讲几点关于期末考试复习的方法。

如何做好复习工作，我觉得应该做好以下几点：

一、平静心态。要消除紧张、松懈、畏惧情绪。新课结束了，期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证，应在思想上重视它，不能马虎麻痹。“复习”不是可有可无，要下功夫做好。

二、周密计划。凡事预则立，不预则废。记得上星期国旗下讲话中邵老师提到：我们应做一个有目标的人。面对期末复习，我们也应该这样!复习之前，应该根据这次复习的容量以

及所用时间，大体制定一个复习计划，以便在有限的时间内复习好全部内容，步步为营，扎扎实实，确保复习的质量。

三、珍惜时间。学期末所剩时间不多，那么每一位同学除上课认真学习外，还应把自己饭后、课间、晚上就寝前的有效时间都利用上，针对不同科目的特点，安排不同的复习内容。应做到重点突出，全面兼顾，对于薄弱科目应多投入时间，规定的复习任务，每天一定要按质按量的完成。要循序渐进，环环落实，只有这样才能有效地做好复习工作。

四、精心设计。这是复习的关键。复习工作不同于平时的新授课，这时的课堂容量非常大，如果不对内容进行高度概括和浓缩，只会走马观花，流于形式。因此，应该对复习内容进行一定的归纳、概括，相关知识形成知识树，串成知识网络。有些知识可能要打破教材的顺序，跨章节、跨单元。这样才能便于我们前后联系，从较高层面上驾驭知识，跳出知识本身去掌握知识，达到融会贯通。这也是平时所说的变学知识为学能力。

五、注重方法。俗话说：工欲善其事，必先利其器。意思是说无论做什么事，都要事先做好准备。期末考试也是一样。要想取得好成绩，除了平时努力学习，打好基础，提高能力外，期末复习方法也很关键。结果重要，过程更重要；知识重要，方法更重要。在复习中，学生要学会在复习中分析比较、归纳总结，举一反三，自悟规律，掌握学法，由“复习好”向“会复习”转化。我们应该根据自己的实际情况，选取科学、高效的复习方法。按照“循序渐进、阶段侧重、精讲精练、五技并举”的原则，把期末复习分成四个阶段：

(1) 基础复习。

(2) 强化能力。

(3) 查漏补缺。

(4) 模拟练习。

在此基础上，进行查漏补缺，以求尽善尽美。最后做两套期末考试模拟试题，熟悉考试题型、考场规则。四个阶段，四个方面，环环相扣，逐步深入，四位一体，一气呵成。只要我们确定做到了以上几点，我想每一位同学期末考试都会有一定好的收获。

最后，预祝同学们期末考试取得好成绩！

谢谢大家！

为期末冲刺演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《备战期末，你准备好了吗？》

六月是个热情的季节，她有灿烂的阳光和成荫的绿树；六月也是属于收获的季节，她有金色的麦浪，以及我们芸芸学子的期末考试。

就在上个周末，高三的学长学姐们刚刚结束了高考，而现在，我们又将迎来属于我们的考验——期末考试。作为对本学期学习成果的一个检测，相信每一位同学都是怀着期待和的略微忐忑心情来面对我们的期末？对于平日里用心努力学习的同学们来说，期末考试就是一个展示的平台，向老师、父母、朋友展示你的优秀，对于学习上时有松懈的同学们来说，期末考试就是一条鞭子，时时催促你加紧复习！

凡事预则立，不预则废。我们要为期末考试做好充分的准备。

首先，争分夺秒，查漏补缺。制定好最后冲刺的复习计划，有条不紊的进行系统的复习。其次，心态平和，提高效率。

不要对考试产生恐惧心理或过大的压力，否则复习起来一定会事倍功半。要放下背上的包袱，用平常心坦然的面对考试。

最后，充满自信，积极备考。同学们一定要保证充足的睡眠，不要挑灯夜战，以饱满的精力迎接我们的挑战。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

20xx年6月xx日

为期末冲刺演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好!伴着清晨的第一缕阳光(清风)，我们迎来了新的一天，下星期，我们就将迎来令人紧张的期末考试。期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈三点。

第一，以从容、自信的心态去对待考试。克服考前过分紧张的情绪，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

第二，科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这

就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

第三，要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！

冲刺期末演讲稿范文

为期末冲刺演讲稿篇五

早上好！今天我演讲的题目是《备战期末，你准备好了吗？》

六月是个热情的季节，她有灿烂的阳光和成荫的绿树；六月也是属于收获的季节，她有金色的麦浪，以及我们芸芸学子的期末考试。

就在上个周末，高三的学长学姐们刚刚结束了高考，而现在，我们又将迎来属于我们的考验——期末考试。作为对本学期学习成果的一个检测，相信每一位同学都是怀着期待和的略微忐忑心情来面对我们的期末？对于平日里用心努力学习的

同学们来说，期末考试就是一个展示的平台，向老师、父母、朋友展示你的优秀，对于学习上时有松懈的同学们来说，期末考试就是一条鞭子，时时催促你加紧复习！

凡事预则立，不预则废。我们要为期末考试做好充分的准备。

首先，争分夺秒，查漏补缺。制定好最后冲刺的复习计划，有条不紊的进行系统的复习。其次，心态平和，提高效率。不要对考试产生恐惧心理或过大的压力，否则复习起来一定会事倍功半。要放下背上的包袱，用平常心坦然的面对考试。

最后，充满自信，积极备考。同学们一定要保证充足的睡眠，不要挑灯夜战，以饱满的精力迎接我们的挑战。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

20xx/6/xx

为期末冲刺演讲稿篇六

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，今天利用国旗下的讲话谈谈期末考试与复习的有关注意事项：

首先，要求全体同学提高对复习重要性的认识。复习的一个目的是为了搞好考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的东西，使我们成为一个有知识有能力的人。

其次，要求同学们将复习的重点放到基础知识的复习和巩固上。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运

用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，搞好堂堂清、单元清。课下养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

最后，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，做一个“德智双全”优秀学生。

同学们！“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向自己的父母交上一份满意的答卷！

最后：祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优异成绩！

谢谢大家！