

# 青春成长感悟 青春感悟成长演讲稿(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青春成长感悟篇一

每个人都在成长的旅途上，从未停止。而且每个人都有自己独特的成长过程。

对于我们这些正在学习的年轻人来说，成长可以理解为成熟。年轻人只有身心成熟，才能在社会的`大潮中乘风破浪。

我对成长的理解是认识自己，与人相处，适应社会。

在这所大学的一年半时间里，我经历了很多事情，让我认识到并改变了自己。有些东西只有失去了才能珍惜。失去的时候，我真的明白了这句话：“树欲静，风不止，子欲养，而不被爱”。后悔和痛苦都没用。从痛苦的经历中学习后，我意识到生命是无价的，我们能做的只有珍惜眼前的人。逝者已逝，胜利者依然存在。只有抬头勇敢的走下去，才能成为真正的勇士。这个世界将永远为上层人士让路。

只有我们深刻反思自己，鞭策自己，把自己的理想和目标设定为不可动摇，才能活得充实精彩。

俗话说：“严以律己，宽以待人。”当我们要求自己的时候，我们应该学会对人真诚和宽容。莎士比亚曾经说过：“要想让别人诚实，就要先诚实。”一定要用真诚宽容的心去对待别人，才会得到真诚的回报。

我们不仅是一个正在学习的大学生，也是一个务实的大学生。只有学习知识的道理，深入基层和一线岗位做实践经验，才能真正体验社会，适应社会。面对很多的疲惫和艰难，我们要以平常心去对待，对自己负责，不离不弃，不离不弃，才能真正无愧于自己，无愧于“大学生”的称号。

去修远的路很长，所以我会上上下下。我会以坚强的心接受生活的考验，对自己负责。我会自信地对自己说：“青春是我的主人”！

## 青春成长感悟篇二

每当新的一年过去，我们总是告诉自己，我们已经长大了一岁。

我们有没有问过自己，长大是什么？

经历了无数次的“带着野心回家，带着遗憾回到学校”，你长大了吗？

每当看到本该青春阳光的脸，因为这些所谓的“长大”，就增添了一种老气横秋的感觉，或者是一种令人讨厌的世故，或者是一种无助感，感觉真正的成长并不是这样。

我想对你说：青春应该是另一种成长方式。这种成长不仅与时间有关，还与心灵、智慧和激情有关！真正的成长不仅仅是年龄的增长，还有成熟的理智和责任感；真正的成长不仅需要追求更高排名的能力，更需要不厌倦考试排名的自信和气魄；真正的成长不仅仅是能够在愤怒中有深刻的批判，更要有来自灵魂深处的包容的胸怀和爱；真诚的成长，不仅仅是闭门造车的拼死努力，更是开放的胸怀和宽广的胸怀；的确，成长有时候是残酷的，奇迹不属于每一个人，但追求奇迹的青春可以属于每一个人，伴随着追求的快乐和无悔是每一个人的。

所以，无论情况有多复杂，请尽量保持简单的心态。有一种单纯与成绩无关，有一种幸福与升学无关。奋斗，简单生活就好。青春是美好的，但我认为简单的心情是最快的，无论多忙多累，请让我们的心永远清醒；给社会一份关怀，给生活一份激情，给同学一份真诚，给自己一个微笑。

脚步，可以在体育课上奔跑。青春有无数美好的东西，但我觉得跑步姿势最潇洒。无论多辉煌，多落魄，你都心存感激；感激荣耀给我们动力，感激困难磨砺，感激一路上陪伴我们的人。请在高二，高一，初二自觉设计和锻造自己。青春的刺激是无穷无尽的，但我认为有意识的成长才是最明智的；无论学习生活多么艰难，请记得给生活一张美丽的脸。

人间春色无价，努力过后总有亲情。青春是一场艰苦的奋斗！勇往直前，从此与众不同！谢谢大家！

### 青春成长感悟篇三

一个父亲，只身去外地工作，每年回家两次，一次不足20天。他的女儿，每当看到他父亲离去的背影，总会放声大哭。那一年，女孩学会了自私，因为她忘记了身边还有陪伴她的母亲；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，只是没想到要用十年去理解、诠释；那一年，女孩上学前班。

女孩的母亲，含辛茹苦。总会因为买一件衣服，而和售货员耽搁很久。“算了算了，不买了！”，女孩索性撂下一句，一个人径直走开。女孩经常如此。那一年，女孩上初中；女孩学会了叛逆与虚荣。

这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女孩也时常给家一个电话，报声平安；也会在逛商店时和售货员纠缠半天。女孩开始明白一些事情，开始渐渐理解一个叫“感恩”的词。

这个女孩，是我。

从小到大，我们每一个人都在不断地成长，每一个人都有属于自己的不同的经历。我们总是在不同的时期做着自认为最成熟的自我。也许只有大一点儿，再大一点儿，我们才会明白自己曾经也自私过、叛逆过、虚荣过。当我们明白了这些，我们才获得了一种相对理性的态度，一种长足长远的成长。

有一则短信这样写到：曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；苦了才懂得满足；痛了才享受生活；伤了才明白坚强；风雨过了才见彩虹。

成长中的不平坦是一种常态。所以，我们才会在离别中，学会自立；在不易的生活中，学会知足；在走过的时间中，学会成长。

走在成长的路上，不管你是矫健的白兔，还是慢吞吞的乌龟，请你坚定最初的梦想，那么希望就在不远的前方！

## 青春成长感悟篇四

尊敬的老师，同学：

大家好！

在我看来，青春是活力的象征，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春的一大亮点是理想，它是个目标，是人生的`起点，能够培养我们坚韧不拔的意志。青春就是失败倒下爬起来继续跌倒的资本！青春，就是在满是泥泞的道路上追逐着自己的梦想，摔倒了，爬起来，摔倒了，爬起来...

在现实生活中，青春，不止是青少年才能拥有的，在我看来即使是中年人、老年人也拥有青春。在我身边就有一个这样

的人，他是一个中年人，但他在我心中，他比我们任何一个人更资格拥有青春与理想。因为他对生活充满希望，有活力、乐观。几年前，因为一场交通意外，使他失去了双脚，他没有放弃，每天学着用拐杖走路。而他的理想是当一个运动员，他一直为此努力着，从不轻言放弃，他是个坚韧不拔的人。

所以，为了不辜负青春，我们要认真学习，只有有了知识的资本。我们才有能力实现理想。要做到今天所做之事，勿候明天，一切从青年开始。把握好我们的青春，放飞理想！我的演讲完了，谢谢大家！

## 青春成长感悟篇五

在我们的成长过程中，不可能一帆风顺就能抵达理想的彼岸，没有不经历挫折而成功的人。相反，正是挫折丰富了我们的人生，磨炼了我们的意志，成就了我们的事业。

挫折不是一个甜美的字眼，而是有着岩石般冷峻的面孔。挫折犹如双刃剑，既可以伤其志，也可以砥砺人。面对挫折，只要我们有坚定的信念和坚忍不拔的毅力，就能向着自己的目标前进，实现生命的价值，享受成功的喜悦。

温室中培养不出参天大树，这是很简单的常识；成长过程，需要挫折的锻造，这是被无数事实证明的真理。

曾听过这样一首歌唱的很好《我们在成长》，我们在成长 从来不曾要知道，有话就去讲 只会让我更强壮。我们在成长 从来不曾要知道，一起来鼓掌活得比别人漂亮。有话就去讲 只会让我更强壮。阳光洒落在教堂，牵牛花爬满的墙，上面有一只小螳螂，他迎着风吹过的方向，一次又一次的在练习飞翔，这里有池塘，这里有花香，这里还有肥沃的土壤，和那只想飞的螳螂，它跌倒受伤 却从来就不打算要 投降、坚持着理想。（一向）喜欢，不能够说谎，不能够猜想，更不能害怕，要经过这样，才会有一双强壮，他能带你到任何地方的翅膀。

小螳螂，就像树苗一样，需要空气跟阳光，才能够，一年又一年的慢慢茁壮，绿色大地上，小树苗成长，不能让未来缺少这主人翁。

古人云：“百年人生，逆境常八九。”一生中不知经受多少大风大浪，人就是与无数艰难险阻中千锤百炼成长起来的。生活中人们往往只看到那些杰出人物的辉煌，却很少注意到隐藏在他们身后的辛酸磨难。

因此，成长需要挫折，挫折是我们人生中难得的一笔财富。

挫折可以磨炼人的意志，正所谓“艰难困苦，玉汝于成”。只有直面挫折，愈挫愈奋，勇敢地把前进道路上的绊脚石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能柳暗花明又一村，享受真正的人生。