

2023年公司员工徒步拓展活动方案 公司 员工户外拓展活动方案(优秀5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

公司员工徒步拓展活动方案篇一

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，诚智拓展整理了关于单位户外拓展训练方案。

具体如下：

一参加人员：

公司所有员工。

二活动地点：

诚智拓展训练基地(多家拓展基地可供选择)

三活动形势：

以户外拓展活动为主，宣传为辅(以单位旗帜为主要形式)

四活动行程：

拓展活动行程安排

8: 30—9: 00到达拓展训练基地，清点人数，宣布相关的注意事项下派比赛任务及活动致词。

9: 00—9: 30开始拓展游戏准备热身

9: 30—12: 00开始拓展游戏，分享活动感悟，宣布比赛结果

12: 00—13: 00?午餐

13: 00—16: 45拓展游戏

16: 45—17: 00分享返回

五拓展活动安排

9: 00—9: 30破冰：问好、分组、团队圈、热身

训练目的：这是安排在训练开始的系列活动。透过活动，使学员集中注意力，进入训练状态。同时完成分组，解除学员之间，学员与教练间的陌生感。

9: 30—9: 45旗人奇事

项目介绍：在一面旗帜下聚集起来的一个群体能够创造奇迹——这就是“旗人奇事”。这面“旗帜”上要求有这样4项内容：小组的队名、标志(绘于队旗上)和口号、队歌(写在白纸上，歌词不少于4句)，还要选出团队负责人，并讨论如何用艺术物方式展示这各项成果。

训练目的：促进个人融入团队，感受团队文化的建设过程，形成归属感与团队意识。激发和强化学员运用和发挥集体智慧，推动团队建设进程。

项目介绍：分为法官、平民、傻子、鬼四种角色。每个人在游戏开始前被分发一张小纸条。小纸条上的内容有法官来填

写，每个人只能看见自己的纸条上的内容。平民的纸条上会写着一种具体的事物。比如说棒棒糖，傻子的纸条会写一些和棒棒糖有些关联但又不太靠谱的东西，比如小零食；而鬼的纸条上只写着鬼和字数。比如平民写棒棒糖的话鬼的纸条就会只写鬼。然后大家顺时针依次描述这个事物，通过描述确定谁是鬼。

训练目的：激发大家的积极性，让大家开阔眼界，活跃思维。以积极向上的心态面对工作，生活。

12: 00休整，补充能量，午餐。

13: 00下午团队拓展活动开始。

13: 00—13: 45—盲人排队

项目介绍：在40' 内将我提供的一些绳子围成一个最大的正方形，所有学员均匀得分布在正方形的边上。

训练目的：非常状态下的沟通；组织纪律；学会倾听；尝试(有效操作)；策划、决策；意志力的挑战。

14: 00—16: 30真人cs野战

训练目的cs野战是一项以团队协作、沟通、策划、决策为主的的活动，有助于提高团队的分工协作，增强团队的凝聚力及运作效率。

16: 45—17: 00 、分享返回

个人装备：

防晒品、毛巾、饮用水、零食、长袖长裤、运动鞋、防风衣

友情提示

- 1、活动中不宜穿塑料底鞋、拖鞋和皮鞋，应穿登山鞋或旅游鞋。
- 2、请爱护生态环境，维护公共卫生。
- 3、请参加活动的者听从教练指挥，积极配合，不单独行动

参训单位收益：

进一步明确和认同团队目的，增强团队凝聚力；

学会相互配合，互相支持，增强团队精神和整体意识；

改善人际关系，形成积极向上的团队气氛；

促进沟通现信息交流，让人际交往更畅顺；

让每个参训员工的工作岗位上表现更杰出；

增强团队应变性，从容各种挑战。

参训学员收益：

认识自身潜能，增强自信心；

克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；

调整身心状态，乐观积极地面对工作和生活的挑战；

认识团队的作用，增强个人责任感和参与意识。

公司员工徒步拓展活动方案篇二

为丰富员工的. 文娱生活，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力。

全员参与、欢乐无限。

加热子电极车间制造科

加热子电极车间所有一线员工

第一名奖励产线本月活动经费300元

第二名奖励本月产线活动经费200元

第三名奖励本月产线活动经费100元

（一）倍数淘汰

倍数淘汰，逢x□带有x的数字不能说，要以蹲一下来表示。又一次失败淘汰，先淘汰4人产线得1分，第二淘汰产线得2分，胜利者得3分。

（二）快乐传真

主持人把写在纸上的词语（或一句话）给第一位队员看，队员用肢体语言将看到词语的意思传达给队员2，不允许咬嘴型，不允许发声。队员2按照自己理解的意思表演给队员3，以此类推，最后队员4告诉大家他认为队员3表演的是一个什么词语□3min.答对一个得0.5分。

（三）手脚配合

产线2组，以三张纸为道具，比赛开始参赛选手脚踩两张纸上，手拿第三张纸，听到起跑信号后，参赛人员必须将纸张踩在脚下交替前行，懿最后一张纸到达终点结束取名（单脚落地加10秒/次，双脚落地加20秒/次），每组第一名加1.5分，第二名加1分，第三名加0.5分。

（四）三人夹球跑

产线2组，每次以一个气球作为比赛器材，三人背靠背、手挽手，将气球加在三人之间折返跑，不许被挤破，不许被吹跑，以计时时间作为结果，每组第一名加1.5分，第二名加1分，第三名加0.5分。

白中班出勤员工无故缺勤，每人按照0.5分进行总分扣分。

公司员工徒步拓展活动方案篇三

“柜员”是我行优质服务的一杆旗，彰显着我行软实力和竞争力；“柜员”是合规经营的急先锋，把控着风险防范的`前沿；“柜员”是银行与客户的沟通桥，体现着服务公众的社会形象。为展现我行广大一线临柜人员的优秀风采，培养特色企业文化，经领导研究，决定在全行开展“最美柜员”网络评选活动。

20xx年3月5日---3月25日

热爱本职工作，严格遵守业务操作规定，严格执行业务操作流程，热情周到服务。

台前农商银行基层网点直接面向客户，办理业务的一线临柜人员（会计、出纳、柜员）。

20xx年3月5日—3月10日各单位推荐，3月11日-3月15日网络投票，3月16日—3月25日最终评审阶段。

1、各营业网点推荐人数不少于1人。

2、各单位于3月10日前，将“最美柜员”推荐表、推荐候选人近期生活照、工作照各1张，电子版发送至台前农商银行人事内网邮箱。

3、咨询电话XXXXXXXXXX

公司员工徒步拓展活动方案篇四

20xx年10月28—29日

xx县。战略研讨会—宾馆中型会议室；

拓展活动---xx拓展基地

公司主管级以上员工（含后勤工作人员）。

会议内容及形式下周提交领导批示再行下发。

第一天10月27日

18:00公司出发，到达宾馆晚餐、住宿

第二天10月28日战略发展研讨会

主持人：

10:00全员沟通—我们的优势回顾公司的发展历程，总结公司在一年多创业期的成功经验和失败教训，对公司发展内、外部保险展开讨论分析，对公司目前的'现状进行客观、全面的自我剖析。

11:00全员沟通—我们的困难与不足

11: 20休息

- 1、公司未来的前景如何
- 2、公司的真正使命是什么
- 3、公司的最终目标是什么

三年发展目标之四：公司财务目标（预算制度、采购体系、财务监控）及措施

三年发展目标之五：公司管理目标（体系、制度、流程）及措施

16: 10休息

17: 00全员沟通—公司目标汇总

17: 30公司企业文化氛围讨论大家就公司今后应倡导、营造什么样的文化氛围畅所欲言，各抒己见。

18: 30公司领导总结

附注：研讨会后续工作行政人事部汇总讨论意见后，4月20日左右提出规划初稿，再组织多次不同层次的讨论，经多次修改后6月份定稿。

第一日晚餐18: 30

20: 30草坪烧烤+激情篝火晚会

返回宾馆休息20: 30

晚上自由活动注意安全

注意休息和调节！（活动组织方保险提供室内游泳池、健身房）

第三天10月29日拓展活动

起床，洗漱08:00

宾馆早餐08:10 宾馆自助早餐及办理退房手续

前往基地9:30

10:00 南北湖拓展

培训基地

拓展活动10:00

11:00 破冰及集体展示

团队热身活动

12:00 中餐湖边农家特色

14:10a线：大型高空个人挑战项目

信任背摔高空抓杠

b线：团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

备选项目：大脚板心心相印所有的队伍将分为两部分a、b两条线开展进行

16:10a线：团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

b线：大型高空拓展挑战项目

信任背摔高空抓杠

17:00大型团队项目：极地求生墙请听从教练的讲解！谢谢

返回上海17:00

项目明细

交通费豪华车全程陪同路桥费，司机津贴

宾馆费含早餐三星豪华宾馆

餐饮费晚餐1+中餐*2+烧烤1奉送激情篝火晚会一台

风景区门票南北湖风景区门票团队优惠价

拓展基地场地费包括器械消耗拓展培训费培训师，保护教练，相关工作人员

意外保险费

饮用水免费奉送

会议室中型会议室

人均费用930元/人

费用合计39x930元/人

盐县南端保险湾畔，总面积30平方公里，由湖塘、鹰窠顶、

谭仙岭石城、三湾滨海五大景区组成。可谓是“山有层次，水有曲折，海有奇景”。人云“比瘦西湖幽深，比西子湖玲珑，能兼两者之长”。

公司员工徒步拓展活动方案篇五

通过拓展活动来拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效，激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

1、时间□xxxx年xx月xx日（星期天）

2、地点：深圳南澳西冲仙人掌海滩

3、标准□xx元/人（暂按100人核价）

现有人员xxx

4、公司购买饮用水□xx元xxx支/人x100人=xxx元

带家属费用自理。

费用包括：

7:20-7:30全体人员

7:30-7:35点名清点人数

7:40准时出发