

积极向上演讲稿分钟 积极向上的演讲稿(通用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

积极向上演讲稿分钟篇一

大家好！

20xx年，我们伟大的祖国迎来了她的61岁生日，今天，在此我给大家带来此次名为《辉煌的61年》的演讲，同时作为对祖国最真挚的祝福。

时间停留在61年前的10月1日，随着鲜艳的五星红旗冉冉升起，随着毛主席的一句：“中华民族从此站起来了！”中华人民共和国宣告成立。

61年里，一个个5年计划的实施使我国的工业水平有了显著提高；深圳，珠海，厦门，汕头等一批崛起的特区带动了中国的发展；一次次宇宙飞船遨游太空彰显了中国的实力！

61年里，五星红旗飘扬在联合国大厦楼前；奥运圣火在鸟巢熊熊燃烧；中国人的足迹留在了太空！

61年里，我们的经济高速发展，我们的科技硕果累累，我们的教育日新月异，我们的体育突飞猛进，我们的综合国力日益增强！这一切都在像我们表示：中国正在崛起，中国正在腾飞！

然而，在61年里，中国的发展并不是一帆风顺的。在建国初期，“大跃进”、人民公社化运动使中国的经济出现衰退，随后的三年的自然灾害更是雪上加霜，而从1966年开始的十年浩荡是我国的民主法治受到严重践踏但是，我们的祖国绝不会倒下，因为我们坚持中国特色社会主义道路，我们在党的领导下励精图治，上下求索，现在中国不再是那个千疮百孔的中国了，中国早已挺立在东方，屹立于世界之林！

同学们，昨天是翻过的历史，今天是崭新的起点，明天是宏伟的蓝图。“中华儿女多奇志，敢叫日月换新天。”我们应有“为中华之崛起而读书”的报负，应有为祖国富强而拼搏的志向。让我们用聪明才智和勤奋努力来建设祖国，让祖国的明天因有我们而骄傲！

谢谢大家！

积极向上演讲稿分钟篇二

大家好！

生活中，总会有一些人，一些事带给我们一些或正或负的能量，当然正能量是我们最愿意看到的，也是最愿意汲取的。我身边就有这么一个人，她很平凡却又自身带着发光点与正能量，使你在茫茫人群中总能第一眼看到她。而这位集结了许多正能量于一身的“奇女子”就是我的妈妈。

都说妈妈就像是一位“超人”，会做许许多多的事，并且让它们有条不紊的进行着。不仅是这样，她们还拥有像超人一般的正能量，总是给我们带来积极的一面。

妈妈永远是给予孩子鼓励的，给以孩子正确的生活、学习方式……

听了妈妈的话，我好像受到了什么指引，一下子振作起来，

信心渐渐增强，重新审视错题并改正，多次翻看错题，在之后的考试中很少再犯同样的`错误。

妈妈一直都是我坚强的后盾，她会在我考试失利的时候，鼓励我；会在我遇到困难时，安慰我，为我打气；会在我沮丧时，劝慰我使我恢复自信；妈妈给予了我许多有益的东西，最让我受益的就是学会了面对困难时以乐观的心态。

乐观点儿，生活并不只是单纯的考试成绩，或是其他简单的事。生活中拥有许多美好，不要特别在意某一方面的事物，那样会失去很多生活中的快乐。生活中的快乐体现在许多地方，等着你去发现。这都是妈妈教给我的，是人生中的宝藏，使我受益终生。

妈妈就是这样一位能带给别人正能量的人，一个“正能量集结点”！

正能量在我们生活中经常出现并伴随我成长！

积极向上演讲稿分钟篇三

当看到演讲主题之后我一直在想，何为起点？何为终点？生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗？如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗？我继而又想到了一个问题：何为人生？一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方？终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过

这过程中的困难挫折呢?起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗?不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗?这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿·丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我演讲的结束，希望能给大家一些奔向终点的力量。

看过“积极向上的演讲稿”的人还看了：

5. 少年向上演讲稿(三篇)

积极向上演讲稿分钟篇四

我是六班四号xxx□我今天演讲的题目是：微笑着，赞美他人，面对世界。

十一假期的一天，我在宿舍上网，偶然发现了一部名为《盖章》的小短片，短片的内容大致是这样的：纽曼，一个在停车场里为车主免费盖章的员工，以他的微笑和赞美影响了周围的人和社会，后来甚至改变了世界。因为种种原因，他改行成为了一名人像摄影师，凭借他出色的交流沟通能力拍摄到了人们最美丽的笑容。而爱情，也在这些过程中悄然到来，纽曼最终通过自己不断的微笑与赞美感动了曾经对他冷若冰霜的女摄影师维多利亚，故事也因此有了一个圆满的结局。这部短片的表现方式或许夸张了些，但在我看来，它仍然能说明很多问题，并值得我们拿出十五分钟的时间去静静地欣赏完。

我用了这么多语言去介绍这部短片，不仅仅是因为我也热爱摄影，希望用自己的微笑与赞美去影响拍摄对象，拍出更真实且直击人心的画面，也同样希望能像纽曼一样，在未来遇到一个热爱摄影并向往自由的女孩，而且我认为，对于一名传媒学院的学生来讲，微笑与亲和力是必备的，也是至关重要的素养。微笑着面对身边的每个人，你会发现人与人之间的相处并没有那么难。

你有多久没有微笑了？你又有多久没有真诚地赞美别人并让对方开心而笑了？若果说微笑是世界上最美的表情，那么赞美则是最美的语言了。

微笑着，赞美他人，面对世界吧。即使他影响不了什么，没关系，我们自己相信并坚持就行了。

我的演讲结束了，谢谢大家！

此致

敬礼

积极向上演讲稿分钟篇五

当看到演讲主题之后我一直在想，何为起点？何为终点？生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗？如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗？我继而又想到了一个问题：何为人生？一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方？终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗？这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的演讲，却不知

道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿。丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我演讲的结束，希望能给大家一些奔向终点的力量。

积极向上演讲稿分钟篇六

大家好！

人在成长的路上，充满坎坷，充满意外，有的人从此萎靡不振而有的人从此改变了人生，走向辉煌的未来。

说一个大家熟知的人物——06好男儿宋晓波。他虽然是一个聋哑人，但依然能获得亚军。许多人可能会认为是大家同情他，但事实不是这样。宋晓波是靠自我的努力和自我的实力来赢得大家的赞赏。

路上的风雨是一个顽皮小孩，喜欢和遇到他的人玩捉迷藏，有人坚持不懈找到了他，有人半途而废被他愚弄。其实，成功与否在于对待的态度，态度决定一切。

风雨人人都会经历，要以进取乐观的态度去战胜他，他才会成功！

积极向上演讲稿分钟篇七

人生的扉页一张张撕去，要把握好每一天却很不容易，人生苦短，用心过好每一天，把它当成生命中的最后一天。你会发现，每一分每一秒都是那么美好，那些平常看似很平淡无奇的小快乐，原来对你是那么的重要。拥有当下好好珍惜，不要等失去后追悔莫及。与其回忆过去，不如把握现在，展望未来。

盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

人生的快乐，在于活出一个真性情的自我。花有花的美丽，草有草的碧绿，水有水的柔韧，云有云的飘逸。不要去刻意迎合别人，而去随意改变自己，我就是我，一个不一样的我，一个独一无二的我。要善于发现别人的优点，要学会欣赏别人的长处，弥补自己的不足，这样就不会迷失了自我，又能不断的完善自我。功名利禄都是身外之物，物质文明固然重要，而精神文明更是必不可少。

走过繁华万千，最后终究成为过眼云烟，人生不过一场梦，浮云散尽万里空。活在当下，珍惜拥有，人生的里程，一路风景一路泥泞，赏尽一程好风景，逆境不拒，美景尽收。携一份优雅，挽一束明媚，度一路从容。用一颗欢喜之心，笑看人生。

心窗打开，让阳光进来。放下那些幻想，捡拾起一路的花香，装入行囊，诗意人生，且歌且行。予人玫瑰，手有余香。

存善心，说好话，做好事，结善缘。心中有爱，处处都精彩。知足常乐，吃亏是福。宽恕别人，其实是释放自己，懂得关怀别人，试着去理解别人，凡事不要一意孤行。最美好的人

生是付出，最高兴的事情是善行。人生的意义是奉献不是索取，不能为了世俗放下担当，不能只顾一路前行，而忽略了美丽的风景，不能去幻想那些缥缈的虚无，而忘记了身边触手可得的幸福。

生命是一种缘，你越刻意追求的东西也许越得不到，而你未曾期遇的灿烂，反而会在你不经意间遇见。我们曾经苦苦寻觅着幸福，蓦然回首，幸福其实就在身边。一生中，有太多的追逐，而往往是身在福中不知福。其实幸福很简单，有一个灿烂的笑容，有一个健康的身体，能够自由的呼吸，还能做自己喜欢的事，人生的幸运，也莫过于此。

人生不必较真，既苦了自己，也怨了别人，如此束缚心情，倒不如轻装而行，学着做个无心的人，做个大度的人。缘分不可遇不可求，是你的谁也赶不走，不是你的留也留不住。你若在他心上，他定不负你？你若不在他心上，又有何用？顺其自然，随遇而安，简单轻松，来去如风。

生活中放松心情，心越简单，就越快乐。将心态放平，把心灵放空，真正的快乐源于一颗平平淡淡的心，不计较名利，看淡得失，才会体会到真正的乐趣，只有淡泊宁静，才是通透的人生。生活，总有些事让人无奈，人生，苦辣酸甜有滋有味，这才会多姿多彩。相信，经历了才会成熟，苦过了才能有更深的领悟。

真水无香，静水深流，有些事，经过了岁月的沉淀，才知道自己想要的是什么。人生的幸福，就是一份淡定，一份从容。做自己喜欢的事情，不论别人怎么看你，在一份快乐里愉悦着自己，收获着不一样的欢喜。

让阳光注满心房，一路明媚，一路芬芳。

积极向上演讲稿分钟篇八

从我出生的那一天起，我就注定要在这充满夏日激情的歌会上唱歌。我日日夜夜在黑暗地里忍受孤独的煎熬，在漫长的等待中，我学会了守望。我身上流淌着家庭的血液，流淌着坚强的力量，祖祖辈辈流传下来的关于盛夏的美丽传说像火一样在心中燃烧，激励着我。夏季充沛的雨水顺着丰腴而润泽的土地的空隙流下来，松动了土地。我身上喷发出前所未有的强大力量，在我身上不断地蠕动。我奋力地爬，向着那个未知的、美丽的、神秘的地方。

泥土透进一丝光亮，我知道那个我等待了一生的时刻即将来临。我蓄满了全身的力量破土而出，世界以一个崭新的姿态展现在我面前。刺眼的阳光温暖着我，可在我还来不及享受这一美丽的世界时，生命的本能又驱使我开始又一个漫长的等待。

当阳光再次照在我身上时，我努力挣脱我的驱壳。一瞬间，我听到阳光张裂的声音。我努力张开翅膀，我看到我的翅膀在阳光中闪烁着。生命的力量像潮汐般涌向全身。盛夏的第一次回荡在绿荫掩映的午后。

我紧紧地贴着树干，敞着喉咙声嘶力竭地呐喊着。顿时，高山、流水、丛林、田野上空浮动着我们家庭的呐喊。天上的浮云也似乎在随着我们的交响乐而起舞。我们欢呼雀跃，用激情歌唱这场盛会，用呐喊拥抱这人间天堂。

毕竟我们拥抱过等待了一生的阳光，抚摸过夏季的皮肤，吮吸过泥土的芬芳……毕竟我们歌唱过夏天的美丽景色；毕竟我们唱响了属于我们自己的华丽与凄美。