

2023年幼儿园爱眼日活动方案(大全5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

幼儿园爱眼日活动方案篇一

活动目标：

- 1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。
- 2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。
- 3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

活动准备：

眼睛的构造图，故事眼镜和鼻梁，幼儿不良行为的情景图(也可以是孩子和老师的情景表演)

活动过程

一、谜语导入

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。上大门，下大门，关起门来就睡觉

二、了解眼睛的构造，用途

1、出示图片引导幼儿观察。

2、请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

三、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后发生了什么事情？

小结：眼镜带在鼻梁上很不舒服，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

2、欣赏情景表演或看图片

(1)小朋友在用脏手揉眼睛。

提问：这个小朋友做得对不对？为什么？应该怎样做？

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

提问：这个小朋友哪里做的不对，为什么？应该怎么做？平时还要注意什么事情？

小结：看书、画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约1尺的距离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

四、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

1、教师示范眼睛保健操

眼睛向上和向下、向左、向右看，然后向上、左、下、右转动，用手指轻轻按摩眼睛周围的肌肉，按摩眼睛上面的肌肉、下面的肌肉、太阳穴等。

2、幼儿在轻音乐的伴随下和老师一起做眼睛保健操。

附故事：眼镜和鼻梁

夜深了，大家都睡得很香，只有明明脸上的鼻梁在轻轻地抽泣：“疼，疼，疼死我了！”他边哭边揉着红肿的鼻梁，“谁在哭？”耳朵问，鼻梁哭泣着说“明明的眼镜整天压在我的身上，我的身上又红又肿。”耳朵气恼地说：“讨厌的眼镜每天挂在我的身上，又沉又重，难受极了！我们找他评理去！”

耳朵和鼻梁怒气冲冲地找到桌子上的眼镜：“眼镜！你为什么整天都要挂在我们的身上，又沉又重，难受极了！”

眼镜理直气壮地说：“是主人把我戴在你们身上的，你们要为我服务，累也是应该的！”……他们你一言，我一语地吵起来，耳朵和鼻梁气急了，他们要报仇！

第二天，明明在放学的路上边走边看书，突然鼻梁一耸肩，耳朵连忙弯弯腰，明明的眼镜就哗啦一声掉在地上，打碎了。明明没有了眼镜什么也看不见，不小心撞在了树上，鼻梁肿了，流出很多血，耳朵也很心疼，眼睛说话了：“不要埋怨眼镜，都是明明不爱护眼睛让我们什么也看不见，才请眼镜来帮忙，大家要互相帮助，提醒明明爱护眼睛，天天做眼睛保健操，摘掉眼镜，大家都会很开心！”

幼儿园爱眼日活动方案篇二

本活动从20xx年6月8日开始至6月30日结束。

（一）宣传动员阶段：

在全校师生中开展一次“爱眼护眼”活动的启动仪式。制定本校活动方案，使师生明确近视防治的目的和意义，积极参加到学生近视眼防治工作中来。

（二）组织实施阶段：

1、烘托爱眼气氛：充分利用广播、讲座、板报、班会、国旗下讲话等多种形式，向广大师生宣传近视眼的危害以及科学的用眼方法。

2、上一节爱眼护眼课程：要求健康教育老师以《健康护眼小课堂》的内容作为教学指导，认真上一节爱眼护眼课程。

3、观看一次爱眼护眼vcd[]分年段组织学生到多媒体教师观看vcd[]使学生在形象的动画中受到教育。

4、办一期爱眼专题板报；策划一期爱眼专题校板报、班级爱眼专题板报。

4、开展爱眼知识竞赛活动：各班开展爱眼知识竞赛活动，积极鼓励学生参加网上“爱眼护眼知识竞赛活动”。

6、进行一次爱眼教学讲座：利用升旗仪式对全体学生

7、开展眼操评比活动：切实抓眼操质量，在全校范围内开展一次眼保健操评比活动。

1、活动结束后，各班将活动图片放在校园网的“班级乐园”

上。

2、活动过程中资料由校医收集、整理、保存、备查。

幼儿园爱眼日活动方案篇三

眼睛是心灵的窗户，是人体中最宝贵的感觉器官，如果没有眼睛，我们的面前将会是一片黑暗。可随着科学技术的发展，人民生活水平的提高，我们身边戴上眼镜的人也越来越多。

1. 使幼儿了解近视的成因和危害，激发幼儿保护眼睛的意识。
2. 培养幼儿保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

活动开始前，通过广播、班会、校会、国旗下讲话等多种形式进行近视的宣传工作，让幼儿初步了解近视的成因和对青少年的危害。

- 1 召开第xx个爱眼日宣传领导小组会议，向全体教师传达活动相关精神。
- 2 第xx个爱眼日启动仪式，进行一次全校幼儿的倡议
- 3 举行一次“青少年视力保健

幼儿园爱眼日活动方案篇四

为了确保事情或工作安全顺利进行，就不得不需要事先制定方案，方案的内容多是上级对下级或涉及面比较大的工作，一般都用带“文件头”形式下发。优秀的方案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家收集的幼儿园爱眼日的活动方

案，希望对大家有所帮助。

爱护眼睛，爱护我们的.心灵

通过一系列爱眼护眼活动的开展，让家长 and 全体幼儿进一步认识到眼睛是人的重要器官，以增强幼儿的爱眼护眼意识，提高家长和老师的责任意识，同时激发幼儿对盲人，弱视者的关爱。

20xx年11月份

以班级为单位的全体师幼;幼儿园保健室保健医生;全体幼儿家长

视力测试表，视力测试灯箱，宣传画，宣传资料，家园沟通信函，眼保健操光盘。

1，准备工作。10月份最后一周给各班发下视力测试表，用一周时间引导幼儿认识视力测试表，为全园视力普查做准备。

2，各班11月份第一期展板要以显眼的方式对护眼活动进行宣传互动，幼儿园一楼大厅摆放宣传画。

3，11月1日-----11月10日由保健室主持，各班老师配合，完成全园幼儿视力普查，并填写表格。

4，中班组，小班组晨会以“爱护眼睛，爱护我们的心灵”为主题配合护眼活动。

5，各班自主生成爱护眼眼睛课程，向幼儿渗透爱眼护眼知识。每班有二至少背诵2首爱眼护眼儿歌。各班以自己的方式进行家园互动，共同关注爱眼护眼活动。

如：告诉幼儿要经常吃一些已与眼睛营养的食物;组织幼儿绘画

“明亮的眼睛看世界”；

自制爱眼护眼卡片或标志让幼儿佩戴；家园共育体现等。

通过示范“一拳一尺一寸”，引导幼儿懂得保持正确的坐姿。

6，组织幼儿玩盲人游戏，感知眼睛受到伤害后的困难，激发幼儿对自己眼睛的珍爱及对盲人，弱视者的关爱。

7，眼睛保健知识专题讲座：孟奶奶给宝宝讲爱护眼睛。

8，全员普及眼睛保健操。

9，幼儿园以统一信函方式，向家长发放爱眼护眼资料及家园爱眼护眼共同约定。

幼儿园爱眼日活动方案篇五

一、指导思想□xx年6月6日是第十七个全国“爱眼日”，眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的.器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，让孩子们了解眼睛的重要性，懂得如何爱护好自己的眼睛。

二、活动目标：

1、通过宣传教育活动，使孩子了解自己的眼睛，知道爱护和保护眼睛，普及爱眼知识。

2、通过活动体验使幼儿养成用眼卫生的好习惯。如：不要长时间地看电视节目；保证充足的睡眠时间。

三、活动准备：

1、爱护眼睛健康宣传单

2、宣传板报

3、各班活动教具

四、活动时间：

20xx年6月6日上午

五、活动流程：

1、向家长发放爱护眼睛健康宣传单

2、利用板报、橱窗等宣传方式宣传

3、各班半日教学活动，开展“爱眼日”宣传教育活动